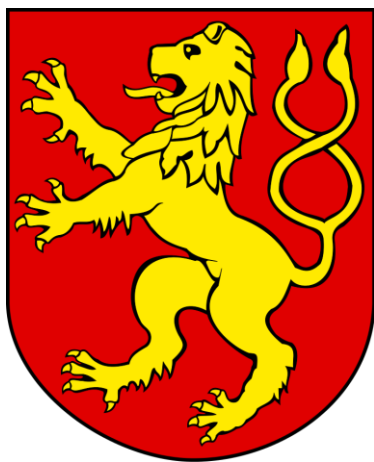


MIGiem po lesie, czyli IX Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach i Rowerowej Jeździe na Orientację



pod patronatem
Wójta Gminy Garbów
Kazimierza Firleja



Wola Przybysławska, 14 maja 2016r.

1. CELE

– popularyzacja turystycznych Imprez na Orientację (InO) jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku

– nauka i praktyczny sprawdzian umiejętności posługiwania się mapą w terenie
– dobra zabawa na świeżym powietrzu
– propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury
– spotkanie i integracja sympatyków InO
– zapoznanie z walorami krajoznawczymi Gminy Garbów

2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

14 maja 2016r., Wola Przybysławska (patrz p. 13)

3. ORGANIZATORZY

Kierownik imprezy: **Tomasz Żaba**

Sędzia Główny: **Sławomir Juraszewski,**

Budowniczości tras: **Sławomir Juraszewski,
Wojciech Kowalik**

Obsługa: UKS „Junior” w osobach:
**Marcin Filipiak,
Jacek Okuniewski**
wolontariusze

4. UCZESTNICY

Wszyscy chętni ☺☺☺

5. FORMA I KATEGORIE

Przeprowadzony zostanie jeden etap w każdej z kategorii pod warunkiem zgłoszenia minimum 5 uczestników/zespołów

Kategorie piesze:

– **TP dla początkujących:** dla tych co **zaczynają** swoją przygodę z InO, trasy łatwe i ubezpieczone na całej długości. Drużyny 2-5 os. Mogą startować rodzice z dziećmi ☺. **Trasy rodzinne, dziecięce i dla dorosłych.**

– **dla średnio zaawansowanych:** dla tych co już startowali w InO, średnio trudna (niewielkie

przekształcenia map) i ubezpieczona na niektórych odcinkach. Drużyny 2-3 osobowe.

- **TDU:** dzieci (szkoła podstawowa);
- **TU:** średniozaawansowani (wszyscy pozostali)

-dla zaawansowanych: dla tych co już startowali wielokrotnie, konkurencja koronna: **scorelauf (bieg)**

Start indywidualny!

- **TJ:** juniorzy, 15-18lat; scorelauf
- **TS:** seniorzy, pow. 18lat; scorelauf

Kategorie rowerowe – niezbędny sztywny kask!

(istnieje możliwość wypożyczenia kasku na miejscu):

- **TRF:** rowerowa familijna (rodzinna). Rodzice z dziećmi. Łatwa i ubezpieczona
- **TR:** w formie scorelaufu (przy dużej liczbie zgłoszeń nastąpi podział na juniorów i seniorów)

Wszyscy chcący wystartować dodatkowo w innej kategorii mogą to zrobić do godz. 11.00. Późniejszy start oznacza niesklasyfikowanie w dodatkowej kategorii!

6. RAMOWY PROGRAM MIGa sobota 14 maja

- | | |
|--------------------|--|
| 8.00-9.00 | – przyjmowanie uczestników w bazie (patrz punkt 13 regulaminu), szkolenie dla początkujących |
| 9.00-9.15 | – powitanie uczestników i oficjalne rozpoczęcie Imprezy |
| 9.15-11.00 | – starty |
| 14.00 | – ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów (dla zwycięzców przewidziane nagrody) |
| 14.30 | – oficjalne zakończenie imprezy |
| 11.00-14.30 | – ognisko, kiełbaski, napoje |

7. TEREN

Teren o zmiennej przebieżności (trasy ubezpieczone-przebieg drożnią); scorelauf- niewielkie przewyższenia, sporadycznie podmokły

8. MAPY

czarno- białe, 1: 10 000, częściowo aktualizowane

9. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną: nakon@wp.pl

Telefonicznie: **502-958-554** (w godz. 9-20)

Prosimy o zgłoszenia do dnia 10.05.2016

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko (skład drużyny), kategorię, nr telefonu lub adres e-mail;

Ilość miejsc nieograniczona!!!

10. WPISOWE

Dla wszystkich jednakowa stawka w wysokości

– **8 zł/os.** (kwota w całości przeznaczona na nagrody). W przypadku rodzin w kategorii rodzinnej wpisowe obowiązuje wyłącznie rodziców.

Wpisowe można wpłacać do kierownika w dniu imprezy (po wcześniejszym uzgodnieniu) lub na konto BNP Paribas: Tomasz Żaba **89 1600 1462 0008 7645 9265 9011**, w celu uniknięcia pomyłek konieczne proszę podać swoje dane. Zgłoszenie bez wpisowego jest nieważne!

11. ŚWIADCZENIA

- puchar, dyplomy, nagrody dla najlepszych
- okolicznościowa naklejka/button
- komplet map dla każdego uczestnika
- kiełbaska do ogniska, napoje
- protokół z zawodów dla zespołów (forma elektroniczna)
- inne (nieznane w tym momencie nawet organizatorowi)

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- każdy zespół powinien posiadać: przybory do pisania
- chętni do rywalizacji na trasie rowerowej powinni zaopatrzyć się w ten środek transportu + kask **(niezbędny!)**
- zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników
- **impreza odbędzie się bez względu na pogodę**
- za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada

– zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń

– osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego

– na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK z modyfikacjami w scorelaufie

– osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej (pisemna zgoda rodziców)

– obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu zawsze należy do Organizatorów

13. DOJAZD

W miejscowości Garbów skręcamy w drogę na Abramów, którą kierujemy się do miejscowości Wola Przybysławska. Tutaj na krzyżówce przed budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Szosa zaprowadzi nas w las dokładnie w miejsce, gdzie znajduje się „baza” (obok leśniczówki). Dojazd własny.

Start i meta zawodów znajdują się przy leśniczówce w Woli Przybysławskiej.

Regulamin ten, a po imprezie wyniki można znaleźć na stronie internetowej Gminy Garbów www.garbow.pl oraz Sławka Juraszewskiego: www.juraszewski.pl

Serdecznie zapraszamy