

VII Powiatowy Przegląd Kołęd Pastorałek i Zespołów Kołędniczych

W dniach 13-14 stycznia 2006 r. w Gminnym Ośrodku Kultury w Trzydniku Dużym odbył się VII Powiatowy Przegląd Kołęd Pastorałek i Zespołów Kołędniczych. Do przeglądu zgłosiło się 63 zespołów i solistów ze wszystkich gmin powiatu kraśnickiego (750 osób). Komisja konkursowa oceniająca dobę repertuaru, muzykalność i warunki głosowe wykonawców a w przypadku zespołów kołędniczych również reżyserię, scenografię, rekwizyty i ruch sceniczny, nie miała łatwego zadania.



13 stycznia 2006 roku Komisja konkursowa w składzie: 1. Iwona Niewczas – WOK w Lublinie. 2. Lidia Tryka – JOK w Janowie Lubelskim. 3. Dorota Cichocka – Starostwo Powiatowe w Kraśniku. 4. Andrzej Sar – WOK w Lublinie. 5. Andrzej Wojtan – Stowarzyszenie Twórców Ludowych po wysłuchaniu 7 solistów, 6 zespołów, 3 chórów i obejrzeniu 9 widowisk kołędniczych postanowiło nagrodzić i wyróżnić następujących wykonawców:

W kategorii solistów:

Nagrodzono:

- Kinga Suchara – Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniku Dużym. Opiekun: Anna Ewa Sobota, Sławomir Nowak.
- Katarzyna Fila – Gminne Centrum Kultury w Polichnie. Opiekun: Małgorzata Godlewska.
- Jarosław Morgaś – Publiczna Szkoła Podstawowa w Woli Trzydnickiej. Opiekun: Maria Partyka.

Wyróżniono:

- Artur Kował – Gminny Ośrodek Kultury w Urzędowie. Opiekun: Jan Kował.
- Jolanta Hyjek – Parafia Rzymsko – Katolicka w Gościeradowie. Opiekun: Ks. Michał Łukasik.
- Magdalena Ślusarz – Gminne Centrum Kultury w Dzierzkowicach. Opiekun: Mariusz Fila.
- Aleksandra Łojek – Gminny Ośrodek Kultury w Dzierzkowicach. Opiekun: Dariusz Bochniak.

/cd. na str. 3/

Wójt Gminy Franciszek Kwiecień

Budżet gminy na 2006 rok

Budżet Gminy na 2006 r. uchwalono na Sesji Rady Gminy w dniu 30 grudnia 2005 r. Dochody zostały ustalone na kwotę 9 929 887 zł, wydatki na kwotę 10 525 387 zł. Największe wydatki zostaną poniesione na prowadzenie oświaty (szkół i przedszkoli) łącznie ponad 5 mln zł. Drogownictwo podobnie jak w roku ubiegłym otrzyma 1 153 000 zł, opieka społeczna 1 133 500 zł, kultura fizyczna i sport 68 tys. zł., kultura i odnowa dziedzictwa narodowego 375 833 zł, gospodarka komunalna i ochrona środowiska 342 031 zł, gospodarka mieszkaniowa 110982 zł, dostarczanie wody 127 446 zł. Są to ważniejsze wydatki w poszczególnych działach klasyfikacji budżetowej.

Pod koniec roku ub. zostały złożone wnioski o środki unijne na zadanie pod nazwą „Budowa oczyszczalni ścieków i sieci kanalizacji sanitarnej w gminie Trzydnik Duży”. W ostatnich dniach listopada 2005 r. złożony został do Ministerstwa Ochrony Środowiska wniosek w ramach Europejskiego Obszaru Gospodarczego programu Norweskiego Mechanizmu Finansowego na łączną kwotę całego zadania 9 635 593 zł. z tego dotacja środków unijnych ma wynosić 7 226 695 zł. pozostała kwota 2 408 898 zł to środki które musi zabezpieczyć gmina. Jak widać z przytoczonych liczb budowa oczyszczalni jest przedsięwzięciem bardzo kosztownym, wymagającym dużej ilości środków własnych samorządu. Z w/w względów inwestycja budowana będzie etapami. Pierwszy etap obejmie budowę oczyszczalni ścieków wraz z drogami dojazdowymi. Koszt jego realizacji wyniesie prawie 5 mln. zł.

/dokończenie na str. 2/

Życzymy sukcesu

W latach siedemdziesiątych przy OSP w Olbiciem działała orkiestra dęta. Starsi strażacy i mieszkańcy okolicznych wsi do dziś z nostalgią wspominają uroczysty nastrój towarzyszący imprezom okolicznościowym i patriotycznym organizowanym przy dźwiękach instrumentów dętych. Po orkiestrze pozostały skrupulatnie przechowywane przez Zarząd OSP instrumenty. Jesienią ubiegłego roku doszło do spotkania przedstawicieli Zarządu OSP, Zarządu Kółka Rolniczego i Dyrektora Szkoły Podstawowej w Olbiciem. Spotkanie dotyczyło utworzenia młodzieżowej orkiestry strażackiej. Przedstawiciel KR zadeklarował przekazanie kwoty ok. 10 tys. zł na remont instrumentów, Zarząd OSP podjął się dopilnować naprawy instrumentów i przekazać je młodzieży szkolnej zainteresowanej nauką gry na instrumentach dętych. Dyrektor Szkoły Dariusz Maciąg zobowiązał się udostępnić bezpłatnie pomieszczenia do pracy z orkiestrą oraz ...

/cd. na str. 2/

Budżet gminy na 2006 rok

(dokończenie ze str. 1)

Przepustowość oczyszczalni dla I etapu przewidziana jest na 200 metrów sześciennych ścieków na dobę, co zagwarantuje odbiór ścieków z ok. 6-7 miejscowości. W I etapie przewidywana jest również budowa sieci kanalizacyjnej w miejscowościach Węglin i Węgliniec. Dokumentację i pozwolenie na budowę posiadamy oprócz tych miejscowości również dla sołectwa Wola Trzydnicka z podejściem do Agatówki, jednakże ze względu na barierę w wielkości dotacji do 2 mln. euro z NMF musieliśmy zrezygnować z ujęcia tej miejscowości we wnioskach. Miejscowość ta wraz z innymi objęta zostanie następnym etapem budowy sieci kanalizacyjnej.

Drugi wniosek na to samo zadanie został złożony w pierwszych dniach grudnia 2005 r. do Urzędu Marszałkowskiego w Lublinie do środków pochodzących z Europejskiego Programu Rozwoju Regionalnego w ramach Zintegrowanego Programu Operacyjnego Rozwoju Regionalnego. Wniosek przeszedł oceną wstępną pod względem kompletności i został skierowany do panelu ekspertów, gdzie będzie podlegał ocenie merytorycznej.

Informacji o ocenie wniosku złożonego do ZPORR spodziewamy się w połowie roku, natomiast informacji z NMF w miesiącu wrześniu lub październiku br. Dlatego też rok bieżący musimy wykorzystać na przygotowanie inwestycji, zabezpieczenie niezbędnej ilości środków finansowych oraz rozstrzygnięcie przetargów publicznych. W przypadku uzyskania dotacji prace budowlane muszą rozpocząć się wczesną wiosną 2007 roku, a zakończenie robót i uzyskanie efektu ekologicznego powinno nastąpić w maju 2008 roku. Warunkiem rozpoczęcia realizacji tak dużego programu jak gospodarka ściekami na terenie całej gminy jest uzyskanie dotacji ze środków unijnych o które zabiegamy. Jeżeli w tym roku nie uzyskamy dotacji ze złożonych wniosków, będziemy próbować składać wnioski następne.

Życzymy sukcesu

(dokończenie ze str. 1)

W ramach pomocy organizacyjnej, poinformowany o ustaleniach i podjętych działaniach Wójt Gminy znalazł środki na opłacenie nauczyciela nauki gry na dętych instrumentach drewnianych oraz kapelmistrza na razie na pół roku. Przesłuchanych zostało kilkudziesięciu uczniów. Chęć nauki wyraziło ponad 20 osób. Nauka gry i próby odbywają się 1 x tygodniowo, w soboty od godziny 8.30 do 12.00. Wszyscy uczniowie są już po zajęciach teoretycznych. Dyrektor Szkoły Pan Dariusz Maciąg jest zadowolony z systematycznej pracy 18 członków orkiestry i postępów w nauce. Zaprasza do nauki gry w orkiestrze każdą ilość uzdolnionej muzycznie młodzieży z terenu całej gminy. Są jeszcze wolne instrumenty, a nauka gry jest bezpłatna. Wystarczy przyjść w sobotę na próbę, poddać się przesłuchaniu i pobrać instrument, by zostać członkiem orkiestry.

Bardzo głośno zagrała WOŚP w Trzydniku

W tym roku po raz pierwszy z inicjatywy Wójta Gminy Franciszka Kwietnia zorganizowaliśmy Imprezę Zamkniętą zbierającą środki finansowe na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Przebieg Imprezy oraz wynik finansowy pozytywnie zaskoczył

organizatorów. Szef Imprezy Andrzej Szczesiak nie ukrywał satysfakcji i zadowolenia z udanej imprezy, zaangażowania Szkół Podstawowych i młodzieży oraz końcowego wyniku gminnego Finału WOŚP.

Do wspólnego grania na rzecz Fundacji WOŚP aktywnie włączyli się nauczyciele i młodzież

szkół podstawowych, ośrodka kultury i świetlic wiejskich, Samorząd Uczniowski PG i Szkolne Koło LOP

działające przy Girmazjum oraz drużyny siatkarskie z całej gminy, które grały również na rzecz



WOŚP. Szczególne podziękowania należą się Szkołom Podstawowym z Lychowa i Rzeczy Księżej, które uczestniczyły we wszystkich etapach Imprezy zdecydowanie zajmując pierwsze miejsca w konkursie na plakat o tematyce związanej z WOŚP, dokonały najwyższych zbiorów pieniędzy na jednego ucznia oraz uczestniczyły z delegacjami uczniów w Gminnym Finale Imprezy. Równie dobrze spisali się uczniowie P G w Trzydniku zajmując pierwsze miejsce w konkursie plastycznym z największą ilością wykonanych prac.

Oprawę muzyczną gminnego Finału WOŚP stanowiły solistki i zespół wokalny z Ośrodka Kultury w Trzydniku oraz kapela rockowa „Początek Końca” w składzie: Piotr Zasun - perkusja, Daniel Borowiak – gitara solowa, Kamil Szymański – bas, Bartek Pokrzywa – wokal, Lukasz Janiszewski – gitara solowa, Marcin Guzek – gitara solowa. Zespół pracuje od listopada ub. roku w obiektach GOK Trzydnik Duży.

Punktem kulminacyjnym Imprezy Gminnej była licytacja gadżetów związanych z WOŚP przekazanych przez Wójta Gminy oraz butelki - szt. 1 „MALINÓWECZKI” przekazanej przez P. Reginę Żyłę z Olbęcina i widoku „WIOSNA” wykonanego haftem krzyżykowym przez P. Halinę Drzewiej z Rzeczy Kolonii. Licytację poprowadziła P. Agnieszka Nowosad o jej zaciętości świadczy fakt, że wystawione przedmioty o łącznej wartości 544,00 zł zostały sprzedane za sumę 1497,00 zł. Najdrożej sprzedany został komplet (koszulka i torba ekologiczna z napisami WOŚP) wystawiony do licytacji za 41,00 zł, a zakupiony za 160,00 zł przez Pana Adama Wróblewskiego z Lychowa.

(cd. na str. 7)

VII Powiatowy Przegląd Kołęd Pastorałek i Zespołów Kołędniczych

/cd. ze str. 1/

W kategorii chórów:

Nagrodzono:

• Chór kameralny - Publicznego Gimnazjum w Trzydniu Dużym. Opiekun: Anna Ewa Sobota.

Wyróżniono:

• Chór szkolny - Publicznego Gimnazjum w Trzydniu Dużym. • Chór szkolny - Zespół Placówek Oświatowych



Nr 2 w Kraśniku. Opiekun: Joanna Zurek.

W kategorii zespołów wokalnych:

Nagrodzono:

• Zespół „Allegro” - Gminny Ośrodek Kultury w Dzierżkowicach. Opiekun: Dariusz Bochniak.

• Dziecięcy zespół wokalny - Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniu Dużym. Opiekun: Anna Ewa Sobota, Sławomir Nowak.

Wyróżniono:

• Zespół „Dzieci Maryi” - Parafia Rzymo - Katolicka w Gościeradowie. Opiekun: Ks. Michał Łukasik.

• Duet Karolina Cwikła i Katarzyna Pietura - Gminne Centrum Kultury w Polichnie. Opiekun: Mariusz Fila.

• Zespół „Iskierki” - Zespół Szkół w Blinowie. Opiekun: Andrzej Wierchowiak.

• Zespół wokalny - Publiczna Szkoła Podstawowa w Woli Trzydnickiej. Opiekun: Maria Partyka.

W kategorii widowisk kołędniczych:

Nagrodzono:

• Zespół „Gwiazdeczki” - Zespół Placówek Oświatowych Nr 1 w Kraśniku. Opiekun: Mirosław Zbuk.



recytatorsko - teatralne - Zespół Szkół w Skorczycach. Opiekun: Monika Lemiecha, Agnieszka Chojecka.

• Zespół kołędniczy - Publiczna Szkoła Podstawowa

w Woli Trzydnickiej. Opiekun: Beata Suchora, Alkoma Borowska.

Wyróżniono:

• Dziecięcy - młodzieżowy zespół teatralny - Parafia Rzymo - Katolicka w Gościeradowie. Opiekun: Ks. Michał Łukasik. • Zespół jasełkowy - Zespół Szkół Ogólnokształcący w Urzędowie. Opiekun: Maria Jędrzak, Józef Baran. • Zespół jasełkowy - Szkoła Podstawowa w Kowalinie. Opiekun: Ewa Banaś. • Zespół jasełkowy - Publiczna Szkoła Podstawowa w Słodkowie Trzecim. Opiekun: Elżbieta Partyka. • Zespół „Bielanki” - Świetlica socjoterapeutyczna GOK w Urzędowie. Opiekun: Maria Jędrzak. • Zespół uczniów klasy VI - Szkoła Podstawowa w Ostrowie. Opiekun: Barbara Sapuła.

Wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe.

14 stycznia 2006 roku Komisja konkursowa w składzie:

1. Iwona Niewczas - WOK w Lublinie
 2. Lidia Tryka - JOK w Janowie Lubelskim
 3. Dorota Cichońska - Starostwo Powiatowe w Kraśniku
 4. Andrzej Sar - WOK w Lublinie
- Po wysłuchaniu 5 solistów, 2 zespołów wokalnych oraz po



obejrzeniu 4 widowisk kołędniczych jury postanowiło nagrodzić i wyróżnić następujących wykonawców:

W kategorii solistów:

Nagrodzeni:

• Krzysztof Grzesik - Szkoła Podstawowa w Annopolu. Opiekun: Piotr Pilecki. • Aleksandra Cmoluch - Centrum Kultury w Annopolu. Opiekun: Marek Sochacki.

• Ewelina Olszówka - Zespół Szkół Nr 2 w Kraśniku. Opiekun: Tomasz Grębski, Halina Olszówka.

Wyróżnieni:

• Agnieszka Jemielniak - Parafia Rzymo - Katolicka w Gościeradowie. Opiekun: Ks. Michał Łukasik.

• Urszula Olszówka - Zespół Szkół Nr 2 w Kraśniku. Opiekun: Tomasz Grębski, Halina Olszówka.

W kategorii zespołów wokalnych:

Nagrodzono:

• Zespół wokalny - Gimnazjum w Liśniku Dużym.

• Zespół „Angeles” - Parafia Rzymo - Katolicka w Gościeradowie. Opiekun: Ks. Michał Łukasik.

W kategorii widowisk kołędniczych:

Nagrodzono:

• Kolo teatralne - Centrum Kultury w Annopolu. Opiekun: Lucyna Jaskowska. • Teatr dziecięcy „Kajtuś” - Centrum Kultury w Annopolu. Opiekun: Lucyna Jaskowska.

Wyróżniono:

• Grupa z Zespołu Szkół w Książomierzy. • Grupa ze Szkoły Podst. w Opoce Dużej. Opiekun: Krzysztof Libor.

W kategorii chórów:

Nagrodzono:

• Chór kameralny - Kościół pw. Świętego Ducha

/cd. na str 4/

VII Powiatowy Przegląd Kolęd Pastorałek i Zespołów Kolędniczych

/cd. ze str. 3/

w Kraśniku. Kierownik: Izabela Zdyb. • Chór Parafialny z Gościeradowa. Kierownik: Jarosław Chmielewski. • Chór Parafialny z Borowa.

W kategorii zespołów śpiewających:

Nagrodzono:

• Zespół „Blinowianki” z Blinowa. Kierownik: Janina Markut. • Zespół śpiewaczy z Dzierzkowic Zastawia. Kierownik: Maria Krakowiak.



Wyróżniono:

• Zespół „Powiślanki” ze Świeciechowa. Kierownik: Kazimiera Kulaga. • Męski zespół śpiewaczy z Majdanu Obleszcze. Kierownik: Mirosław Budkowski. • Zespół KGW z Rzeczyce Ks. Kierownik: Wiesława Bucior. • Zespół KGW z Olbicią. • Zespół „Rudniczanki”



z Rudnika. Kierownik: Władysława Moroń.

W kategorii zespołów śpiewających z akompaniamentem:

Nagrodzono:

• Zespół KGW z Rzeczyce Kol. • Zespół „Pogodna Jesień”- Osiedlowy Dom Kultury SM „Pomoc” w Kraśniku. Kierownik: Aleksandra Pruszkowska.

Wyróżniono:

• Zespół KGW w Trzydniu Dużym. • Zespół śpiewaczy z Książomierzy. • Zespół śpiewaczy z Mniszka. • Zespół śpiewaczy z Sosnowej Woli. Kierownik: Helena Studym.

W kategorii solistów:

Nagrodzeni:

• Leszek Sitarczyk z Marynopol. Akompaniament: Marek Mochol. • Janina Jachura z Blinowa – Gminne Centrum Kultury w Polichnie. • Danuta Krawczyk – Osiedlowy Dom Kultury SM „Pomoc” w Kraśniku. • Janina Szymula z Annopola.

Wyróżnienia:

• Zespół „Kowalanki” z Kowalina. Kierownik: Teresa Dziewa. • Kapela ludowa z Gościeradowa. • Duet rodzinny

– Marcin i Krzysztof Wiślińscy. • Zespół rodzinny „Rytm” z Kraśnika. Kierownik: Halina Olszówka.

Komisja konkursowa dziękuje wszystkim uczestnikom za udział i przygotowanie prezentacji przejawiających się w bogatej i zróżnicowanej stylistyce. Równocześnie zachęca do wiernego odtwarzania tradycyjnych kolęd i pastorałek tak w treści jak i melodii. Dziękuje Starostwu Powiatowemu w Kraśniku za ufundowanie nagród finansowych i rzeczowych, a dyrekcji i pracownikom Ośrodka Kultury w Trzydniu za podjęcie się trudów organizacji tej imprezy, przygotowanie posiłków dla wszystkich uczestników, miłą atmosferę i sprawne przeprowadzenie VII Powiatowego Przeglądu... Koszty organizacji przeglądu w wysokości 41% pokryło Starostwo Powiatowe w Kraśniku, pozostałe GOK Trzydnik.

Dyrektor GOK w Trzydniu Dużym dziękuje pracownikom ośrodka kultury i świetlic wiejskich za zaangażowanie w przygotowanie i sprawne przeprowadzenie imprezy, dziękuje Państwu Teresie i Adamowi Wróblewskim z Lychowa za darmowe produkty do posiłków oraz władzom gminy za przychyłność i tworzenie warunków dla działalności kulturalnej i sportowej.

Wygraj Sukces

Już po raz jedenasty Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniu Dużym będzie organizatorem eliminacji wstępnych Ogólnopolskiego Konkursu Piosenki WYGRAJ SUKCES. Eliminacje w Trzydniu odbędą się 30 marca br. Warunkiem udziału w konkursie jest zakupienie płyty CD z piosenkami XI Edycji Konkursu i **zgłoszenie w nieprzekraczalnym terminie do 15 lutego br.** chęci udziału w konkursie do Biura organizacyjnego: Tarnobrzski Dom Kultury, ul. Słowackiego 2, 39-400 Tarnobrzeg, tel.: 015 822 7497, e-mail: biuro@wygrajsukces.com.pl. W tym roku zmieniły się zasady przysyłania zgłoszeń. Ważne będą tylko zgłoszenia dokonane drogą Internetową. Szczegóły w Regulaminie Konkursu, który jest częścią składową każdej płyty CD. Płyty można nabyć w GOK Trzydnik Duży lub pod adresem: Studio ProMedia, ul. Sienkiewicza 9, 39-400 Tarnobrzeg, tel.: 015 823 6848, e-mail: studio@wygrajsukces.com.pl.

Systematyczna praca przynosi owoce

Kinga Suchora laureatka VII Powiatowego Przeglądu Kolęd Pastorałek i Zespołów Kolędniczych reprezentująca Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniu Dużym sięgnęła po kolejny laur. Na XI Festiwalu Kolęd w Puławach, w kategorii solistów dziecięcych Kinga zdobyła I miejsce. Do konkursu Kingę przygotowywali: Ewa Sobota i Sławomir Nowak.



Ks. Marek Dziewiecki

NATURA CHOROBY ALKOHOLOWEJ

Alkoholizm jest jedną z najczęstszych chorób, które dotykają polskie społeczeństwo. Jest jednocześnie jedną z tych chorób, o których statystyczny Polak posiada zupełnie niewystarczającą wiedzę. Wielu naszych rodaków nie wie, że alkoholikiem może być np. ktoś, kto dosyć rzadko pije alkohol, albo szesnastoletni licealista, który ma (na razie) bardzo dobre stopnie w szkole. Według obiegowych opinii, rozpowszechnionych w naszym społeczeństwie, uzależnienie od alkoholu, zwane najczęściej alkoholizmem lub nałogiem alkoholowym, oznacza stan bardzo zaawansowanej degradacji fizycznej, psychicznej, duchowej i materialnej, związany z nadużywaniem alkoholu. Najbardziej klasyczny i nadal funkcjonujący obraz człowieka uzależnionego to osoba, która utraciła już wszystko: zdrowie, rodzinę, pracę, dom i która codziennie zatacza się na ulicy lub leży na ziemi w stanie upojenia alkoholowego. Stosunkowo jeszcze nieliczni ludzie i środowiska zdają sobie sprawę, że opisany schemat odnosi się do najbardziej zaawansowanego i drastycznego stadium choroby alkoholowej, która w swych mniej raziących i widocznych z zewnątrz fazach obejmuje o wiele szerszy krąg osób. W początkowych stadiach uzależnienia dany człowiek może jeszcze stosunkowo normalnie funkcjonować w wielu dziedzinach życia i zwykle tylko specjaliści są w stanie rozpoznać, że jest już człowiekiem uzależnionym od alkoholu.

W tej sytuacji warto przyrzeć się bliżej chorobie alkoholowej, jej przyczynom, przejawom i mechanizmom. Sam termin "alkoholizm" (alcoholismus chronicus) został wprowadzony przez szwedzkiego lekarza Magnusa Hussa i po raz pierwszy użyty w książce opublikowanej w 1849 roku. Terminem tym oznacza się chorobę, która jest jedną z konsekwencji nadużywania alkoholu. Uzależnienie od alkoholu oznacza spożywanie tej substancji w sposób powodujący negatywne, a w dalszych fazach drastycznie bolesne konsekwencje zarówno dla pijącego alkohol, jak i dla jego najbliższego środowiska. Innymi słowy alkoholizm oznacza stan, w którym dany człowiek kontynuuje spożywanie alkoholu, mimo iż powoduje to dokuczliwe skutki w różnych dziedzinach jego życia. Jest to choroba tak głęboko zaburzająca świadomość i wolność człowieka, że dla zdecydowanej większości uzależnionych okazuje się ona chorobą śmiertelną. Mamy tu do czynienia z chorobą w sensie ścisłym, charakteryzującą się konkretnymi przejawami i mechanizmami oraz mającą specyficzny i dobrze już poznany przebieg. W 1956 r. alkoholizm został wciągnięty na listę chorób Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Jest to jedna z najbardziej destrukcyjnych chorób i jednocześnie jedna z niewielu, w których do istoty choroby należy jej negowanie ze strony chorego.

Uzależnienie od alkoholu jest chorobą niszczącą człowieka we wszystkich sferach jego człowieczeństwa i jego aktywności. Prowadzi do degradacji życia psychicznego, duchowego, moralnego i religijnego. Powoduje stopniową utratę wolności i odpowiedzialności. Zaburza więzi interpersonalne oraz uniemożliwia normalne funkcjonowanie w rodzinie i społeczeństwie. Zwykle na

końcu dopiero następuje degradacja fizyczna, która dla wielu staje się niestety jedynym motywem powstrzymania się od picia. Ale w tak zaawansowanym stadium choroby bywa to już często niemożliwe, gdyż wcześniej może dojść do intensywnego kryzysu życia oraz mogą nastąpić nieodwracalne zmiany w mózgu, które wykluczają możliwość skutecznej terapii i powrotu do trzeźwego życia. Alkoholizm jest chorobą chroniczną, czyli taką, która w pewnych swych aspektach trwa do końca życia. W tym sensie jest chorobą nieuleczalną i nieodwracalną. Nie można się z niej całkowicie wyleczyć. Każdy uzależniony będzie do końca życia alkoholikiem, czyli kimś, kto nie potrafi pić alkoholu w sposób kontrolowany. Nie można być byłym alkoholikiem. Jak jednak zobaczymy w dalszym ciągu naszych analiz, po spełnieniu określonych warunków staje się możliwe zachowanie całkowitej i trwałej abstynencji, powstrzymując w ten sposób postęp choroby. Uzależniony może wtedy stopniowo wychodzić z czynnej fazy choroby i stawać się trzeźwym alkoholikiem.

Alkoholizm nie leczony, staje się chorobą śmiertelną. Nie jest możliwe spontaniczne czy samoczynne powstrzymanie tej choroby. Jeśli więc uzależniony nie podejmuje terapii, to jego stan może się jedynie pogarszać, aż doprowadzi to do zgonu. Nie zawsze będzie to zgon na skutek śmiertelnego zatrucia alkoholem. Zwykle śmierć przychodzi wcześniej: na skutek miażdżycy, marskości wątroby, wypadku przy pracy czy w ruchu drogowym, na skutek samobójstwa czy innych przyczyn, które często nie są nawet zdiagnozowane jako konsekwencja choroby alkoholowej. Oficjalne statystyki nie ukazują z tego względu rzeczywistej skali śmiertelności związanej z chorobą alkoholową.

W tej sytuacji bardzo istotnym zagadnieniem jest umiejętność wczesnego diagnozowania choroby alkoholowej. Okazuje się, iż jest to dosyć proste, gdy zna się podstawowe kryteria i mechanizmy uzależnienia. Bezpośrednim i oczywistym symptomem świadczącym, iż dana osoba to ktoś uzależniony, jest utrata zdolności do kontrolowanego picia alkoholu. Oznacza to, iż uzależniony może nawet przez dłuższy czas nie sięgać w ogóle po tę substancję, nie jest jednak w stanie kontrolować picia, gdy sięgnie po pierwszą porcję jakiegos napoju alkoholowego. Ci, którzy nadużywają alkoholu, ale jeszcze nie są uzależnieni, potrafią pić w sposób zróżnicowany, a więc w zależności od sytuacji, okoliczności, środowiska. W niektórych sytuacjach potrafią zachować umiar. Uzależnieni nie mają już takiej możliwości. Nawet, jeśli w sposób najbardziej stanowczy i uroczysty postanawiają, że tym razem wypiją tylko trochę, to za każdym razem kończy się taka próba niekontrolowanym piciem. Oczywistymi oznakami choroby są także: luki w pamięci (tak zwany "urwany film"), psychozy alkoholowe oraz zespół, abstynencyjny, czyli silne bóle głowy, trzęsienie rąk, zanik apetytu i tym podobne dokuczliwe zjawiska fizjologiczne, występujące w fazie trzeźwienia po nadużyciu alkoholu. Prosty sprawdzian, że mamy do czynienia z uzależnieniem od alkoholu jest fakt, że osoba, która w ewidentny sposób nadużywa alkoholu twierdzi, iż nie ma w tej dziedzinie żadnego problemu.

Ważną umiejętnością jest nie tylko diagnozowanie.

NATURA CHOROBY ALKOHOLOWEJ

/cd. ze str 5/

już istniejącego uzależnienia, ale też rozpoznawanie zjawisk i zachowań, które oznaczają wchodzenie na drogę choroby alkoholowej. W oparciu o analizy zawarte w poprzednim rozdziale wiemy już, że sferą, którą bezpośrednio atakuje alkohol, jest sfera emocjonalna człowieka. Każdy, kto przeżywa bolesne nastroje, w sposób spontaniczny skupia się na tego typu przeżyciach i pragnie się od nich uwolnić. Człowiek nie ma jednak bezpośrednio władzy nad swoimi emocjami. Mocą świadomości czy woli nie może poprawić sobie przeżywanego aktualnie nastroju. Nie może wprost nakazać sobie przeżywania bolesnych emocji czy nakazać przeżywanie emocji radosnych. Jeśli chce zmienić swój stan emocjonalny, musi najpierw zmienić coś w swoim życiu. Tymczasem alkohol ma władzę, której nie ma człowiek: potrafi modyfikować nasze nastroje bez potrzeby modyfikowania życia. Próba poprawy sobie nastroju bez poprawy życia stanowi, zatem punkt wyjścia i ostateczny powód nadużywania alkoholu. W ten sposób — obok ponoszenia innych bolesnych konsekwencji — dany człowiek wchodzi na drogę ku uzależnieniu.

Czy i z jaką szybkością pojawi się choroba alkoholowa u osób nadużywających alkoholu, zależy od wielu okoliczności i w każdym wypadku jest kwestią indywidualną? Do podstawowych czynników, które wpływają na tempo popadnięcia w alkoholizm, należy wiek inicjacji alkoholowej oraz ilość i częstotliwość wprowadzania alkoholu do organizmu. Wiek inicjacji ma tutaj znaczenie podstawowe. Wiadomo ponad wszelką wątpliwość, że choroba alkoholowa rozwija się tym szybciej, im wcześniej dana osoba sięga po raz pierwszy po alkohol. Jeśli kontakt z alkoholem ma miejsce już w wieku szkoły podstawowej, to uzależnienie może nastąpić bardzo szybko, nawet w kilka miesięcy od pierwszego kontaktu z alkoholem. Z tego względu nie może być mowy o kontrolowanym czy bezpiecznym picciu alkoholu przez nastolatki. W tym wieku jakikolwiek kontakt z alkoholem jest nadużyciem, gdyż w każdym przypadku hamuje normalny rozwój psychofizyczny, a jednocześnie prowadzi do szybkiego pojawienia się choroby alkoholowej.

/cd w następnym wydaniu WIEŚCI/

Źródło: Ks. Marek Dziwiewicki (red.),

Nowe przesłania nadziei, Warszawa 2000, s. 69-80

Zamierzenia Gm. Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2006 rok

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych finansuje swoją działalność z opłat za wydawane przez Gminę zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych. W roku 2006 będzie to kwota ok. 90 tys. zł. W ramach tych środków Komisja zamierza w tym roku realizować następujące zadania:

- wprowadzenie programów profilaktycznych w zakresie przeciwdziałania alkoholizmowi i zwalczania narkomanii w szkołach podstawowych i gimnazjum,
- organizacja spektakli i imprez o tematyce uzależnieniowej od alkoholu i narkomanii,

- realizacja programu terapeutycznego ponadpodstawowego dla osób uzależnionych od alkoholu,
- prowadzenie terapii grupowej dla dzieci w czasie ferii zimowych szkołach podstawowych i gimnazjum,
- organizacja obozu terapeutycznego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym,
- organizacja gminnego święta sportu połączona z tematyką uzależnieniową,
- kontrola punktów sprzedaży napojów alkoholowych,
- organizacja konferencji propagującej zdrowe obyczaje,
- uruchomienie świetlicy opiekuńczo wychowawczej w Rzeczycy Ziemiańskiej,
- prowadzenie świetlicy opiekuńczo wychowawczej w Olbiciu,
- publikacja w prasie artykułów o tematyce uzależnieniowej w prasie,

Zabija szybko i dyskretnie

Najpierw pojawia się zmęczenie, potem mdłości i zawroty głowy. Zbagatelizowanie tych objawów może prowadzić do śmierci. Tak działa cichy zabójca. Do tragedii dochodzi każdego roku, szczególnie w zimie.

Śmiertelny tlenek węgla jest bezwonny i bezbarwny a objawy jego działania często mylone są z grypą lub zatruciem pokarmowym.

Po kilku minutach od wchłonięcia czadu do organizmu człowiek traci przytomność. Jeżeli szybko nie nadejdzie pomoc, śmierć w następstwie działania czadu następuje po kilkunastu minutach.

Do zatrucia tlenkiem węgla najczęściej dochodzi z powodu niesprawnej wentylacji, niedrożnych przewodów kominowych oraz przesadnego uszczelniania mieszkania. W wielu przypadkach zabójcze okazują się łazienki.

Winowajca jest zawsze ten sam – czad, czyli CO.

Śmiertelny gaz zwyczajowo zwany czadem dla chemików jest tlenkiem węgla (II). Powstaje w wyniku spalania węgla w niedostatecznej ilości tlenu. Ma też mniejszą od powietrza gęstość, w związku z czym w zamkniętych pomieszczeniach gromadzi się pod sufitem.

Bardzo dobrze i na stałe łączy się z krwią, co uniemożliwia transport tlenu do komórek i jest przyczyną szybkiego zgonu. Już niewielka ilość czadu jest niebezpieczna dla układu nerwowego. Stężenie śmiertelne tlenu węgla w pomieszczeniu wynosi 60%.

Przedo wszystkim wietrzyć

Czad jest trudno wykrywalny, jednak mając świadomość niebezpieczeństwa, łatwiej się przed nim chronić pamiętając o kilku prostych zasadach.

Przed sezonem grzewczym należy bezwzględnie zadbać o sprawność instalacji wentylacyjnych. Najlepiej ich przegląd i ewentualną konserwację zlecać fachowcom dwa razy w roku. Warto także pomyśleć o przeglądzie technicznym piecyka oraz kuchenki gazowej.

Należy też pamiętać, że kiedy napełnimy wannę wodą, nie powinniśmy od razu do niej wchodzić - najpierw należy przewietrzyć pomieszczenie. Również gotowanie w naszych małych kuchniach na wszystkich czterech palnikach nie jest wskazane.

W czasie zimy dbamy o to, aby w mieszkaniu utrzymywało się miłe ciepło. Nie wolno jednak zapominać o regularnym wietrzeniu. Ostatnie badania dowiodły, że tlenkiem węgla możemy być podtruwani przez dłuższy czas zupełnie nieświadomie. Naukowcy przestrzegają, że długotrwałe podtrawanie może doprowadzić do uszkodzenia ośrodkowego układu nerwowego. Nie powinniśmy zatem ryglować okien do wlosy,

dokończenie ze str. 2

W licytacji przedmioty zakupili również: Marek Kosikowski, Marian Leszczuk, Franciszek Kwiecień, Agata Pudło, Ryszard Nowosad, Guzik Wojtek, Bożena Wilkołek, Lidia Kosikowska, Zofia Kwiecień, Nagajek Edmund, Andrzej Szczesiak, Henryka Tompolska, Barbara Drewniak, Czarek Drewniak, Małgosia Drewniak i Anna Leszczuk.

Imprezie towarzyszył turniej siatkówki, w którym uczestniczyło 13 drużyn. Otrzymane nagrody w kwocie ok. 1000 zł siatkarze przekazali na rzecz Fundacji WOŚP.

Szkoły Podstawowe podczas zbiórek szkolnych zebrały znaczne kwoty:

SzP w Lychowie – 162,42 zł

SzP w Rzeczycy Księżej – 103,39 zł

SzP w Woli Trzydnickiej – 150,00 zł

SzP w Olbicińcu – 133,91 zł

SzP w Rzeczycy Ziemiańskiej - 87,47 zł

Gimnazjum w Trzydniu Dużym 118,89 zł

Szkolne Koło LOP przy PG w Trzydniu – 100,00 zł



Wolontariusze WOŚP (Wioletta Pięta, Sylwia Kuzdralińska, Krzysztof Gac, Piotr Pizoń i Jacek Rogala) kwestujący w obiektach zamkniętych wśród radnych gminy, pracowników Banku Spółdzielczego, Urzędu Gminy, Ośrodka Kultury i podczas Finału Gminnej Imprezy Zamkniętej zbrali kwotę 2028,07 zł. Ze sprzedaży gadżetów, które nie znalazły nabywców podczas licytacji uzyskana została kwota 59,00 zł.

Łącznie w okresie od 30 grudnia 2005 r. do 8 stycznia 2006r. i podczas Gminnej Imprezy Zamkniętej organizowanej na rzecz WOŚP udało się zebrać kwotę 4381,15 zł. Środki te zostały przekazane na konto Fundacji WOŚP.

Szef Imprezy dziękuje wszystkim osobom i instytucjom, które odpowiedzialnie potraktowały apel o wspólne granie dla dzieci poszkodowanych w wypadkach oraz zaangażowały się w to szlachetne przedsięwzięcie. Dziękuje Studio Informatyczno - Reklamowemu „NEW AGE” W. Zalewski, R. Nowosad s.c. za obsługę internetową Imprezy oraz Dyrekcji i pracownikom Niepublicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Trzydniu Dużym za „Kącik porad” i opiekę medyczną podczas Imprezy. Dziękuje również Dyrekcji PG w Trzydniu Dużym za udostępnienie obiektów i pomoc uczniów w przygotowaniu sali na czas Finału Zamkniętej Imprezy Gminnej.

Zimowe szkolenia rolników

Urząd Gminy w Trzydniu Dużym informuje zainteresowanych rolników, że w lokalu Gminnego Ośrodka Kultury w Trzydniu Dużym w dniach 14.02.2006r. i 21.02.2006r. o godzinie 9,00 odbędą się bezpłatne szkolenia z zakresu „Kodeksu dobrej praktyki rolniczej” (dotyczące m.in.: przechowywania i stosowania nawozów sztucznych, środków ochrony roślin, zabiegów uprawowych). Wykładowcami będą przedstawiciele Instytutu upraw Nawożenia i Gleboznawstwa w Puławach.

Powiatowy Zespół Doradztwa Rolniczego

w Kraśniku organizuje w Gminnym Ośrodku Kultury w Trzydniu Dużym w miesiącu lutym br. szkolenia:

06.02.2006r. godz. 10,00 nt.:

1. Nowe technologie uprawy zbóż – K. Kurus LODR w Końskowoli.
2. Uprawa Kukurydzy, rzepaku oraz biopaliwa w rolnictwie – T. SolarSKI LODR w Końskowoli.
3. Pozyskiwanie Funduszy Strukturalnych z UE – T. Kamela PZDR w Kraśniku.
4. Środki Ochrony Roślin – AGRICOLA LUBLIN

10.02.2006r. godz. 10,00 nt.:

1. Możliwości skorzystania z SPO i PROW – B. Kozub.
2. Programy rolnośrodowiskowe – A. Socha

27.02.2006r. godz. 10,00 nt.:

1. Przegląd odmian malin i porzeczek – szkodniki i choroby tych gatunków i ich zwalczanie – M. Wojciechowska LODR w Końskowoli.
2. Środki ochrony roślin – PROGRES-CHEM
3. Przydomowa uprawa warzyw – Z. Jarmuła PZDR
4. Pozyskiwanie Funduszy Strukturalnych z UE – H. Zięba z PZDR w Kraśniku.

Kwestowali dla Fundacji WOŚP już w ub. roku

Już w roku ubiegłym członkowie Sekcji Promocji Zdrowia Szkolnego Koła Ligi Ochrony Przyrody działającego przy PG w Trzydniu Dużym kwestowali w ramach Sztabu Fundacji WOŚP działającego przy Centrum Kultury i Promocji w Kraśniku. W tym roku akcję zbiórki powtórzyli, a zebrane głównie przy kościołach na terenie naszej gminy pieniądze w kwocie 2200,29 zł + 2 euro przekazali do Sztabu przy CKiP w Kraśniku.

W związku ze śmiercią Prezesa Zarządu Ochotniczej Straży Pożarnej w Woli Trzydnickiej Jerzego Oszusta, wyrazi głębokiego współczucia rodzinie i najbliższym przekazuje Zarząd Gminny ZOSP RP w Trzydniu Dużym

WIEŚCI – BIULETYN INFORMACYJNY. Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury, 23 230 Trzydnik Duży, tel: 015 873 1826, e-mail: gakrzydnik@o2.pl. Opracowanie materiałów, skład komputerowy i druk – Andrzej Szczesiak

Tenis stołowy

22 stycznia zakończyła się I runda rozgrywek III ligi. Beniaminek KS GOK Trzydnik w 11 meczach zanotował dziesięć porażek i jeden remis i wspólnie z drużyną LKS Dzierzkowice zamyka ligową tabelę. W drugiej części sezonu (rundzie rewanżowej) trzydnicki tenisiści będą walczyć o utrzymanie się wśród "trzecioligowców".

Sport amatorski

Sportowcy amatorzy z terenu gminy Trzydnik Duży włączyli się czynnie do akcji zbierania funduszy na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, biorąc liczny udział w turnieju piłki siatkowej trójek odbywającego się podczas Gminnego Finału WOŚP na hali PG w Trzydniku Dużym. Wszystkie drużyny swoje nagrody w wysokości 1000 zł. Przekazały na rzecz akcji.

Wyniki turnieju przedstawiają się następująco:

Im. „SENIORZY” KS GOK Trzydnik Duży, II m. KS GOK Trzydnik, III m. KS GOK Rzeczycza Ziem., IV m. „Młode Dziadki”, V m. Lychów, VI m. Zielonka, VII m. Trzydnik Mały, VIII m. „Dream Team”, IX m. Olbiewicz i Rzeczycza Ziem.. Wśród pań I m. „Seniorki”, II m. „Juniorki”, III m. Rzeczycza Ziem.

W okresie zimowym planowane są również imprezy dla młodzieży i dorosłych:

12.02.2006 r. – rozpoczęcie turnieju piłki halowej. (drużyny 5 osobowe)

12.03. 2006 r. – turniej indywidualny i drużynowy tenisa stołowego

26.03. 2006 r. – turniej piłki koszykowej

2.04.2006 r. – turniej wiosenny piłki siatkowej.

współzawodnictwa gimnazjów w powiecie kraśnickim prowadzi PG nr 2 Kraśnik, tuż za nim plasuje się PG Trzydnik, trzecie i czwarte miejsce zajmują gimnazja nr 1 Kraśnik i Stróża.

*11 lutego 2006 r. w hali PG odbędzie się III Wojewódzki Turniej Klasyfikacyjny kadetów, organizatorami są KS GOK Trzydnik i UKS "Koala".

*W dniu 10 stycznia drużyny piłki koszykowej dziewcząt i chłop-ców ZPPO w Rzeczycy Ziemiańskiej wzięły udział w półfinale powiatowym w Szastarce. Chłopcy wgrali pokonując drużyny Stróży i Szastarki, dziewczęta zajęły III miejsce. W finale powiatowym w Urzędowie chłopcy zajęli IV miejsce.

*W dniach 31.01. i 01.02.2006r. w hali sportowej PG w Trzydniku Dużym odbyły się zawody rekreacyjno sportowe dla szkół podstawowych. Uczestniczyło około 250 zawodników i zawodniczek.

Robert Nowosad

Piłka Siatkowa

Wyniki pierwszej rundy Powiatowej Ligi Piłki Siatkowej Amatorów

MIEJ SCE	DRUŻYNA	ME CZE	PKT	SETY	MAŁE PKT	RÓŻNICA
1.	ULKS DZIERZKOWICE	6	12	18 : 5	521 : 474	+ 47
2.	ZS NR 3 KRAŚNIK	6	11	17 : 4	503 : 423	+ 80
3.	GIMNAZJUM NR 1 KRAŚNIK	6	10	13 : 9	473 : 415	+ 58
4.	ZESPÓŁ SZKÓŁ ANNOPOL	6	9	12 : 10	525 : 561	- 36
5.	KS GOK TRZYDNIK DUŻY	6	8	8 : 14	437 : 478	- 41
6.	MKS KRAŚNIK	6	7	5 : 15	407 : 459	- 52
7.	WIŚLANIE ANNOPOL	6	6	1 : 18	318 : 442	- 124

Drużyna młodzieżowa KS GOK Trzydnik Duży rocznik 1992 zajęła IV miejsce w mistrzostwach województwa w swojej kategorii wiekowej. Mistrzostwa odbyły się w Opolu Lubelskim.

Drużyna rocznika 1993 zajęła 7 miejsce podczas wojewódzkiego turnieju drużyn 3 osobowych.

Sport szkolny

Ze zmiennym szczęściem startowali w gimnazjacie powiatowej w drużynowym tenisie stołowym zawodnicy Publicznego Gimnazjum w Trzydniku. Drużyna dziewcząt w składzie Łucja Jarzyna i Joanna Biss zajęła II miejsce i uzyskała awans do zawodów rejonowych, nieco słabiej wypadli Mateusz Robak i Wojtek Błaszczak zajmując ostatecznie V miejsce. W generalnej klasyfikacji

Ferie zimowe w GOK Trzydnik Duży

**W dniach 30 i 31 stycznia oraz
1, 2, 3 i 7, 8, 9 lutego
w godzinach od 10,00 do 15,00
zapraszamy dzieci i młodzież
szkolną do GOK Trzydnik Duży**

Proponujemy następujące zajęcia pod opieką instruktorów Ośrodka Kultury:

- bilard
- tenis stołowy
- piłkarzyki
- warszaty
- projekcje filmów
- internet
- inne zajęcia (plastyczne, muzyczne, itp.)

Zapewniamy ciepłą herbatę bez posiłków

Obowiązuje obuwie miękkie

Za bezpieczeństwo dzieci w drodze do Ośrodka Kultury oraz powroty do domu odpowiadają rodziciele lub opiekunowie prawni.

