

# INFORMACJA

Każdy kto wrócił z zagranicy ma

**NIEZWŁOCZNIE!!!**

**skontaktować się telefonicznie z:**

1. **Powiatową Stacją Sanitarno Epidemiologiczną w Rykach,**

od poniedziałku do piątku 7:00 – 15:00 tel. **81/ 865 16 37**

tel. Alarmowy po godz. 15:00 i w dni wolne od pracy **693 977 570**

2. **Całodobowa Infolinia 7 dni w tygodniu 800 190 590**

3. Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego **81/865 15 71**

## **PAMIĘTAJ!!!**

1. **UNIKAJ PRZEBYWANIA W MIEJSCACH PUBLICZNYCH. JEŻELI TO MOŻLIWE ODŁÓŻ ZAŁATWIANIE SPRAW W URZĘDACH I INNYCH INSTYTUCJACH. KORZYSTAJ Z TELEFONU, POCZTY I ŚRODKÓW KOMUNIKACJI ELEKTRONICZNEJ.**
2. Zrezygnuj z uścisku dłoni, a zamiast tego **stosuj inny rodzaj powitania.**
3. Nie dotykaj włączników światła, przycisków w windzie itp. otwartą dłonią.
4. Nie chwytaj za klamkę dłonią, chyba że nie istnieje inny sposób otwarcia drzwi.
5. W miejscach publicznych używaj **chusteczek i preparatów dezynfekujących.**
6. **Myj ręce mydłem przez 20 sekund** i używaj środków dezynfekujących do rąk na bazie alkoholu (ponad 60 proc.), ilekroć wracasz do domu po wykonywaniu jakiegokolwiek czynności w miejscu, w którym przebywały inne osoby.
7. Trzymaj **środki dezynfekujące przy wejściu do domu oraz w samochodzie**, by można było użyć jej po zatankowaniu i dotknięciu brudnych przedmiotów, gdy nie można natychmiast umyć rąk.
8. Jeśli to możliwe, gdy kaszlesz lub kichasz, **używaj jednorazowych chusteczek i wyrzucaj je!** Jeżeli nie ma takiej możliwości, zakrywaj usta łokciem, ale pamiętaj, że na ubraniu może znaleźć się wirus, który potrafi przenosić się przez tydzień lub dłużej!

**CHROŃ SIEBIE I SWOJĄ RODZINĘ!!!**