

REGULAMIN

SPARTAKIADY LEKKOATLETYCZNEJ DZIECI I MŁODZIEŻY SZKOLNEJ

14.06.2019 r.

1. W zawodach uczestniczą dziewczęta i chłopcy szkół miasta Dęblin.
W skład reprezentacji szkolnej (oddzielnie w kategorii dziewcząt i chłopców) może uczestniczyć po 3 zawodników/czek w każdej konkurencji i po jednej sztafecie.
Każdy zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach (wyjątkiem są osoby startujące w biegach powyżej 400 m: te osoby startują tylko w jednej konkurencji) i sztafecie.
2. Program zawodów:
W konkurencjach biegowych rozstrzygają serie na czas.
W konkurencjach technicznych rozegrane zostaną 3 kolejki.

SZKOŁA PODSTAWOWA KLASY 4-6

- Sztafeta pokoleń (po jednej dziewczynce i jednym chłopcu z klas 1, 2, 3, 4, 5, 6)
- Bieg na 60 metrów
- Bieg na 300 metrów
- Skok w dal
- Skok wzwyż
- Rzut piłeczką palantową

SZKOŁA PODSTAWOWA klasy 7- 8 I GIMNAZJUM

- Bieg na 100 metrów
- Bieg na 300 metrów
- Bieg na 600 metrów dziewczęta
- Bieg na 1000 metrów chłopcy
- Skok w dal
- Skok wzwyż
- Pchnięcie kulą (dziewczęta 3kg, chłopcy 5kg)

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

- Bieg na 100 metrów
- Bieg na 400 metrów
- Bieg na 800 metrów dziewczęta
- Bieg na 1500 metrów chłopcy
- Skok w dal
- Skok wzwyż
- Pchnięcie kulą (dziewczęta 4kg, chłopcy 6kg)