

LISTA JEDNOSTEK NIEODPŁATNEGO PORADNICTWA

CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI	ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
RODZINNE						
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wspieranie rodziny i pieczy zastępczej; pomoc społeczna; polityka prorodzinna; przeciwdziałanie przemocy; wspieranie osób niepełnosprawnych; orzekanie o niepełnosprawności	ul. Spokojna 9 20-074 Lublin	Tel. 81 442 10 21 Fax. 81 442 10 20	Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-16:00 Środa 7:30-15:30 Czwartek 7:30 – 15:30 Piątek 7:30 – 15:00	pcpr@powiat.lublin.pl Każdy mieszkaniec powiatu
2	Stowarzyszenie „Rysa”	Jednostka Specjalistyczna Poradnictwa: prawnego, i psychologicznego dla rodziców, ofiar, sprawców przemocy, osób uzależnionych, współuzależnionych, korzystających z systemu pomocy społecznej	mieszkańcy Powiatu, kontakt z dyżurującym specjalistą,	693 47 14 37; 669 188 698, 663788698, 570 720 350	Urząd Gminy Wysokie pokój nr 7- pierwszy poniedziałek m-ca 10.00-13.00 Urząd Gminy Jastków, II piętro – pierwszy wtorek m-ca 9.00-12.00 Urząd Gminy Niemce, sala nr 8- pierwsza środa m-ca 15.35-18.35 Urząd Gminy Wojciechów, sala konferencyjna- pierwszy czwartek m-ca 9.00-12.00 Urząd Gminy Wólka, pokój nr 23 a- ostatni czwartek m-ca 11.30-14.30 Urząd Gminy Konopnica, sala konf. – ostatni czwartek m-ca 9.00-12.00	www.rysalublin.pl Każdy mieszkaniec powiatu
PSYCHOLOGICZNE, PEDAGOGICZNE						
3	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 7 w Lublinie	Udzielanie pomocy dzieciom i młodzieży oraz podejmowanie działań profilaktycznych, diagnostycznych, terapeutycznych, doradczych i konsultacyjnych.	ul. M. Karłowicza 4 20-027 Lublin	tel. 81 532 80 78	poniedziałek-piątek	sekretariat- ppp7@pceipp.pl Dzieci i młodzież z terenu Powiatu
4	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bełżycach		ul. Fabryczna 2b 24-200 Bełżyce	tel. 81 517 27 78	poniedziałek-piątek	sekretariat- belzyce@pceipp.pl Dzieci i młodzież z terenu Bełżyc
5	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Bychawie		ul. Gen. Andersa 2 23-100 Bychawa	tel. 81 566 02 32	poniedziałek-piątek	sekretariat- bychawa@pceipp.pl Dzieci i młodzież z terenu Bychawy

6	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	www.linia wsparcia.pl porady@linia wsparcia.pl	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
POMOC SPOŁECZNA							
7	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Wspieranie rodziny i systemu pieczy zastępczej; pomoc społeczna; polityka prorodzinna; przeciwdziałanie przemocy w rodzinie; wspieranie osób niepełnosprawnych.	ul. Spokojna 9 20-074 Lublin	Tel. 81 442 10 21 Fax. 81 442 10 20	Poniedziałek 7:30-15:30 Wtorek 7:30-16:00 Środa 7:30-15:30 Czwartek 7:30 – 15:30 Piątek 7:30 – 15:00	pcpr@powiat.lublin.pl	Każdy mieszkaniec powiatu
8	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bychawie	Praca socjalna obejmująca problematykę pomocy rodzinie Dyżury poradnicze dla osób bezdomnych	M. J. Piłsudskiego 22, 23-100 Bychawa,	Tel. 81 5660127 fax 81 5661265	Poniedziałek-Piątek 7:30-15:30	ops.bychawa@gmail.com	Każdy mieszkaniec gminy
9	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bełżycach		ul. Fabryczna 2B 24-200 Bełżyce	tel. 81 517 24 68 fax. 516 27 52		http://www.ops-belzyce.pl/ belzyce@ops.pl	
10	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Borzechowie		Borzechów 24-224 Borzechów	tel. 81 511 14 01		borzechow@ops.pl	
11	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Garbowie		ul. Krakowskie Przedmieście 54 21-080 Garbów	Tel. 81 501 80 25 fax: 81 501 93 02		ug@garbow.pl gopsgarbow@garbow.pl	
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce		Jabłonna-Majątek 17 23-114 Jabłonna-Majątek	tel./fax 81 56 100 50		gops.jablonna@gmail.com	
13	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jastkowie		Sieprawice 24, 21-002 Jastków	tel. (fax) 81 502 04 77 tel. 81 50 22 085		gopsjastkow@op.pl	
14	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Konopnicy		Kozubszczyzna 127b, 21-030 Motycz	tel. 81 503 22 35		sekretariat@opskonopnica.pl	
15	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzczonowie		ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów	tel. 81 56 64 023		krzczonow@ops.pl	
16	Ośrodek Pomocy Społecznej w Niemcach		ul. Lubelska 119; 21-025 Niemce	tel. 573 350 101		ops@niemce.pl	
17	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedzwicy Dużej		OPS w Niedzwicy Dużej ul. Kraśnicka 51	Tel. 81 517 50 69		info.ops.niedzwica@idsl.pl	
18	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Zakrzew	23-155 Zakrzew	Tel. 84 680 94 89	www.zakrzew.lubelskie.pl			

19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem	Praca socjalna obejmująca problematykę pomocy rodzinie Dyżury poradnicze dla osób bezdomnych	ul. Nowa 1, 23-145 Wysokie	tel. 84 680 62 47	Poniedziałek – piątek 7:30-15:30	gopswysokie@ugwysokie.pl	
20	Ośrodek Pomocy Społecznej W Strzyżewicach		Strzyżewice 109 23-107 Strzyżewice	81 566 60 60		ops@strzyzewice.lubelskie.pl	
21	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Głusku		ul. Rynek 1 Dominów	81 75 18 112		www.glusk.pl	

ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ

22	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Bełżyce	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Siedziba GKRPA: Urząd Miejski w Bełżycach ul. Lubelska 3, 24-200 Bełżyce (pok. 26 II piętro)	Tel. 81 517 25 79	Posiedzenia komisji wg. potrzeb. Biuro GKRPA Czynne w godzinach: 7.30.- 15.30	www.belzyce.pl	Mieszkańcy gminy
23	Gminny Ośrodek Informacyjno - Integracyjny Gmina Głusk		ul. Kościelna 2 Ćmiłów	Tel: 81 566 01 27	Wtorek godz.17-19	www.glusk.pl	Mieszkańcy gminy
24	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Bychawa		ul. Piłsudskiego 22	Tel: 81 566 01 27	każdy ostatni wtorek miesiąca 15:30 -17:30	um@bychawa.pl	Mieszkańcy gminy
25	Urząd Gminy Krzczonów/ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych -		ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów	Tel. 81 566 40 23	W każdy ostatni wtorek miesiąca w godz. 14:00-15:00	krzczonow@ops.pl	Mieszkańcy gminy
26	Urząd Gminy Konopnica Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych		Kozubszczyzna 127B 21-030 Motycz	Tel. 81 503 10 81 lub 81 503 10 19	Poniedziałek- Piątek Punkt konsultacyjny: Środa godz.15:00-18:30	www.konopnica.eu sekretariat@konopnica.eu	Mieszkańcy gminy
27	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Niemce		ul. Lubelska 121 21-025 Niemce	Tel. 81 756 15 21	Poniedziałek-piątek godz. 8:00-15:00	info@niemce.pl	Mieszkańcy gminy
28	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Strzyżewice		Urząd Gminy Strzyżewice Strzyżewice 109	Tel. 81 566 96 02	Terapeuta: wtorek i czwartek 17:00-19:00 Psycholog każda 1 środa miesiąca godz.15:00-17:00	gkrpa@strzyzewice.lubelskie.pl	Mieszkańcy gminy

29	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Wysokie	poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem ul. Nowa 1-23-145 Wysokie	Tel. 84 680 62 47	Poniedziałek, wtorek, czwartek piątek 7.30 – 15.30 środa 8.00-16.00	gopswysokie@ugwysokie.pl	Mieszkańcy gminy
30	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Zakrzew		Urząd Gminy Zakrzew 26 26, 23-155 Zakrzew	Tel. 84 680 97 00	Poniedziałek - Piątek	www.zakrzew.lubelskie.pl	Mieszkańcy gminy
31	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Gmina Wólka		Punkt Konsultacyjny w Turce, Turka 124, 20-258 Lublin	Tel. 509 035 723	Środa godz. 7:30-10:30	psycholog.wolka@o2.pl	Mieszkańcy gminy
			Punkt Konsultacyjny Osiedle Borek ul. Malinowa 3, 20-258 Turka	Tel. 509 035 723	Czwartek godz. 12:00-18:00	psycholog.wolka@o2.pl	Mieszkańcy gminy
			Punkt Konsultacyjny Łuszczów Łuszczów 126, 20-258 Lublin	Tel. 509 035 723	Środa godz. 10:35-13:35	psycholog.wolka@o2.pl	Mieszkańcy gminy
			Punkt Konsultacyjny Rudnik , Rudnik 27 20-258 Lublin	Tel. 509 035 723	Poniedziałek godz. 15:00-18:00	psycholog.wolka@o2.pl	Mieszkańcy gminy
			Punkt Konsultacyjny Wólka, Jakubowice Murowane 10 20-258 Lublin	Tel. 509 035 723	Wtorek godz. 16:00-19:00	komisja.wolka@gmail.com	Mieszkańcy gminy
			Punkt Konsultacyjny Turka, Turka 196, 20-158 Lublin	Tel. 791 967 875	Poniedziałek i wtorek godz. 17:00-19:00	komisja.wolka@gmail.com	Mieszkańcy gminy
			32	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Niedrzwicy Dużej	Punkt konsultacyjny w Niedrzwicy Kościelnej, ul. Kwiatowa 1	Tel. 81 517 50 69	W pierwszą środę miesiąca Szczegółowe informacje na stronie ośrodka
Punkt konsultacyjny w Niedrzwicy Dużej, ul. Kraśnicka 51	Tel. 81 517 50 69				W trzecią środę miesiąca Szczegółowe informacje na stronie ośrodka	info.ops.niedrzwica@idsl.pl	Mieszkańcy gminy
Punkt konsultacyjny - poradnictwo psychologiczne OPS w Niedrzwicy Dużej ul. Kraśnicka 51	Tel. 81 517 50 69	W każdą sobotę w godz. od 9.00 do 13.00 Szczegółowe informacje na stronie ośrodka			info.ops.niedrzwica@idsl.pl	Mieszkańcy gminy	

PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ

33	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Konopnica	opracowywanie indywidualnych planów pomocy, inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc, monitorowanie sytuacji w rodzinach	Ośrodek Pomocy Społecznej Kozubszczyzna 127B 21-030 Motycz	Tel. 81 503 22 35	Poniedziałek – Piątek 7:30-15:30	www.konopnica.eu	Dla mieszkańców gminy doświadczających przemocy domowej
34	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Bychawa	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pomoc społeczna	Ośrodek Pomocy Społecznej w Bychawie ul. Piłsudskiego 22	Tel. 81 566 01 27	Poniedziałek – Piątek 7:15-15:15	ops.bychawaa@gmail.com	Dla mieszkańców gminy doświadczających przemocy domowej
35	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Krzczonów	poradnictwo w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, pomoc społeczna	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Krzczonowie ul. Spokojna 7, 23-110 Krzczonów	Tel. 81 566 40 23	Poniedziałek 9-17 Wtorek-Piątek 7.30-15.30	krzczonow@ops.pl	Dla mieszkańców gminy doświadczających przemocy domowej
36	Zespół Interdyscyplinarny realizujący zadania publiczne w gminie: Strzyżewice		Ośrodek Pomocy Społecznej w Strzyżewicach Strzyżewice 109	Tel. 81 566 60 60	Poniedziałek, Wtorek, Środa, Czwartek od 7:30 do 16:00, Piątek od 7:30 do 15:00	strzyzewice@gmail.com	Dla mieszkańców gminy doświadczających przemocy domowej
37	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Wysokie		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Wysokiem ul. Nowa 1-23-145 Wysokie	Tel. 84 680 62 47	Poniedziałek, wtorek, czwartek piątek 7.30 – 15.30 środa 8.00-16.00	ops@strzyzewice.lubelskie.pl	Dla mieszkańców gminy doświadczających przemocy domowej
38	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Zakrzew		Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Zakrzew 26 23-155 Zakrzew	Tel. 84 680 94 89	Poniedziałek Piątek 7:30 – 15:30	www.zakrzew.lubelskie.pl	Dla mieszkańców gminy doświadczających przemocy domowej
39	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w gminie: Niedzwica Duża		Ośrodek Pomocy Społecznej w Niedzwicy Dużej ul. Kraśnicka 51	Tel. 81 517 50 69	Poniedziałek – piątek godz. 7.30-15.30	info.ops.niedzwica@idsl.pl	Mieszkańcy gminy doświadczający przemocy domowej
40	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002 Bezpłatna infolinia	Pn. – Sob. godz. 08.00–22.00 Ndz. i święta godz. 08.00–16.00	www.niebieskalinia.info biuro@niebieskalinia.info	Dla osób doświadczających przemocy domowej

INTERWENCJA KRYZYSOWA

41	Ośrodek Interwencji Kryzysowej	Konsultacje prawne, pedagogiczne, hostel całodobowy	ul. 11 Listopada 9 23-100 Bychawa	Tel. 783 089 108	pon. – piątek godz. 9:00 -17:00		Mieszkańcy Powiatu doświadczający przemocy domowej
42	Centralne Zarządzenie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: 22 361 69 00 22 785 700 177 e-mail: dyzurny@rcb.gov.pl	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/ poczta@rcb.gov.pl	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego

DLA OSÓB BEZROBOTNYCH

43	Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie Centrum Aktywizacji zawodowej (CAZ)	Świadczenia z zakresu pomocy bezrobotnym, aktywizacja zawodowa, doradztwo zawodowe	ul. Mełgiewska 11c20-209 Lublin	Tel. 81 745 18 16	Interesanci przyjmowani są w godzinach 7:45- 15:00	http://lublin.praca.gov.pl/	Ogólnodostępna - osoby z terenu gmin: Garbów, Głusk, Jastków, Konopnica, Niemce, Wólka Lubelska
44	Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie Filia w Bełżycach		ul. Lubelska 8 24-200 Bełżyce	Tel. 81 517 32 40 Fax: 81 517 37 70	Interesanci przyjmowani są w godzinach 7:45- 15:00	pupbelzyce@puplublin.pl, lulube@praca.gov.pl	Ogólnodostępna - osoby z terenu gmin: Bełżyce, Wojciechów, Niedrzwica Duża, Borzechów
45	Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie Filia w Bychawie		ul. Mickiewicza 11 23-100 Bychawa	Tel. 81 56 602 89 Fax: 81 56 600 36	Interesanci przyjmowani są w godzinach 7:45- 15:00	pupbychawa@puplublin.pl, luby@praca.gov.pl	Ogólnodostępna - osoby z terenu gmin: Bychawa, Krzczonów, Strzyżewice, Jabłonna, Wysokie, Zakrzew
46	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt wg. taryfy operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	www.zielonalinia.gov.pl biuro@zielonalinia.gov.pl	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy

DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

47	Okręgowy Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepiętstwem w Lublinie	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	Lublin, ul. Bernardyńska 5	Tel.: 81 534 38 87, 782 515 474, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 19.00 Środa 8.00 - 19.00 Czwartek 8.00 - 19.00 Piątek 8.00 - 19.00 Sobota 10.00 - 14.00	www.pokrzywdzeni.gov.pl funduszsprawiedliwosci@mas.gov.pl	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie
48	Ośrodek Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przepiętstwem AGAPE	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne	Bychawskie Centrum Kultury ul. Piłsudskiego 34 23-100 Bychawa	Tel. 782 515 474 oraz Tel. 81 534 38 87	poniedziałek godz.9:00-14:00	-	Osoby pokrzywdzone przestępstwem i ich osoby bliskie

PRAWO KONSUMENCKIE

49	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Zapewnienie poradnictwa konsumenckiego i informacji prawnej w zakresie ochrony interesów konsumentów; występowanie w sprawach ochrony praw i interesów konsumentów;	Starostwo Powiatowe w Lublinie, ul. Spokojna 9, 20-074 Lublin, pokój nr 200, II piętro	Tel. 81 528 66 19	Poniedziałek 8:00 -10:30	rzecznik@powiat.lublin.pl	
50	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka 801 440 220 22 290 89 16 Koszt połączenia wg taryfy operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	https://www.uokik.gov.pl/ porady@dlakonsumentow.pl	Prawo konsumenckie

PRAWA PACJENTA

51	Narodowy Fundusz Zdrowia – Oddział W Lublinie	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego, prawa pacjenta, leczenie w kraju i poza granicami	ul. Szkolna 16 20-124 Lublin	Tel. 81 531 05 00 do 502 fax. 81 531 05 28 Infolinia 800 190 590	pn. - pt godz. 8:00 – 16:00	http://www.nfz-lublin.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
52	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	800 190 590 Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: rezerwacja@rpp.gov.pl lub 22 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	https://www.bpp.gov.pl kancelaria@rpp.gov.pl	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
53	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna 800 392 976 (*) 22 572 60 42 (**) (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	http://www.nfz.gov.pl infolinia@nfz.gov.pl	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym
54	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa	801 801 015 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.-pt. godz. 08.00-17.00	http://www.niepelnosprawni.gov.pl sekretariat.bon@mrpips.gov.pl	Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych

PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

55	Zakład Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Lublinie	Instytucja publiczna realizująca zadania z zakresu ubezpieczeń społecznych	20-601 Lublin, ul. T. Zana 36, 38c	Centrum Obsługi Telefonicznej 81 560 16 00	Poniedziałek - Piątek	www.zus.pl	Wszyscy mieszkańcy będący objęci ubezpieczeniem w ZUS
56	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury	Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce. Nr centrali : 22 667 10 00.	22 560 16 00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.	pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00	http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl	Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze

PRAWO PRACY

57	Okręgowa Inspekcja Pracy w Lublinie	Porady z zakresu prawa pracy.	Al. Piłsudskiego 13 20-011 Lublin	tel. 81 537 11 31 fax. 81 537 11 61	od poniedziałku do piątku 7.30-15.30	kancelaria@lublin.pip.gov.pl	Mieszkańcy Województwa
58	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. Uwaga!!! naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		www.bip.pip.gov.pl, kancelaria@gip.pip.gov.pl	

PRAWO PODATKOWE

59	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 (z tel. stacj.) 22 330 03 30 z tel. kom. + 48 22 33 00 330 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	www.kis.gov.pl więcej: https://poradnikprzedsieborcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa	Z porad może skorzystać każdy podatnik
----	-----------------------------	---	--	--	-------------------------------	--	--

DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

60	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	Ubezpieczenia gospodarcze 22 333 73 28 Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS 22 333 73 26 lub 22 333 73 27 Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego 22 333 73 25	pn.-pt. godz. 08.00-18.00 pn.-pt. godz.11.00-15.00 pn.-pt. godz. 08.00-16.00	Porady e-mail: porady@rf.gov.pl (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni) https://rf.gov.pl/kontakt biuro@rf.gov.pl	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
----	---	----------------------	--	--	---	---	--

INNE

61	WWW. OBYWATEL.GOV.PL			Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
62	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	800 676 676 Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	https://www.rpo.gov.pl biurorzecznika@brpo.gov.pl	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone
63	Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania	Ochrona praw dziecka	Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.	800 121 212 Bezpłatna infolinia	pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)	https://brpd.gov.pl rpd@brpd.gov.pl	Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.

Harmonogram udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego w Powiecie Lubelskim

2021	Punkt 1 Wysokie Organizacja pozarządowa Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	Punkt 2 Głusk Organizacja pozarządowa Nieodpłatne Poradnictwo Obywatelskie	Punkt 3 Konopnica Organizacja pozarządowa Nieodpłatna Pomoc Prawna	Punkt 4 Jastków Radca Prawny Nieodpłatna Pomoc Prawna	Punkt 5 Niemce Radca Prawny Nieodpłatna Pomoc Prawna	Punkt 6 Bełżyce Adwokat Nieodpłatna Pomoc Prawna
Poniedziałek	Wysokie 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Wysokie ul. Nowa 1	Bychawa 11.00 - 15.00 Urząd Miejski w Bychawie ul. Piłsudskiego 22	Konopnica 10.00 - 14.00 Urząd Gminy w Konopnicy Kozubszczyzna 127 B	Jastków 13.00 - 17.00 Urząd Gminy Jastków ul. Chmielowa 3	Niemce 12.00 - 16.00 Urząd Gminy Niemce ul. Lubelska 121	Borzechów 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Borzechów Borzechów 1
Wtorek	Zakrzew 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Zakrzew Zakrzew 26	Bychawa 13.00 - 17.00 Urząd Miejski w Bychawie ul. Piłsudskiego 22	Konopnica 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Konopnica Kozubszczyzna 127 B	Garbów 14.00 - 18.00 Gminna Biblioteka Publiczna w Garbowie Krakowskie Przedmieście 54	Niemce 8.00 - 12.00 Urząd Gminy Niemce ul. Lubelska 121	Bełżyce 9.00 - 13.00 Urząd Miejski w Bełżycach ul. Lubelska 3
Środa	Wysokie 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Wysokie ul. Nowa 1	Głusk 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Głusk ul. Rynek 1	Wojciechów 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Wojciechów Wojciechów 5	Jastków 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Jastków ul. Chmielowa 3	Niemce 8.00 - 12.00 Urząd Gminy Niemce ul. Lubelska 121	Niedrzwica Duża 10.00 - 14.00 Niedrzwica Duża ul. Bełżycka 77
Czwartek	Zakrzew 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Zakrzew Zakrzew 26	Strzyżewice 11.00 - 15.00 Urząd Gminy Strzyżewice Strzyżewice 109	Jabłonna 10.00 - 14.00 Świetlica środowiskowa przy OSP Jabłonna Majątek 110 D	Garbów 8.00 - 12.00 Gminna Biblioteka Publiczna w Garbowie Krakowskie Przedmieście 54	Wólka 7.30 - 11.30 Urząd Gminy Wólka Jakubowice Murowane 8	Niedrzwica Duża 10.00 - 14.00 Niedrzwica Duża ul. Bełżycka 77
Piątek	Krzczonów 8.00 - 12.00 Urząd Gminy Krzczonów ul. Spokojna 7	Głusk 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Głusk ul. Rynek 1	Jabłonna 10.00 - 14.00 Świetlica środowiskowa przy OSP Jabłonna Majątek 110 D	Jastków 10.00 - 14.00 Urząd Gminy Jastków ul. Chmielowa 3	Wólka 14.30 - 18.30 Urząd Gminy Wólka Jakubowice Murowane 8	Bełżyce 9.00 - 13.00 Urząd Miejski w Bełżycach ul. Lubelska 3

Nazwa organizacji pozarządowych:

Punkty Nr 1 i 2 –Polska Fundacja Ośrodków Wspomagania Rozwoju Gospodarczego OIC Poland z siedzibą w Lublinie, ul. Gospodarcza 26, 20-213 Lublin

Punkt Nr 3 - Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym AGAPE, z siedzibą w Lublinie ul. Bernardyńska 5, 20-109 Lublin