



**21 LISTOPADA 2019R.
(CZWARTEK)**

**W KRASNOSTAWSKIM DOMU
KULTURY**

(sala konferencyjna, I piętro)

w godzinach 10:00 – 12:00

odbędzie się senioralna impreza pn.

„ZDROWY SENIOR”

Organizatorzy

V Krasnostawskiej Senioriady



**Prelekcja na temat:
„Suplementy diety –
pomagają czy
szkodzą”**

**Pokaz i nauka
udzielania pierwszej
pomocy**

**Bezpłatne badania
słuchu, ciśnienia
tętniczego i poziomu
cukru**

**Konsultacje
farmakologiczne, z
zakresu dietetyki i
epidemiologii**

**Możliwość
zaopatrzenia się w
„pudełko życia”**