



ZESPÓŁ LUBELSKICH  
PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH



Lasy Państwowe

Nadleśnictwo Świdnik

Gminna Komisja  
Rozwiązywania  
Problemów  
Alkoholowych  
i Narkomanii

## Regulamin rajdu rowerowego po Gminie Jabłonna i szlaku rowerowym „Doliną Czerniejówki”

### I. Cel rajdu:

1. Propagowanie aktywnych form wypoczynku w gronie rodzinnym oraz zdrowego trybu życia bez alkoholu i używek.
2. Promocja walorów turystycznych, przyrodniczych i historycznych Gminy Jabłonna.
3. Integracja rodzin, konsolidacja więzi rodzinnych poprzez rekreację.
4. Stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku dla całej rodziny.
5. Propagowanie zasad ruchu drogowego wśród dzieci i młodzieży.

### II. Organizatorzy Rajdu:

#### Główny organizator rajdu rowerowego:

1. Gmina Jabłonna,

#### Współorganizatorzy:

1. Centrum Kultury Gminy Jabłonna,
2. Zespół Lubelskich Parków Krajobrazowych,
3. Lasy Państwowe, Nadleśnictwo Świdnik,
4. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych i Narkomanii.

### III. Termin rajdu: 26 czerwca 2022 (niedziela), początek godzina 14.00.

### IV. Organizacja rajdu:

1. Start i meta Rajdu rowerowego usytuowana będzie przy budynku Urzędu Gminy Jabłonna, Jabłonna-Majątek 22,
2. Rejestracja uczestników – od godz. 13:30.
3. Wyjazd na trasy rajdu (podstawowa i rodzinna) – 14:00.
4. Powrót uczestników – około 16:30.
5. Poczęstunek dla uczestników, podsumowanie konkursów i wręczenie nagród.
6. Zakończenie Rajdu rowerowego – około 18:00.
7. Trasy rajdu przebiegają drogami o nawierzchni asfaltowej i gruntowej o niewielkich różnicach wzniesień.

### V. Warunki uczestnictwa:

1. Każdy uczestnik przed startem w rajdzie rowerowym ma obowiązek zapoznać się z regulaminem. Regulamin imprezy jest dostępny na stronie internetowej organizatora lub w jego siedzibie, a także w Biurze Rajdu w dniu rajdu.
2. Każdy uczestnik bierze udział w rajdzie na swoją odpowiedzialność.
3. Uczestnik ma obowiązek wypełnić kartę zgłoszeniową dostępną w Biurze Rajdu.
4. Udział w rajdzie jest bezpłatny.
5. Uczestnik rajdu jest zobowiązany do posiadania technicznie sprawnego roweru zgodnie z przepisami o ruchu drogowym.

6. Uczestnik rajdu jest zobowiązany do przestrzegania przepisów o ruchu drogowym.
7. Wskazane jest posiadanie kasku sztywnego.
8. Osoby małoletnie mogą brać udział w rajdzie TYLKO pod opieką rodziców lub opiekunów prawnych.
9. Rodzic lub opiekun prawny poprzez złożenie swojego podpisu na formularzu zgłoszeniowym wyraża swoją zgodę na udział dziecka w rajdzie, a także zaświadcza, że nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uprawiania długotrwałego wysiłku przez dziecko. Jednocześnie przyjmuje odpowiedzialność za zdrowie swojego dziecka i zrzeka się wszelkich roszczeń w stosunku do organizatorów rajdu.

#### **VI. Zasady zachowania uczestników rajdu:**

**Rajd będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:**

1. przestrzegania Regulaminu Rajdu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu oraz poleceniom osób kierujących ruchem,
2. ze względu na rekreacyjny charakter Rajdu oraz uczestnictwo w nim małych dzieci nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie rajdu,
3. rajd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione.
4. posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami oraz wskazane jest posiadanie kasku ochronnego,
5. poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego.
6. liczba rowerów jadących w jednej kolumnie nie może przekraczać 15.
7. podczas jazdy w kolumnie należy zachować min. 60 m odległości pomiędzy poszczególnymi grupami kolumny.
8. każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności, należy jechać równo i spokojnie w szyku.
9. przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
10. każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
11. podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią.
12. przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
13. uczestnicy biorą udział w Rajdzie na własną odpowiedzialność,
14. uczestnicy rajdu powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych panujących w dniu rajdu.

#### **VII. Świadczenia dla uczestników Rajdu:**

1. oznakowana trasa przejazdu (mapki tras udostępnione na starcie).
2. prawo do korzystania z bufetów przed startem i na mecie (woda, słodczyce itp.).



ZESPÓŁ LUBELSKICH  
PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH



Lasy Państwowe

Nadleśnictwo Świdnik

Gminna Komisja  
Rozwiązywania  
Problemów  
Alkoholowych  
i Narkomanii

3. bufet regeneracyjny na mecie rajdu.
4. zabezpieczenie medyczne rajdu (w strefie startu i mety)
5. możliwość udziału w losowaniu nagród i konkursach.

**UWAGA – organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NNW dla uczestników rajdu.**

#### **VIII. Na trasie zabrania się:**

1. spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
2. zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
3. niszczenia przyrody,
4. indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna (dotyczy osób małoletnich),
5. głośnego zachowywania się,
6. zbaczania z trasy rajdu bez zgody organizatora.

#### **IX. Odpowiedzialność organizatora**

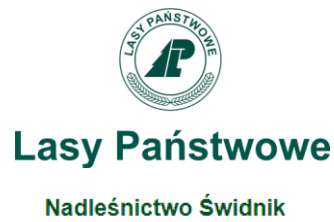
1. Organizatorzy Rajdu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie rajdu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w rajdzie rowerowym jest dobrowolny i każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione podczas imprezy i za szkody wyrządzone przez uczestników.
4. Organizator nie zapewnia miejsca do przechowywania rzeczy uczestników.

#### **X. Konkurs**

1. Podczas Rajdu rowerowego na obydwu trasach (podstawowej i rodzinnej) w punktach oznaczonych na mapach prowadzone będą konkursy dla uczestników rajdu.
2. W konkursach może wziąć udział każdy z uczestników rajdu, który na starcie rajdu lub w punktach konkursowych pobierze kartę konkursową.
3. Udział w konkursach polega na odpowiadaniu na zadania i pytania konkursowe i zbieraniu pieczętek na kartach konkursowych.
4. Uczestnicy rajdu po zebraniu kompletu pieczętek na kartach konkursowych przekazują je Organizatorowi na mecie rajdu.
5. Uczestnicy rajdu, którzy zbiorą komplet pieczętek na swoich kartach konkursowych mają szansę na wygranę:
  - 1) roweru (na podstawie kart konkursowych z trasy podstawowej),
  - 2) hulajnogi (na podstawie kart konkursowych z trasy rodzinnej).
  - 3) innych akcesoriów rowerowych (na podstawie kart konkursowych z trasy podstawowej i rodzinnej).



ZESPÓŁ LUBELSKICH  
PARKÓW KRAJOBRAZOWYCH



Gminna Komisja  
Rozwiązywania  
Problemów  
Alkoholowych  
i Narkomanii

#### **XI. Postanowienia końcowe:**

1. Wszyscy uczestnicy startując w rajdzie wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatora.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego Regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora. W sprawach spornych decyzja Organizatora jest decyzją ostateczną.

**Magdalena Sałek-Lewczyk**

**/-/**

**Wójt Gminy Jabłonna**