

# MIĘDZYSZKOLNY KONKURS

## „Jestem świadomy – jestem bezpieczny”

dla młodzieży szkół gimnazjalnych i ponadgimnazjalnych z Puław oraz powiatu puławskiego

### Regulamin konkursu:

Organizatorami konkursu są nauczyciele Zespołu Szkół Technicznych w Puławach i Zespołu Szkół Ogólnokształcących Nr 2 w Puławach :

- o Pedagodzy szkolni - Sylwia Wójtowicz (ZST), Agnieszka Kostyra (ZSO Nr 2),
- o Nauczyciel bibliotekarz – Agnieszka Kula (ZST),

jego uczestnikami mogą być uczniowie klas gimnazjalnych i szkoły ponadgimnazjalnej.

### Celami konkursu są:

- Kształtowanie wśród uczniów właściwych postaw i zachowań prozdrowotnych.
- Wzbogacenie i usystematyzowanie wiedzy o HIV i AIDS.
- Pogłębienie wiedzy na temat mechanizmu uzależnienia, prawd i mitów o alkoholu, narkotykach i nikotynie, wpływu używek na organizm człowieka.
- Zwrócenie uwagi na zachowania alternatywne dla spożywania alkoholu i zażywania narkotyków.

### Zakres tematyczny:

- Od zakażenia wirusem HIV do AIDS (fazy, objawy).
- Czynniki i okoliczności sprzyjające zakażeniu HIV.
- Narkotyki – wpływ na organizm człowieka, szkodliwość społeczna.
- Nikotynizm – wpływ palenia papierosów na organizm człowieka, bierne palenie.
- Alkoholizm – szkodliwość zdrowotna, społeczna.
- Organizacje i instytucje zajmujące się problematyką osób uzależnionych.

### Przebieg konkursu:

**PIERWSZY ETAP** – konkurs literacki, plastyczny i multimedialny - szkoła nadsyła wiersze, prace plastyczne i prezentacje multimedialne uczniów na temat „**Jestem świadomy – jestem bezpieczny**”

Wiersz - powinien zawierać 12-25 wersów,

Prace plastyczne - prace wykonane dowolną techniką.

Prezentacja multimedialna – na płycie CD w blokach tematycznych do wyboru: Profilaktyka alkoholowa, Profilaktyka nikotynowa, Profilaktyka narkotykowa, Profilaktyka HIV/AIDS.

Prosimy o czytelne podpisanie prac: imię i nazwisko uczestnika, opiekuna, klasa, szkoła, miejscowość.

Prace plastyczne, literackie i multimedialne prosimy dostarczyć **do 17 marca 2016 r.** do pokoju pedagoga ZST lub ZSO Nr 2 .

**DRUGI ETAP** – konkurs wiedzy – uczniowie rozwiązują zadania testowe na temat profilaktyki uzależnień, HIV/AIDS. Maksymalna ilość zgłoszeń z danej szkoły – 3 osoby. Konkurs odbędzie się **17 marca 2016 r. o godz. 10.00 w ZST** w Puławach ul. Wojska Polskiego 7.

Prosimy o zgłoszenie chętnych uczniów do konkursu wiedzy **do 11 marca 2016 r.** pod numerem telefonu (81)886-37-40 (ZST) lub (81)458-66-47 (ZSO Nr 2) .

Uczeń może brać udział w obydwu etapach konkursu.

Dla zwycięzców przewidziane są atrakcyjne nagrody. Uroczyste podsumowanie konkursu odbędzie się **7 kwietnia 2016 r. o godz. 10.00** w Zespole Szkół Technicznych w Puławach, połączone z wręczeniem nagród i prezentacją artystyczną.

Zapraszamy do udziału w konkursie.