



## REGULAMIN REKRUTACJI I UCZESTNICTWA W PROJEKcie „ZDOBĄDŹ DELFINKA” – powszechna nauka pływania uczniów klas II i III szkół podstawowych w powiecie ryckim – Edycja 2022

### § 1

#### Postanowienia ogólne i zasady organizacji

1. Regulamin określa zasady rekrutacji i uczestnictwa w ogólnopolskim projekcie dofinansowanym przez Ministerstwo Sportu i Turystyki ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów. Zajęcia sportowe dla uczniów organizowane w ramach Programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”
2. Projekt realizowany jest przez Stowarzyszenie Lokalna Grupa Działania „Lepsza Przyszłość Ziemi Ryckiej” w Partnerstwie z Pływalnią Powiatową w Rykach.
3. Zadeklarowany wkład własny LGD współfinansowany jest z Europejskiego Funduszu Rolnego na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie. Wkład własny LGD współfinansowany z Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2014-2020 w ramach Poddziałania 19.4 Wsparcie na rzecz kosztów bieżących i aktywizacji. **Institucja Zarządzająca PROW 2014-2020 – Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.**
4. **Patronat sprawuje Powiat Rycki.**
5. **Partnerami projektu są:** Burmistrz Ryk, Burmistrz Miasta Dęblin, Wójt Gminy Stężycza, Wójt Gminy Kłoczew, Wójt Gminy Nowodwór, Wójt Gminy Ułęż.
6. Projekt przewiduje przeprowadzenie łącznie 20 godzin dydaktycznych i praktycznych zajęć nauki pływania dla 1 uczestnika.
7. Projekt skierowany jest dla 955 uczniów klas II i III szkół podstawowych z terenu powiatu ryckiego w okresie od marca do grudnia 2022 r.
8. **Cel projektu:**
  - a) upowszechnianie aktywności fizycznej wśród dzieci i młodzieży,
  - b) nabycie przez dzieci podstawowych umiejętności pływania,
  - c) profilaktyka wad postawy,
  - d) zapobieganie zjawiskom patologii społecznych, poprzez skierowaną do uczniów ofertę uczestnictwa w dodatkowych zajęciach sportowych oraz wzbogacenie procesu dydaktyczno-wychowawczego,





Pływalnia Powiatowa  
w Rykach



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



- e) stworzenie warunków do efektywnego wykorzystania infrastruktury sportowej (pływalnie),
- f) wyrównywanie szans w dostępie do infrastruktury sportowej poprzez objęcie programem w szczególności uczniów, zamieszkałych w miejscowościach, w których nie ma pływalni,
- g) edukacja w zakresie bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych,

#### 9. Adresaci programu:

Uczniowie kl. II i III szkół podstawowych z terenu powiatu ryckiego – 955 uczestników, którzy chcą podejmować aktywność fizyczną poza obowiązkowymi zajęciami wychowania fizycznego. Program będzie kierowany do dzieci – uczniów, bez selekcjonowania na mniej lub bardziej sprawnych czy uzdolnionych ruchowo uczniów.

#### 10. Miejsce realizacji projektu:

Pływalnia Powiatowa w Rykach  
08-500 Ryki, ul. Janiszewska 2

#### 11. Regulamin określa:

- 1) warunki uczestnictwa w projekcie;
- 2) zasady rekrutacji;
- 3) zasady uczestnictwa;

12. Ogólny nadzór nad realizacją projektu oraz rozstrzygnięcie spraw nieuregulowanych w regulaminie należy do kompetencji Prezesa LGD w porozumieniu z Dyrektorem Pływalni Powiatowej w Rykach.

### § 2

#### Warunki uczestnictwa w projekcie

1. Projekt skierowany jest do uczniów klas II i III szkół podstawowych z terenu powiatu ryckiego.
2. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest wypełniona deklaracja uczestnictwa w projekcie (załącznik nr 1).
3. Posiadanie odpowiedniego stroju do zajęć nauki pływania: strój kąpielowy, czepek, klapki, ręcznik.

### § 3

#### Zasady rekrutacji

1. W poszczególnych gminach zostaną wytypowani koordynatorzy do rekrutacji i nadzoru nad poprawną realizacją projektu.
2. Działania rekrutacyjne obejmują następujące etapy:
  - 1) wypełnienie przez zainteresowanego rodzica niepełnoletniego ucznia deklaracji uczestnictwa w projekcie (załącznik nr 1);
  - 2) dołączenie do deklaracji:





- a) oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych (załącznik nr 2);
  - b) oświadczenie rodzica o braku przeciwwskazań do nauki pływania (załącznik nr 3).
- 3) Przedłożenie legitymacji szkolnej

#### § 4

#### Zasady uczestnictwa w projekcie

1. Warunkiem uczestnictwa w projekcie jest złożenie wypełnionych deklaracji.
2. Zajęcia będą odbywały się w grupach liczących maksymalnie 15 osób, zgodnie z harmonogramem zajęć.
3. Transport uczestników odbywać się będzie środkami transportu wykonawców, którzy zostaną wybrani przez Gminy Partnerskie.
4. Za dowóz dzieci odpowiadają opiekunowie wyznaczeni przez dyrektorów szkół uczestniczących w realizacji projektu.
5. Miejscem zbiórek będą siedziby szkół.
6. Za bezpieczeństwo uczestników na zajęciach nauki pływania odpowiada instruktor.
7. Za bezpieczeństwo uczestników w drodze na basen oraz z basenu odpowiada Przewoźnik.
8. Podczas zajęć nauki pływania obecne powinny być 2 osoby (rodzice, opiekunowie, wolontariusze) na 1 grupę tj. 15 osób.
9. Uczestnicy zobowiązani są do podporządkowania się poleceniom opiekunów grup i ratowników wodnych.
10. Uczestnicy zobowiązani są do punktualnego stawienia się w miejsce zbiórki.
11. Grupa nie może liczyć więcej niż 15 osób.
12. Każdy z uczestników projektu musi być objęty ubezpieczeniem.

#### § 5

#### Obowiązki Organizatorów

1. Organizatorzy programu zobowiązują się do zapewnienia uczestnikom dostępu do obiektów pływalni, opiekę instruktorską, wychowawczą i bezpieczne warunki do przeprowadzania zajęć wynikających z programu.
2. Każda grupa objęta będzie opieką instruktorską oraz organizacyjno-opiekuńczą.
3. Dokumentacja zajęć prowadzona będzie w formie dziennika dla każdej grupy.
4. Dziennik zajęć uwzględni między innymi:
  - listę uczestników zajęć (imię i nazwisko, data urodzenia, szkoła),
  - frekwencję na zajęciach,
  - datę i tematykę zajęć,
  - wynik sprawdzianu przeprowadzonego po zakończeniu kursu.





Pływalnia Powiatowa  
w Rykach



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



5. Program zajęć określa załącznik Nr 4

## § 6

### Postanowienia końcowe

1. Przystąpienie do zajęć nauki pływania obliuguje uczestników do zapoznania się i przestrzegania regulaminów obowiązujących na pływalni.
2. Uczestnicy projektu mają zakaz samowolnego oddalania się od instruktora, zakaz biegania i skakania na terenie basenu oraz skakania do wody bez zgody instruktora.
3. Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zasad higieny obowiązujących na pływalni.
4. Zajęcia nauki pływania w ramach Programu powszechnej nauki pływania „Umiem pływać” są nieodpłatne i dobrowolne.
5. Złożenie deklaracji jest jednocześnie zobowiązaniem do uczestnictwa w projekcie.
6. W razie niemożności udziału w projekcie, rodzic jest zobowiązany do powiadomienia o tym fakcie koordynatora projektu.
7. Uczestnicy projektu zobowiązani są do regularnego uczestnictwa w zajęciach.
8. Opuszczenie zajęć bez ważnych przyczyn np. choroba (3 zajęć) będzie skutkowało skreśleniem z listy uczestników.
9. Uczestnictwo w zajęciach będzie dokumentowane w formie dziennika zajęć.
10. Zabrania się fotografowania, filmowania oraz nagrywania zajęć bez zgody instruktora lub organizatora.
11. Organizatorzy mogą fotografować lub nagrać film w celu promocji projektu, dokumentowania odbytych zajęć.
12. Regulamin w trakcie projektu może być zmieniany.
13. W sprawach organizacyjnych należy zwracać się do Organizatorów projektu.
14. Nieprzestrzeganie regulaminu spowoduje wykluczenie z zajęć.





Pływalnia Powiatowa  
w Rykach



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Załącznik nr 1**  
do regulaminu rekrutacji i uczestnictwa  
w PROJEKCIE „ZDOBĄDŹ DELFINKA”

**Deklaracja**  
**uczestnictwa w projekcie „ZDOBĄDŹ DELFINKA” – powszechna nauka**  
**pływania uczniów klas II i III szkół podstawowych w powiecie ryckim – Edycja**  
**2022**

Ja niżej podpisany/a .....  
(imię i nazwisko rodzica, opiekuna prawnego)

wyrażam zgodę na udział mojego dziecka

.....  
(imię i nazwisko dziecka, uczestnika projektu)

nr pesel .....

ucznia klasy ..... szkoły ..... W .....

w roku szkolnym 2021/2022, Nr legitymacji szkolnej .....

zamieszkałego .....

w PROJEKCIE „ZDOBĄDŹ DELFINKA” – powszechna nauka pływania uczniów klas II i III szkół podstawowych w powiecie ryckim – Edycja 2022”.

Wyrażenie zgody, to akceptacja regulaminu załączonego do wniosku.

Do deklaracji uczestnictwa załączam:

- oświadczenia o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych,
- oświadczenie rodzica o braku przeciwwskazań do nauki pływania.

Zobowiązuję się do przywozu i odbioru dziecka z ustalonego miejsca zbiórki

Nr telefonu rodzica do kontaktu: .....

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(czytelny podpis rodzica, opiekuna prawnego)





załącznik nr 2  
do regulaminu rekrutacji i uczestnictwa  
w PROJEKCIE „ZDOBĄDŹ DELFINKA”

**Oświadczenie  
uczestnika projektu „ZDOBĄDŹ DELFINKA” – powszechna nauka pływania  
uczniów klas II i III szkół podstawowych w powiecie ryckim – Edycja 2022”  
o wyrażeniu zgody na przetwarzanie danych osobowych**

W związku z przystąpieniem do ogólnopolskiego projektu Ministerstwa Sportu i Turystyki „UMIEM PŁYWAĆ” realizowanego przez **STOWARZYSZENIE LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „LEPSZA PRZYSZŁOŚĆ ZIEMI RYCKIEJ”** w ramach środków z FUNDUSZU ZAJĘĆ SPORTOWYCH dla UCZNIÓW wyrażam zgodę na przetwarzanie **moich danych osobowych oraz mojego**

dziecka .....

Administratorem tak zebranych danych osobowych jest:

**PREES STOWARZYSZENIA LOKALNA GRUPA DZIAŁANIA „LEPSZA PRZYSZŁOŚĆ ZIEMI RYCKIEJ”**  
z/s w Rykach przy ul. Żytniej 8.

**Z administratorem danych osobowych można kontaktować się poprzez adres e-mail: [lgdryki@gmail.com](mailto:lgdryki@gmail.com) lub pisemnie na adres korespondencyjny 08-500 Ryki, ul. Żytnia 8.**

Dane osobowe moje oraz mojego dziecka będą przetwarzane wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji projektu pn. „ZDOBĄDŹ DELFINKA”, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.

Dane osobowe mojego dziecka mogą zostać udostępnione innym podmiotom wyłącznie w celu udzielenia wsparcia, realizacji projektu „ZDOBĄDŹ DELFINKA”, ewaluacji, kontroli, monitoringu i sprawozdawczości.

Podanie danych jest dobrowolne, aczkolwiek odmowa ich podania jest równoznaczna z brakiem możliwości udzielenia wsparcia w ramach projektu.

Wyrażam zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka do realizacji celów projektu. Mam prawo do treści swoich danych i ich poprawienia.

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(czytelny podpis rodzica, opiekuna prawnego)





**Załącznik nr 3**  
do regulaminu rekrutacji i uczestnictwa  
w PROJEKCIE „ZDOBĄDŹ DELFINKA”

**Oświadczenie**  
**rodzica uczestnika projektu „ZDOBĄDŹ DELFINKA” – powszechna nauka**  
**pływania uczniów klas II i III szkół podstawowych w powiecie ryckim – Edycja**  
**2022”**  
**o braku przeciwwskazań do nauki pływania**

Ja niżej podpisany/a .....oświadczam, iż nie ma  
(imię i nazwisko rodzica, opiekuna prawnego)

przeciwwskazań, aby moje dziecka .....  
(imię i nazwisko dziecka, uczestnika projektu)

podjęło naukę pływania.

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(czytelny podpis rodzica, opiekuna prawnego)

Informacja o powrocie z miejsca zbiórki po zajęciach w Programie powszechnej nauki pływania „UMIEM PŁYWAĆ” (właściwie zaznaczyć x)

- Informuję, iż wyrażam zgodę na samodzielny powrót mojego dziecka ..... do domu z miejsca zbiórki po powrocie z zajęć nauki pływania „ZDOBĄDŹ DELFINKA”. Jednocześnie oświadczam/y, że ponoszę/ ponosimy całkowitą odpowiedzialność za bezpieczeństwo mojego/ naszego dziecka podczas samodzielnego powrotu do domu.
- Informuję, że osobą upoważnioną do odbioru mojego dziecka ..... do domu z miejsca zbiórki po powrocie z zajęć nauki pływania „ZDOBĄDŹ DELFINKA” będzie .....

(podać imię i nazwisko)

.....  
(miejscowość, data)

.....  
(czytelny podpis rodzica, opiekuna prawnego)







Pływalnia Powiatowa  
w Rykach



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki



**Załącznik nr 4**  
do regulaminu rekrutacji i uczestnictwa  
w PROJEKCIE „ZDOBĄDŹ DELFINKA”

**Program zajęć realizowanych w ramach  
projektu „ZDOBĄDŹ DELFINKA” – powszechna nauka pływania uczniów klas II i III szkół  
podstawowych w powiecie ryckim – Edycja 2022”**

**Program zajęć opracowano w oparciu o wytyczne Ministerstwa Sportu i Turystyki**

**a) Faza I, lekcje 1-5:**

- zasady bezpiecznego korzystania z akwenów wodnych,
- zasad odpowiedzialnego zachowania się na pływalni
- opanowanie podstawowych czynności w wodzie,
- zanurzenie głowy do wody,
- otwieranie oczu pod wodą,
- opanowanie wydechu do wody,
- ćwiczenia wypornościowe.

**b) Faza II, lekcje 6-10:**

- wykonywanie leżenia na piersiach i grzbiecie,
- wykonywanie prostych skoków do wody,
- opanowanie poślizgów na piersiach.

**c) Faza III, lekcje 11-15:**

- opanowanie ruchów napędowych kończyn dolnych do kraula na grzbiecie,
- elementy nurkowania w głąb,
- opanowanie ruchów kończyn dolnych do kraula na piersiach z poprawnym wydechem,

**d) Faza IV, lekcje 16-20:**

- opanowanie pracy kończyn górnych do kraula na grzbiecie,
- elementy nurkowania w dal i w głąb,
- wykonywanie skoków do wody głębokiej,
- gry i zabawy z wykorzystaniem poznanych elementów w formie festynu lub zawodów.

Każda z powyższych faz zostanie zakończona sprawdzeniem nabytych umiejętności połączonym z oceną i nadaniem stopni zaawansowania: na stopień RYBKA, FOKA, NUREK, DELFINEK.

