

**Jeśli...**

Twój POZ zakończył już pracę, a jest:

- ▶ **PONIEDZIAŁEK – PIĄTEK**  
(między 18:00 a 8:00),
- ▶ **SOBOTA, NIEDZIELA,  
LUB INNY DZIEŃ WOLNY  
OD PRACY.**

**A Ty...**

- ▶ nagle chorujesz,
- ▶ potrzebujesz porady medycznej, ale Twój stan zdrowia nie zagraża życiu.

**Skorzystaj z...**

Teleplatformy Pierwszego Kontakt  
od NFZ bez wychodzenia z domu.

Zadzwoń pod numer  
**800 137 200\***

\*połączenie bezpłatne

**Otrzymasz przez telefon:**

- ▶ profesjonalną poradę medyczną pielęgniarki, położnej lub lekarza.

Bezpłatna i fachowa porada jest dostępna w Polsce, w czterech językach:

- ▶ polskim,
- ▶ angielskim,
- ▶ rosyjskim,
- ▶ ukraińskim.

Z Teleplatformy Pierwszego Kontaktu mogą korzystać osoby niesłyszące.



Zapisz numer

**800 137 200**

i dowiedz się więcej na:

**www.nfz.gov.pl**

ZESKANUJ KOD



Teleplatforma  
Pierwszego  
Kontaktu TPK

**800 137 200**



Ministerstwo Zdrowia

**NFZ**

Narodowy Fundusz Zdrowia



Teleplatforma  
Pierwszego  
Kontaktu TPK

**800 137 200**

**CZY WIESZ, ŻE** od teraz w nocy, w weekendy i święta, czyli poza godzinami pracy Podstawowej Opieki Zdrowotnej, **otrzymasz profesjonalną pomoc medyczną** przez telefon? Wystarczy zadzwonić na **Teleplatformę Pierwszego Kontaktu** od NFZ, w skrócie TPK.