



**REGULAMIN  
BIEGU I MARSZU NORDIC WALKING  
PUŁAWY – PARCHATKA  
„BĄDŹ WIDOCZNY – BĄDŹ BEZPIECZNY”**

**1. Celami biegu i marszu nordic walking zwanych dalej „biegiem” i „marszem” lub łącznie „wydarzeniem” są:**

- 1) promowanie przestrzegania zasad ruchu drogowego;
- 2) kształtowanie umiejętności bezpiecznego poruszania się;
- 3) uświadamianie istotnej zasady bezpieczeństwa – widoczności;
- 4) popularyzacja noszenia elementów odblaskowych;
- 5) uświadamianie znaczenia używania elementów odblaskowych;
- 6) podnoszenie świadomości wpływu na bezpieczeństwo prawidłowo umieszczonego elementu odblaskowego;
- 7) integracja społeczności lokalnej;
- 8) promowanie ekoturystyki i zdrowego stylu życia;
- 9) poznawanie walorów turystycznych powiatu puławskiego;
- 10) upowszechnianie turystyki pieszej jako atrakcyjnej formy spędzania czasu na świeżym powietrzu;
- 11) upowszechnianie biegania i marszu nordic walking jako formy zdrowej aktywności.

**2. Organizatorem biegu i marszu, zwanym dalej „organizatorem”, jest:** Starosta Puławski  
**Partnerami wydarzenia są:** Komenda Powiatowa Policji w Puławach, Zespół Szkół nr 3 w Puławach, Puławskie Towarzystwo Miłośników Gór, Fundacja BezMiar, Multimedia Runners Puławy, Lubelski Bank Spółdzielczy.

**3. Termin oraz miejsce startu wydarzenia:** 18 lutego 2023 roku, godz. 09.00, Starostwo Powiatowe w Puławach, al. Królewska 19. Zbiórka przed startem i wydawanie pakietów startowych od godz. 07.30 w Sali Pompejańskiej Starostwa Powiatowego w Puławach.

**4. Trasa wydarzenia:** Puławy – Parchatka, **bieg** – 11 km, **marsz** nordic walking – 6,5 km. Miejscem startu biegu i marszu jest plac przed wejściem głównym budynku Starostwa Powiatowego w Puławach, al. Królewska 19. Przebieg tras biegu i marszu na mapkach – Załączniki nr 7 i 8. Organizator udostępni plik gpx z trasą biegu i marszu – dostępny do pobrania ze strony internetowej organizatora. Nawierzchnia drogi: chodnik – ok. 10% trasy, drogi leśne i polne – ok. 90% trasy. Stopień trudności trasy – średni. Przewidywany czas trwania: biegu – ok. 1,5 godz., marszu – ok. 2 godz., łącznie z ogniskiem czas trwania wydarzenia – ok. 4-5 godzin. Meta biegu i marszu będzie usytuowana w Parchatce, ul. Sybiraków 16, gdzie odbędzie się również spotkanie podsumowująco-integracyjne uczestników wydarzenia. Organizator przewiduje podział uczestników wydarzenia na

mniejsze grupy i zapewnia „przewodników” prowadzących poszczególne grupy biegowe i marszowe.

#### **5. Warunki uczestnictwa w wydarzeniu:**

1) Bieg i marsz mają charakter otwarty, jednak o ograniczonej liczbie uczestników. Organizator przewiduje maksymalną liczbę uczestników biegu i marszu łącznie do 200 osób;

2) Uczestnictwo w biegu lub marszu jest nieodpłatne, jednakże wymaga wcześniejszej rejestracji poprzez wysłanie formularza zgłoszeniowego zawierającego imię i nazwisko uczestnika, dane kontaktowe, rok urodzenia w przypadku osoby niepełnoletniej i preferencje żywieniowe (dieta mięsna czy wegetariańska) na adres e-mail organizatora: [promocja@pulawy.powiat.pl](mailto:promocja@pulawy.powiat.pl), z dopiskiem MARSZ lub BIEG w temacie, w terminie do 14 lutego 2023 roku, z zastrzeżeniem punktu 3. Wzór formularza zgłoszeniowego dla osoby pełnoletniej stanowi Załącznik nr 1. Wzór formularza zgłoszeniowego dla osoby niepełnoletniej stanowi Załącznik nr 4;

3) Organizator na podstawie zgłoszeń sporządzi listę startową i wyłącznie uczestnicy wpisani na listę mogą wziąć udział w biegu lub marszu. O zakwalifikowaniu do uczestnictwa w biegu lub marszu decyduje kolejność zgłoszeń. O zakwalifikowaniu do biegu lub marszu organizator poinformuje kandydata drogą mailową. Dopuszcza się możliwość wpisania na listę startową w dniu biegu i marszu w przypadku dysponowania wolnymi miejscami;

4) Uczestnicy lub ich rodzice/opiekunowie prawni muszą wyrazić odrębną, pisemną zgodę na przetwarzanie danych osobowych uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, a także zgody na wykorzystanie wizerunku uczestnika. Wzór zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku stanowi Załącznik nr 3 w przypadku osób pełnoletnich i Załącznik nr 6 w przypadku osób niepełnoletnich.

5) Uczestnicy lub ich rodzice/opiekunowie prawni muszą złożyć pisemne oświadczenie o stanie zdrowia pozwalającym na udział w wydarzeniu. Wzór oświadczenia o stanie zdrowia na przetwarzanie danych osobowych oraz na wykorzystanie wizerunku stanowi Załącznik nr 2 w przypadku osób pełnoletnich i Załącznik nr 5 w przypadku osób niepełnoletnich.

6) Przekazanie danych osobowych przez uczestnika organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w wydarzeniu. Przetwarzanie i zbieranych danych odbywa się zgodnie z przepisami ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE .

7) W biegu lub marszu mogą wziąć udział osoby bez ograniczeń wiekowych, którym pozwala na to stan zdrowia, jednakże osoby do 16 roku życia muszą być obecne z opiekunem, niepełnoletni powyżej 16 roku życia zobowiązani są do złożenia u organizatora zgłoszenia i zgody rodziców/opiekunów prawnych do udziału w biegu lub marszu – Załącznik nr 4;

- 8) Uczestnicy biorą udział w biegu lub marszu na własną wyłączną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie;
- 9) Uczestnicy zobowiązani są do złożenia organizatorowi najpóźniej w dniu startu oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu lub marszu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z wzorami z wyżej wymienionymi załącznikami;
- 10) Każdy uczestnik biegu lub marszu zobowiązany jest umieścić w widocznym miejscu elementy odblaskowe;
- 11) Organizator nie zapewnia uczestnikom kijków do nordic walking. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niesprawny lub niewyposażony zgodnie z obowiązującymi przepisami sprzęt uczestnika marszu;
- 12) Każdy uczestnik biegu lub marszu zobowiązany jest prawidłowego przestrzegania zasad ruchu drogowego;
- 13) Jeżeli uczestnik biegu lub marszu będzie potrzebował pomocy medycznej, winien zgłosić ten fakt organizatorowi, który odpowiednio udzieli pomocy przedmedycznej, albo zwróci się o pomoc medyczną;
- 14) Po zakończeniu biegu i marszu, uczestnicy udają się do domów indywidualnie, we własnym zakresie.

#### **6. Przebieg biegu i marszu:**

- 1) Uczestnicy proszeni są o przybycie na miejsce startu najpóźniej 30 min przed planowanym rozpoczęciem biegu i marszu;
- 2) Uczestnicy startują z miejsca startu zgodnie z wytycznymi przekazanymi w dniu biegu i marszu przez organizatora;
- 3) Przed wyruszeniem organizator biegu i marszu rozda uczestnikom pakiety startowe zawierające elementy odblaskowe;

#### **7. Zasady zachowania uczestników wydarzenia:**

- 1) Bieg i marsz będzie odbywać się po chodnikach, drogach leśnych i polnych, uczestnicy muszą zachować jednak ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy biegu i marszu zobowiązani są do:
  - a) przestrzegania obowiązków uczestnika oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom organizatora biegu i marszu oraz służb porządkowych
  - b) przyjęcia zasady, że bieg i marsz nie są wyścigiem;
  - c) posiadania kijków do nordic walking;
  - d) nie tarasowania drogi podczas postoju. Ewentualne postoje należy organizować poza trasą;
  - e) kulturalnego, sportowego zachowania;

2) Osoba niestosująca się do postanowień regulaminu może zostać przez organizatora wykluczona z dalszego uczestnictwa w biegu i marszu.

#### **8. Na trasie zabrania się:**

- 1) spożywania alkoholu i innych środków odurzających;
- 2) zaśmiecania trasy biegu i marszu oraz miejsc przyległych;
- 3) niszczenia przyrody;
- 4) używania otwartego ognia;
- 5) zbaczania z trasy biegu i marszu bez zgody organizatora;
- 6) opuszczania biegu i marszu bez powiadomienia organizatora.

#### **9. Odpowiedzialność organizatora:**

1) Udział w biegu lub marszu jest dobrowolny i każdy uczestnik podejmuje decyzje o uczestnictwie na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych na trasie. W przypadku skrajnie nieodpowiednich warunków pogodowych organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu wydarzenia.

2) Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy biegu i marszu. Za skutki naruszenia przepisów ruchu drogowego i innych przepisów prawa uczestnik odpowiada osobiście;

3) Organizatorzy biegu i marszu nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie biegu i marszu, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników biegu i marszu lub w których brali oni udział;

4) Organizator przewiduje możliwość przechowania na czas wydarzenia depozytu ubraniowego uczestników. Depozyt będzie można złożyć w Starostwie Powiatowym w Puławach w dniu 18 lutego 2023 r. w godz. 7:30-8:45. Uczestnicy otrzymają worek oznaczony numerem. Worek z depozytu będzie można odebrać tylko na podstawie otrzymanego w punkcie depozytowym numeru. W przypadku zgubienia przez uczestnika numeru depozytowego, organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności. Odbiór depozytu będzie możliwy na mecie – Parchatka ul. Sybiraków 16.

#### **10. Organizator przewiduje:**

a) ognisko/grill będące częścią wydarzenia (w przypadku braku możliwości rozpalenia ogniska ze względu na ewentualny stan zagrożenia pożarowego organizator zapewni zastępczy posiłek);

b) posiłek mięsny lub wegetariański na mecie, napoje zimne i gorące;

c) pakiety startowe zawierające materiały odblaskowe;

d) dodatkowe konkursy tematyczne w trakcie wydarzenia.

### **11. Postanowienia końcowe:**

1) Bieg i marsz może zostać odwołany przez organizatora, w szczególności z powodu zakazów administracyjnych, trudnych warunków atmosferycznych, epidemicznych lub innych niezależnych od organizatora sytuacji losowych;

2) Wszyscy uczestnicy startując w biegu lub marszu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych i na publikację wizerunków w relacjach z przebiegu wydarzenia, zamieszczonych na stronie internetowej organizatora i partnerów, w mediach społecznościowych organizatora i partnerów oraz w materiałach promocyjnych organizatora oraz relacjach niezależnych mediów;

3) Uczestnicy wydarzenia poprzez zgłoszenie udziału akceptują jednocześnie postanowienia niniejszego regulaminu oraz zobowiązują się do ich przestrzegania;

4) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. W sprawach spornych decyzja organizatora jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania;

5) Wszelkich dodatkowych informacji na temat biegu i marszu udzielają pracownicy Wydziału Promocji, Kultury, Sportu i Turystyki Starostwa Powiatowego w Puławach tel. 81 886 12 03 oraz rzecznik prasowy Starosty Puławskiego tel. 81 886 11 75.

### **12. Klauzula informacyjna**


Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku

z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Starosta Puławski z siedzibą w Puławach al. Królewska 19, 24-100 Puławy, tel.81 886 11 00, adres email: [starostwo@pulawy.powiat.pl](mailto:starostwo@pulawy.powiat.pl)
2. W sprawach z zakresu ochrony danych osobowych mogą Państwo kontaktować się z Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [rodo@pulawy.powiat.pl](mailto:rodo@pulawy.powiat.pl) lub listownie na podany wyżej adres administratora danych z dopiskiem „Do Inspektora ochrony danych”.
3. Państwa dane będą przetwarzane w celu: przeprowadzenia Biegu i marszu nordic walking „Bądź widoczny – bądź bezpieczny” organizowanego przez Administratora i partnerów na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a - zgoda na przetwarzanie wizerunku i publikację danych na stronie internetowej, - art. 6 ust. 1 lit. e w związku z art.4 ust.1 pkt 21 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym.
4. Państwa dane osobowe będą przetwarzane z uwzględnieniem okresów przechowywania określonych w przepisach szczególnych, w tym przepisach archiwalnych, tj. ustawy z dnia 14 lipca 1983r. o narodowym zasobie archiwalnym i archiwach oraz aktach wykonawczych do ustawy.

5. Państwa dane mogą zostać przekazane podmiotom zewnętrznym na podstawie umowy powierzenia przetwarzania danych osobowych, a także podmiotom lub organom uprawnionym na podstawie przepisów prawa. Odbiorcą danych osobowych w zakresie rozpowszechnianego wizerunku może być każdy, kto zapozna się z publikowanymi przez Administratora treściami.
6. Osoba, której dane dotyczą ma prawo do:
  - dostępu do treści swoich danych oraz możliwości ich poprawiania, sprostowania, ograniczenia przetwarzania, a także – w przypadkach przewidzianych prawem – prawo do usunięcia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania Państwa danych,
  - osoba, której dane dotyczą, ma prawo cofnąć wyrażoną zgodę w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem,
  - wniesienia skargi do organu nadzorczego w przypadku gdy przetwarzanie danych odbywa się z naruszeniem przepisów powyższego rozporządzenia tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
7. Podanie przez Państwa danych osobowych jest dobrowolne, jednak jest niezbędne do wzięcia udziału w Biegu i marszu nordic walking, a ich niepodanie skutkuje brakiem możliwości wzięcia udziału w wydarzeniu.
8. Ponadto informujemy, iż w związku z przetwarzaniem Pani/Pana danych osobowych nie podlega Pan/Pani decyzjom, które się opierają wyłącznie na zautomatyzowanym przetwarzaniu, w tym profilowaniu, o czym stanowi art. 22 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych.
9. Państwa dane nie będą przekazywane do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.

Starosta Puławski



Danuta Smaga

Puławy, 26 stycznia 2023 r.