

III LEŚNA DZIESIĄTKA GMINY NIEMCE

Organizator: Gmina Niemce
Data: Nasutów, 30.06.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	107	CHOROŚ PIOTR	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1980	03:47	15.85	00:37:50	00:37:52	1	
2	56	JENDRYCH ARTUR	Biegajacy Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1990	03:52	15.52	00:38:38	00:38:39	2	
3	11	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	03:57	15.17	00:39:31	00:39:33	3	
4	44	BIAŁAS JACEK	Run 4 fun	LUBLIN	POLSKA	1985	04:04	14.8	00:40:32	00:40:33	4	
5	64	MACIEJEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1982	04:04	14.77	00:40:37	00:40:38	5	
6	93	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	04:07	14.55	00:41:11	00:41:14	6	
7	25	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	04:08	14.49	00:41:23	00:41:24	7	
8	113	DELEŻUCH WOJCIECH	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1976	04:09	14.44	00:41:31	00:41:33	8	
9	9	DZIRBA TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1987	04:10	14.38	00:41:43	00:41:43	9	
10	35	KUBEJKO BOGUMIŁ	LubelskibiegaczTeam.pl	LUBLIN	POLSKA	1981	04:13	14.27	00:42:01	00:42:03	10	
11	31	MICHALCZEWSKI JACEK		KARCZMISKA	POLSKA	1983	04:13	14.27	00:42:00	00:42:03	11	
12	95	MANDZIUŁ MATEUSZ	KrosSki Remsport Tomaszów Lubelski	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1990	04:17	13.99	00:42:49	00:42:53	12	
13	59	PROKOP MAREK	CaniCrossTeam	NIEMCE	POLSKA	1971	04:20	13.82	00:43:24	00:43:25	13	
14	72	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	04:22	13.76	00:43:35	00:43:37	14	
15	85	NIEŚCIOR WALDEMAR	Tomaszowska Grupa Biegowa	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1976	04:25	13.59	00:44:06	00:44:09	15	
16	63	GOŁONKA PRZEMYSŁAW	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	CIECIERZYN	POLSKA	1996	04:28	13.47	00:44:31	00:44:33	16	
17	29	RYCAK KRZYSZTOF		MAŁKÓW	POLSKA	1972	04:30	13.34	00:44:56	00:44:59	17	
18	3	JEŻ JAROSŁAW	Endorświnki	NIEMCE	POLSKA	1978	04:34	13.13	00:45:39	00:45:41	18	
19	48	BOCIAN DAMIAN	Bociany	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1992	04:34	13.13	00:45:39	00:45:42	19	
20	73	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	04:35	13.11	00:45:44	00:45:47	20	
21	32	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	04:37	13.02	00:46:03	00:46:06	21	
22	83	SIM PAWEŁ		NIEMCE	POLSKA	1983	04:37	13.01	00:45:55	00:46:07	22	
23	74	ADAMCZYK MARIUSZ		BORZECHOW	POLSKA	1971	04:42	12.76	00:46:56	00:47:01	23	
24	98	TERESZCZUK JAKUB	T-Team	WARSZAWA	POLSKA	1986	04:44	12.67	00:47:17	00:47:22	24	
25	112	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	04:44	12.65	00:47:20	00:47:26	25	
26	103	ŁĄCZNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	04:46	12.58	00:47:37	00:47:41	26	
27	62	BEDNARCZYK DARIUSZ	OSP Świdnik Duży	LUBLIN	POLSKA	1980	04:47	12.56	00:47:43	00:47:47	27	
28	77	SEREWA MICHAŁ	Motywator Nasutów	LUBARTÓW	POLSKA	1986	04:48	12.51	00:47:50	00:47:58	28	
29	76	WOJTAS SŁAWOMIR	Tomaszowska GrupaBiegowa	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1977	04:53	12.29	00:48:47	00:48:50	29	
30	86	SOROCZYŃSKI PIOTR	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1985	04:55	12.22	00:49:01	00:49:06	30	
31	108	DĘBNIAK LESZEK	Kraśnicki Klub Morsów	KRAŚNIK	POLSKA	1968	04:58	12.09	00:49:34	00:49:38	31	
32	17	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	04:58	12.08	00:49:37	00:49:40	32	
33	39	KARLIKOWSKI DAWID	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1989	05:01	11.96	00:50:00	00:50:11	33	
34	97	TERESZCZUK JACEK	T-Team	LUBLIN	POLSKA	1960	05:02	11.94	00:50:11	00:50:16	34	
35	57	PSUJA ANNA	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	05:02	11.92	00:50:17	00:50:20		1
36	23	SZAROTA PATRYK		LUDWIN	POLSKA	1982	05:02	11.9	00:50:20	00:50:25	35	
37	14	FRAK MIROSŁAW	Biegam do minus sześciu	LUBLIN	POLSKA	1969	05:03	11.89	00:50:18	00:50:27	36	
38	7	GAJOS ANNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	05:07	11.71	00:51:08	00:51:14		2
39	106	ŻARNICKI KAMIL	Crossfit Z16	SOBIANOWICE	POLSKA	1986	05:10	11.61	00:51:31	00:51:40	37	
40	120	LISIECKI MARIUSZ		PARCZEW	POLSKA	1978	05:13	11.5	00:52:11	00:52:11	38	

III LEŚNA DZIESIĄTKA GMINY NIEMCE

Organizator: Gmina Niemce
Data: Nasutów, 30.06.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	22	LITKOWSKI DARIUSZ	SBRTlublin	MARYSIN	POLSKA	1982	05:14	11.48	00:52:13	00:52:16	39	
42	99	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	05:14	11.47	00:52:07	00:52:18	40	
43	91	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	05:16	11.4	00:52:32	00:52:38	41	
44	42	FURGAŁA ARTUR	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1974	05:16	11.4	00:52:34	00:52:39	42	
45	53	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1992	05:20	11.24	00:53:20	00:53:23	43	
46	96	ŻEBROWSKA ANNA	T-Team	WARSZAWA	POLSKA	1987	05:20	11.23	00:53:20	00:53:26		3
47	81	WOŹNIACKI ADAM	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1974	05:24	11.12	00:53:45	00:53:57	44	
48	89	KULA MICHAŁ	NIE MA LETKO	LUBLIN	POLSKA	1988	05:29	10.95	00:54:38	00:54:48	45	
49	45	BLICHARZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	05:29	10.95	00:54:36	00:54:49	46	
50	116	MALEC WOJCIECH	Waleczne Roztocze	LUBLIN	POLSKA	1987	05:29	10.94	00:54:47	00:54:51	47	
51	115	RESZKA ŁUKASZ	Świdnik Wysokich Lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	05:29	10.93	00:54:44	00:54:53	48	
52	38	OCHAL KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1989	05:29	10.92	00:54:50	00:54:56	49	
53	54	TOKARZEWSKI JERZY		PULAWY	POLSKA	1960	05:30	10.91	00:54:51	00:54:59	50	
54	55	FOLTYN ULA	Łączna Biega/ Wolność Endorfinom	LUDWIN	POLSKA	1975	05:30	10.91	00:54:50	00:55:00		4
55	75	BASTRZYK TOMASZ		BRZESZINY	POLSKA	1972	05:31	10.87	00:55:09	00:55:12	51	
56	19	MATEJCZUK KRZYSZTOF	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1988	05:37	10.7	00:55:53	00:56:05	52	
57	4	SIEDLACZEK ZBIGNIEW	Sklep Biegacza Lublin Team	LUBLIN	POLSKA	1957	05:39	10.63	00:56:22	00:56:27	53	
58	26	GROMEK EDYTA	Szybciej nie dam rady	LUBLIN	POLSKA	1984	05:40	10.6	00:56:30	00:56:35		5
59	50	MICHAŁOWSKI MACIEJ	Świdnik Wysokich Lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	05:41	10.54	00:56:50	00:56:56	54	
60	69	LATAŁA ANDRZEJ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1973	05:43	10.49	00:57:04	00:57:13	55	
61	21	BIELECKI MIRMIŁ	Mirmiłowo	GARBÓW	POLSKA	1975	05:43	10.49	00:57:02	00:57:13	56	
62	6	SERWIN ŁUKASZ		TRZCINIEC	POLSKA	1990	05:47	10.38	00:57:40	00:57:47	57	
63	27	TARASIŃSKA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1993	05:49	10.32	00:58:00	00:58:07		6
64	71	BARTOSIK PAWEŁ	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1981	05:50	10.27	00:58:19	00:58:26	58	
65	100	PATRZYLAS-JANCZAK SYLWIA	Morsujący Firlej	KAMIONKA	POLSKA	1978	05:56	10.11	00:59:16	00:59:21		7
66	102	BARANOWSKA AGATA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1983	05:56	10.11	00:59:14	00:59:22		8
67	78	SADOWSKI BARTŁOMIEJ	zawsze gOTowi zawsze blisko	LEGIONOWO	POLSKA	1978	05:56	10.1	00:59:13	00:59:26	59	
68	90	WOŹNIAK KATARZYNA		OSTRÓW LUBELSKI	POLSKA	1997	05:57	10.09	00:59:21	00:59:28		9
69	60	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	05:58	10.07	00:59:20	00:59:35	60	
70	110	OZON KINGA		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	06:02	9.95	01:00:03	01:00:17		10
71	109	WRÓBEL BARBARA		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	06:02	9.95	01:00:04	01:00:19		11
72	111	WRÓBEL KRZYSZTOF		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	06:07	9.81	01:00:53	01:01:09	61	
73	114	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik/Świdnik Wysokich Lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	06:08	9.78	01:01:13	01:01:22		12
74	68	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	06:08	9.77	01:01:15	01:01:24		13
75	49	DEJEWSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1967	06:08	9.77	01:01:19	01:01:26	62	
76	70	DĘBIŃSKI MARCIN	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1990	06:09	9.76	01:01:23	01:01:30	63	
77	15	SAWA WAWRZYNIEC	Biegam do minus sześciu	NIEMCE	POLSKA	1973	06:11	9.71	01:01:34	01:01:49	64	
78	28	SAWA MICHAŁ		WARSZAWA	POLSKA	1980	06:11	9.71	01:01:34	01:01:49	65	
79	84	BAT MARIUSZ	Nie Ma Letko	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1989	06:14	9.61	01:02:16	01:02:26	66	
80	94	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	06:14	9.61	01:02:15	01:02:26	67	

III LEŚNA DZIESIĄTKA GMINY NIEMCE

Organizator: Gmina Niemce
Data: Nasutów, 30.06.2019
Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	104	MEKSUŁA BEATA		LUBARTÓW	POLSKA	1982	06:33	9.16	01:05:15	01:05:29		14
82	119	ZABOROWSKI ŁUKASZ	8 Ball Cross Gym Chelm	CHEŁM	POLSKA	1988	06:33	9.16	01:05:17	01:05:29	68	
83	5	PUDŁOWSKI ADAM	8 Ball Cross Gym	CHEŁM	POLSKA	1979	06:33	9.16	01:05:18	01:05:30	69	
84	58	KACZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1978	06:37	9.07	01:06:04	01:06:10	70	
85	43	OSIEJ-FURGAŁA LIDIA	Biegająca Ekipa	LUBLIN	POLSKA	1979	06:38	9.05	01:06:12	01:06:17		15
86	92	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	06:38	9.05	01:06:09	01:06:17	71	
87	66	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	06:39	9.03	01:06:14	01:06:27	72	
88	47	BRODECKI ADAM	WATAHA łączy nas bieganie	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1991	06:40	9	01:06:26	01:06:40	73	
89	82	PANASIUK-GARBACZ KINGA	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1987	06:43	8.94	01:07:00	01:07:06		16
90	16	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	06:44	8.9	01:07:10	01:07:25		17
91	117	WOŁOSZUN WOJCIECH		JASTKÓW	POLSKA	1985	06:45	8.89	01:07:12	01:07:29	74	
92	61	BUKOWSKI JAREK	MOTYWATOR NASUTÓW	LUBLIN	POLSKA	1978	06:50	8.78	01:08:15	01:08:22	75	
93	41	KULIK MARIUSZ	4. Skrzydło Lotnictwa Szkolnego	ZOFIAN	POLSKA	1972	06:53	8.72	01:08:35	01:08:49	76	
94	67	GROCHOWSKI KAROL	Ćmy barowe	ŁĘCZNA	POLSKA	1982	06:59	8.59	01:09:36	01:09:49	77	
95	2	MROCZEK MAGDALENA	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	07:06	8.46	01:10:39	01:10:57		18
96	1	MROCZEK PRZEMYSŁAW	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1974	07:06	8.45	01:10:39	01:10:58	78	
97	118	CHUDY AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1985	07:10	8.38	01:11:32	01:11:36		19
98	13	MAZUR SŁAWEK	Biegam do minus szczęciu	LUBLIN	POLSKA	1980	07:16	8.25	01:12:30	01:12:44	79	
99	51	SZCZĘSNA ANNA	Świdnik Wysokich Lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1988	07:18	8.22	01:12:47	01:12:58		20
100	52	FIJAŁKOWSKA KAROLINA	Świdnik Wysokich Lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	07:18	8.22	01:12:47	01:12:58		21
101	80	KIEŁBUS JOANNA	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1995	07:19	8.21	01:12:54	01:13:04		22
102	88	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	07:19	8.19	01:13:03	01:13:13	80	
103	87	MAZGA PAULINA		NIEMCE	POLSKA	1996	07:22	8.14	01:13:32	01:13:40		23
104	65	DUDZIK MAŁGORZATA	Morsujący Firlej	KAMIONKA	POLSKA	1983	07:26	8.06	01:14:21	01:14:26		24
105	24	DEMCHUK LILIANA	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1977	07:28	8.03	01:14:32	01:14:42		25
106	18	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	07:50	7.66	01:18:10	01:18:21		26
107	10	GERMAN ANNA		NIEMCE	POLSKA	1982	07:52	7.62	01:18:28	01:18:43		27