

**PRZEWODNIK INFORMUJĄCY O FORMACH OPIEKI ZDROWOTNEJ,  
POMOCY SPOŁECZNEJ I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ  
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI.**

Na terenie Powiatu Lubelskiego świadczona jest pomoc dla osób z zaburzeniami psychicznymi, tj. zgodnie z art. 3 ustawy o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r. (Dz. U. z 2011 r. Nr 231 poz. 1375) osobom:

- chorym psychicznie (wykazujące zaburzenia psychotyczne);
- upośledzonym umysłowo;
- wykazującym inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a które te wymagają świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki.

Celem powyższej pomocy jest zapewnienie danym osobom możliwie jak najpełniejszego uczestnictwa w życiu społecznym, a także odpowiedniej opieki i wsparcia.

Wsparcie osób psychicznie chorych z terenu Powiatu Lubelskiego realizowane jest przez:

- warsztaty terapii zajęciowej,
- poradnictwo specjalistyczne dla rodzin,
- ośrodki wsparcia,
- Domy Pomocy Społecznej,
- Środowiskowe Domy Samopomocy,
- Samodzielne Publiczne Zakłady Opieki Zdrowotnej,
- projekt „Aktywność – Twoja szansa na samodzielność” prowadzony przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie

**PROJEKT „AKTYWNOŚĆ – TWOJA SZANSA NA SAMODZIELNOŚĆ”**

Powyższy projekt realizowany jest przez Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Lublinie od 2009 roku. Jest on współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Celem projektu jest zwiększenie szans w znalezieniu zatrudnienia przez osoby niepełnosprawne oraz osoby opuszczające rodziny zastępcze i placówki opiekuńczo-wychowawcze typu socjalizacyjnego. Są one osiągnane przez:

- zwiększenie u uczestników motywacji do działania i zaufania we własne siły,
- zwiększenie umiejętności interpersonalnych, w tym w komunikowaniu się oraz autoprezentacji,
- uzyskanie większej wiedzy nt. funkcjonowania rynku pracy oraz sposobów aktywnego poruszania się w tym obszarze,
- uzyskanie większej wiedzy nt. własnych umiejętności, możliwości i predyspozycji zawodowych,
- nabycie przez odbiorców ostatecznych nowych kompetencji i kwalifikacji ułatwiających poruszanie się na rynku pracy i zdobycie zatrudnienia.

W ubiegłym roku w projekcie uczestniczyło 215 osób. Skorzystały one z prowadzonych kursów zawodowych, warsztatu – treningu kompetencji i umiejętności społecznych. Osoby niepełnosprawne uczestniczyły również w warsztatach rehabilitacyjno-aktywizujących.

W projekcie tym mogą również brać udział osoby niepełnosprawne z zaburzeniami psychicznymi, które dzięki uczestnictwu w zajęciach wykorzystujących instrumenty aktywnej integracji zwiększają swe zdolności interpersonalne. Udział w prowadzonych szkoleniach zapewnia nabycie nowych bądź pogłębienie posiadanych kwalifikacji zawodowych. Ponadto przyczynia się do zmniejszenia ekskluzji społecznej wśród osób dotkniętych chorobami psychicznymi.

Projekt jest zgodny z założeniami polityki horyzontalnej UE w zakresie budowania społeczeństwa informacyjnego oraz równości szans.

## **DOMY POMOCY SPOŁECZNEJ**

Na terenie Powiatu Lubelskiego funkcjonują dwa Domy Pomocy Społecznej. Są one przeznaczone dla osób przewlekle chorych, nie wymagających leczenia szpitalnego. Jako jednostki okresowego lub stałego pobytu zapewniają podopiecznym całodobową opiekę, poczucie stabilizacji oraz możliwość zabezpieczenia niezbędnych potrzeb bytowych.

### **• DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W MATCZYNI**

DPS w Matczynie posiada 153 miejsca dla podopiecznych, z czego 53 są przeznaczone dla dzieci. Każdy mieszkaniec ma opracowany i systematycznie realizowany indywidualny program rewalidacyjny opracowany przez zespół terapeutyczny (nazywany zespołem rewalidacyjnym), uwzględniający indywidualne potrzeby rozwojowe każdej osoby. Zespół rewalidacyjny, nad którego pracami czuwa psycholog, systematycznie analizuje

i weryfikuje indywidualne programy dostosowując je do zmieniających się potrzeb i możliwości podopiecznych.

- **DOM POMOCY SPOŁECZNEJ W KIELCZEWICACH**

DPS w Kielczewicach przeznaczony jest dla dziewcząt i kobiet z niepełnosprawnością intelektualną w różnym stopniu oraz współwystępującymi sprzężeniami takimi jak: padaczka, Zespół Downa. Prowadzony jest przez Zgromadzenie zakonne „Sług Jezusa”, posiada 60 miejsc statutowych. DPS posiada dobrze wyposażone sale do rehabilitacji, hydroterapii, kinezyterapii, a także sprzęt do laseroterapii, magnetoterapii i leczenia ultradźwiękami oraz łóżko wodne. Mieszkanki mają zapewnioną całodobową opiekę, świadczoną przez wykwalifikowany personel złożony z siostr oraz osób świeckich. Pensjonariuszki objęte są opieką duszpasterską. Na miarę swoich możliwości mają zapewniony dostęp do praktyk religijnych.

## **WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ**

Są to wyodrębnione finansowo oraz organizacyjne placówki, których celem jest realizacja zadań z zakresu rehabilitacji społecznej i zawodowej zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności, które są niezbędne do prowadzenia niezależnego, aktywnego a przede wszystkim samodzielnego życia przez osoby niepełnosprawne. Przygotowują one do życia w środowisku społecznym, w szczególności poprzez rozwój umiejętności planowania i komunikowania się. Pomagają one w rozwoju podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających późniejsze podjęcie pracy zawodowej w zakładzie aktywności zawodowej lub innej pracy zarobkowej bądź szkolenia zawodowego.

- **WARSZTATY TERAPII ZAJĘCIOWEJ W KRĘŻNICY JAREJ**

Jednostką tworzącą WTZ jest Fundacja „Między Nami”, organizacja non-profit wspierająca osoby niepełnosprawne intelektualnie i bezdomne. Warsztat utworzony został z myślą o aktywizacji społecznej i zawodowej osób niepełnosprawnych intelektualnie ze środowisk wiejskich. Zajęcia odbywają się w pracowniach: plastycznej, kulinarnej, ceramicznej, stolarskiej, rękodzieła, funkcjonowania społecznego. Prowadzone są również spotkania z psychologiem, trening ekonomiczny oraz aktywność sportowa i turystyczna. Pod kierunkiem instruktorów uczestnicy warsztatów rozwijają swój potencjał artystyczny i praktyczne przystosowanie do życia społecznego. Stają się samodzielni i kreatywni na miarę własnych możliwości, niejednokrotnie przełamując liczne bariery oraz ograniczenia zarówno zewnętrzne jak i wewnętrzne.

## **POWIATOWE OŚRODKI WSPARCIA**

### **• POWIATOWY OŚRODEK WSPARCIA DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W KRĘŻNICY JAREJ**

Ośrodek w Krężnicy Jarej prowadzony jest przez Fundację „Między Nami”. Jego głównym celem jest wszechstronne wsparcie osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, uzależnionych od alkoholu, niepełnosprawnych intelektualnie, bezdomnych bądź pozostających w skrajnym ubóstwie, w zakresie szeroko rozumianej pomocy socjalnej, integracji społecznej oraz aktywizacji zawodowych umożliwiających funkcjonowanie w mikrospołeczności rodzinnej lub wspólnotowej oraz aktywne uczestniczenie w życiu społeczności lokalnej. Zamieszkując budynki mieszkalne Fundacji uczestnicy POW tworzą wspólnotę życia i pracy.

Ośrodek udziela pomocy psychologicznej w zakresie nabywania umiejętności kontrolowania swoich emocji, rozbudzania i odkrywania zainteresowań, zdolności i umiejętności życia wspólnotowego, rozwiązywania nieporozumień, konfliktów oraz wzajemnego wspierania. Osoby z nawrotami choroby alkoholowej uczestniczą w terapii grupowej.

Działania prowadzone w ramach rehabilitacji społecznej i aktywizacji zawodowej służą integracji oraz rehabilitacji społecznej poprzez naukę odpowiedzialności, współpracy, gospodarowania środkami finansowymi itp.

### **• POWIATOWY OŚRODEK WSPARCIA DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI W MATCZYNI**

Jest to Ośrodek Wsparcia pobytu dziennego, przeznaczony dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, z zaburzeniami psychicznymi oraz wykazujących inne zakłócenia czynności psychicznych, które wymagają różnych form oddziaływania terapeutycznego, pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Ośrodek wspiera swych uczestników, ich rodziny oraz kompensuje skutki niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego, a także propaguje model zdrowej rodziny. Stwarza on warunki do nabycia umiejętności wykonywania podstawowych czynności życia codziennego. Zapewnia wsparcie psychologiczne i terapeutyczne, a także rehabilitację społeczną i zawodową.

W Ośrodku prowadzone są zajęcia teatralne, kulinarne, stolarskie, plastyczno-hafciarskie, katecheza, zajęcia świetlicowe, gospodarczo-porządkowe, indywidualne

i grupowe zajęcia z psychologiem, filmoterapia. Praca terapeutyczna opiera się na stosowaniu środków audiowizualnych, plastycznych; książek (bajki, wiersze, opowiadania), ilustracji, zabawek i gier dydaktycznych (np. puzzle, klocki, kłęgle itp.)

## **PORADNICTWO SPECJALISTYCZNE DLA RODZIN OBEJMUJĄCE W SZCZEGÓLNOŚCI PORADNICTWO PRAWNE, PSYCHOLOGICZNE I RODZINNE**

### **• OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W BEŁŻYCACH**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bełżycach rozpoczął swą działalność w kwietniu 2001 r., początkowo prowadzony był przez Zarząd Rejonowy Polskiego Czerwonego Krzyża Oddział w Lublinie, aktualnie prowadzony jest przez Stowarzyszenie „Wspierajmy się” z Bełżyc. OIK w Bełżycach świadczy nieodpłatną pomoc w formie doradczej, informacyjnej, psychologicznej, pedagogicznej oraz prawnej. Osoby i rodziny znajdujące się w kryzysie mogą również liczyć na interwencję w miejscu zamieszkania.

### **• OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ W BYCHAWIE**

Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bychawie rozpoczął swą działalność w październiku 2003 roku. Od powstania prowadzony jest przez bychawskie Stowarzyszenie „Podkowa”. Jest czynny w każdy powszedni dzień tygodnia.

Zapewnia on pomoc psychologiczną, pedagogiczną, poradnictwo prawne oraz socjalne. W całodobowym, działającym w strukturach OIK, hostelu mogą znaleźć azyl jednocześnie dwie rodziny na czas rozwiązania trudnej sytuacji.

## **ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY**

Celem ŚDS jest udzielenie wsparcia osobom przewlekle psychicznie chorym i niepełnosprawnym intelektualnie. Działalność placówek skierowana jest na zaspokojenie potrzeb bytowych, zdrowotnych i społecznych tych osób, które z racji choroby, ogólnej niesprawności życiowej i trudnej sytuacji nie są w stanie same zaspokoić podstawowych potrzeb warunkujących ich egzystencję na godnym poziomie.

### **• ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W BYCHAWIE**

Na terenie Powiatu Lubelskiego działa jeden ŚDS, który zapewnia pomoc osobom niepełnosprawnym intelektualnie. Zmierza do integracji osób niepełnosprawnych na 3 płaszczyznach wzajemnie się warunkujących: integracja psychiczna, społeczna i działań samopomocowych. Środowiskowy Dom Samopomocy w Bychawie jest placówką pobytu dziennego, mieści się przy ul. Pileckiego i obejmuje dwa budynki.

## **SAMODZIELNE PUBLICZNE ZAKŁADY OPIEKI ZDROWOTNEJ**

Poradnie zdrowia psychicznego działające przy Samodzielnych Publicznych Zakładach Opieki Zdrowotnej mają na celu zapewnienie ciągłości i systematyczności leczenia, co zapobiega pogorszeniom stanu psychicznego i konieczności rehospitalizacji. Poradnia zdrowia psychicznego jest placówką, której działania najogólniej obejmują specjalistyczną pomoc psychiatryczną, psychologiczną i terapeutyczną. Głównym celem każdej poradni zdrowia psychicznego jest złagodzenie i stopniowe eliminowanie cierpienia psychicznego.

### **• PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRZY SAMODZIELNYM PUBLICZNYM**

#### **ZAKŁADZIE OPIEKI ZDROWOTNEJ NR 1 W BELŻYCACH**

Poniedziałek 8.00 – 16.30

Środa 9.00 – 12.45

Czwartek 9.30 – 12.30 i 15.30 – 19.00

Piątek 8.00 – 17.30

Sobota 8.00 – 13.30

### **• PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO PRZY SAMODZIELNYM PUBLICZNYM**

#### **ZAKŁADZIE OPIEKI ZDROWOTNEJ W BYCHAWIE**

Poniedziałek 8.00 – 12.30 i 16.00 – 18.00

Wtorek 7.30 – 15.05 i 16.00 – 20.00

Czwartek 7.30 – 15.05 i 16.00 – 18.00

Sobota 8.00 – 17.30

**BAZA TELEADRESOWA**

<b>NAZWA ŚWIADCZENIODAWCY</b>	<b>ADRES</b>	<b>TELEFON</b>
Dom Pomocy Społecznej w Matczynie	Matczyn 4, 24-200 Bełżyce	81 517 22 61
Dom Pomocy Społecznej w Kielczewicach	Kielczewice Maryjskie 86 23-107 Kielczewice Maryjskie	81 566 66 03
Warsztaty Terapii Zajęciowej przy Fundacji „Między Nami” w Krężnicy Jarej	Krężnica Jara 498, 20-515 Krężnica Jara	81 511 91 31 81 511 91 41
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bełżycach	ul. Bychawska 2b 24-200 Bełżyce	81 517 25 83
Ośrodek Interwencji Kryzysowej w Bychawie	ul. Pileckiego 12 23-100 Bychawa	81 566 11 51
Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Matczynie	Matczyn 4 24-200 Bełżyce	81 517 22 61
Powiatowy Ośrodek Wsparcia dla Osób z Zaburzeniami Psychicznymi w Krężnicy Jarej	Krężnica Jara 498 20-515 Lublin 51	81 511 91 70
Środowiskowy Dom Samopomocy w Bychawie	ul. Pileckiego 20 23-100 Bychawa	81 566 02 66
Poradnia Zdrowia Psychicznego przy SPZOZ nr 1 w Bełżycach	ul. Bednarska 2 24-200 Bełżyce	81 516 29 13
Poradnia Zdrowia Psychicznego przy SPZOZ w Bychawie	ul. Piłsudskiego 30 23-100 Bychawa	81 566 01 83 81 566 94 71
Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bychawie	ul. Gen. Andersa 2 23-100 Bychawa	81 566 02 32
Powiatowa Poradnia Psychologiczno- Pedagogiczna w Bełżycach	ul. Fabryczna 2b 24-200 Bełżyce	81 517 27 78
Powiatowa Poradnia Psychiatryczna w Garbowie	Garbów II 112 D 21-080 Garbów II	81 501 86 77
Powiatowa Poradnia Zdrowia Psychicznego w Dąbrowicy	Dąbrowica 200 21-008 Tomaszowice	81 503 14 15