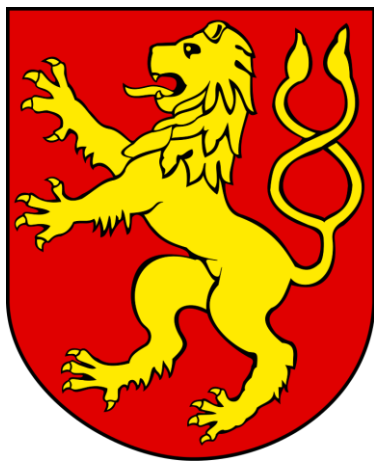
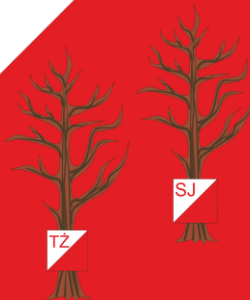


## MIGiem po lesie, czyli ... XIV Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach na Orientację



pod patronatem  
Wójta Gminy Garbów  
Kazimierza Firleja

## XIV Mistrzostwa Gminy Garbów w Marszach na Orientację "MIG 2023"



Wola Przybysławska,  
27.05.2023r.

## Wola Przybysławska, 27 maja 2023r.

### 1. CELE

- popularyzacja turystycznych Imprez na Orientację (InO) jako doskonałej formy aktywnego wypoczynku
- nauka i praktyczny sprawdzian umiejętności postępowania się mapą w terenie
- dobra zabawa na świeżym powietrzu
- propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu na łonie natury
- spotkanie i integracja sympatyków InO
- zapoznanie z walorami krajoznawczymi Gminy Garbów

### 2. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY

27 maja 2023r., Wola Przybysławska (patrz pkt. 13)

### 3. ORGANIZATORZY

Kierownik imprezy: **Tomasz Żaba**

Sędzia Główny, budowniczy tras:

**Sławomir Juraszewski,**  
[www.juraszewski.pl](http://www.juraszewski.pl)

Obsługa: UKS „Junior” w osobach:  
**Marcin Filipiak,**  
**Jacek Okuniewski**

### 4. UCZESTNICY

Wszyscy chętni ☺☺☺

### 5. FORMA I KATEGORIE

Przeprowadzony zostanie jeden etap w każdej z kategorii pod warunkiem zgłoszenia minimum 5 uczestników/zespołów

**Kategorie piesze:**

- **TP dla początkujących:** dla tych co zaczynają swoją przygodę z InO, trasa łatwa i ubezpieczona na całej długości. Drużyny 2-3 os. (ew. duża rodzina). Mogą startować rodzice z dziećmi ☺. **Trasy rodzinne, dziecięce i dla dorosłych.**

– **TU dla średnio zaawansowanych:** dla tych co już startowali w InO, średnio trudna (niewielkie przekształcenia map) i ubezpieczona na niektórych odcinkach. Niezbędny kompas, umiejętność liczenia odległości krokami oraz wyznaczania azymutu. Jako pomoc może służyć np. ta strona [https://www.guru.edu.pl/194/jak\\_wyznaczc\\_azymut.html](https://www.guru.edu.pl/194/jak_wyznaczc_azymut.html)  
**Drużyny 2-3 osobowe.**

– **dla zaawansowanych:** dla tych co już startowali wielokrotnie, konkurencja koronna: **rogaining** (limit 90 minut).

**Start indywidualny (bez podziału na wiek i płeć)!**

### 6. RAMOWY PROGRAM MIGa sobota 27 maja

- 9.00-9.50** – przyjmowanie uczestników w bazie (patrz punkt 13 regulaminu), krótkie szkolenie dla początkujących
- 9.50-10.00** – **powitanie uczestników i oficjalne rozpoczęcie Imprezy**
- 10.00-11.30** – **starty**
- 14.30** – ogłoszenie wyników, wręczenie dyplomów (**dla zwycięzców przewidziane nagrody**)
- 15.00** – **oficjalne zakończenie imprezy**
- 12.00-15.00** – ognisko, kiełbaski, napoje

### 7. TEREN

Teren o zmiennej przebieżności (trasy ubezpieczone-przebieg drożnią); rogaining - niewielkie przewyższenia, sporadycznie podmokły.

### 8. MAPY

czarno- białe, 1: 10 000, częściowo aktualizowane

### 9. ZGŁOSZENIA

Drogą elektroniczną: [nakon@wp.pl](mailto:nakon@wp.pl)

Telefonicznie/sms: **502-958-554** (w godz. 9-20)

**Prosimy o zgłoszenia do dnia 24.05.2023**

Zgłoszenie powinno zawierać: imię i nazwisko (skład drużyny), kategorię, nr telefonu.

**Ilość miejsc ograniczona - max 150 ☺☺☺**

## **10. WPISOWE**

Dla wszystkich jednakowa stawka w wysokości – **15 zł/os.** W przypadku rodzin w kategorii rodzinnej wpisowe obowiązuje wyłącznie rodziców (nie podlega zwrotowi w przypadku nieprzybycia na MiGa). Wpisowe można wpłacać do kierownika w dniu imprezy (po wcześniejszym uzgodnieniu) lub na konto BNP Paribas: Tomasz Żaba **89 1600 1462 0008 7645 9265 9011**, w celu uniknięcia pomyłek koniecznie proszę podać swoje dane. Zgłoszenie bez wpisowego jest nieważne!

## **11. ŚWIADCZENIA**

- dyplomy a także nagrody dla najlepszych
- komplet map dla każdego uczestnika
- kiełbaska do ogniska, napoje
- protokół z zawodów dla zespołów (forma elektroniczna)
- inne (nieznane w tym momencie nawet organizatorowi)

## **12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- każdy zespół powinien posiadać: przybory do pisania i zegarek
  - zgłaszający jest zobowiązany ubezpieczyć uczestników
  - **impreza odbędzie się bez względu na pogodę**
  - za szkody wynikłe wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada
  - zgłoszenie po terminie nie gwarantuje pełnych świadczeń
  - osoby zgłoszone, ale nieobecne na imprezie tracą prawo do świadczeń i zwrotu wpisowego
  - na imprezie obowiązuje punktacja Komisji InO ZG PTTK (z modyfikacjami dot. rogainingu)
  - osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką osoby dorosłej (pisemna zgoda rodziców)
  - obowiązkiem uczestnika jest przestrzeganie Karty Turysty, Kodeksu Drogowego oraz zasad Fair Play.
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu zawsze należy do Organizatorów**

## **13. DOJAZD**

W miejscowości Garbów skręcamy w drogę na Abramów, którą kierujemy się do miejscowości Wola Przybysławska. Tutaj na krzyżówce przed budynkiem szkoły skręcamy w prawo. Szosa zaprowadzi nas w las dokładnie w miejsce, gdzie znajduje się „baza” (obok leśniczówki). Dojazd własny.

Start i meta zawodów znajdują się przy leśniczówce w Woli Przybysławskiej. Regulamin ten, a po Imprezie wyniki można znaleźć na stronie internetowej Gminy Garbów [www.garbow.pl](http://www.garbow.pl) oraz Sławka Juraszewskiego: [www.juraszewski.pl](http://www.juraszewski.pl) oraz na fejsbukowym profilu imprezy [www.facebook.com/naorientacjemig](https://www.facebook.com/naorientacjemig)

*Serdecznie zapraszamy*