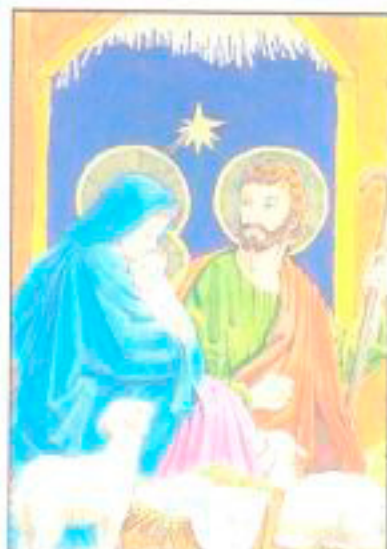


WIEŚCI

Bezpłatny Biuletyn Informacyjny Nr 7/43/78/2005 Informacje z pierwszej ręki
Wydarzenia, Ciekawostki, Historie, Kultura, Sport, Samorządy, Organizacje



Zdrowych
Wesołych
Świąt
Bożego
Narodzenia
oraz
Szczęśliwego
Nowego
2006 roku
mieszkańcom

Gminy Trzydnik Duży życzy Redakcja

Jesienne szkolenia rolników

Fundacja Rozwoju Lubelszczyzny w ramach Unijnych Programów Pomocy dla Rolnictwa przeprowadziła na terenie gminy Trzydnik Duży cykl specjalistycznych szkoleń rolników. Pierwsze szkolenie dla hodowców bydła odbyło się w dniach 28 i 29 listopada w Gminnym Ośrodku Kultury w Trzydniku Dużym. Wykładowcy z Akademii Rolniczej w Lublinie szczegółowo omówili zagadnienia prawne, biologiczne, środowiskowe, żywieniowe, sanitarne, higieniczne, weterynaryjne i zdrowotne związane z hodowlą bydła w myśl wymogów Unii Europejskiej.

W drugim dniu hodowcy zwiedzili w okolicach Lublina dwa gospodarstwa zajmujące się hodowlą bydła spełniające standardy unijne.

Drugie szkolenie obejmowało podobny zakres tematyczny przygotowany dla hodowców trzody chlewnej. Szkolenie z udziałem ponad 30 rolników odbyło się w dniach 13 i 14 grudnia.

Rolnicy chwalą sobie tego typu szkolenia podparte praktyką i doświadczeniem zdobytym w hodowli.

Zagraj z nami w WOŚP

Z wielką parą ruszyły przygotowania do **XIV FINAŁU WIELKIEJ ORKIESTRY ŚWIĄTECZNEJ POMOCY**. W tym roku również i my – mieszkańcy gminy Trzydnik Duży możemy razem zagrać we własnej orkiestrze podczas festynu sportowo-rekreacyjnego organizowanego w hali sportowej Publicznego Gimnazjum Trzydniku Dużym. Impreza odbędzie się w dniu finału WOŚP 8 stycznia 2006 roku. Do udziału zapraszamy wszystkich, którym nie jest obojętny los dzieci pokrzywdzonych w różnego rodzaju wypadkach. Czekamy na Was od godziny 14,00 w Sali Publicznego Gimnazjum w Trzydniku Dużym. *Więcej informacji o imprezie w Trzydniku dowiesz się na 4 str. WIEŚCI*

XIV Finał WOŚP tuż, tuż!!!

XIV Finał to zbiórka pieniędzy DLA RATOWANIA ŻYCIA DZIECI POSZKODOWANYCH W WYPADKACH, W TYM NA NAUKĘ UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY. Już raz WOŚP zbierała na ten cel środki, wspomagając oddziały dziecięcej chirurgii urazowej. Po dzień dzisiejszy, po tamtym Finale, w wielu miastach Polski jeżdżą zakupione przez Fundację Jurka Owsiaka karetki pogotowia. Celem tegorocznego Finału są nie tylko wypadki komunikacyjne, ale wszystkie wypadki, które zdarzają się z udziałem dzieci. XIV Finał będzie także ogromną okazją, aby bardzo głośno mówić o **nauce udzielania pierwszej pomocy**, czyli o tym, czym Fundacja od kilku lat bardzo aktywnie się zajmuje. Tak jak w przypadku powszechności prowadzenia programów medycznych Fundacja chce, aby nauka udzielania pierwszej pomocy stała się zjawiskiem powszechnym, aby zaczęła się już od najmłodszych klas szkoły podstawowej i aby styczność z nią miał każdy mieszkaniec Polski. To są bardzo ambitne zamierzenia i może dzięki inicjatywie WOŚP uda się wokół nich zjednoczyć wysiłki wszystkich instytucji, które propagują i uczą udzielania pierwszej pomocy. /c.d. na str. 4/

Franciszek Kwiecień

Projekt budżetu Gminy na rok 2006

Zgodnie z przepisami prawa projekt budżetu gminy Trzydnik Duży na 2006 r. został opracowany i przedłożony przewodniczącemu Rady Gminy i Regionalnej Izbie Obrachunkowej w ustawowym terminie. Na Sesji RG w dniu 23.11.2005r. przyjęte zostały stawki podatków i opłat lokalnych na rok 2006. Uwzględniając trudną sytuację rolników Rada Gminy postanowiła pozostawić stawki podatków na poziomie roku bieżącego. Jest to już 9-ty rok z rzędu (od 1996), w którym podatek rolny nie jest podwyższany.

Dochody, jakie uzyskuje gmina z podatków decydują o możliwości realizacji wielu zadań gospodarczych zgłaszanych do budżetu gminy. W przyszłym roku planowane są największe wydatki w dziale „drogownictwo”, będą to remonty i modernizacje dróg gminnych i powiatowych oraz remonty i budowa chodników przy drogach powiatowych i drodze wojewódzkiej.

Planowane jest przeprowadzenie prac geodezyjnych na drodze gminnej w Rzeczycy Ziemiańskiej Kolonii oraz wykonanie dokumentacji na budowę drogi gminnej w Budkach Górnych. W dalszym ciągu będzie dowieziona szlaka hutnicza na utwardzenie dróg gruntowych transportu rolniczego w ilości 100 kursów, z czego 40 kursów zostanie dowiezione do Owczarni, Rzeczycy Księżej, Rzeczycy Ziem, Agatówki, Olbęcina i Trzydnika Dużego a pozostałe 60 kursów podzielone zostanie po wiosennym przeglądzie dróg przez komisję Rady Gminy.

Planujemy opracowanie dokumentacji na pierwszy etap budowy drogi gminnej w Węglinie k. Młyna. Istnieje szansa na pozyskanie środków finansowych na likwidację osuwiska na tej drodze ze środków ministerialnych i z tego chciałbym skorzystać.

Na podstawie opracowanej koncepcji programowo-przestrzennej budowy zbiornika retencyjnego na istniejących stawach w Rzeczycy Księżej planujemy opracowanie dokumentacji wykonawczej.

W ramach gospodarki komunalnej planujemy wymienić stolarkę okienną w ośrodkach zdrowia w Rzeczycy Ziemiańskiej i Trzydniku Dużym. Tradycyjnie największa część budżetu jest przeznaczona na utrzymanie oświaty. Z roku na rok subwencja oświatowa maleje, ponieważ zmniejsza się liczba dzieci w naszych szkołach, natomiast wydatki, jakie ponosimy na prowadzenie oświaty wzrastają, stąd też w każdym kolejnym roku budżetowym kwota środków samorządowych przeznaczanych na oświatę jest większa.

W przyszłym roku planujemy wykonać remont dachu na szkole w Lychowie Gościeradowskim oraz wymienić komputery w pracowni szkoły w Olbęcinie.

W trakcie spotkań na zebraniach wiejskich podnoszony był problem oświetlenia ulicznego. W przyszłym roku planujemy rozpocząć budowę oświetlenia ulicznego przy drogach gminnych w Dębowcu i Olbęcinie, drodze powiatowej w Rzeczycy Księżej i drodze wojewódzkiej w Węglinie. Myślę, że te działania poprawią stan bezpieczeństwa na naszych drogach.

Przedstawiłem Państwu tylko krótki zarys najuważniejszych zamierzeń zawartych w projekcie budżetu na 2006 rok. Projekt został zaopiniowany pozytywnie przez komisje stałe Rady Gminy i będzie głównym punktem obrad na sesji w dniu 30 grudnia 2005 r.

Mieszkańcy Gminy Trzydnik Duży!

Dobiega końca rok 2005. Rok w którym wspólnym wysiłkiem udało nam się rozwiązać wiele spraw gospodarczych i społecznych mających wpływ na warunki życia naszych mieszkańców. Dziękuję wszystkim tym, których postawa, odpowiedzialność, troska o rozwój poszczególnych środowisk przyczyniły się dalszego rozwoju i poprawy infrastruktury całej gminy. Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego 2006 Roku ŻYCZĘ wszystkim mieszkańcom gminy dużo zdrowia, szczęścia oraz pomyślności w życiu osobistym i rodzinnym.

*Wójt Gminy
Franciszek Kwiecień*

Przedsiębiorstwo produkcyjno-handlowe

GRANITEX

nagrobki granitowe, schody, parapety

inż. Lech Janus
właściciel

Adres firmy
ul. Janowska 113
23-200 Krasnik

kom. 0 606 431 456
tel/fax. (81) 884 31 69

Powiatowy Przegląd Twórczości Wsi

21 zespołów z powiatu kraśnickiego uczestniczyło w Powiatowym Przeglądzie Twórczości Wsi zorganizowanym w listopadzie przez Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniku Dużym i Starostwo Powiatowe w Kraśniku.

Komisja konkursowa w składzie: Janina Biegalska i Andrzej Sar z Wojewódzkiego Ośrodka Kultury w Lublinie i Dorota Cichocka ze Starostwa



Powiatowego w Kraśniku przyznała w kategorii zespoły obrzędowe dwie równorzędne pierwsze nagrody dla „Blinowianek” i „Kowalanek”. W kategorii widowiska teatralne i kabarety pierwsze miejsce dla Rzeczycy Księżej, II miejsce dla Dzierzkowic Zalesie, III miejsce dla Lychowa i Annopola. W kategorii Kapele pierwsze miejsce dla kapeli z Polichny, II miejsce dla Kapeli



Nagrody wręczyli: Z-ca Przewodniczącego Rady Powiatu Eligiusz Dobrzański, Wójt Gminy Trzydnik Franciszek Kwiecień, Z-ca Dyrektora WOK Janina Biegalska i przedstawiciel Starostwa Dorota Cichocka.

z Gościeradowa, III miejsce dla Kapeli z GCK w Polichnie, IV miejsce dla Kapeli z GOK Trzydnik Duży. W kategorii zespoły Śpiewacze I miejsce dla Majdanu Obleszcze, II miejsce dla Dzierzkowic Zastawie i Świeciechowa, III miejsce dla Rzeczycy Kolonii i Księzomierzy. Chór „Pogodna Jesień” z Kraśnika otrzymał wyróżnienie. Nagrody pieniężne dla uczestników przeglądu ufundowało Starostwo Powiatowe w Kraśniku.

ŚWIĘTA w GMINIE

Zapłoną choiny tuż koło gminy

By chłop też pamiętał że nadchodzą
ŚWIĘTA

A jest co świętować w tej trzydnickiej Gminie

Asfalty, chodniki „skrzyżowanie w Olbiecinie

Oszklone przystanki ozdabiają wioskę

I jeszcze troszkę

O rewii tu trudno nie wspomnieć bo w modzie

Światła na drzewach „domach i światła
w samochodzie

Każdy wymyślnie przybiera krzaka

Taka natura dziś u Polaka

Mikołaj czerwony przez wioskę pomyka

To jest atrakcja na miarę Trzydnika

Co on ma w tym worku medytują chłopcy

Chyba że dotacje „dar od Europy

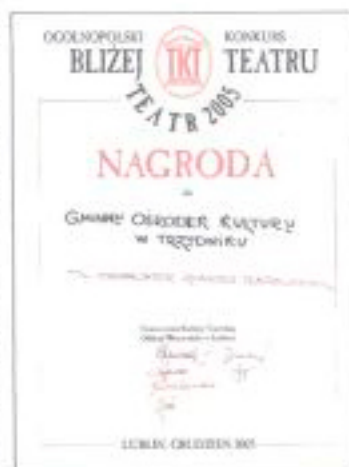
Do Wójta go gonić „dodaje chłopina

Będziemy mieli chodnik piękny do Węgłina

Aram

Nagroda w Ogólnopolskim Konkursie

15 grudnia br. w Wojewódzkim Ośrodku Kultury w Lublinie odbyło się podsumowanie ogólnopolskiego konkursu BLIŻEJ TEATRU. Konkurs prowadzony był w kilkunastu kategoriach. Nagrodę w postaci DVD GRUNDIG w kategorii ORGANIZATOR ZDARZEŃ TEATRALNYCH zdobył Gminny Ośrodek Kultury w Trzydniku Dużym za organizację Powiatowych Przeglądów Kołęd, Pastorałek i Zespołów Kołędniczych oraz Powiatowego Przeglądu Twórczości Wsi.



Powiatowy Przegląd Kołęd Pastorałek i Zespołów Kołędniczych

W dniach 13 i 14 stycznia 2006 r. od godziny 10,00 w sali widowiskowej Gminnego Ośrodka Kultury w Trzydniku Dużym odbędzie się doroczny Powiatowy Przegląd Kołęd Pastorałek i Zespołów Kołędniczych. W pierwszym dniu wystąpią dzieci i młodzież, w drugim dniu dorośli. Chętnych zapraszamy do oglądania. Wstęp wolny.

XIV Finał WOŚP tuż, tuż!!!

(dokończenie ze str. 1)

Pamiętajcie, że Orkiestra i Finał to przede wszystkim My wszyscy, nie tylko w Polsce i na świecie, ale również w trzydnickiej gminie i w każdym domu.

Organizatorzy XIV Finału WOŚP liczą na gorące granie i z góry dziękują za każdą złotówkę przekazaną na wspólny szlachetny cel, jakim jest pomoc dzieciom poszkodowanym w wypadkach.



Zapraszamy! Zagraj z nami na rzecz WOŚP

Specjalnie dla mieszkańców Gminy Trzydnik organizujemy wielkie granie

Dla wielu z nas niesienie pomocy ludziom znajdującym się z przyczyn losowych w trudnych warunkach życiowych, zagrażających zdrowiu lub życiu jest rzeczą naturalną. W dobrym zwyczaju jest wspomagać potrzebujących. Jeśli czujesz jak większość z nas potrzebę pomocy dzieciom poszkodowanym w wypadkach przyjdź w niedzielę 8 stycznia 2006 r. o godzinie 14,00 do Publicznego Gimnazjum w Trzydniku Dużym i zagraj razem z nami w Wielkiej Orkiestrze Świątecznej Pomocy. Nic tak nie łączy jak wspólne działanie. Specjalnie dla mieszkańców naszej gminy organizujemy w sali PG zamkniętą imprezę sportowo-rekreacyjną, aby dać możliwość młodzieży i ludziom dobrego serca wsparcia symboliczną złotówką XIV Finału Fundacji WOŚP oraz dołączyć do wielomilionowej orkiestry grającej w całej Polsce i na świecie.

Podczas imprezy zbierane będą fundusze na rzecz Fundacji WOŚP.

Zapraszamy wszystkich mieszkańców Gminy. Zapraszamy Gimnazjum, Szkoły Podstawowe i instytucje. Odwiedźcie nas 8 stycznia w godzinach 14,00 – 18,00 i wesprzyjcie XIV Finał WOŚP symboliczną złotówką.

Zapraszamy do udziału w aukcji, podczas której licytować będziemy przedmioty związane WOŚP.

Miejsce: Publiczne Gimnazjum w Trzydniku Dużym

Data: 8 stycznia 2006 r.

Czas: od godz. 14,00 do 18,00

PRZEWIDYWANE IMPREZY:

godz. 14,00 – 18,00 - turniej sportowy na rzecz WOŚP

godz. 14,30 - występy: solistów i zespołów wokalnych GOK i PG w Trzydniku Dużym

godz. 15,30 - występ młodzieżowej grupy rockowej

godz. 16,00 – licytacja przedmiotów związanych z WOŚP

Przez cały czas z transmisji telewizyjnej obserwować będziemy przebieg Finału WOŚP w Polsce i na świecie.

Święta Bożego Narodzenia pół wieku temu

Święta Bożego Narodzenia na ogół kojarzą się z rodzinną tradycją kultywowaną od pokoleń. Taki obraz Świąt utrwalał w zbiorowej świadomości wydają się być niezmienny, lecz jest on nie do końca wierny prawdzie. Przez kolejne dekady ulegały one cząstkowym zmianom, podczas których jedne obyczaje zanikały a na ich miejsce pojawiały się nowe. Proces ten następował również w Gminie Trzydnik, dlatego też dzisiejsze obchody świąt Bożego Narodzenia w wielu przypadkach odbiegają od tradycji jaką kultywowali nasi dziadkowie.

Ponad pół wieku temu mieszkańcy Gminy Trzydnik pierwsze przygotowania do tego szczególnego okresu rozpoczynali od jednego do dwóch tygodni przed Wigilią. W okresie tym tłoczono olej z lnu, maku lub rzepaku oraz rozglądano się za choinką, którą pozyskiwano w sposób legalny lub nielegalny w pobliskich lasach. Najczęściej preferowano jodły z Lasów Marynopolskich i Węglińskiej Sadzonki. Tydzień przed świętami zabijano wieprza, którego najczęściej dzielono na cztery lub osiem części, w zależności od zamożności gospodarzy. Z tak pozyskanego mięsa wyrabiano kielbasy, kaszanki i niewielkie ilości boczków, którego nikt z domowników nie próbował do Bożego Narodzenia. Gospodynie natomiast wypiekały ciasta z kaszą gryczaną, jaglaną i serem. W tym czasie dzieci przygotowywały ozdoby choinkowe w postaci łańcuchów, sznurów i girland wyrabianych z bibuły lub słomy. W okresie adwentu posty zachowywano ściśle.

Wraz z nadejściem Wigilii obowiązywał post ścisły, podczas którego wystrzegano się od picia i jedzenia. Przed nastaniem zmroku do domu przynoszono snopy zboża, które ustawiano w kącie mieszkania, w tzw. „króla”. Na podłogę rzucano słomę, na znak przynależności do nowonarodzonego Chrystusa, która symbolizowała stajenkę betlejemską. Pod obrus wigilijny wkładano siano, które razem ze słomą pozostawiano do dnia św. Szczepana. Na stole umieszczano opłatek oraz księgę Nowego Testamentu. Z chwilą pojawienia się pierwszej gwiazdy na niebie przerywano wszelkie prace i przygotowywano się do uroczystej kolacji. Wigilia rozpoczynała się od czytania Pisma Świętego i łamania się opłatkiem. Na stole wigilijnym wśród potraw znaleźć można było: kłuski z makiem, ziemniaki kraszone olejem, kapuśniak z grzybami, kaszę gryczaną z sosem grzybowym, groch z polewką śledzie, a u bogatszych gospodarzy były karpie. Przy stole pozostawiano zawsze wolne miejsce z myślą o nieoczekiwanym gościu. W czasie spożywania posiłków panował zwyczaj nie wypuszczania z ręki łyżki od pierwszego do ostatniego dania. Uroczysta kolacja odbywała się przy świecach lub lampach naftowych. Nie ograniczano się jednak do spożywania kolacji wigilijnej w jednym miejscu, lecz odwiedzano się wzajemnie. Pomiedzy posiłkami śpiewano kolędy, które trwały aż do wyjścia na „pasterkę” do parafialnego kościoła.

W przypadku mieszkańców Gminy Trzydnik był to kościół w Rzeczycy, z wyjątkiem Węglina i Węglinka, których parafia znajdowała się w Potoku, oraz Agatówki i Budek, których parafia znajdowała się w Gościeradowie.

Opracował: Jacek Rogala

INTERNETOWE CENTRUM INFORMACJI MULTIMEDIALNEJ W GIMNAZJUM

BIBLIOTEKA SZKOLNA Publicznego Gimnazjum w Trzydniku Dużym w listopadzie 2005 r. otrzymała nowy sprzęt komputerowy w ramach projektu współfinansowanego z **Europejskiego Funduszu Społecznego INTERNETOWE CENTRA INFORMACJI MULTIMEDIALNEJ W BIBLIOTEKCH SZKOLNYCH I PEDAGOGICZNYCH**.

Projekt, realizowany w latach 2004 – 2006, ma na celu:

- podnoszenie jakości i dostępności kształcenia przez promocję wykorzystania nowoczesnych technologii w oświacie
 - ułatwianie indywidualnego zdobywania i przetwarzania informacji dostępnej przez Internet oraz na multimedialnych przez uczniów i nauczycieli
 - zwiększenie potencjału edukacyjnego bibliotek
 - wspieranie procesu ustawicznego kształcenia się i samokształcenia uczniów i nauczycieli
 - wspieranie realizacji zadań szkoły zapisanych w podstawie programowej
 - wyrównywanie szans edukacyjnych młodzieży niezależnie od miejsca zamieszkania i statusu majątkowego



Na jego realizację w ciągu trzech lat zaplanowano

184 500 tys. PLN, z czego 46 125 tys. PLN pochodzi z budżetu państwa, a 138 375 tys. PLN jest wkładem wspólnotowym z Europejskiego Funduszu Społecznego. Projektem tym ma zostać objętych do końca 2006 roku 15 592 bibliotek szkolnych.

W wyposażeniu centrum znalazły się:

- **4 stanowiska komputerowe dla czytelnika** (jednostka centralna z monitorem)
- **wielofunkcyjne rządzenie sieciowe** (skaner, kserokopiarka i drukarka)
- **oprogramowanie multimedialne** (*Encyklopedia PWN; Słowniki PWN – języka polskiego, wyrazów obcych, ortograficzny, poprawnej polszczyzny; Atlas świata*)

Uczniowie i nauczyciele mają możliwość bezpłatnego korzystania z zasobów Internetu i wydawnictw multimedialnych na przerwach i w czasie wolnym od lekcji (w godzinach pracy biblioteki).

Jest to bardzo ważny krok w procesie rozwoju biblioteki i szkoły. Kształtowanie umiejętności zarządzania informacją w społeczeństwie informacyjnym powinno się rozpocząć już w szkole, a ważną rolę w tym procesie winna odgrywać nowoczesna biblioteka szkolna. Jej zadaniem jest zapewnienie uczniom i nauczycielom możliwość poszukiwania, pozyskiwania, organizowania, selekcji i oceniania informacji z różnych źródeł oraz formowania właściwych opinii na ich podstawie.

Komputery udostępnione czytelnikom do indywidualnej pracy w czasie pozalekcyjnym mogą być wykorzystane nie tylko do wyszukiwania informacji, ale także do samodzielnej nauki z wykorzystaniem programów edukacyjnych, do pisania referatów, czy przygotowania prezentacji.

Jest to kolejny krok na drodze do przekształcenia biblioteki w wielofunkcyjną pracownię, stanowiącą multimedialne centrum informacyjne czy centrum edukacji czytelniczej i medialnej.

Dorota Laskowska



Rada Rodziców Publicznego Gimnazjum w Trzydniku Dużym zaprasza na **BAL SYLWESTROWY**
31 grudnia 2005 r. od godz. 20,00 HALA SPORTOWA GIMNAZJUM W TRZYDNIKU DUŻYM
ZAPEWNIAMY

- dobrą zabawę z zespołem DIAMENT
- 6 dań gorących
- alkohol, napoje
- ciasto i przystawki



CENA TYLKO 160 zł. Wpłaty przyjmują do dnia 20.12.2005 r. Beata Mulawka – Przewodnicząca Rady Rodziców tel. 015 873 1713 i Ryszard Wolanin – Dyrektor Gimnazjum 015 873 18 29

AKMED - Centrum Konsultacyjne
 Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej
 00-641 Warszawa, ul. Mokotowska 6a, II piętro
 tel. (prefix-22) 813 90 40, 825 33 33, 855 50 55

Do osób, których bliscy piją zbyt wiele

Dosyć często spotykamy się z opinią, że alkoholizm to choroba całej rodziny a nie tylko jednego z jej członków. Większości osób trudno jest zrozumieć skąd bierze się takie właśnie podejście. Wystarczy jednak bliżej przyjrzeć się funkcjonowaniu rodziny z problemem alkoholowym i sprawa natychmiast staje się jasna. Okazuje się, bowiem, że jest to rodzina dysfunkcyjna, czyli taka, która funkcjonuje w sposób nieprawidłowy.

Czym więc charakteryzuje się rodzina dysfunkcyjna? Jest to taka rodzina, w której nie jest możliwy stały i indywidualny rozwój jej członków, która zamknięta jest na kontakty z otoczeniem, relacje między członkami nie opierają się w niej na zasadach względnej, chociaż szczerości i wzajemności, a role i normy nie są w miarę wyraźnie określone oraz zaakceptowane przez poszczególnych jej członków. Ponieważ większość z przytoczonych wyżej nieprawidłowości spotykana jest w rodzinach, gdzie istnieje problem uzależnienia od alkoholu, rodziny te są rodzinami patologicznymi, czyli chorymi i z tych właśnie powodów uzależnienie od alkoholu należy traktować jako chorobą całej rodziny, a nie tylko osoby pijącej.

Dysfunkcyjność rodziny z problemem alkoholowym nie pojawia się nagle. Charakteryzuje się natomiast swoistą dynamiką i stąd dość łatwo możemy zaobserwować kolejne stadia tego procesu. W okresie początkowym rodzina, podobnie jak i alkoholik, zaprzecza istnieniu problemu. Nikt wówczas nie myśli o szukaniu jakiegokolwiek pomocy. Destrukcyjne zachowania alkoholika są tolerowane, a członkowie rodziny solidarnie chronią go przed ponoszeniem konsekwencji picia. Następny etap to próby pozbycia się problemu. Rodzina organizuje samoobronę przed społecznym napiętnowaniem, jakie wiąże się z alkoholizmem. Ogranicza kontakty z otoczeniem i chroni swój zewnętrzny obraz mimo narastających nieporozumień, konfliktów i awantur. Kolejny etap to faza chaosu. Wiąże się ona z utratą nadziei na rozwiązanie problemu i bezwolnym poddaniem się biegowi wydarzeń. U dzieci coraz bardziej wyraźne stają się zaburzenia emocjonalne. Nawarstwiający się kryzysy doprowadzają niekiedy do poszukiwania pomocy u specjalistów. Podejmowane są próby reorganizacji rodziny. Niepijący współmałżonek przejmuje odpowiedzialność za całość rodziny, w coraz mniejszym stopniu toleruje picie oraz chroni i kryje pijącego. Ta sytuacja bywa niekiedy impulsem do podejmowania przez alkoholika prób leczenia. Jeżeli alkoholik nie podejmie leczenia wówczas rodzina stara uwolnić się od problemu. Ten etap wiąże się z podejmowaniem prób separacji osoby pijącej i definitywnego usunięcia jej z rodziny. Często, dopiero

te wydarzenia, skłaniają alkoholika do podjęcia decyzji o zaprzestaniu picia i wówczas może rozpocząć się faza powrotu rodziny do zdrowia. Jeżeli alkoholik pije nadal - rodzina przeprowadza ostateczną reorganizację, ale już bez niego. Następuje nowy podział obowiązków i ról. Jak z powyższego wynika energia rodziny, koncentruje się głównie na próbach wpłynięcia na zachowania alkoholika i na przeciwdziałaniu jego destrukcyjnym zachowaniom? Tym samym zaniedbywane są inne ważne sfery życia rodzinnego, a co jest w tym wszystkim chyba najważniejsze - praktycznie niemożliwe staje się w tej rodzinie prawidłowe wychowywanie dzieci. Taki sposób funkcjonowania jest charakterystyczny dla zjawiska określanego jako współuzależnienie i jest spotykany w znakomitej większości rodzin, w których istnieje problem uzależnienia i to nie tylko od substancji psychoaktywnych. Współuzależnienie jest, więc pewną formą przystosowania się do nieprawidłowego układu relacji międzyludzkich, która umożliwia zachowanie dotychczasowego układu a jednocześnie odbiera szansę na jego zmianę. Cechą charakteryzującą osoby współuzależnionej jest przekonanie o swojej zdolności do wywierania znaczącego wpływu na drugiego człowieka, pomimo powtarzających się niepowodzeń i cierpień z tym związanych. Współuzależnienie w alkoholizmie określane jest jako koalkoholizm. Za istnieniem koalkoholizmu przemawiają następujące zachowania:

- Poddanie się rytmowi picia alkoholika,
- Przejmowanie za niego odpowiedzialności,
- Obsesyjne kontrolowanie go,
- Pomaganie i nadmierne opiekowanie się nim (w tym niedopuszczanie do tego, aby ponosił on pełne konsekwencje swojego picia i swoich zachowań),
- Wysoka tolerancja na różnego rodzaju patologiczne zachowania alkoholika z jednoczesnym występowaniem poczucia winy i poczucia małej wartości oraz zaniedbywaniem samego siebie.

Osoby współuzależnione są najczęściej, nieświadomymi pomocnikami w picciu i w największym chyba stopniu przyczyniają się do odwlekania decyzji o jego zaprzestaniu i zwróceniu się o pomoc.

Jak się zachowywać i jak postępować co robić, żeby nie pomagać w picciu?

Podpowiedzi i wskazówek jest wiele, jednak znacznie trudniejsza jest ich realizacja. Oto garść propozycji:

- Nie należy zapominać, że alkoholizm jest chorobą przewlekłą i aby pomóc w wyzdrowieniu trzeba koniecznie zaakceptować ten fakt i przestać się wstydić.
- Nie należy również traktować alkoholizmu tak jakby był hańbą dla rodziny. Jest to, bowiem jedna z chorób a powrót do zdrowia jest możliwy, podobnie jak w większości innych.

- Nie należy traktować alkoholika tak jak niegrzeczne dziecko, bo przecież nie postępuje się tak, kiedy ktoś cierpi na jakąkolwiek inną chorobę.
- Wątpliwy sens ma robienie wyrzutów i wdawanie się w kłótnie, szczególnie wówczas, kiedy alkoholik znajduje się pod działaniem alkoholu.
- Wygłaszanie kazań i robienie wykładów nie ma również większego sensu, ponieważ alkoholik prawdopodobnie wie już to wszystko, o czym chcemy mu powiedzieć. Można natomiast sprokować go do dalszych kłamstw i wymusić obietnice, których nie będzie w stanie dotrzymać.
- Nie należy przyjmować obietnic, o których wiadomo, że nie będą możliwe w tym momencie do spełnienia.
- Dając okłamywać się i udając, że się wierzy można doprowadzić do tego, że alkoholik dojdzie do przekonania, że potrafi przechrzyć.
- Używanie szantażu w formie "gdybyś mnie naprawdę kochał to byś przestał pić..." Niczego nie zmienia a jedynie zwiększa poczucie winy; nie mówi się przecież "gdybyś mnie kochał, nie przeziębilibyś się".
- Wypowiadanie gróźb, których nie jest się w stanie spełnić pozwala alkoholikowi sądzić, że nie traktuje się poważnie swoich słów.
- Nie warto sprawdzać ile alkoholik pije, bowiem i tak nie ma szans na to, aby wiedzieć o wszystkim.
- Szukanie schowanego alkoholu, zmusza alkoholika do ciągłego wymyślania nowych kryjówek.
- Chowanie i wylanie alkoholu jedynie skłania alkoholika do bardziej desperackich prób zdobycia go a przecież wiadomo, że w końcu i tak znajdzie sposób żeby się napić. Wspólne picie alkoholu nie spowoduje wcale, że alkoholik wypije w sumie mniej natomiast odwlecze to niewątpliwie moment, w którym zdecyduje się on poprosić o pomoc.
- Nie należy robić za alkoholika niczego, co mógłby zrobić sam; natomiast usuwanie problemów, chronienie przed ponoszeniem konsekwencji, swoich własnych, nieodpowiedzialnych zachowań (np. nieobecności w pracy, zaciąganie długów i inne skutki picia) odbierają szansę na to, aby alkoholik zauważył, do czego doprowadziło go picie i aby zechciał zmienić swoje dotychczasowe postępowanie.
- Nie należy oczekiwać natychmiastowego wyleczenia, bowiem tak jak w każdej przewlekłej chorobie okres leczenia i rekonwalescencji jest długi, a nawroty choroby są możliwe.
- Bardzo potrzebne jest alkoholikowi otrzymanie miłości, wsparcia i zrozumienia podczas podejmowanych prób zaprzestania picia i utrzymywania się w trzeźwości.

W tych wszystkich działaniach pomocne jest wsparcie, które można uzyskać w naszym Instytucie.

dr n. med. Bohdan T. Woronowicz

Turniej Tenisa w Olbicieniu

W sobotę 10 grudnia br. w Świetlicy Wiejskiej w Olbicieniu został rozegrany turniej tenisa stołowego między młodzieżą z Olbicienia i Budek.



Po kilkugodzinnej zaciętej rywalizacji lepsi okazali się zawodnicy z Olbicienia zajmując kolejno miejsca: I Paweł Dorosz, II Mariusz Kudrel, III Sylwester Słonkowski, IV Paweł Drzymała. Zawodnicy z Budek zajęli miejsca: V Damian Tur, VI Andrzej Tur, VII Kamil Bis, VIII Krzysztof Skorupa. Organizatorem turnieju była Świetlica Wiejska w Budkach. */Krzysztof Gac/*

Ogłoszenie

Informuje się zainteresowanych rolników, że dnia 1 stycznia 2006r. wchodzi w życie przepisy Rozporządzenia (WE) Nr 183/2005 Parlamentu Europejskiego i Rady, ustanawiającego wymagania dotyczące higieny pasz. Każdy podmiot gospodarczy prowadzący działalność w zakresie produkcji, przetwarzania, przechowywania, transportu lub dystrybucji pasz zobowiązany jest do dnia **1 stycznia 2006r. złożyć wniosek o rejestrację w/w działalności w Powiatowym Inspektoracie Weterynarii w Kraśniku ul. Rzeczycka 10.**

Obowiązek rejestracji obejmuje rolników wytwarzających produkty stosowane w żywieniu zwierząt (w tym producentów zbóż) oraz przedsiębiorców wytwarzających produkty odpadowe przemysłu rolno-spożywczego stosowane w żywieniu zwierząt.

Druk wniosku można pobrać w Urzędzie Gminy w Trzydniku Dużym pok. Nr 11 (p. Pytlak).

Rozgrywki bilardowe

Mecz bilardowy odbył się 9 grudnia br. pomiędzy młodzieżą ze Świetlic Wiejskich w Zielonce i Rzeczyca Ziemiańskiej. Świetlice wystawiły 7-osobowe drużyny. Zielonkę reprezentowali: Mariusz i Marcin Chmielewscy, Artur Banasik, Andrzej Józwik, Mateusz Rudnicki, Mateusz Kuryło i Wojciech Chmura. Rzeczyca Ziemiańską reprezentowali: Krystian Łączny, Tomasz Karczmarski, Mariusz Horbaczewski, Damian Foc, Adrian Horbaczewski, Paweł Świeca i Tomasz Pokrzywa. Mecz wygrała drużyna ze Świetlicy Wiejskiej w Zielonce - organizator spotkania. Spotkanie rewanżowe odbędzie się 16 grudnia w Rzeczyca Ziemiańskiej.

Kolejna Świetlica Wiejska

Od 4 listopada br. rozpoczęła swoją stałą działalność Świetlica Wiejska w Lychowie. Jest to, już siódma Świetlica w naszej gminie pracująca przez pięć dni tygodniowo. Świetlica mieści się w remizie OSP. Prace adaptacyjne pomieszczeń bufetowego i kuchennego przeznaczonych na Świetlicę trwały od lipca br. W listopadzie zakupione zostało podstawowe wyposażenie i zatrudniony pracownik. W połowie przyszłego roku wyposażenie zostanie uzupełnione. Wystrój Świetlicy powoli nabiera wyrazu, z czasem jak pozostałe Świetlice ukształtuje swój charakter i zbuduje odpowiedni nastrój. Świetlica cieszy się dużym powodzeniem wśród dzieci i młodzieży szkolnej. Oprócz Świetlic działających na stałe w okresie jesienno-zimowym uruchamiane są 2 Świetlice sezonowe w miejscowościach Dąbrowa Olbięcka i Węglinek. Świetlice pracują w ruchomym czasie pracy wg potrzeb młodzieży w okresie listopad-marzec. Świetlice działają w strukturze organizacyjnej Gminnego Ośrodka Kultury.

Ze sportu

W dniu 27 października na hali sportowej PG w Trzydniku Dużym odbyły się zawody powiatowe szkół podstawowych w tenisie stołowym w kategorii klas IV dziewcząt, na których V miejsce zajęła drużyna z ZPPO w Rzeczyca Ziemiańskiej.

W dniu 2 listopada na hali sportowej PG w Trzydniku Dużym odbyły się zawody powiatowe szkół podstawowych w tenisie stołowym w kategorii klas IV chłopców. W zawodach IV miejsce zajęła drużyna z ZPPO w Olbięcinie.

W dniu 11 listopada w GOK Trzydnik Duży odbył się turniej tenisa stołowego z okazji 87. Rocznicy Odzyskania Niepodległości.

Wśród mężczyzn:

- I m. - Mateusz Robak
- II m. - Damian Robak
- III m. - Mateusz Rudnicki
- IV m. - Paweł Dorosz

Wśród kobiet:

- I m. - Joanna Biss
- II m. - Magdalena Kuryło
- III m. - Agata Grabowska

Drużynowo:

- I miejsce - Trzydnik Duży,
- II miejsce - Zielonka, III miejsce - Olbięcin

W turnieju wystartowało 29 zawodniczek i zawodników.



W dniu 4 grudnia na hali sportowej PG w Trzydniku Dużym odbył się Mikołajkowy Turniej Piłki Siatkowej Amatorów. Wystartowało 9 drużyn.

Wśród kobiet zwyciężyła drużyna „Marta Biała”, przed drużyną „Marta Czarna”. Wśród dziewcząt I miejsce zajęła drużyna SK LOP.

Wśród mężczyzn w kategorii młodzików zwyciężyła drużyna KS GOK Trzydnik Duży, w kategorii juniorów drużyna KS GOK przed drużyną SK LOP II i SK LOP I. W kategorii seniorów zwyciężyła drużyna Trzydnika przed Oldbojami.

Turniej zgromadził ponad 50 zawodników i zawodniczek i liczne grono kibiców.

W dniu 11 grudnia odbył się w Lublinie Wojewódzki Turniej Mini Siatkówki, na którym drużyna reprezentująca KS GOK i SP w Rzeczyca Ziemiańskiej zajęła 7 miejsce na 27 startujących drużyn.

WIEŚCI – BIULETYN INFORMACYJNY. Wydawca: Gminny Ośrodek Kultury, 23-230 Trzydnik Duży, tel/fax: 015 783 18 26, e-mail: goktrzydnik@o2.pl. Opracowanie materiałów, skład komputerowy, druk: Andrzej Szczesiak