



Starostwo Powiatowe w Kraśniku

Kraśnik, dnia 26 lutego 2014 roku

Zd. 8030.05.2014

**URZĄD MIEJSKI
W ANNOPOLU**

Wpł. 03 -03- 2014

L. dz. 1391 Sm
L. zat. 01

Pan

Wiesław Liwiński

Burmistrz

Miasta Annopol

03.03.14

Serdecznie zapraszam Mieszkańki Powiatu Kraśnickiego do wzięcia udziału w **VIII edycji Powiatowego Kursu Samoobrony dla Pań – grupa początkująca.**

Celem kursu jest m. in. nauka i doskonalenie umiejętności samoobrony z elementami judo, wdrożenie zasad bezpiecznego zachowania podczas uprawiania sportu, podniesienie ogólnej sprawności fizycznej.

Kurs rozpocznie się 18 marca b.r. (wtorek) w Zespole Szkół Nr 3 w Kraśniku. Zajęcia prowadzone będą przez absolwenta Akademii Fizycznej we Wrocławiu ze specjalizacją judo i treningi ogólnorozwojowe.

Organizatorzy przewidują zajęcia dwa razy w tygodniu po 2 godziny (cykl 20 h) oraz dyplomy lub certyfikaty dla uczestniczek zajęć.

W związku z powyższym zachęcam Państwa do udziału w kursie i rozpowszechnienie informacji o nim na terenie placówki.

Zapisy przyjmowane są w Starostwie Powiatowym w Kraśniku (Al. Niepodległości 20, pokój 202) lub pod numerem telefonu 81 826-17-87 do dnia 6 marca 2014 roku. Udział w kursie jest bezpłatny.

Liczba miejsc jest ograniczona.

Z poważaniem

WICESTAROSTA KRAŚNICKI
dr Jurek