

Dni Dębina 2018

Regulamin „Spartakiady młodzieży szkolnej” zorganizowanej z okazji Dni Dębina 2018 r.

Data: 15.06.2018r.

Miejsce: Obiekty sportowe Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Dęblinie.

Cel: Krzewienie kultury fizycznej wśród dzieci i młodzieży.

Uczestnictwo: Każda szkoła może wystawić maksymalnie 4 zawodników w jednej konkurencji. Jeden zawodnik może wziąć udział maksymalnie w dwóch konkurencjach pod warunkiem, że jedną z nich nie jest bieg średni (wtedy bierze udział tylko w niej). Start w zawodach możliwy jest tylko za pisemną zgodą rodziców/opiekunów prawnych. Zgody dostarczone są do opiekuna szkolnego, który na ich podstawie, dopuszcza ucznia do udziału w zawodach.

Szkoły podstawowe: start godz. 9.00

Konkurencje (dziewczęta i chłopcy):

1. Bieg na 60m.
2. Skok w dal
3. Bieg na 300 m.
4. Skok wzwyż
5. Rzut piłeczka palantową
6. Sztafeta pokoleń

Gimnazja: start godz. 11.00

Konkurencje (dziewczęta i chłopcy):

1. Bieg na 100m.
2. Skok w dal.
3. Bieg na 300m.
4. Bieg na 600 m.(dziewczęta), bieg na 1000m.(chłopcy)
5. Pchnięcie kulą.
6. Skok wzwyż.

Szkoły ponadgimnazjalne: start godz. 13.00

Konkurencje (dziewczęta i chłopcy):

1. Bieg na 100m.
2. Skok w dal.
3. Bieg na 400 m.
4. Skok wzwyż.
5. Bieg na 800 m. (dziewczęta)
6. Pchnięcie kulą.
7. 1500 m. (tylko chłopcy)

Udział w zawodach jest równoznaczny z akceptacją powyższego regulaminu!