



REGULAMIN



Zawodów lekkoatletycznych z cyklu „czwartki LA” Puławy 2015.

1/ Kierownictwo: **Urząd Miasta Puławy i Starostwo Powiatowe w Puławach**

2/ Organizacja: **KS „Wisła” Puławy, MOSiR Puławy**

3/ Termin i miejsce : 10.09=17.09.-24.09.- oraz 01.10.2015r **FINAŁ. godzina 15.00**

Puławy, stadion MOSiR ul. Hauke – Bossaka 1.

Program:

Szkoły Podstawowe uczniowie klas IV-V-VI

Dz. – 60m,300m,600m.skok w dal, skok wzwyż ,piłeczka palantowa ,kula 2kg

Chł. - 60m,300m.600m. skok w dal, skok wzwyż, piłeczka palantowa. kula 3kg

Szkoły Gimnazjalne uczniowie klas I-II-III

Dz. – 100m, 300m, 600m, w dal, wzwyż, oszczep 500g, kula 3kg

Chł. – 100m, 300m , 1000m , w dal, wzwyż, oszczep 600g, kula 4kg

W Czwartkach mogą startować starsi nawet Weterani ale PK

Waga sprzętu do rzutów PK wg. wieku

4/ Sposób rozgrywania konkurencji: we wszystkich biegach – serie na czas, w konkurencjach technicznych 4 próby (za wyjątkiem skoku wzwyż)

5/ Zgłoszenia: w dniu zawodów, na miejscu startu podając dane :

Rocznik, szkoła, nazwisko nauczyciela WF.

Uwaga: Zawodnik może startować w konkursie 2 konkurencjach, dodatkowe PK

6/ Punktacja: do współzawodnictwa szkół punktuje się 3 najlepszych rezultatów wg. Klucza

5 – 3 – 2 oraz po 1 pkt za każdego następnego uczestnika.

7/ Nagrody: indywidualnie 3 pierwszych zawodników otrzymuje dyplomy a drużynowo po całym cyklu najlepsze szkoły i nauczyciele otrzymają puchary.

8/ Zasady finansowania: Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator z dotacji UM Puławy i Starostwa Powiatowego oraz własnych funduszy

9/ Postanowienia końcowe: Organizator nie ubezpiecza imprezy, obowiązek ten spoczywa na szkołach (zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010 r.)

Pomiar czasu elektroniczny (drukarka z fotocelami).

Konkurencja odbędzie się pod warunkiem uczestnictwa minimum 3 startujących osób.

W załączeniu projekt programu minutowego.

Kontakt z organizatorem pod nr. Tel 503 115 405 lub aleksanderzdybel@neostrada.pl

Do wiadomości:

1/ Szkoły

2/ Kluby

3/ Media

4/ a/a.

PROGRAM MINUTOWY

Czwartków LA – Puławy: 10.09.-17.09.-24.09. oraz 01.10.2015r.FINAŁ

stadion MOSiR, ul. Hauke – Bossaka 1

15.00 - 60m Dz. SP.	w dal Dz. SP (strefa)	p.palantowa Chł .SP i starsi
15.10 - 60m Chł. SP		kula Dz.i starsze
15.25 - 100m Dz. G i starsze PK		
15.35 – 100m Chł G i starsi PK		p.palantowa Dz SP. i starsze
15.45 – 100m Chł. G	w dal Chł .SP (strefa) .	kula Chł.i starsi
15.55 – 100m Chł. starsi PK		
16.10 – 600m Dz SP i G	w dal Dz G i starsze	oszczep Dz i Chł –G i starsi
16.20 – 600m Chł SP		
16.30 – 300m Dz.SP- G i starsze		
16.40 – 300m Chł .SP –G i starsi	w dal Chł. G i starsi	wzwyż Dz.i Chł
16.50 – 1000m Chł G i starsi		

UWAGA: Program minutowy traktować jako kolejność rozgrywania konkurencji.

Szatnie- przebieralnie w budynku głównym, wejście od strony lasu.

Zawodnicy zgłaszają się bezpośrednio przy stolikach rozgrywanych konkurencji, w biegach na miejscu startu a po biegu na mecie przy stoliku podając pełne dane(rocznik, szkoła, nauczyciel WF Na płycie stadionu mogą przebywać uczestnicy aktualnie rozgrywanych konkurencji.

Rozgrzewka na koronie stadionu.

UWAGA!!! Pchnięcie kulą odbywa się na koronie stadionu.

Organizator:

Sekcja LA KS”Wisła”

MOSiR Puławy

Zakłady Azotowe Puławy Sponsorem Strategicznym KS „Wisła” Puławy