


Technika higieny rąk przy użyciu preparatu na bazie alkoholu*

Technika higieny rąk przy użyciu preparatu na bazie alkoholu

 Czas trwania całej procedury: 20-30 sekund



1a Nabierz pełną garść preparatu, tak aby pokrywał w całości wewnętrzną powierzchnię dłoni.

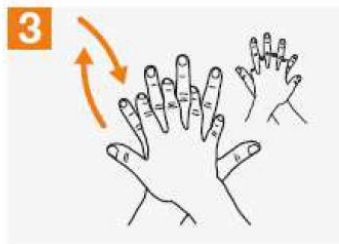


1b



2

Pocieraj o siebie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3

Położ prawą dłoń na grzbiecie lewej dłoni przeplatając palce obu dłoni a następnie zamień dłonie.



4

Złóż razem dłonie przeplatając palce.



5

Grzbiet palców dłoni schowaj w drugiej dłoni splatając razem palce.



6

Pocieraj obrotowo lewy kciuk zaciśnięty w prawej dłoni a następnie zamień dłonie.



7

Pocieraj obrotowo lewą dłoń do tyłu i do przodu zaciśniętymi palcami prawej dłoni a następnie zamień ręce.



8

Po wyschnięciu, Twoje ręce są bezpieczne.

* „WYTYCZNE WHO DOTYCZĄCE HIGIENY RĄK W OPIECE ZDROWOTNEJ”