

Program profilaktyczny – plan zajęć dla dzieci podczas projektu „Słoń w sombrero” realizowanego w Gminie Jabłonna w terminie 1.08-14.08.2016 przez Fundację Laboratorium Turystyki

Wszystkie warsztaty (36h) będą odbywały się na terenie Gminy Jabłonna. Zostaną prowadzone przez trenerów wraz z udziałem wolontariuszy obcokrajowców – z Indonezji i Meksyku. Swoim zasięgiem obejmą łącznie ok 100 dzieci w wieku 5- 12 lat.

Proponowana jest realizacja dwóch podstawowych zagadnień:

1. UZALEŻNIENIA

Zajęcia z obszaru uzależnień to przede wszystkim stworzenie warunków do bezpiecznej rozmowy na temat używek, uzależnień oraz problemów jakie się z tym wiążą na różnych płaszczyznach życia.

Podstawowym założeniem programu jest zachęcenie do brania odpowiedzialności za własne zdrowie i życie oraz reagowanie na to co się dzieje w najbliższym otoczeniu. kształtowanie wśród dzieci i młodzieży postaw zgodnych z wartościami jakie chcemy reprezentować.

Cele zajęć:

- o zapoznanie się z definicją uzależnień,
- o wyjaśnienie dlaczego i od czego się uzależniamy
- o refleksja nad własnymi słabościami,
- o wygenerowanie sposobów radzenia sobie ze stresem,
- o zdobycie wiedzy na temat tego gdzie i jak szukać pomocy,
- o wzmacnianie postaw asertywnych,
- o umiejętność dostrzegania i rozumienia własnych stanów emocjonalnych.

2. TOLERANCJA

Spotkania profilaktyczne poruszające problem nietolerancji mają na celu wykształcenie u uczniów niezbędnej wiedzy umożliwiającej dokonywanie właściwych wyborów oraz dokonywania sprawiedliwych i wyważonych sądów.

Przewodnią myślą warsztatów jest nauka takich kompetencji społecznych jak empatia i współdziałanie w grupie. Umiejętności zdobyte podczas warsztatów umożliwiają uczniom zdobycie umiejętności niezbędnych do budowania satysfakcjonujących kontaktów z drugim człowiekiem.

Cele zajęć:

- o nauka norm i wartości, które powinny kierować zachowaniem i działaniem człowieka,
- o integracja i praca zespołowa,
- o ćwiczenie otwartości interpersonalnej,
- o ćwiczenie otwartości na inne kultury i różnice z nich wynikające
- o nauka otwartości i swobody w posługiwaniu się językami obcymi, gł. Językiem angielskim;
- o rozwijanie empatii,
- o poznanie siebie samego i zwrócenie uwagi na to co nas odróżnia od innych,
- o uświadomienie roli tolerancji w życiu człowieka
- o uwrażliwienie na problemy jakie dotyczą ludzi wśród nas

Metody prowadzenia zajęć to m.in.

- Warsztaty artystyczne – rękodzieło, stroje z innych kultur, zajęcia plastyczne;
- Zajęcia kulinarne – kuchnie świata;
- Zajęcia taneczne - tańce narodowe i inne Meksyku i Indonezji;
- Zabawy integracyjne, animacyjne;
- Zabawy dzieci z innych krajów;
- Zajęcia językowe – nauka zwrotów w językach wolontariuszy;
- Pozaformalne spędzanie wolnego czasu – wspólne przygotowanie przyjęcia – dzieci razem ze swoimi rodzinami pod opieką prowadzących.

Przygotowanie: Laboratorium Turystyki

Opinia pracownika punktu konsultacyjnego przy Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych:

Opiniuje pozytywnie powyższy program profilaktyczny

Monika Dobrowska