

Im więcej wiesz, tym lepiej zadbasz o zdrowie swoje i bliskich Ci kobiet!

Czynniki ryzyka rozwoju raka szyjki macicy:

- zakażenie HPV
(wirus brodawczaka ludzkiego)
- wiek pomiędzy 45 a 55 rokiem życia
- duża liczba partnerów seksualnych
- wczesne rozpoczęcie życia seksualnego
- wcześniejsze zmiany w cytologii
- palenie papierosów

Drogi przenoszenia HPV:

- HPV przenosi się głównie poprzez kontakty płciowe
- ryzyko zakażenia mogą nieść także kontakty seksualne bez odbycia pełnego stosunku: petting czy seks oralny

Pamiętaj:

- prezerwatywa nie stanowi całkowitego zabezpieczenia przed zakażeniem HPV

Masz prawo wymagać!

Szukaj lekarzy, którzy stosują w swojej
praktyce zawodowej

Kodeks Profilaktyki RSM

(więcej na www.koalicjarsm.pl/kodeks.html)

Lekarze posiadający Certyfikat stosowania
Kodeksu Profilaktyki RSM to Twój sprzymie-
rzenie w walce z rakiem szyjki macicy.

Udziel Ci pełnej, profesjonalnej i zrozumia-
łej informacji, jak możesz skutecznie chronić
zdrowie własne i bliskich Ci kobiet przed RSM.

Niech żyją kobiety!

www.koalicjarsm.pl



Polska Koalicja na Rzecz Walki
z Rakiem Szyjki Macicy

Przejmij kontrolę nad
swoim zdrowiem i życiem !!!

Profilaktyka Raka Szyjki Macicy



Masz prawo dbać o siebie!

Dom, praca, dzieci - zawsze masz czas dla innych.

Znajdź także czas dla siebie i skorzystaj z dostępnej profilaktyki raka szyjki macicy!

Rak szyjki macicy to nowotwór, przed którym można się skutecznie zabezpieczyć, a odpowiednio wcześnie wykryty, daje gwarancję całkowitego wyleczenia.

Masz prawo wiedzieć!

Zapytaj lekarza rodzinnego, pediatrę, ginekologa o skuteczną profilaktykę raka szyjki macicy.

- **Jeżeli masz od 25 do 59 lat**
masz prawo do bezpłatnych badań cytologicznych **1 raz na 3 lata w ramach programu NFZ.**
- **Jeżeli masz mniej niż 25 lat lub więcej niż 59 lat**
możesz skorzystać z badania cytologicznego podczas bezpłatnej porady ginekologicznej w ramach ubezpieczenia w gabinetach, które mają podpisany kontrakt z NFZ.
- **Jeżeli jeszcze nie podjęłaś życia seksualnego**
zapytaj lekarza o szczepienia profilaktyczne przeciw HPV – wirusowi, będącemu główną przyczyną raka szyjki macicy.

Szczepienie przeciw HPV (wirus brodawczaka ludzkiego)

- chroni przed główną przyczyną raka szyjki macicy – zakażeniem wirusem HPV,
- jest najbardziej skuteczne u osób, które nie podjęły jeszcze aktywności seksualnej i nie są zakażone HPV.

Polskie Towarzystwo Ginekologiczne i Polskie Towarzystwo Pediatryczne zalecają szczepienia dziewczynek w wieku 11-12 lat.

Podczas wizyty zapytaj o możliwość zaszczepienia swojej córki

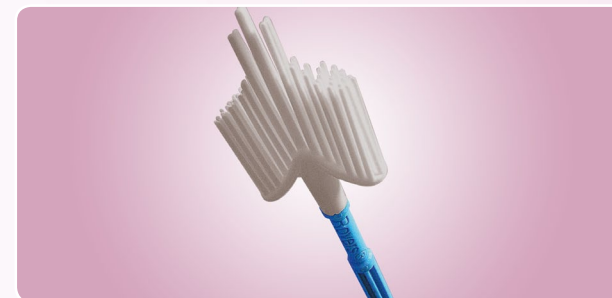
Szczepienie przeciw HPV nie zwalnia z obowiązku wykonywania regularnych badań cytologicznych w dorosłym życiu.

Cytologia i szczepienia przeciw HPV są szansą na zdrowie dla każdej kobiety



Badanie cytologiczne

- umożliwia wykrycie wczesnych zmian, które mogą prowadzić do rozwoju raka szyjki macicy, co pozwala podjąć wczesne leczenie, zabezpieczające przed rozwojem choroby,
- **jest proste, niebolesne i trwa kilka minut,**
- **polega na pobraniu specjalną, jednorazową, odpowiedniej jakości szczoteczką wymazu z szyjki macicy.**



To badanie może uratować Twoje życie !!!

Polskie Towarzystwo Ginekologiczne zaleca badanie cytologiczne przynajmniej 1 raz na 3 lata po rozpoczęciu życia seksualnego.

Adresy gabinetów, w których wykonasz bezpłatne badania cytologiczne w ramach programu NFZ (dla kobiet w wieku 25-59 lat), znajdziesz tu: www.polecamcytologie.pl