

Dla nowoprzyjętych

Pierwsze dni w żłobku

Pierwsze dni w żłobku

Bólu rozstania nie da się całkowicie uniknąć. Każde dziecko źle znosi rozłąkę z najbliższymi. Maluch obserwując rodzica i widząc jego niepokój, sam odczuwa, że dzieje się coś złego.

Dlatego ważne jest, aby rodzic był spokojny, żegnał i witał swoje dziecko **uśmiechem**.

Żłobek jest czynny w godzinach od 6.00 do 16.00

Rodzicu:

- Wysłanie dziecka do żłobka nie może być traktowane w kategoriach przykrych konieczności!
- Pamiętaj, że twój niepokój udziela się dziecku. Spróbuj podejść do sprawy spokojnie. To znacznie ułatwi maluchowi adaptację. Twój spokój i uśmiech na twarzy ułatwi dziecku adaptację.
- W żłobku może przebywać dziecko zdrowe, bez objawów chorobowych.
- W żłobku dziecko zdobędzie wiele sprawności i umiejętności, nauczy się funkcjonowania w grupie rówieśniczej, nabierze odwagi oraz będzie miało szansę uwierzyć we własne możliwości, a przede wszystkim będzie miało możliwość wszechstronnego rozwoju oraz ciekawej zabawy.
- Zachęcamy do wcześniejszego odbierania dzieci nowoprzyjętych w pierwszych dniach pobytu np. ok. godz. 11.30 (przed leżakowaniem dziecka – opcja do ewentualnego rozważenia).
- Podczas przyprowadzania i odbierania dzieci staramy się krótko i zwięźle przekazywać informacje opiekunowi grupy. W zależności od potrzeb istnieje możliwość umówienia się z opiekunem na spotkanie indywidualne.

Ważne!

- Przyprowadzamy dziecko do godziny 8.30 (w przypadku późniejszego przyprowadzenia – należy zadzwonić na numer telefonu **725-280-210**, SMS lub mail: zlobek@dziemiany.pl)
- Przyprowadzając dziecko, należy nie przeciągać momentu rozstania. Idziemy z dzieckiem za rękę, nie na rękach. Po wejściu dziecka na salę, nie stoimy przy szybie, nie wracamy się.
- Każdy dzień nieobecności dziecka w Żłobku, należy zgłosić z jednodniowym wyprzedzeniem. Za każdy dzień nieobecności dziecka w Żłobku, zgłoszonej z jednodniowym wyprzedzeniem, zwrotowi podlega dzienna stawka żywieniowa;
- Preferowana forma zgłaszania nieobecności to wiadomość: **SMS** na numer telefonu **725-280-210**
- W przypadku braku zgłoszenia nieobecności zgodnie z zawartą umową przyjmuje się obecność dziecka w dniu następnym, co pociąga za sobą obowiązek uiszczenia opłaty z tytułu wyżywienia zgodnie z § 4, pkt 1 umowy;
- Jeżeli chcemy odebrać wcześniej np. po obiedzie, wówczas rano zgłaszamy ten fakt opiekunce,
- Odbierając dzieci w godz. 11.00-13.30 należy pukać do drzwi, dzieci w tym czasie leżakują,
- Dziecko może odebrać rodzic, opiekun prawny lub osoby upoważnione;
- Po chorobie przynosimy zaświadczenie od lekarza, że dziecko jest **zdrowe lub należy napisać oświadczenie, że dziecko jest zdrowe i może uczęszczać do żłobka**;
- Każde dziecko ma swój znaczek, którym jest podpisana szafka w szatni, nocnik, łóżeczko, leżak ;
- Wyjątkowo, jeżeli dziecko nie potrafi korzystać z kubeczka, można przynieść butelkę, którą podpisujemy (numerkiem dziecka) i pozostawiamy w żłobku. Podobnie postępujemy ze smoczkiem. W pierwszym dniu pobytu w żłobku, należy przynieść **zaświadczenie lekarza pierwszego kontaktu o stanie zdrowia dziecka** i możliwości jego uczęszczania do żłobka lub oświadczenie rodzica, że dziecko jest zdrowe

- W przypadku diety eliminacyjnej konieczne jest zaświadczenie właściwego lekarza o konieczności stosowania u dziecka diety ze wskazaniem jej rodzaju

Ważne informacje rodzic może przesłać mailem: zlobek@dziemiany.pl lub tel. **725-280 -210**

Rodzicu chcąc ułatwić przystosowanie się dziecka do nowych warunków pamiętaj, aby:

- **cieszyć się** i okazywać zadowolenie oraz cierpliwość, kiedy dziecko wykazuje samodzielność,
- **wspierać dziecko** w samodzielnym radzeniu sobie z czynnościami samoobsługowymi,
- **nie przeciagać pożegnania** w szatni, pomóc rozebrać się dziecku, pożegnać i wyjść przekazując dziecko opiekunce,
- **nie straszyć dziecka żłobkiem,**
- **nie zabierać** dziecka do domu, gdy płacze przy rozstaniu, jeśli zabierze się je choć jeden raz, nauczy się, że łzami może wyegzekwować wszystko,
- **jeśli rozstanie z mamą jest trudne** i dziecko płacze, należy postarać się, aby przez kilka dni odprowadzał je do żłobka tata lub babcia, - rozstania z tatą czy babcią mogą się okazać mniej bolesne,
- **nie wymuszać na dziecku**, żeby zaraz po przyjeździe do domu opowiadało co wydarzyło się w żłobku, to powoduje niepotrzebny stres,
- **konsekwentnie dotrzymywać obietnic** danych dziecku,
- **być słownym**, np. jeśli umówimy się z dzieckiem, że zostanie odebrane po obiedzie, to pobyt w żłobku nie może przedłużyć się do podwieczorku. Nie mówić: „przyjdę kiedy skończę pracę”, ponieważ dziecko nie wie, o której godzinie rodzice kończą pracę. Lepiej powiedzieć: „odbiorę cię po podwieczorku”, jest to właściwa miara czasu dla dziecka ponieważ wie, kiedy są posiłki. **Najważniejsze: dotrzymać słowa!!!**
- **nie obiecuj**: jeśli pójdziesz do żłobka to coś dostaniesz. Odbierając dziecko możesz mu coś dać, ale nie może być to forma przekupywania, lecz raczej nagrody. Z czasem ten bodziec okaże się zbędny,
- **nie okazuj negatywnych emocji**: nie płacz, nie zamartwiaj się w domu, w pracy, nie wracaj pod drzwi, gdy słyszysz, że twoje dziecko płacze.
- **Zaufaj nam!** Dzieci płaczą ponieważ taka sytuacja jest dla nich czymś nowym, dajmy dziecku czas, aby lepiej poznały opiekunki zaakceptowały nową sytuację. Kiedy dziecko zobaczy, że rodzic czuje się niepewnie, będzie miało wrażenie, że dzieje się coś złego a to spotęguje jego stres,
- **każde dziecko uspakaja się** w zasadzie od razu po zamknięciu drzwi do sali, ponieważ spostrzega nowe zabawki i nowych kolegów. Życzliwa i uśmiechnięta opiekunka zawsze przytuli, weźmie na kolana, zabawi, uspokoi, zajmując jego uwagę czymś miłym i pozytywnym, **jeżeli sytuacja tego będzie wymagała** opiekun dziecka skontaktuje się z rodzicem telefonicznie,
- **nie trzeba przynosić zabawek, pluszów, pieluszek itp. rzeczy.** W żłobku każde dziecko znajdzie coś do zabawy i do przytulenia,
- **ze względu na bezpieczeństwo**, zabrania się noszenia przez dzieci wszelkich ozdób np.: łańcuszków, pierścionków, ponieważ stanowią one zagrożenie dla ich życia i zdrowia,
- **zachęcić** dziecko do korzystania z nocnika, picia z kubeczka, posługiwania się łyżeczką oraz jedzenia pokarmów stałych,
- **rozebrać dziecko w szatni**, pozostawić tylko jedną warstwę ubrania, w żłobku jest ciepło. Staramy się nie ubierać body (duże niebezpieczeństwo zabrudzenia w czasie siadania na nocnik). Ubranie powinno być wygodne, najlepiej dresy, getry (nie na pasek, bez szelek i innych elementów ubioru, które będą kłopotliwe dla dziecka). Dziecko ma się czuć swobodnie i wygodnie,
- **ubieramy** stosownie do pogody, ponieważ dzieci wychodzą na spacer,
- **wszystkie wątpliwości lub pytania** kieruj do opiekuna. To osoba, która spędza z dzieckiem większość czasu i stara się jak najlepiej opiekować dzieckiem zapewniając mu wszechstronny rozwój.

UWAGA: Każde dziecko jest inne, każde dziecko inaczej przejdzie okres adaptacji w żłobku. To od nas zależy jak długo on będzie trwał. Ważna jest współpraca rodziców z opiekunami, aby dziecko poczuło się bezpiecznie w nowym dla niego środowisku. A później przyjdzie nam tylko obserwować jak bawi się i rozwija, radośnie, wesolo i zdrowo.

Dane kontaktowe:

Gminny Żłobek w Dziemianach

ul Wyzwolenia 20

83-425 Dziemiany

zlobek@dziemiany.pl

