



PANORAMA

P O W I A T U

NR 5/2023 (207)

SAMORZĄD | SPOŁECZEŃSTWO | GOSPODARKA | ZDROWIE | EDUKACJA | HISTORIA | WYDARZENIA

**70-lecie Domu Dziecka
w Przybysławicach**

str. 3

Dożynki, jakich nie było

str. 5

Nieodpłatna pomoc prawna

str. 16



ISSN 1509-0655

Spis treści



■ WYDARŻENIA I KULTURA	
▪ 70-lecie Domu Dziecka w Przybysławicach	3
▪ Dożynki, jakich dawno nie było	5
▪ NARODOWE CZYTANIE 2023 W „KWIATKU”	9
▪ „ANODA” zagościł w Powiecie Lubelskim	10
▪ „Mocni razem – służymy Ojczyźnie i Społeczeństwu”	11
▪ „Wykopki” w Woli Gałęzowskiej	12
▪ Potrójne Święto Sportu	13
■ SPOŁECZEŃSTWO	
▪ Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie realizuje projekt niekonkurencyjny współfinansowany z EFS +	14
▪ Dodatkowy nabór do projektu specjalnego „Pakiet na start V”	15
▪ Nieodpłatna pomoc prawna	16
■ SAMORZĄD	
▪ Podpisanie umowy dot. utworzenia i wsparcia funkcjonowania Branżowych Centrów Umiejętności (BCU) w województwie lubelskim	17
▪ Transport niskoemisyjny oczkiem w głowie powiatu lubelskiego	18
▪ Powiat Lubelski z tytułem Ekologiczny Powiat	19
■ EDUKACJA	
▪ Małe Centrum Nauki SOWA w Bychawie - pierwsze takie miejsce w Województwie Lubelskim.	20
▪ „Najlepszy Smak Lubelszczyzny 2023” po raz kolejny dla Zespołu Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Zawodowego w Pszczelej Woli	21
■ ZDROWIE	
▪ Krioterapia - niezwykle właściwości leczenia zimnem	22
▪ Nowe Holtery dla SPZOZ W Bychawie	23
▪ Przekazanie czeku na zakup ambulansu medycznego wraz z wyposażeniem dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bychawie	23

DWUMIESIĘCZNIK SPOŁECZNO-KULTURALNY
GMIN I POWIATU LUBELSKIEGO

 **PANORAMA**
P O W I A T U

www.powiat.lublin.pl/panorama



POWIAT LUBELSKI
znajdź nas na Facebooku

Wydawca: Starostwo Powiatowe w Lublinie, ul. Spokojna 9, 20-074 Lublin, tel. 81 528 66 53, fax 81 52 86 601, redaktor@powiat.lublin.pl

Katarzyna Petryszak- zespół redakcyjny, Katarzyna Kosowska - redaktor naczelna | **Skład i druk:** Arcana Polska, kom. 509 170 015

Zdjęcie na okładce: Ireneusz Otrębski, **zdjęcie na tylej okładce:** Michał Dąbrowski

Zdjęcia bez oznaczenia autora pochodzą z www.unsplash.com, www.pexels.com oraz z archiwum Starostwa Redakcja nie zwraca materiałów niezamawianych oraz zastrzega sobie prawo do skracania artykułów i zmiany ich tytułów.

Nakład: 1500 egz.

70 lat Domu Dziecka w Przybysławicach



70-lecie Domu Dziecka w Przybysławicach

Katarzyna Petryszak – Starostwo Powiatowe w Lublinie

1 września br. w Lubelskim Centrum Konferencyjnym w Lublinie odbyła się wyjątkowa, uroczysta Gala Jubileuszowa z okazji 70-lecia Domu Dziecka w Przybysławicach.

*„Jubileusz jest okazją do wspomnień, które choć minione zawsze pozostają w pamięci...
...trudno bowiem być obojętnym wobec miejsca, w którym zostawiło się część życia.”*

Był to dzień pełen wzruszeń, radości, wspomnień oraz celebrowania wieloletniej pracy na rzecz dzieci i młodzieży. Jubileusz to również czas, podziękowań wszystkim, którzy przyczynili się do rozwoju tej placówki. To dyrektorzy, wychowawcy, pracownicy, nauczyciele, wolontariusze i darczyńcy, którzy nieustannie angażują się w to, aby zapewnić dzieciom najlepszą opiekę. To także sami podopieczni, którzy swoim wytrwałym dążeniem do sukcesu są inspiracją dla wszystkich. 70-lecie Domu Dziecka w Przybysławicach to nie tylko okazja do świętowania, ale także moment refleksji nad znaczeniem miłości, troski i wsparcia dziecka w jego bezcennym życiu.

Dom Dziecka w Przybysławicach położony jest w Gminie Garbów w Powiecie Lubelskim i istnieje od 1 września 1953 r. Stał się drugim domem dla wielu dzieci, które potrzebowały wsparcia, bezpieczeństwa,



pomocy i miłości. Od tego czasu wiele się zmieniło, ale duch opieki nad potrzebującymi nie zmienił się ani na moment. W ciągu tych 70 lat Dom Dziecka przeszedł wiele zmian, dostosowując się do zmieniających się potrzeb dzieci i społeczeństwa. Jednak niezmiennie pozostał miejscem, gdzie dzieci znajdują bezpieczeństwo, wsparcie oraz możliwość rozwoju umiejętności i swoich talentów. W 2021 r. dyrektorem placówki został Pan Rafał Lipert, który wraz ze swoimi współpracownikami dąży do tego, aby warunki życia dzieci oraz organizacja pracy wychowawczej przypominały prawdziwy dom rodziny. Wychowawcy realizują system patronacki nad dzieckiem, to znaczy w sposób szczególny i indywidualny



opiekują się 3-4 wychowankami. Sposób opieki i wychowania prowadzony jest według indywidualnych planów pracy z dzieckiem i rodziną. Dzieci i młodzież mają zapewnione odpowiednie warunki do życia, nauki i zabawy, wsparcie psychologiczno-pedagogiczne i możliwość rozwijania swoich zainteresowań i pasji. Uczestniczą w atrakcyjnych wycieczkach, koloniach i obozach latem i zimą, a na co dzień prowadzone są różnego rodzaju zajęcia wdrażające dzieci w samodzielne życie. Najstarsi wychowankowie korzystają z różnych programów umożliwiających ukończenie dodatkowych kursów i szkoleń, dzięki którym podnoszą swoje umiejętności i kwalifikacje wkraczając na rynek pracy. Serce i praca kierowana

do dzieci w efekcie przynoszą przygotowanie do samodzielności oraz wyposażenie ich w umiejętności ułatwiające usamodzielnienie się i śmiałe wejście w dorosłość.

Podczas wydarzenia zaproszeni goście poznali rys historyczny placówki, mieli możliwość obejrzenia archiwalnych zdjęć ukazujących historię Domu Dziecka od początku jego powstania, aż do czasów współczesnych. Wysłuchali wykładu dr hab. Barbary Kalinowskiej-Witek, prof. UMCS w Lublinie pt. „Dziecko pozbawione opieki w dziejach ludzkości”, a także obejrzeni prezentację „Przyszłość, teraźniejszość, przyszłość”. Kolejnym punktem programu było wystąpienie ks. kanonika Mariana Szuby pt. „Jesteśmy obecni Dom

Dziecka w Przybysławicach” oraz wójta Gminy Garbów Kazimierza Firleja pt. „70 lat na Garbowszczyźnie”. W trakcie jubileuszowej gali zostały uhonorowane osoby, które swoją postawą, czynem, troską i działalnością w sposób szczególny zasłużyły się dla Domu Dziecka w Przybysławicach. Zwieńczeniem wydarzenia był wspólny występ w wykonaniu Zespołu Pieśni i Tańca „Dąbrowica”.

Dom Dziecka w Przybysławicach to placówka, która pomaga dzieciom i młodzieży budować lepszą przyszłość. Niech ta instytucja nadal rozkwita – pomaga dzieciom spełniać swoje marzenia i osiągać założone cele.

Gratulujemy wspaniałego jubileuszu!



Boże Ojcze, dziś do Ciebie

Boże Ojcze, dziś do Ciebie
przychodzimy w tej potrzebie,
pobłogostaw nasze plony,
nasze domy i zagony.

Przychodzimy z pól rozległych,
których serca nasze strzegły.
Przychodzimy złani potem,
z kłosem w dłoni, polskim złotem.

By do pracy były siły,
aby plony się darzyły,
aby ogień nas omijał,
by los gospodarzom sprzyjał.

O Najświętsza Matko droga,
proś za nami w niebie Boga.
Proś i czuwaj wciąż nad nami
ze świętymi aniołami.

Boże w Trójcy niepojętej,
Ojcze, Synu, Duchu Święty,
tobie chwałę oddajemy,
o szczęśliwy rok prosimy.

*Pieśń dziękczynno – błagalna dożynek
Parafialnych w Bychawie w 1997 roku;
mel. pieśni kościelnej Pobłogostaw Jezusa
drogi; słowa Antoniny Bronikowskiej.*

Dożynki, jakich dawno nie było

Artur Rumiński – Sekretarz Powiatu Lubelskiego

Lubelska wieś od wieków wpisana w polską tradycję włościańską szczyli się bogactwem unikalnych obrzędów, wyjątkowych zwyczajów i charakterystycznym - unikalnym folklorem. Jednym z najbardziej znanych tradycyjnych ceremoniałów celebrowanych również współcześnie są dożynki. Wydaje się, że to powszechne wydarzenie jest jednak mało znane od strony swojej bogatej historii i obrzędowości.

Dożynki stanowią święto ludowe zwieńczające żmudny czas pracy w polu, trwający od zakończenia żniw, w roku poprzedzającym uroczyste wydarzenie dziękczynne, poprzez prace jesienne i wczesnej wiosny do schyłku lata, obejmujący pełny cykl przygotowania i uprawy zbóż ozimych i jarych. Jest formą podziękowania za tegoroczne zbiory oraz prośbą o pomyślność kolejnych. Obrzędy dożynkowe są kultywowane przez różnorodne środowiska i wspólnoty.

Dożynki o charakterze gminnym, sołectkim lub parafialnym odbywają się tradycyjnie w soboty i niedziele

począwszy od połowy sierpnia do pierwszych tygodni września. Ich podsumowanie stanowią uroczystości o charakterze powiatowym i wojewódzkim zaś ukoronowanie - Dożynki Prezydenckie kiedy to Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej zaprasza przedstawicieli polskiej wsi do udziału w organizowanym krajowym święcie plonów. W przeddzień Dożynek Prezydenckich tradycyjnie odbywa się „Konkurs na najładniejszy wieniec dożynkowy o nagrodę Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej”, w którym biorą udział grupy reprezentujące poszczególne województwa. Celem

Konkursu jest kultywowanie tradycji regionalnych oraz promocja dorobku kulturowego polskiej wsi. W tym roku to krajowe święto odbyło się 23 i 24 września w Pałacu Prezydenckim w Warszawie. W naszej narodowej tradycji - dożynki koncentrują w sobie zarówno święto świeckie jak też uroczystości religijne. Tak było i jest od czasu ich powstania. W czasach przedchrześcijańskich oddawano cześć bogom natury. Po chrystianizacji Polski stopniowo włączano do ceremoniału dożynkowego elementy dominującej wiary. Również dzisiaj główną część obchodów

duchowych stanowi uroczysta Msza św. w intencjach bliskich jej odbiorcom i organizatorom.

Dożynki szczególnie wyróżniają dwa symbole - bochen chleba wypieczony ze świeżego ziarna jako symbol wspólnoty, efekt pracy rolnika, symbol rodzinnego domu oraz dobrobytu wraz z nadzieją dotrwania do kolejnych zbiorów oraz dożynkowy wieniec obrazujący urodzaj i dostatek. W bochnie chleba zawarta jest religia, miłość, wdzięczność i tęsknota. Najpiękniejsze ze wszystkich wartości i westchnień człowieka.

Tradycja wicia dożynkowego wieńca sięga początków XVI wieku i jest żywa do dnia dzisiejszego, a w ostatnich latach widoczny jest jej znaczący rozwój. Obserwujemy coraz większe zaangażowanie mieszkańców wsi w jej kultywowanie. Jest to związane z wszechstronnym, dynamicznym rozwojem działalności kół gospodyń wiejskich. To prawdziwy renesans ludowej kultury.

Wtedy to, na naszych ziemiach była tworzona i przeżywała swój rozwój gospodarka folwarczna. Ceremoniał dożynkowy, który przetrwał do współczesności zawiera ślady najstarszych obrzędów i ofiar składanych pierwotnie bóstwom urodzaju. Mowa tutaj chociażby o zwyczaju związanym z symboliką ostatniej garści (w lubelskim często używanym określeniem było „gaści”) niezżętego zboża, którą to po żniwach pozostawiano na skoszonym pustym polu. Stanowiło to symbol ciągłości życia, wegetacji i urodzaju, ale też dziękczynnego pozostawienia pożywienia bóstwom urodzaju. Zaszczytu uroczystego ścinania ostatniego ładu dostępował wybierany najlepszy spośród pracujących żniwiarz. Po jego zżęciu wręczał ostatnie pokosy żniwiarkom przodownikom, składając prośby aby uwiły z nich wieniec.

Jakimi cechami charakteryzuje się tradycyjny wieniec dożynkowy? Przede wszystkim powinien być

wykonany zgodnie z wielowiekową tradycją, z naturalnych zbóż i roślin. Według etnografów powinien być wykonany w kształcie odwzorowanej w swoich proporcjach korony złożonej z czterech, sześciu bądź ośmiu ramion. Ważny element stanowi zwieńczenie całej formy, najczęściej poprzez umieszczenie na jej szczycie symboli religijnych: krzyża, hostii, monstrancji. Do jego wykonania należy użyć czterech podstawowych zbóż: żyta, pszenicy, jęczmienia i owsa. Udekorowany powinien być kwiatami polnymi i ogrodowymi, owocami, warzywami i ziołami. W przeszłości do środka wieńca wkładano żywe pisklęta, co miało zapewnić zdrowy przychówek w gospodarstwie. Całość przyozdabiano czerwoną jarzębiną, polnymi kwiatami oraz kolorowymi wstążkami.

Niedopuszczalne jest, aby w tradycyjnych wieńcach dożynkowych umieszczać kwiaty zakupione w kwaciarni, owoce południowe, dekoracje wykonane z nasion ryżu czy takich, które nie były wykorzystywane w tradycyjnych wieńcach dożynkowych. Zgodnie z odziedziczonymi zwyczajami do przygotowania wieńca nie powinno używać się drutów ani metalowych konstrukcji. Wszystkie łączone elementy powinny być spajane ze sobą za pomocą naturalnych spoiw np. lnianych sznurów i nici. Przygotowując tradycyjny wieniec dożynkowy należy zwrócić uwagę na zgodność jego wykonania z historycznym przekazem dotyczącym kompozycji, formy, użytych materiałów i techniki wykonania. Duże znaczenie odgrywają również walory estetyczne, w tym kompozycja, dobór barw i ogólny wyraz artystyczny.

Rękodzieło wychodzące poza klasyczne ramy oraz nie mieszczące się w kształcie korony, nazywane jest wieńcem nowoczesnym lub ozdobą dożynkową.

Odpowiadając na zaproszenie Jarosława Stawiarskiego

Marszałka Województwa Lubelskiego i Zdzisława Antonia Starosty Lubelskiego w dniu 27 sierpnia 2023r., w pod lubelskim Radawcu Dużym tłumnie zjawili się mieszkańcy województwa lubelskiego. Rolnicy, rzemieślnicy, kupcy oraz ludzie wszelkich innych profesji i zawodów. Dorośli, dzieci i młodzież. Wszyscy Ci, którzy postanowili wziąć udział w podsumowaniu pracowitego roku i dobrej zabawie. Od wczesnych godzin rannych trwały gorączkowe przygotowania do gminnych i powiatowych prezentacji. Witanie przybywających delegacji dożynkowych, prezentacje skarbów ziemi i pracy rąk ludzkich. Przez cały dzień, do późnych godzin wieczornych rzesze miłośników kultury ludowej i wiejskiej tradycji kontentowały się przebogatym programem i treścią uroczystości. Celebrowali święto plonów - Wojewódzkie i Powiatowe Dożynki A.D. '2023. Pierwszym punktem obchodzonego pod Patronatem Narodowym Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Andrzeja Dudy święta był Korowód wieńcowy. Polegał na przemarszu delegacji wieńcowych, reprezentujących wszystkie niemalże powiaty województwa i gminy powiatu lubelskiego, prezentujących kunsztowne wieńce dożynkowe. Wielobarwny, rozśpiewany i przepiękny muzyką regionu orszak przekraczał „dożynkowe wierzeje” symbolizujące bramę gospodarstwa - naszego województwa. Był serdecznie witany przez jego gospodarzy: Lecha Sprawkę Wojewodę Lubelskiego, Jarosława Stawiarskiego Marszałka Województwa Lubelskiego, Wicemarszałka Michała Mulawę, Zbigniewa Wojciechowskiego, Mirosława Szweda i Bartłomieja Bałabana Członków Zarządu Województwa Lubelskiego oraz Zdzisława Antonia Starostę Lubelskiego. Oficjeli licznie otaczali przedstawiciele samorządu województwa, powiatu lubelskiego i zaproszeni goście.

Centralnym punktem uroczystości była punktualnie w południe odprawiona przez bpa Mieczysława Cisto Msza Święta dziękczynna w intencji lubelskich rolników i mieszkańców regionu. Należy podkreślić doniosły charakter liturgii oraz wyjątkową oprawą muzyczną w wykonaniu Chóru i Orkiestry Kameralnej IUBILAEUM pod batutą Tomasza Orkiszewskiego oraz solistów: Agaty Rumińskiej-Sulenta – mezzosopran, Iwony Gostkowskiej-Kurczewskiej – sopran i Krzysztofa Gąsiora – bas.

Bezpośrednio po Mszy św. ks. kanonik Jarosław Orkiszewski, w asyście gospodarzy i starostów dożynek, poświęcił wieńce dożynkowe. Kolejno został zaprezentowany tradycyjny obrzęd dożynkowy połączony z dzieleniem chleba, a po nim okolicznościowe przemówienia gospodarzy i gości. Wyróżniający się rolnicy, producenci i przetwórcy rolni oraz osoby działające na rzecz rozwoju gospodarki rolnej i rozwoju obszarów wiejskich otrzymali honorowe odznaki „Zasłużony dla Rolnictwa”.

Na tegorocznym święcie plonów zaprezentowano piękne ludowe tradycje pieczołowicie kultywowane przez koła gospodyń wiejskich. Komisje konkursowe oceniły i nagrodziły najpiękniejsze dożynkowe wieńce, najwspanialsze potrawy i wypieki. Na dwóch scenach (tegoroczne novum) wystąpiły w swojej krasie zespoły ludowe - muzyczne, taneczne i śpiewacze. W trakcie całego dnia odbywały się liczne pokazy, kiermasze i konkursy. Ogromną popularnością cieszyły się stoiska gminne i powiatowe oraz kiermasz tradycyjnych wyrobów – rękodzieła i kulinariów. Centralne miejsce zajęła licznie odwiedzana, wprawiająca w prawdziwy zachwyt wystawa wieńców zgłoszonych i nagrodzonych w konkursach – najpiękniejszy wieniec powiatowy i wojewódzki.

Rozstrzygnięcie Powiatowego Konkursu Wieńców Dożynkowych

Kategoria Wieńców Tradycyjnych:
I miejsce: Koło Gospodyń Wiejskich w Garbowie, Gmina Garbów

II miejsce: Koło Gospodyń Wiejskich „Lawenda” w Stasinie, Gmina Wojciechów

III miejsce: Mieszkańcy Sołectwa Kajetanówka, Gmina Strzyżewice

K a t e g o r i a W i e ń c ó w
Współczesnych:

I miejsce: Koło Gospodyń Wiejskich ze Strzeszkowic, Gmina Niedrzwica Duża

II miejsce: Koło Gospodyń Wiejskich w Bogucinie - Bogucinianki, Gmina Garbów

III miejsce: Koło Gospodyń Wiejskich w Łuszczowie Pierwszym i Drugim, Gmina Wólka

Rozstrzygnięcie konkursu pt. „Najpiękniejsza Posesja Powiatu Lubelskiego”

W kategorii: Zagroda wiejska (gospodarstwo rolne) laureatami zostali:

I miejsce: posesja Pani Ewy i Pana Rafała Wiertel, m. Majdan Radliński, gm. Borzechów

II miejsce: posesja Pani Marty i Pana Dariusza Kryk, m. Kiełczewice Górne, gm. Strzyżewice

III miejsce: posesja Pana Marcina Michalaka, m. Teklin, gm. Krzczonów

W kategorii: Zabudowa mieszkaniowa jednorodzinna laureatami zostali:

I miejsce: posesja Pani Danuty Wojtaszko, m. Stasin, gm. Wojciechów

II miejsce: posesja Pani Magdaleny Piędzi, m. Bychawka Druga Kolonia, gm. Bychawa

III miejsce: posesja Pani Ewy Pikul, m. Zagrody, gm. Garbów

Dożynki to również wiele atrakcji dla dzieci. Były zgromadzone m.in. w „strefie malucha”: domki z pluszowymi zabawkami, baseny

z piłeczkami, dmuchane zamki ze zjeżdżalnicami. Pod okiem animatorów zabaw można było wziąć udział w zabawach plenerowych oraz animowanych zabawach integracyjnych z chustą, liną limbo, szczudłami, w tunelu czy na torze przeszkód. Dużą atrakcją stanowiły układanki przestrzenne, konstrukcje z mega klocków i modelowanie balonów w fantazyjne kształty. Kolejki maluchów czekały na możliwość puszczenia wielkich baniek mydlanych. Z innych atrakcji dla najmłodszych warto wymienić jeszcze bardzo popularne na festynach „zabiegi upiększające” czyli malowanie twarzy, wykonywanie przyjaznych tatuaży i kolorowych warkoczków. Małych amatorów motoryzacji zachwycał symulator jazdy.

Dużą atrakcją dla tłumnie świętujących gości dożynkowych były występy muzycznych gwiazd. O godz. 17:00 na scenie pojawił się „król disco polo” Zenek Martyniuk z zespołem Akcent. O 18:00 zagrał zespół z pogranicza disco polo i dance – Zespół Bayera. Natomiast od godz. 19:00 modnymi rytmemi folkowo-rockowymi oczarował swoją publiczność Zespół Turnioki. Koncertowy maraton zwieńczył występ jednego z najlepszych polskich wokalistów rockowych – Piotra Cugowskiego z Zespołem. Od godz. 20:00 Piotr Cugowski zawładnął lubelską publicznością. Było wspólne śpiewanie, popisy wokalne i instrumentalne owacje i bisy. W ocenach uczestników koncertów był to niezapomniany wieczór.

Poza prezentowanymi atrakcjami, wzorem lat ubiegłych, dla wygody uczestników dożynek została uruchomiona bezpłatna linia komunikacyjna RAD kursująca na trasie: al. Kraśnicka – Konopnica – Marynin – Radawiec lotnisko. Autobus odjeżdżał w Lublinie z przystanku Rondo Krwiodawców, a docierał do przystanku Radawiec Lotnisko. Dla osób korzystających z prywatnych

środków transportu udostępniono wygodne parkingi.

Zazwyczaj, w trakcie dobrej zabawy nie pamiętamy o tych, dzięki którym możemy brać w niej udział. W tym miejscu warto poświęcić im trochę uwagi.

Dożynki Wojewódzkie i Powiatu Lubelskiego w Radawcu Dużym stały się już cyklicznym świętem lubelskich rolników. Były czasem radości i podsumowania udanych żniw oraz podsumowania tegorocznych zbiorów w regionie. Stały się również dużym sukcesem organizacyjnym polegającym na udanej współpracy trzech zespołów pracowników. Reprezentantów Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego, Starostwa Powiatowego w Lublinie i Centrum Spotkania Kultur w Lublinie. Tegoroczne święto plonów było już czwartą edycją w wykonaniu tego zgranego zespołu. Edycja '2019 była pierwszą realizacją umożliwiającą wzajemne poznanie się osób i zakresu przeprowadzonego przedsięwzięcia. W podsumowaniu ustalono, że warto kontynuować dobrze rozpoczętą współpracę. Nikt nie przewidywał, że kolejny rok przyniesie ograniczenia wynikające z trwającej wtedy pandemii COVID-19. Kontynuując wielowiekową tradycję organizatorzy podjęli odważną decyzję o zorganizowaniu Dożynek '2020 w formule odpowiadającej obowiązującym wtedy ograniczeniom oraz restrykcyjnym przepisom sanitarnym. Aby mogły się one odbyć, organizując to wydarzenie musieliśmy wspiąć się na jeszcze wyższy poziom organizacyjny. Zostały przygotowane i odbyły się one w formule transmisji telewizyjnej przeprowadzonej z nowo zrekonstruowanego stadionu miejskiego w Bełżycach (bez udziału szerokiej publiczności). Jedynymi gośćmi byli uczestnicy Mszy św., a program uroczystości obejmował wyłącznie część oficjalną ceremoniału dożynkowego. Taki charakter uroczystości wymagał wyjątkowej precyzji w organizacji i koordynacji czasowej wydarzenia. W roku 2021 gospodarzem wojewódzkiego święta plonów była

Lubycza Królewska. Dożynki Powiatu Lubelskiego '2021 przeprowadzone już w formule otwartej ponownie zagościły w Bełżycach. W tej edycji grono organizatorów zostało poszerzone o pracowników Urzędu Miejskiego w Bełżycach i podległych Gminie Bełżyce - Miejskiego Domu Kultury oraz Centrum Kultury Fizycznej i Sportu. W 2022 roku wojewódzkie rolnicze święto powróciło na teren Powiatu Lubelskiego. Pomimo ulewnego deszczu i zimnej aury licznie przybyli goście celebrowali tradycyjne zwyczaje i bawili się do późnych godzin wieczornych. Dożynki roku 2023 stały się największym wydarzeniem kultury włościańskiej ostatnich lat. Dopisała pogoda, dopisali uczestnicy, dopisali artyści prezentujący kulturę ludową i oprawę artystyczną. Bogaty program obchodów i jego wspaniała oprawa wzbudziły nieukrywany zachwyt i entuzjazm jego uczestników, reprezentantów środowisk wiejskich oraz miast i miasteczek z terenu całego naszego województwa. Ostatnie dożynki stały się areną wspaniałych doznań uczestników oraz wielkim sukcesem wszystkich organizatorów, sponsorów, przedstawicieli środowisk wiejskich – rolników jak i wszystkich gałęzi gospodarki funkcjonujących w sferze rolnictwa i dziedzinach pokrewnych.

Wszystkim osobom zaangażowanym w przygotowanie i przeprowadzenie tego wyjątkowego dnia serdecznie dziękujemy. Przede wszystkim, niezwykle zaangażowanym pracownikom wymienionych wyżej Urzędów i Instytucji. Pracownikom: Wszystkich formacji Policji i Państwowej Straży Pożarnej, Druhom Ochotniczych Straży Pożarnych z terenu powiatu lubelskiego, Pracownikom Służby Zdrowia i Pogotowia Ratunkowego, Służb Ochrony Osób i Mienia, Wolontariuszom. Pracownikom technicznym i transportowym. Obsłudze gastronomicznej i logistycznej. Podziękowania za okazane wsparcie kierujemy do Prezydenta Miasta Lublin, Dyrekcji Miejskiego Zakładu Komunikacji w Lublinie,

Dyrektora i Pracowników Zarządu Dróg Powiatowych w Bełżycach, Pracowników Aeroklubu Lubelskiego i Dyrekcji Lotniska w Radawcu, Sponsorom i wszystkim, którym zawdzięczamy pomoc i wsparcie organizacyjne.

W imieniu Zarządu i Rady Powiatu w Lublinie składamy szczególne podziękowania Zespołowi Pracowników Starostwa Powiatowego w Lublinie – to dzięki nim mogliśmy bezpiecznie uczestniczyć w przeprowadzonych uroczystościach dożynkowych:

Zespół Kierujący - Katarzyna Petryszak, Jolanta Kais, Anna Dudziak, Dorota Klimek, Krzysztof Kozieł, Marta Krzyżak.

Organizacja - Iwona Dudzińska, Iwona Gancarz, Izabela Gołoś, Sylwiusz Gomółka, Marek Iwanicki, Agnieszka Knap, Paweł Kotarski, Renata Kozakowska-Catka, Beata Kula, Beata Mazurek, Jacek Ostapiuk, Krzysztof Paluch, Patryk Pawełczak, Jolanta Tomasik, Dorota Szewczyk, Magdalena Toporowska-Lebiocka, Michał Reszka.

Bezpieczeństwo - Mieczysław Dziura, Łukasz Grabczyński, Dorota Korneluk, Monika Krasnodębska, Michał Kucięba, Justyna Wenecka.

Zarządzanie terenem i logistyką - Tomasz Banaszek, Katarzyna Zawłocka.

Konkursy dożynkowe - Katarzyna Kaznowska, Przemysław Batory, Katarzyna Grabarz, Aneta Kalinowska-Gałat.

Zarządzanie ruchem - Leszek Czerwiński.

Obsługa reporterska - Karolina Budoran.

Do zobaczenia za rok w Radawcu Dużym na kolejnych Dożynkach Województwa i Powiatu Lubelskiego

Zdzisław Antoń
Starosta Lubelski

Krzysztof Chmielik
Przewodniczący Rady Powiatu
w Lublinie



NARODOWE CZYTANIE 2023 W „KWIATKU”

Anetta Cygan – Starostwo Powiatowe w Lublinie

„Nad Niemnem” to temat tegorocznego Narodowego Czytania. Po raz kolejny miłośnicy literatury spotkali się 7 września 2023 r. w Zespole Szkół im. ks. A. Kwiatkowskiego w Bychawie, by czytać sztandarowe dzieło polskiej literatury.



Starosta Lubelski Zdzisław Antoń, któremu przypadło pierwsze czytanie fragmentu powieści, przywitał zaproszonych gości ale przede wszystkim zwrócił się do licznie zebranej młodzieży szkolnej podkreślając, że w czasach mediów społecznościowych czytanie literatury schodzi na dalszy plan, ale zawsze warto pamiętać o nieocenionej roli książki.

Na początek piękne opisy przyrody oraz głównej rzeki Grodzieńszczyzny Niemna odczytali Wicestarosta Lubelski – Andrzej Chrzastowski, Anna Zielińska – Dyrektor Wydziału Edukacji, Zdrowia i Spraw Społecznych oraz Marta Janeczko – Skarbnik Powiatu Lubelskiego.

Wydarzenia, które działy się pomiędzy dworem a zaściankiem przedstawili Pan Jacek Figarski – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy

Rodzinie, Pani Elżbieta Denejko – Dyrektor Wydziału Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Kuratorium Oświaty, Pani Anna Matraszek-Furtak – Z-ca Dyrektora Wydziału Edukacji, Zdrowia i Spraw Społecznych, Magdalena Filipek-Sobczak – Radna Sejmiku Województwa i Renata Bielecka – Dyrektor Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Lublinie.

W utworze „Nad Niemnem” występowali przedstawiciele wszystkich warstw społeczeństwa szlacheckiego od arystokracji do zaścianka, różniło ich przede wszystkim podejście do spraw narodowych oraz majątkowych, te i inne zawłóści w czytanych fragmentach przedstawili Pan Krzysztof Chmielik – Przewodniczący Rady Powiatu w Lublinie, Pani Zofia Sieńko – Z-ca Przewodniczącego Rady Powiatu w Lublinie, Pani Renata

Filipiak – Z-ca Dyrektora MBP w Lublinie oraz Anna Pawlas – Członek Zarządu Powiatu w Lublinie.

Wśród czytających gości byli również dyrektorzy Szkół oraz placówek prowadzonych przez Powiat Lubelski.

W trakcie imprezy odbył się konkurs online poświęcony książce „Nad Niemnem”, którego laureatami zostali uczniowie z Zespołu Szkół Techniki Rolniczej w Piotrowicach.

Na zakończenie gospodarze wydarzenia podziękowali wszystkim czytającym za przyjęcie zaproszenia i zaangażowanie w Narodowe Czytanie, następnie wręczyli nagrody zwycięzcom konkursu, a czytającym egzemplarz książki „Nad Niemnem” ufundowanej przez MBP im. H. Łopacińskiego w Lublinie.

Zapraszamy na następną edycję Narodowego Czytania.

„ANODA” zagościł w Powiecie Lubelskim

Katarzyna Petryszak – Starostwo Powiatowe w Lublinie

W przeddzień Święta Narodowego – Dnia Wojska Polskiego w Sali Plenarnej Starostwa Powiatowego w Lublinie została zaprezentowana wystawa biograficzna poświęcona Janowi Rodowiczowi ps. „ANODA”. Wystawa została przygotowana dzięki współpracy Muzeum Powstania Warszawskiego i Powiatu Lubelskiego.

Od 1 września br. można było ją oglądać w Zespole Szkół im. ks. A. Kwiatkowskiego w Bychawie zarówno w szkole jak i w plenerze podczas Narodowego Czytania, a następnie w Zespole Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Zawodowego w Pszczelnej Woli. Ekspozycja zagości w każdej szkole ponadpodstawowej, której organem prowadzącym jest Powiat Lubelski.

Wystawa przybliży sylwetkę Jana Rodowicza „Anody”, studenta Politechniki Warszawskiej, a zarazem Powstańca Warszawskiego żołnierza Szarych Szeregów i Armii Krajowej. Warto poznać losy tej wybitnej postaci poprzez archiwalne fotografie, fragmenty wspomnień i wypowiedzi bohatera, a także prace wykonane przez „Anodę” w trakcie studiów na Wydziale Architektury.

„Anoda był przykładem tego, jak trzeba żyć. I w czasach spokojnych, i w czasach nienormalnych” – tak o Janie Rodowiczu „Anodzie”

mówił jego kolega z oddziału, Henryk Kończykowski „Halicz” – żołnierz Batalionu „Zośka”. Słowa te trafnie charakteryzują postawę życiową Jana Rodowicza, człowieka legendy, który żył zaledwie 26 lat, ale jego życiorysem można by obdzielić kilku ludzi.

Był żołnierzem słynnego Batalionu „Zośka”, doskonałym dowódcą i oddanym przyjacielem. Brał udział w głośnej akcji pod Arsenalem, walczył w Powstaniu Warszawskim, a jego tragiczna śmierć z jednej strony stała się symbolem komunistycznych represji wobec Powstańców Warszawskich, z drugiej zaś – nierozwikłaną tajemnicą. Za zasługi wojenne odznaczono go Krzyżem Srebrnym Orderu Wojennego Virtuti Militari (z 11 sierpnia 1944 r.) oraz dwukrotnie Krzyżem Walecznych (w 1943 i 1944 r.).

Muzeum Powstania Warszawskiego podtrzymuje pamięć o Powstańcach Warszawskich. Wartości, którymi kierowali się, walcząc o wolną Polskę, są nadal aktualne. Dlatego muzeum

rocznie przyznaje Nagrodę im. Jana Rodowicza „Anody” chcąc uhonorować osoby, które dziś kierują się w życiu podobnymi ideałami, bez względu na napotykane trudności i niepowodzenia.

Nagroda im. Jana Rodowicza „Anody” została ustanowiona w 2011 roku. Osoby do niej nominowane, podobnie jak patron Nagrody, Jan Rodowicz „Anoda”, potrafią dostrzec potrzebujących i mają wiarę w to, że każdy, nawet mały krok, w stronę dobra może zmienić świat.

Ich postawa pokazuje, że wartości wpisane w etos pokolenia Powstańców Warszawskich – takie jak odwaga, honor, odpowiedzialność, opieka nad słabszymi, ale też empatia, pracowitość, koleżeństwo – są aktualne także dzisiaj. Nagroda daje możliwość docenienia spontanicznych akcji i inicjatyw oraz nietuzinkowych osobowości w naszym otoczeniu.

Serdecznie zapraszamy wszystkich mieszkańców Powiatu Lubelskiego do obejrzenia wystawy i zapoznania się z życiorysem tego wspaniałego Bohatera.



„Mocni razem – służymy Ojczyźnie i Społeczeństwu”

Katarzyna Petryszak – Starostwo Powiatowe w Lublinie

19 sierpnia br. w Muszli Koncertowej Ogrodu Saskiego w Lublinie odbył się koncert plenerowy „Mocni razem – służymy Ojczyźnie i Społeczeństwu” w wykonaniu Orkiestry Symfonicznej Filharmonii Lubelskiej im. Henryka Wieniawskiego i Orkiestry Wojskowej z Lublina, pod batutą por. Pawła Kołodzieja i Krzesimira Dębskiego.

Ten szczególny koncert obejrzał Zdzisław Antoń – Starosta Lubelski, a jednym z Partnerów tego wydarzenia był Powiat Lubelski.

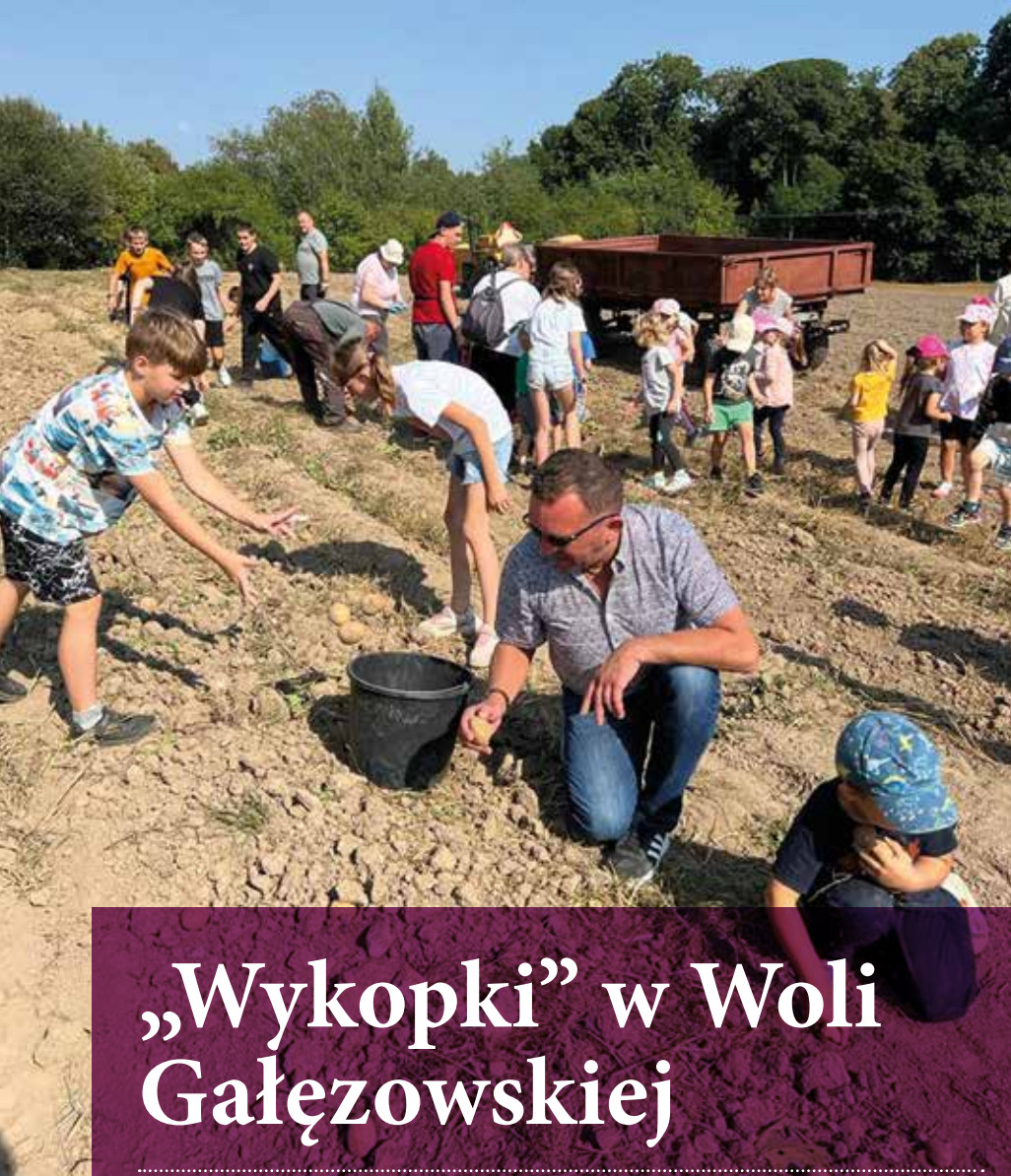
Repertuar koncertu został podzielony na dwie części. W pierwszej uczestnicy wysłuchali m. in. znane utwory muzyki klasycznej, nawiązujące do chwały oręża polskiego, natomiast w drugiej utwory autorstwa i w aranżacji Krzesimira Dębskiego.

Wyjątkowy koncert na długo pozostanie w pamięci wszystkich obecnych, ponieważ artyści stworzyli

niezwykłą atmosferę i dostarczyli słuchaczom niezapomnianych emocji. Koncert był hołdem dla

Wojska Polskiego i wyrazem uznania dla służby na rzecz Ojczyzny i Społeczeństwa.





„Wykopki” w Woli Gałęzowskiej

Jacek Figarski – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie

18 września br. w Zespole Placówek Opiekuńczo-Wychowawczych w Woli Gałęzowskiej zorganizowano tradycyjne święto ziemniaka tzw. „Wykopki”. Owocną pracą związaną ze zbiorem ziemniaków połączono ze wspólnym biesiadowaniem na świeżym powietrzu.

Spotkanie odbyło się w ramach Powiatowego Programu Integracji Międzypokoleniowej, którego istotą jest stworzenie warunków sprzyjających nawiązywaniu i rozwojowi więzi, relacji między przedstawicielami różnych grup i pokoleń żyjących w lokalnej społeczności. Obchody mające miejsce w Woli Gałęzowskiej przyczyniły się do aktywizacji dzieci i młodzieży z placówek opiekuńczo

– wychowawczych oraz seniorów i osób niepełnosprawnych z domów pomocy społecznej funkcjonujących na terenie Powiatu Lubelskiego.

W tegorocznych zbiorach i późniejszym świętowaniu udział wzięli: Pan Andrzej Chrzęstowski – Wicestarosta Lubelski, Pani Magdalena Filipek-Sobczak – Radna Sejmiku Województwa Lubelskiego i Dyrektor Oddziału Lubelskiego Kasy Rolniczego

Ubezpieczenia Społecznego, Pan Bartłomiej Bałaban – Członek Zarządu Województwa Lubelskiego, Pan Krzysztof Chmielik – Przewodniczący Rady Powiatu w Lublinie, Pani Sylwia Pisarek Piotrowska – Członek Zarządu Powiatu w Lublinie, Pan Jacek Figarski – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie wraz z pracownikami, Pani Aneta Hałabis – Przewodnicząca Powiatowego Zespołu ds. Orzekania o Niepełnosprawności w Lublinie, Pani Małgorzata Paprota – Dyrektor Lubelskiego Oddziału PFRON, Pani Bożena Pajduszewska – Dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Lublinie z/s w Bełżycach, Dyrektorzy Domów Pomocy Społecznej: w Matczynie – Pan Sławomir Piotrowski i w Kiełczewicach – Pani Gabriela Dolega wraz z mieszkańcami oraz Pan Marian Podsiadły – Dyrektor Domów Dziecka w Woli Gałęzowskiej również z pracownikami. Nie zabrakło części oficjalnej obchodów, podczas której między innymi głos zabrała Pani Magdalena Filipek-Sobczak - Radna Sejmiku Województwa Lubelskiego i Dyrektor Oddziału Lubelskiego Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego.

Po wspólnym zbieraniu ziemniaków przyszedł czas na zasłużony odpoczynek połączony ze smacznym poczęstunkiem. Kiełbaski i ziemniaki z grilla smakowały wybornie, a uśmiechom nie było końca. Spotkaniu towarzyszyły również inscenizacje w wykonaniu wychowanków domów dziecka oraz wspólne gry i zabawy integracyjne. Przybyli goście zostali obdarowani własnoręcznie zrobionymi przez dzieci breloczkami z maskotką imprezy „Felkiem Kartofelkiem”.

Tradycyjne już „wykopki” po raz kolejny przełamały bariery międzypokoleniowe oraz pozwoliły efektywnie zagospodarować czas wolny uczestników. Osiągnięto też cel zespołowej pracy połączonej z wzajemnym okazywaniem sobie pomocy.



Potrójne Święto Sportu

Katarzyna Petryszak – Starostwo Powiatowe w Lublinie

30 lipca br. na obiektach sportowych Centrum Kultury Fizycznej i Sportu w Beżycach odbyło się Potrójne Święto Sportu, tj. XXIV Igrzyska Rekreacyjno - Sportowe LZS, IX Letnie Igrzyska Seniorów oraz Wojewódzkie Igrzyska Rekreacyjne - Aktywna Wieś.

W Igrzyskach udział wzięło 20 powiatów województwa lubelskiego, które zmierzyły się ze sobą w konkurencjach sportowych i rekreacyjnych, takich jak m.in. piłka nożna, koszykówka, siatkówka, bieg farmera, strzelanie z łuku, rzut podkową, narty integracyjne czy przeciąganie liny.

Organizatorem wydarzenia było Wojewódzkie Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lublinie. W Komitecie Honorowym wydarzenia znaleźli się Starosta Lubelski – Zdzisław Antoń, Przewodniczący Rady Powiatu w Lublinie – Krzysztof Chmielik oraz Burmistrz Beżyc – Ireneusz Łucka.

Wydarzenie rozpoczął przemarsz delegacji powiatów i gmin z województwa lubelskiego. Oficjalnego otwarcia Igrzysk dokonali: Minister Edukacji i Nauki – Przemysław Czarnek, Starosta Lubelski – Zdzisław Antoń, Radna Sejmiku Województwa Lubelskiego – Magdalena Filipek – Sobczak, Przewodniczący Rady Wojewódzkiej Zrzeszenia Ludowe Zespoły Sportowe w Lublinie – Józef Poterucha oraz Burmistrz Beżyc – Ireneusz Łucka. W wydarzeniu uczestniczyli także: Sekretarz Powiatu Lubelskiego – Artur Rumiński, Radni Powiatu Lubelskiego: Joanna Kaznowska, Grzegorz Widelski i Mateusz Winiarski, a także Dyrektor Wydziału Edukacji, Zdrowia i Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego

w Lublinie – Anna Zielińska oraz Dyrektor Wydziału Rozwoju i Współpracy Starostwa Powiatowego w Lublinie – Waldemar Wapiński.

Pracownicy Starostwa Powiatowego w Lublinie reprezentowali Powiat Lubelski w konkurencjach drużynowych: piłka nożna, piłka siatkowa oraz koszykówka. Z kolei, Starosta Lubelski

– Zdzisław Antoń, Sekretarz Powiatu Lubelskiego – Artur Rumiński oraz Dyrektor Wydziału Edukacji, Zdrowia i Spraw Społecznych – Anna Zielińska brali udział w czwórboju dla władz samorządowych.

Wydarzenie było świetną okazją do promocji aktywności fizycznej i integracji międzypokoleniowej.



Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie realizuje projekt niekonkurencyjny współfinansowany z EFS +

Grażyna Gwiazda – Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Lublinie
Edyta Kamińska – Koordynator projektu

Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie pozyskał kwotę 5 813 020,17 zł na realizację projektu „Kompleksowa aktywizacja zawodowa osób bezrobotnych pozostających bez pracy w powiecie lubelskim (I)” w ramach Programu Fundusze Europejskie dla Lubelskiego 2021 – 2027, Priorytet IX Zaspokajanie potrzeb rynku pracy, Działanie 9.1 Aktywizacja zawodowa – projekty PUP. Okres trwania projektu już został rozpoczęty i zakończy się w dniu 30 czerwca 2024 r.

Głównym celem projektu jest zwiększenie zatrudnienia osób bezrobotnych zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublinie oraz Filiach w Bełżycach i Bychawie, pozostających bez pracy w powiecie lubelskim, poprzez kompleksową aktywizację zawodową osób bezrobotnych (w tym dotacje na samozatrudnienie). W szczególności poprzez zwiększenie, nabycie lub zmianę kwalifikacji, kompetencji/umiejętności, zgodnych ze zidentyfikowanymi potrzebami pracodawców. Łącznie wsparciem w ramach projektu zostanie objętych 554 osób bezrobotnych.

Dla każdego uczestnika projektu przewidziana jest indywidualna i kompleksowa aktywizacja zawodowa. Każdy z nich zostanie objęty wsparciem w postaci pośrednictwa pracy lub

doradztwa zawodowego. Udzielenie wsparcia w ramach projektu każdorazowo będzie poprzedzone identyfikacją potrzeb, pogłębioną analizą umiejętności, predyspozycji i problemów zawodowych poprzez opracowanie lub aktualizację Indywidualnego Planu Działania. Dzięki tej analizie dopasowana będzie oferta pomocy w taki sposób, aby odpowiadała na rzeczywiste potrzeby danego uczestnika projektu i zgodnie z założeniami IPD uczestnicy zostaną skierowani na jedną z dostępnych w projekcie form wsparcia:

- staż, dzięki któremu osoba nabyte lub uzupełni umiejętności praktyczne do wykonywania zawodu oraz bezpiecznie nabyte doświadczenia zawodowego w zakładzie pracy,
- szkolenie, które będzie zgodne z potrzebami i potencjałem osób, a także odpowiadało potrzebom pracodawców na lokalnym rynku. W ramach projektu przewidziane są szkolenia indywidualne oraz szkolenia grupowe: sprzedawca z obsługą kas fiskalnych, fakturowaniem, technikami sprzedaży wraz z elementami sprzedaży internetowej oraz operator obrabiarek sterowanych numerycznie CNC,
- jednorazowe środki na rozpoczęcie działalności gospodarczej – osoby przedsiębiorcze, które mają pomysł na

własny biznes, będą mogły uzyskać pomoc finansową w wysokości do 30 000,00 zł,

- prace interwencyjne – refundacja części wynagrodzenia, która przyczyni się do podjęcia zatrudnienia przez osobę bezrobotną,
- doposażenie/wyposażenie stanowiska pracy – forma wsparcia w wysokości do 30 000,00 zł, dzięki której nastąpi aktywizacja zawodowa osób i podjęcie trwałego zatrudnienia.

Najważniejszym założeniem projektu jest osiągnięcie następujących rezultatów: 167 osób po opuszczeniu programu podejmie zatrudnienie lub rozpocznie działalność na własny rachunek, 240 osób uzyska kwalifikacje lub kompetencje po ukończeniu szkolenia zgodnego z potrzebami i potencjałem tych osób, 33 osoby utworzą miejsce pracy w ramach udzielonych z EFS+ środków na podjęcie działalności gospodarczej.

Serdecznie zapraszamy osoby bezrobotne do skorzystania z form wsparcia realizowanych w ramach powyższego projektu. Osoby zainteresowane udziałem w programie prosimy o kontakt ze swoim doradcą klienta lub z koordynatorem projektu Panią Edytą Kamińską nr tel. 81 745 18 16 wew. 272.

Zapraszamy





Dodatkowy nabór do projektu specjalnego „Pakiet na start V”

Grażyna Gwiazda- Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Lublinie
Edyta Kamińska- Specjalista ds. programów

Powiatowy Urząd Pracy w Lublinie realizuje kolejną edycję programu specjalnego „Pakiet na start V”. Tym razem celem programu jest zwiększenie aktywności społecznej i zawodowej 16 osób zarejestrowanych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublinie poprzez pakiet działań aktywizacyjnych prowadzących do usamodzielnienia się oraz powrotu bądź wejścia na otwarty rynek pracy, a także budowania motywacji do utrzymania się na rynku. Do w/w programu zapraszamy osoby bezrobotne zarejestrowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lublinie, bądź w jego Filiach w Bełżycach i w Bychawie posiadające wykształcenie wyższe i jednocześnie będące osobami długotrwale bezrobotnymi.

Inspiracją do naszych działań są uzyskane efekty z poprzednich czterech edycji programu specjalnego – 70 % osób długotrwale bezrobotnych, korzystających ze wsparcia ośrodków pomocy społecznej, nie wróciło do naszych rejestrów, w większości podejmując zatrudnienie. W tym roku podjęliśmy inicjatywę w kierunku osób długotrwale bezrobotnych, posiadających wykształcenie wyższe. W przypadku naszego Urzędu, obecnie zarejestrowane są 134 osoby spełniające powyższe wymagania. W ramach programu, każdy z uczestników skorzysta z:

- pośrednictwa pracy
- poradnictwa indywidualnego – spotkania z psychologiem
- pakietu sportowego i zatrudnieniowego do 1500zł,

a także z jednej formy aktywności zawodowej:

- stażu
- szkolenia
- prac interwencyjnych

Wyjątkowym elementem usuwającym barierę utrudniającą podjęcie zatrudnienia będzie pakiet zatrudnieniowy i sportowy. Istnieje przysłowie, że aby głowa dobrze pomyślała należy rozruszać ciało. Warto wspomnieć, że korzyści z sportu są nieocenione. Aktywność sportowa nie tylko poprawia sprawność, ale również prowadzi do wytwarzania hormonów szczęścia, które poprawiają nastrój, redukują stres. Jednocześnie zajęcia sportowe dają możliwość wyjścia z domu, oderwania od codziennych obowiązków, ułożenia rytmu dnia, a przede wszystkim poprawienia komunikacji

międzyludzkiej – tak bardzo potrzebnej w pracy zawodowej i nie tylko. Ponadto poprzez sport zespołowy nabywane są umiejętności pracy w grupie. Pozwala to na nawiązanie relacji, nowych przyjaźni, które będą źródłem wsparcia. Pracodawca bardzo ceni umiejętności przekrojowe i miękkie, które możemy wypracować dzięki m.in. uprawianiu sportu. Przykładami takich umiejętności są: komunikacja, umiejętność pracy w grupie, praca pod presją czasu, sumienność czy zaangażowanie.

Osoby zainteresowane udziałem w programie prosimy o kontakt ze swoim doradcą klienta. Pozostaje nam jeszcze kilka wolnych miejsc. Czekamy na Ciebie!

„Dopóki Jesteś bierny nic w Twoim życiu nie zmieni się na lepsze”

Regina Brett

Zapraszamy !!!

Nieodpłatna pomoc prawna

Małgorzata Kępa – Starostwo Powiatowe w Lublinie

Szukasz pomocy lub wsparcia prawnego w trudnej sprawie? Nie stać Cię na skorzystanie z usług kancelarii prawnej i nie masz się do kogo zwrócić o pomoc? Jesteśmy po to, aby Cię wesprzeć! Zapraszamy do korzystania z punktów nieodpłatnej pomocy prawnej i poradnictwa obywatelskiego i mediacji na terenie Powiatu Lubelskiego, punkty znajdują się w każdym Urzędzie Miasta lub Gminy.

Znajdziesz tam profesjonalną i darmową pomoc radców prawnych, adwokatów, mediatorów oraz osób zajmujących się poradnictwem obywatelskim. Na porady możesz się zapisać pod nr tel.: 81 528 67 14 lub elektronicznie: pomocprawna@powiat.lublin.pl oraz poprzez stronę Ministerstwa Sprawiedliwości <https://zapisy-np.ms.gov.pl/>

Kto może skorzystać z nieodpłatnej pomocy?

Z nieodpłatnej pomocy skorzystać może KAŻDA OSOBA FIZYCZNA, PO ZŁOŻENIU OŚWIADCZENIA, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Jeśli prowadzisz jednoosobową działalność gospodarczą, to warunkiem skorzystania z pomocy jest dodatkowe oświadczenie, że w ciągu ostatniego roku nie zatrudniałeś innych osób oraz złożenie zaświadczeń o korzystaniu z pomocy de minimis.

Co obejmuje nieodpłatna pomoc prawna?

- informację o stanie prawnym lub obowiązkach i uprawnieniach,
- wskazanie sposobów rozwiązania problemu prawnego,
- sporządzenie projektu pisma (z wyłączeniem spraw w toczących się już postępowaniach), w tym o zwolnienie z kosztów sądowych lub o ustanowienie pełnomocnika,

- poinformowanie o kosztach i ryzyku finansowym skierowania sprawy do sądu,
- nieodpłatną mediację.

Co obejmuje nieodpłatne poradnictwo obywatelskie?

- rozpoznanie problemu i udzielenie porady dostosowanej do indywidualnej sytuacji, zwłaszcza w sprawach zadłużenia, mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego,
- poinformowanie o przysługujących uprawnieniach lub ciężących obowiązkach,
- wsparcie w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, np. poprzez sporządzenie planu wyjścia z trudnej sytuacji oraz udzielenie pomocy w jego realizacji,
- skierowanie do odpowiednich instytucji lub placówek nieodpłatnej pomocy,
- nieodpłatną mediację.

Co obejmuje nieodpłatna mediacja?

NPP i NPO obejmuje także świadczenie nieodpłatnej mediacji (jeśli nie skierował do niej sąd lub inny podmiot). Możesz liczyć na:

- poinformowanie o możliwościach i korzyściach polubownych metod rozwiązywania sporów,
- przygotowanie projektu umowy o mediację lub wniosku o przeprowadzenie mediacji,
- przygotowanie projektu wniosku o przeprowadzenie mediacji w sprawie karnej,
- przeprowadzenie mediacji,
- udzielenie pomocy w sporządzeniu do sądu wniosku o zatwierdzenie ugody zawartej przed mediatorem. Harmonogram nieodpłatnej pomocy prawnej znajdą Państwo na stronie Starostwa Powiatowego w Lublinie oraz na stronach Urzędów Miast i Gmin w swojej miejscowości.

Serdecznie zapraszamy do korzystania z nieodpłatnego poradnictwa.



Podpisanie umowy dot. utworzenia i wsparcia funkcjonowania Branżowych Centrów Umiejętności (BCU) w województwie lubelskim

Sylvia Stec-Nader - Starostwo Powiatowe w Lublinie

21 sierpnia br. w Lubelskim Urzędzie Wojewódzkim odbyło się oficjalne podpisanie umów dotyczących utworzenia i wsparcia funkcjonowania Branżowych Centrów Umiejętności (BCU) w województwie lubelskim – realizujących koncepcję centrów doskonałości zawodowej. Branżowe Centra Umiejętności są zaawansowanymi ośrodkami kształcenia, szkolenia i egzaminowania w danej branży. BCU mają na celu łączenie szkół, uczelni, przedstawicieli branż, centrów kształcenia zawodowego w zakresie kształcenia nowoczesnych kadr nie tylko dla gospodarki lokalnej, ale i dla ogólnokrajowej.

W wydarzeniu udział wzięli Przemysław Czarnek – Minister Edukacji i Nauki, Lech Sprawka – Wojewoda Lubelski, oraz przedstawiciele organizacji rządowych, szkół i jednostek samorządowych. Powiat Lubelski reprezentował Zdzisław Antoń – Starosta Lubelski, który podpisał umowę na utworzenie Branżowego Centrum Umiejętności z zakresu pszczelarstwa w Pszczelej Woli z dofinansowaniem na kwotę 10,2 mln zł. Projekt został dofinansowany w ramach Krajowego Planu Odbudowy i Zwiększenia

Odporności oraz będzie realizowany w partnerstwie ze Stowarzyszeniem Pszczelarzy Zawodowych w Pszczelej Woli, przy czynnym udziale Zespołu Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Zawodowego w Pszczelej Woli.

W uroczystościach udział wzięli również Waldemar Wapiński – Dyrektor Wydziału Rozwoju i Współpracy – Pełnomocnik Zarządu ds. Strategii i Rozwoju oraz Marcin Kępowicz – Dyrektor ww. Zespołu Szkół w Pszczelej Woli.

Wydarzenie było również okazją do wręczenia czeku na realizację programu „Zbudowanie systemu koordynacji i monitorowania regionalnych działań na rzecz kształcenia zawodowego, szkolnictwa wyższego oraz uczenia się przez całe życie, w tym uczenia się dorosłych w województwie lubelskim” na kwotę blisko 21,5 mln zł. Łącznie na sześć Branżowych Centrów Umiejętności w województwie lubelskim przeznaczono 70 mln zł, zaś na wszystkie dotychczas utworzone centra w naszym regionie 80 mln zł.



Transport niskoemisyjny oczkiem w głowie powiatu lubelskiego

Rozmowa Zdzisława Antonia – Starosty Lubelskiego z Panią Anitą Czupryn

O ekologicznych inwestycjach, dynamicznym rozwoju transportu niskoemisyjnego, który stał się motorem napędowym dla proekologicznego rozwoju, mówi starosta Zdzisław Antoń.

Jak by Pan scharakteryzował powiat lubelski w kontekście ochrony środowiska?

Nasz powiat, największy w województwie, bo obejmujący 16 gmin, jest prawdziwym liderem w dziedzinie

ochrony środowiska. Warto zaznaczyć, że obecnie wszystkie nowe inwestycje, które u nas powstają, są proekologiczne. Trudno sobie teraz wyobrazić budowę domu bez nowoczesnego źródła ogrzewania czy izolacji, a nasz powiat

wydaje w każdym roku 4-5 razy więcej pozwoleń na budowę niż każdy inny powiat na obszarze województwa lubelskiego. Wiele inwestycji realizują same gminy, korzystając z programów pozwalających na pozyskiwanie dofinansowania na inwestycje samorządowe. To pozwoliło na budowę nowoczesnych żłobków, przedszkoli, docieplenie starych budynków. Jednak naszym największym priorytetem jest rozwijanie transportu niskoemisyjnego.

Jakie inicjatywy są podejmowane w tej dziedzinie?

Mówimy tutaj o transporcie zbiorowym, który jest oczkiem w głowie naszego powiatu. Inicjatywę transportu niskoemisyjnego rozpoczęliśmy pięć lat temu, kiedy transport publiczny w naszym powiecie praktycznie nie istniał. Obecnie obsługujemy już 15 linii komunikacji międzygminnej z udziałem środków pochodzących z krajowego Funduszu Rozwoju Przewozów Autobusowych, i muszę przyznać, że projekt ten rozwija się znacznie lepiej, niż się spodziewałem. Wydawało się, że ludzie posiadający własne samochody poradzą sobie bez transportu zbiorowego, ale okazało się, że jest on niezwykle potrzebny. Rozpoczęliśmy od zera, a teraz otrzymujemy coraz więcej zgłoszeń dotyczących uruchamiania nowych linii i kursów transportu zbiorowego. Warto również wspomnieć, że rząd wspiera nasze wysiłki poprzez dopłaty do każdego kilometra trasy, co przynosi nam znaczne korzyści. Gminy również angażują się finansowo w ten projekt, co pozytywnie wpływa na jego rozwój.

Jakie plany rozwoju ekologicznego mają miasta i gminy w najbliższych 5-10 latach?

Rada Powiatu w Lublinie przyjęła uchwałę zatwierdzającą program ochrony środowiska na lata 2022-2025, z perspektywą lata 2026-2028. Naszym głównym priorytetem jest rozwijanie gospodarki niskoemisyjnej, podejmujemy działania takie jak

modernizacja obiektów, wykorzystanie odnawialnych źródeł energii, modernizacja infrastruktury ciepłowniczej i wodno-kanalizacyjnej, a także modernizacja oświetlenia ulic i ograniczenie emisji zanieczyszczeń.

Jakie są najważniejsze potrzeby naszego powiatu, jeśli chodzi o ochronę środowiska?

Nasze działania koncentrują się na kilku obszarach. Po pierwsze, musimy inwestować w infrastrukturę drogową, ponieważ mamy wiele dróg powiatowych w złym stanie technicznym, co wpływa na wzrost emisji zanieczyszczeń. Po drugie, kontynuujemy termomodernizację użytkowanych budynków, wykorzystując fundusze europejskie. Po trzecie, rozważamy budowę biogazowni, co pozwoli na produkcję energii elektrycznej i ciepłej. Ponadto modernizujemy źródła centralnego ogrzewania i ciepłej wody oraz promujemy stosowanie solarnych instalacji do podgrzewania wody.

Dlaczego warto mieszkać w powiecie lubelskim? Jak by Pan zachęcił osoby, które interesują się ekologią?

Zaproponowałbym przeprowadzkę do naszego powiatu, zakupienie ziemi uprawnej i założenie gospodarstwa ekologicznego. To może brzmieć trochę jak żart, ale można to też potraktować całkiem serio. Nasze proekologiczne inicjatywy oferują wiele możliwości dla osób prywatnych. Dostęp do różnych źródeł funduszy, zarówno rządowych, jak i europejskich, pozwala na realizację indywidualnych pomysłów związanych z ekologią. Ponadto rosnący popyt na zdrową żywność produkowaną ekologicznie oraz zagrożenia związane z przyszłością polskiego rolnictwa sprawiają, że inwestowanie w produkcję ekologiczną staje się coraz bardziej opłacalne. Nasz powiat oferuje świetne warunki do tego typu przedsięwzięć, a jednocześnie jest pięknym miejscem do życia, blisko dużego miasta - stolicy regionu, co stanowi dodatkowy atut.



Powiat Lubelski z tytułem Ekologiczny Powiat

Katarzyna Petryszak - Starostwo Powiatowe w Lublinie

W dniu 26 września br. w Lubelskim Centrum Konferencyjnym odbyło się wydarzenie pod nazwą „Ranking Eko Gmin” realizowany jako część projektu EKO ŻYCIE EKO EFEKT, podczas którego nagrodzono gminy z województwa lubelskiego za ich działania na rzecz środowiska naturalnego człowieka. Ranking został objęty Honorowym Patronatem Starosty Lubelskiego.

Inicjatywa „Ranking Eko Gmin”, to wspólny projekt Kuriera Lubelskiego, Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Lublinie.

W rankingu uwzględniono ochronę powietrza i klimatu, ochronę zasobów wodnych oraz gospodarowanie

odpadami. Liderem najwyższej wartości dofinansowania w ramach programu „Czyste powietrze” został Powiat Lubelski, natomiast Gmina Strzyżewice została wyróżniona za działania związane z edukacją ekologiczną.

Gratulujemy wszystkim nagrodzonym i życzymy dalszych sukcesów w dbaniu o nasze środowisko!





Małe Centrum Nauki SOWA w Bychawie - pierwsze takie miejsce w Województwie Lubelskim.

Katarzyna Petryszak - Starostwo Powiatowe w Lublinie

2 października br. Powiat Lubelski uruchomił Małe Centrum Nauki „SOWA” – Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności w budynku Zespołu Szkół Zawodowych Nr 1 im. mjr. H. Dobrzańskiego w Bychawie, które powstało w ramach projektu realizowanego przez Ministerstwo Edukacji i Nauki oraz Centrum Nauki Kopernik. Jest to pierwsza tego typu placówka w Województwie Lubelskim.

W uroczystym otwarciu udział wzięli Przemysław Czarnek – Minister Edukacji i Nauki, Zbigniew Wojciechowski – Wicemarszałek Województwa Lubelskiego, Zdzisław Antoń – Starosta Lubelski, Robert Firmhofer – Dyrektor Naczelny Centrum Nauki Kopernik w Warszawie, Teresa Misiuk – Lubelski Kurator Oświaty, Krzysztof Chmielik – Przewodniczący Rady Powiatu w Lublinie oraz Andrzej Chrzastowski – Wicestarosta Lubelski. W wydarzeniu uczestniczyli także Artur Rumiński – Sekretarz Powiatu, Marta Janeczko – Skarbnik Powiatu, Waldemar Wapiński – Pełnomocnik Zarządu ds. Strategii i Rozwoju, Dyrektor Wydziału Rozwoju i Współpracy Starostwa Powiatowego w Lublinie, Radni Powiatu Lubelskiego, Burmistrzowie i Wójtowie gmin powiatu, Dyrektorzy Szkół Podstawowych, Ponadpodstawowych i Placówek Oświatowych

oraz Instytucji Kultury z terenu Powiatu Lubelskiego, a także Dyrektorzy Jednostek Organizacyjnych i Wydziałów Starostwa Powiatowego w Lublinie. Swą obecnością zaszczyli również Cezary Stanisławek reprezentując Sieć Badawcza Łukasiewicz – Instytut Elektrotechniki w Warszawie oraz przedstawiciele lubelskich uczelni wyższych.

Podczas uroczystości Przemysław Czarnek – Minister Edukacji i Nauki wręczył Januszowi Saganowi – Dyrektorowi ZSZ Nr 1 im. mjr. H. Dobrzańskiego w Bychawie dyplom uznania Ministra Edukacji i Nauki.

Inicjatywa SOWA zakłada rozwój ogólnopolskiej sieci lokalnych centrów nauki, do których przenoszone są najlepsze doświadczenia



edukacyjne i wystawiennicze Centrum Nauki Kopernik. Powstają one w całym kraju. SOWA w Bychawie jest już 27 Strefą na terenie Polski. Również dzięki staraniom Powiatu Lubelskiego w tegoroczne wakacje, Bychawę odwiedził Naukobus, który podróżuje po Polsce w ramach programu Nauka dla Ciebie.

Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności (SOWA), to lokalne centrum nauki, które wzbogaca społeczność o nowe środowisko edukacyjne. Powstała w Bychawie Strefa SOWA prowadzona będzie przez Inkubator Pszczelarstwa w Pszczelej Woli, dopełniając jego szeroką ofertę edukacyjną. Centrum Nauki Kopernik, które wspiera merytorycznie Strefę SOWA promuje ideę uczenia się opartą na samodzielnym poszukiwaniu, odkrywaniu i eksperymentowaniu.

Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności w Bychawie to przestrzeń

złożona z osiemnastu stanowisk badawczych. Można przy nich samodzielnie poznawać zjawiska przyrodnicze, z którymi spotykamy się na co dzień, choć często nie zdajemy sobie z tego sprawy.

Wizyta w Strefie SOWA, to okazja, by wykonać własny film animowany, sprawdzić symetrię swojej twarzy, dowiedzieć się, jak działa pamięć ultrakrótkotrwała i czym różni się od krótkotrwałej. Można też posłuchać muzyki nie uchem, a łokciem, narysować „lustrzany” obraz i zmierzyć się z siłą grawitacji. SOWA, wspierana przez Centrum Nauki Kopernik, pomaga dzieciom i dorosłym poczuć radość z doświadczania i zdobywania wiedzy przez swobodne eksperymentowanie. Tak zaprojektowane środowisko uczenia się, to laboratorium dostępne dla wszystkich, które skłania do współpracy, rozbudza ciekawość, kreatywność i poczucie sprawczości.

Częścią Strefy SOWA jest także Majsternia – miejsce dla tych, którzy lubią główkować. Tu nie ma instrukcji ani podpowiedzi. Są wyzwania i zestawy akcesoriów, ułatwiających mierzenie się z nimi. Co z tego wyjdzie? To zależy od śmiałości. Wykorzystując wiedzę i doświadczenie zdobyte w życiu codziennym i w szkole, konstruktorzy rozwiązują zadania o różnym stopniu trudności. Budują mosty, wieże, kaptuły czy obiekty latające. Myślą przewodnią Majsterni jest „Myślisz lepiej, niż myślisz”. W Majsterni ćwiczymy umiejętność współpracy, rozwiązując zadanie w parze lub w grupie.

SOWA to idealne miejsca do organizacji wydarzeń edukacyjnych dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**SOWA Bychawa - Strefa Odkrywania, Wyobraźni i Aktywności
ul. Reymonta 4b, Bychawa
tel. 785 074 203**

**SOWA uczy i bawi!
Serdecznie zapraszamy**

„Najlepszy Smak Lubelszczyzny 2023” po raz kolejny dla Zespołu Szkół Rolniczych Centrum Kształcenia Zawodowego w Pszczelej Woli



Anna Szcześniak - Nauczyciel w ZSR CKZ w Pszczelej Woli

8 września br. po raz ósmy odbył się konkurs „Najlepszy Smak Lubelszczyzny”, w którym wyłoniono kulinarne produkty z regionu lubelskiego wyróżniające się najważniejszymi walorami smakowymi, zapachowymi i wizualnymi. Do konkursu zgłoszono blisko 90 produktów, które oceniane były w kilku kategoriach, m.in.: miody, napoje, wyroby cukiernicze, produkty mleczne, owoce, warzywa, oleje, tłuszcze i inne.

Nasza szkoła otrzymała tytuł „Najlepszy Smak Lubelszczyzny 2023” za miód gryczany, wielokwiatowy jasny, wielokwiatowy ciemny, malinowy, rzepakowy, rzepakowy kremowany z dodatkiem liofilizowanej maliny, rzepakowy kremowany z dodatkiem liofilizowanej cytryny. Natomiast

„Całuski pszczelowolskie” nagrodzono „Najlepszym Smakiem Lubelszczyzny 2023” w kategorii wyroby piekarnicze i cukiernicze. Konkurs został zorganizowany przez Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Stowarzyszenie Polska Akademia Smaku z siedzibą w Poznaniu oraz Stowarzyszenie

Kresowa Akademia Smaku z siedzibą w Lublinie. Konkurs „Najlepszy Smak Lubelszczyzny” miał na celu wyłonienie i promocję najlepszych produktów regionalnych i tradycyjnych, przetworów kulinarnych z Regionu Lubelskiego oraz nagradzanie i promowanie ich producentów.

Krioterapia - niezwykle właściwości leczenia zimnem

Anna Chojnacka-Woźniak – SPZOZ w Bychawie

Leczenie zimnem to jedna z form fizykoterapii, czyli leczenia przy wykorzystaniu czynników fizycznych. Poza ultradźwiękami, światłem, czy prądami można w procesie leczenia używać temperatury – wysokiej lub niskiej. Krioterapia to nieinwazyjne zastosowanie krańcowo niskich temperatur schłodzonego powietrza, par skroplonych gazów, lokalnie lub ogólnoustrojowo schładzających powłoki ciała.

Nazwa zabiegu wywodzi się z greckiego kryos - chłód, lód oraz therapeia, czyli oznacza leczenie chłodem, zimnem. Temperatura takiego zabiegu uzależniona jest od gazu, który wykorzystany jest do zabiegu i tak np. ciekły azot generuje temperaturę u wylotu dyszy od -160°C do -195°C , dwutlenek węgla -75°C , zimne powietrze -35°C . Krioterapia może być wykonywana tylko w odpowiednich placówkach medycznych i leczniczych przy zastosowaniu odpowiedniej aparatury. Do takich placówek należy SP ZOZ w Bychawie, gdzie zabiegi przeprowadzane są w Ośrodku Rehabilitacji i Fizjoterapii, jak również w Poradni Dermatologicznej.

Zimno wykorzystywane do tego typu zabiegów można stosować miejscowo na wybraną okolicę ciała lub ogólnoustrojowo, na całe ciało. W SPZOZ w Bychawie wykonywana jest krioterapia miejscowa. Krioterapia miejscowa działa przeciwbólowo i przeciwzapalnie. Jest zalecana pacjentom ze stanami pourazowymi, przeciążeniami układu kostno-stawowego, obrzękami, które pojawiają się po złamaniach lub zwichnięciach. Może być pomocna w łagodzeniu bólu przy rwie kulszowej, w przykurczach stawów, a nawet napadach dny moczanowej lub hemoroidach. Krioterapia jest stosowana w celu zapobiegania odleżynom. Zaleca się ją także po zabiegach operacyjnych, szczególnie po mastektomii i przy obrzękach limfatycznych.

Zwykle krioterapię miejscową stosuje się w formie serii zabiegów, a ich częstotliwość i czas trwania każdego z ich ustala lekarz lub fizjoterapeuta. Jeśli zabiegi lecznicze przyniosą oczekiwany efekt, warto powtórzyć je po kilku miesiącach, w celu utrzymania efektu leczenia.

W trakcie zabiegu pacjent odstawia wybrany fragment ciała, na który nakierowuje się dyszę z zimną parą w odległości 15-20 cm. Zabieg trwa w zależności od okolicy, którą poddajemy zabiegowi, od 1 min do 3-5 min, nie jest on nieprzyjemny ani bolesny, jedynie po kilkunastu sekundach odczuwalny jest chłód w zabiegowej części ciała. Aby uzyskać efekt terapeutyczny krioterapii punktowej, należy wykonać zabieg przynajmniej jeden raz dziennie w serii 10-15 zabiegów. Po tym okresie, pacjent powinien odczuć pozytywne efekty krioterapii pod postacią działania przeciwbólowego, przeciwzapalnego, czy przeciwobrzękowego. Krioterapia przebiega w dwóch fazach. Pierwszy etap polega na wywołaniu skurczu w mięśniach i wśród naczyń krwionośnych. W wyniku tego efektu przepływ krwi zwalnia, po czym następuje druga faza krioterapii, polegająca na oddziaływaniu na tkanki w taki sposób, aby wzmocnić ponownie przepływ krwi. Jest to tzw. faza obronna, w wyniku której poszerzają się naczynia krwionośne.

Przeciwwskazaniami do zabiegu są przede wszystkim choroby serca i układu

krążenia o ciężkim przebiegu, również stan po zawale serca oraz nadwrażliwość na zimno. Nie przeprowadza się tej procedury u Pacjentów gorączkujących, przechodzących infekcje, jak również w złym stanie zdrowotnym (ogólne osłabienie i wyniszczenie organizmu). Pozostałe przeciwwskazania to m. in. stany zapalne naczyń krwionośnych, schorzenia naczyń obwodowych, świeże rany i blizny, nowotwory, odmrożenia, zapalenia skóry. Cięża nie jest przeciwwskazaniem do krioterapii miejscowej, ale zabieg może zostać przeprowadzony jedynie za zgodą lekarza.

W Poradni Dermatologicznej istotną formą zastosowania krioterapii jest usuwanie zmian skórnych. Zamrożenie tkanki powoduje jej uszkodzenie oraz martwicę. Dzięki temu można usuwać takie zmiany jak brodawki skórne, włókniaki lub naczyniaki. Obecnie najczęściej stosowane jest „wymrażanie kurzajek”, czyli usunięcie częstych zmian skórnych u dzieci i młodzieży w postaci brodawek skórnych wywołanych przez wirusa brodawczaka ludzkiego. Nasi dermatolodzy stosują zabiegi krioterapii w obrębie skóry.

Należy też wspomnieć o wykorzystaniu krioterapii do odnowy biologicznej. Najczęściej z zabiegów tych korzystają sportowcy oraz osoby przemęczone psychicznie lub fizycznie.

Więcej szczegółów na temat krioterapii można uzyskać w placówce SPZOZ w Bychawie.



Nowe Holtery dla SPZOZ W Bychawie

Magdalena Toporowska-Lebiocka – Starostwo Powiatowe w Lublinie

21 lipca br. napłynęło kolejne wsparcie w postaci Holterów dla pacjentów z problemami chorób sercowo-naczyniowych SPZOZ w Bychawie. Całkowity koszt zakupu sprzętu to 62 000 zł, w tym dofinansowanie z Ministerstwa Sprawiedliwości wyniosło 30 000 zł. Realizacja badań holterowskich jest potwierdzeniem wysokiej jakości świadczonych usług oraz otwiera drogę do ograniczenia zachorowań naszych pacjentów na choroby układu sercowo-naczyniowego. Choroby te są obecnie najczęstszą przyczyną zgonów, hospitalizacji i trwałej niezdolności do pracy. Statystyki pokazują, że rośnie liczba osób z chorobami układu krążenia, w tym coraz więcej zachorowań dotyczy osób przed 45 rokiem życia. Warto nadmienić, że Holter EKG to urządzenie, które pozwala na rejestrację pracy serca. Może towarzyszyć pacjentowi przez całą dobę, rejestruje każdą nieprawidłowość, która zachodzi

w akcji serca. W opinii lekarzy jego zaletą jest możliwość monitorowania pracy serca nie tylko w ciągu dnia, ale też podczas snu. Badanie to pozwala wykryć, co może być przyczyną zmian zachodzących w pracy serca. Badanie serca holterem umożliwia wykrycie m.in. arytmii serca, nadciśnienia i niedociśnienia tętniczego krwi. Na podstawie wyników badań można stwierdzić, czy u pacjenta występują duszności, kołatanie serca, a także omdlenia wywołane nieprawidłową jego pracą. Ponadto pokazuje, czy pacjent nie choruje na niedokrwienie mięśnia sercowego. Dodatkowo całodobowe monitorowanie pracy serca pacjenta umożliwia lekarzowi skontrolowanie zachowania i reakcji organizmu, jakie występują np. podczas podwyższonego stresu, zwiększonej aktywności fizycznej czy też wzrostu niepokoju i adrenaliny.

Przekazanie czeku na zakup ambulansu medycznego wraz z wyposażeniem dla Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bychawie

Paweł Kotarski – Starostwo Powiatowe w Lublinie

23 sierpnia br. w siedzibie Lubelskiego Urzędu Wojewódzkiego w Lublinie Wojewoda Lubelski - Lech Sprawka w obecności Starosty Lubelskiego - Zdzisława Antonia, przekazał na ręce Dyrektora Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bychawie – Piotra Derkaczewa, symboliczny czek z rezerwy celowej budżetu państwa w kwocie 600 000 zł na zakup ambulansu medycznego wraz z wyposażeniem.

Przedmiotowy pojazd będzie wykorzystywany w systemie Państwowego Ratownictwa Medycznego jako Zespół Ratownictwa Medycznego typu P. Zakup ambulansu zwiększy bezpieczeństwo i skuteczność funkcjonowania ratownictwa medycznego działającego na terenie Bychawy, a także przyczyni się do zwiększenia standardu jakości i komfortu zarówno pacjentów, jak i pracowników medycznych realizujących tego typu świadczenia.





Uroczyste wręczenie nagród laureatom konkursu pn. „Wakacyjny krajobraz Powiatu Lubelskiego”

Katarzyna Petryszak- Starostwo Powiatowe w Lublinie

28 września br. podczas sesji Rady Powiatu w Lublinie odbyło się uroczyste wręczenie dyplomów i nagród laureatom konkursu fotograficznego pn. „Wakacyjny krajobraz Powiatu Lubelskiego” organizowany przez Powiat Lubelski.



Powiat Lubelski to tereny pełne malowniczych krajobrazów oraz wspaniałych miejsc z unikatową przyrodą. I takie właśnie ujęcia przestali uczestnicy konkursu fotograficznego. Pasjonaci fotografowania mieli możliwość podzielenia

się swoimi artystycznymi kadrami i pokazania pięknego, wakacyjnego krajobrazu w powiecie lubelskim.

Wyniki konkursu „Wakacyjny krajobraz Powiatu Lubelskiego”:

I miejsce zajęła fotografia wykonana w Gminie Jastków przez Panią Iwonę Mitrut

II miejsce zajęło zdjęcie wykonane w Gminie Niedrzwica Duża przez Panią Magdalenę Morek

III miejsce zajęło zdjęcie autorstwa Pana Wojciecha Grzegorza Domagałę wykonane w Gminie Konopnica

Wyróżnienia otrzymali:

Pani Marta Brzozowska za zdjęcie wykonane w Gminie Wólka

Pani Agnieszka Chodoń za fotografię wykonaną w Gminie Jabłonna

Pan Piotr Kruk za zdjęcie wykonane w Gminie Bełżyce

Gratulujemy zwycięzcom oraz wszystkim uczestnikom konkursu za ich zaangażowanie i wkład w promocję Powiatu Lubelskiego poprzez sztukę fotografii.