

Załącznik do uchwały Nr 1158/2023
Zarządu Powiatu Puławskiego
z dnia 28 kwietnia 2023 r.

**Sprawozdanie końcowe z realizacji
Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego
na lata 2017-2022**



Puławy, kwiecień 2023

Cel główny 1:

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.

Cel szczegółowy 1.1.:

Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

Zadanie: Zwiększanie dostępności i zmniejszanie nierówności w dostępie do różnych form środowiskowej psychiatrycznej opieki zdrowotnej, w tym opieki dla dzieci i młodzieży.

Termin realizacji: ciągle.

1. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach (zwany dalej SP ZOZ) rozpowszechnia wiedzę na temat higieny zdrowia psychicznego, grup wsparcia, instytucji udzielających fachową pomoc. SP ZOZ zapewnia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

W ramach Poradni Specjalistycznych i POZ-ów udzielane są porady lekarskie pacjentom zgłaszającym się z problemami dotyczącymi trudności w radzeniu sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu lub zaburzeniami psychicznymi. U osób ze zdefiniowanymi zaburzeniami psychicznymi jest wdrażana lub kontynuowana terapia farmakologiczna. Pacjenci wymagający pomocy specjalistycznej kierowani są do poradni zdrowia psychicznego, poradni psychologicznych oraz na leczenie szpitalne w tym do oddziałów leczenia odwykowego.

W strukturze SP ZOZ w Puławach w Przychodni Specjalistycznej w Puławach przy ul. Centralnej 16 funkcjonuje komórka organizacyjna udzielająca świadczeń w zakresie świadczenia ambulatoryjnego - Poradnia Zdrowia Psychicznego dla dorosłych oraz Poradnia Psychologiczna dla dzieci.

2. Centrum Medyczne "Internus" Sp. z o.o. w latach 2019 - 2022 realizowało Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. W ramach Poradni Podstawowej Opieki Zdrowotnej udzielano porad lekarskich pacjentom zgłaszającym się z problemami dotyczącymi trudności w radzeniu sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu lub zaburzeniami psychicznymi. U osób ze zdefiniowanymi zaburzeniami psychicznymi wdrażano lub kontynuowano terapię farmakologiczną. Pacjenci wymagający pomocy specjalistycznej kierowani byli do poradni zdrowia psychicznego, poradni psychologicznej, na leczenie szpitalne w tym do oddziałów leczenia odwykowego.

W ramach podstawowej opieki zdrowotnej pielęgniarka środowiskowa podczas wizyt domowych rozpoznaje problemy pacjentów z zaburzeniami psychicznymi, współpracuje z lekarzami podstawowej opieki zdrowotnej oraz udziela informacji na temat możliwości skorzystania pomocy ośrodków udzielających wsparcia.

W ramach realizacji celu głównego „Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb” w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego udzielano specjalistycznych bezpłatnych (kontrakt z Narodowym Funduszem Zdrowia) porad lekarskich i psychologicznych (diagnostycznych, terapeutycznych i kontrolnych) oraz prowadzono psychoterapię indywidualną.

Poniższe tabele przedstawiają zestawienie udzielonych świadczeń specjalistycznych.

Lp.	Konsultacje psychologiczne rok 2019	Ilość porad
1.	Poradnia psychologiczna diagnostyczna–0,75godziny	221
2.	Poradnia psychologiczna – 0,75 godziny	411
3.	Sesja psychoterapii indywidualnej wykonana przez osobę w trakcie szkolenia do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty – min. 1 godzina	374
Łącznie		1006
Lp.	Konsultacje psychiatryczne rok 2019	Ilość porad
1.	Wizyta/porada domowa/ środowiskowa – 1 godzina	24
2.	Porada lekarska diagnostyczna – 0,75 godziny	273
3.	Porada lekarska terapeutyczna – 0,50 godziny	1658
4.	Porada kontrolna 0,25 godziny	110
Łącznie		2065

W 2020 roku z uwagi na trwającą epidemię Covid, ilość świadczeń udzielonych w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego udzielonych przez lekarzy psychiatrów jak, również przez psychologów uległa zmniejszeniu. By zapewnić ciągłość udzielania świadczeń lekarze i psycholodzy udzielali świadczeń w formie teleporad.

Poniższe tabele przedstawiają zestawienie udzielonych świadczeń specjalistycznych

Lp.	Konsultacje psychologiczne rok 2020	Ilość porad
1.	Poradnia psychologiczna diagnostyczna	228
2.	Sesja psychoterapii indywidualnej	277
3.	Wizyta, porada domowa lub środowiskowa	8
4.	Porada psychologiczna	459
5.	Teleporady z liczby porad	556
Łącznie		972
Lp.	Konsultacje psychiatryczne rok 2020	Ilość porad
1.	Porada lekarska diagnostyczna	201
2.	Porada lekarska terapeutyczna	1498
3.	Porada kontrolna	66
4.	Teleporady	110
Łącznie		1765

W 2021 roku w związku z trwającą epidemią Covid, by zapewnić ciągłość udzielania świadczeń lekarze i psycholodzy udzielali świadczeń stacjonarnych w placówce Centrum Medycznego INTERNUS oraz w formie teleporad. Ilość świadczeń udzielonych w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego udzielonych przez lekarzy psychiatrów jak, również przez psychologów przedstawia poniższe zestawienie.

Poniższe tabele przedstawiają zestawienie udzielonych świadczeń specjalistycznych

Lp.	Konsultacje psychologiczne rok 2021	Ilość porad
1.	Poradnia psychologiczna diagnostyczna	306
2.	Sesja psychoterapii indywidualnej	382
3.	Porada psychologiczna	460
4.	Teleporady z liczby porad	263
Łącznie		1148

Lp.	Konsultacje psychiatryczne rok 2021	Ilość porad
1.	Porada lekarska diagnostyczna	218
2.	Porada lekarska terapeutyczna	1576
3.	Porada kontrolna	63
4.	Teleporady z liczby porad	428
Łącznie		1857

W 2022 roku lekarze i psycholodzy udzielali świadczeń stacjonarnych w placówce Centrum Medycznego INTERNUS oraz w formie teleporad. Ilość świadczeń udzielonych w ramach Poradni Zdrowia Psychicznego udzielonych przez lekarzy psychiatrów jak, również przez psychologów przedstawia poniższe zestawienie.

Poniższe tabele przedstawiają zestawienie udzielonych świadczeń specjalistycznych

Lp.	Konsultacje psychologiczne rok 2022	Ilość porad
1.	Poradnia psychologiczna diagnostyczna	382
2.	Sesja psychoterapii indywidualnej	516
3.	Porada psychologiczna	412
4.	Wizyta, porada domowa lub środowiskowa	3
5.	Teleporady z liczby porad	230
Łącznie		1313

Lp.	Konsultacje psychiatryczne rok 2022	Ilość porad
1.	Porada lekarska diagnostyczna	247
2.	Porada lekarska terapeutyczna	1640
3.	Porada kontrolna	31
4.	Teleporady z liczby porad	269
Łącznie		1948

Zadanie: Profesjonalne sprawowanie opieki nad osobami z deficytami psychicznymi.

Termin realizacji: ciągły.

1. Samodzielny Publiczny Zakład Opiekuńczo Leczniczy dla Psychiczenie i Nerwowo Chorych w Celejowie, (dalej zwany SP PZOL w Celejowie) jest zakładem, którego zadaniem jest udzielanie osobom dorosłym, z zaburzeniami psychicznymi, niewymagającym hospitalizacji, całodobowych, stacjonarnych świadczeń zdrowotnych (pielęgnacja i rehabilitacja) w zakresie opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień. Pacjentom SP PZOL w Celejowie jest zapewniany pełen zakres świadczeń zdrowotnych (diagnostyczno-terapeutyczno-leczniczych), produkty lecznicze, wyroby medyczne, pomieszczenia i żywienie odpowiednie do stanu zdrowia. Zakład prowadzi edukację zdrowotną pacjentów i ich rodzin, przygotowuje chorych do samoopieki i samo pielęgnacji w warunkach domowych. W celu zapewnienia pacjentom najwyższej jakości świadczeń SP PZOL w Celejowie współpracuje z innymi zakładami opieki zdrowotnej. Opieka nad chorymi ma charakter indywidualizowanej pomocy i pielęgnacji, wynikającej z potrzeb i problemów poszczególnych osób. Pacjentom jest oferowana możliwość uczestnictwa w różnorodnych formach terapii i aktywizacji zajęciowej (między innymi zajęcia plastyczne, krawieckie, teatralne, trening finansowy, uprawa ogródka) i zajęć psychoedukacyjnych. Szczególną uwagę przykładana się do usprawnienia i aktywizacji ruchowej pacjentów.

Możliwość obcowania z naturą w niezwykle malowniczym miejscu korzystnie wpływa na poprawę ogólnej sprawności i rozwój zainteresowań chorych. Zakład jest rozlokowany w pięciu oddziałach i zatrudnia lekarzy, psychologów, pielęgniarki, terapeutów zajęciowych, rehabilitantów, salowych, pracowników administracji i obsługi techniczno-gospodarczej. Głównym źródłem finansowania są przychody z tytułu świadczeń zdrowotnych (osobodni) sprzedanych Lubelskiemu Oddziałowi Wojewódzkiemu Narodowego Funduszu Zdrowia w Lublinie oraz dopłata za wyżywienie i zakwaterowanie w wysokości 70% dochodu pacjentów.

Samodzielny Publiczny Psychiatryczny Zakład Opiekuńczo-Leczniczy w Celejowie w 2019 roku realizował cele ogólne i szczegółowe Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 poprzez:

- promocję zdrowego stylu życia i zapobieganie rozwojowi chorób, w tym zaburzeń psychicznych wśród pacjentów, ich rodzin i pracowników Zakładu, z wykorzystaniem systemów teleinformatycznych (wewnętrzna telewizja);
- prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych dla rodzin naszych pacjentów, z wykorzystaniem materiałów filmowych;
- zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielospecjalistycznej opieki zdrowotnej, profilaktyki zakażeń wirusowych (grypa), różnorodnych form zindywidualizowanej opieki i pomocy, niezbędnych do funkcjonowania w środowisku społecznym;
- organizowanie spotkań integracyjnych i czynne uczestnictwo pacjentów naszego Zakładu z przedstawicielami fundacji „Obok nas”, uczniami szkół podstawowych i ponadpodstawowych (występy artystyczne, poczęstunki);
- integrację pacjentów SP PZOL w Celejowie z innymi osobami z zaburzeniami psychicznymi - czynne uczestnictwo w uroczystości Międzynarodowego Dnia Inwalidy i Osoby Niepełnosprawnej w Nałęczowie;
- uczestnictwo w nabożeństwach kościelnych wraz ze społecznością Wąwolnicy i Nałęczowa - Msza Święta z okazji Dnia Chorego; prowadzenie Drogi Krzyżowej oraz spotkanie opłatkowe z młodzieżą z Liceum Ogólnokształcącego im. KEN w Puławach; prezentacja przedstawienia z okazji „Jasełek” i wspólne kolędowanie z uczniami i nauczycielami Szkoły Podstawowej w Rąbłowie i w Wąwolnicy;
- działania mające na celu integrację osób z zaburzeniami psychicznymi z populacją osób zdrowych poprzez:
 - występ artystyczny grupy „Celejowskie Słowiki” oraz uczestnictwo pacjentów Zakładu na „Festynie Rodzinny” organizowanym przez Regionalne Stowarzyszenie Odnowy i Rozwoju „Wokół Bystrej”,
 - organizację wycieczki krajoznawczej do Sandomierza, Kazimierza Dolnego, rajdu pieszego z Kazimierza Dolnego do Mięćmierza, wyjście do punktu gastronomicznego czy wyjazdy do hipermarketów;
- upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia, w tym psychicznego, poprzez kształtowanie właściwych zachowań wobec osób z zaburzeniami psychicznymi wśród młodzieży przyjeżdżającej z programami artystycznymi do Zakładu;
- regularne spotkania z personelem Zakładu i upowszechnienie wiedzy wśród osób z zaburzeniami psychicznymi na temat zdrowego stylu życia.

Ze względu na stan epidemii koronawirusem SARS-CoV-2, a co za tym idzie dynamicznie zmieniającą się sytuację w SP PZOL w Celejowie i w regionie, realizacja celów szczegółowych Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022,

w roku 2020 była znacznie utrudniona, a okresowo niemożliwa do realizacji.

Pomimo pewnych trudności Zakład zapewnił osobom z różnego rodzaju niepełnosprawnościami wielospecjalistyczną opiekę zdrowotną, profilaktykę zakażeń wirusowych, między innymi grypa i koronawirus. Zostały zapewnione różnorodne formy zindywidualizowanej opieki i pomocy, niezbędne do funkcjonowania w środowisku społecznym. Ponadto SP PZOL w Celejowie upowszechniał wiedzę na temat zdrowia, w tym zdrowia psychicznego poprzez kształtowanie właściwych postaw i zachowań wobec osób z zaburzeniami psychicznymi – wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia. Promocja zdrowego stylu życia, prowadzona z wykorzystaniem systemu teleinformatycznego tj. wewnętrznej telewizji wśród pacjentów i pracowników Zakładu miała na celu zwrócenie uwagi na sposoby zapobiegania rozwojowi chorób i zaburzeń psychicznych, ze szczególnym uwzględnieniem profilaktyki rozwoju infekcji COVID -19.

Pomimo obostrzeń mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia Covid-19 w 2020 roku SP PZOL w Celejowie zorganizował:

- spotkanie integracyjne połączone z prezentacją przedstawienia z okazji „Jasełek” oraz wspólne kolędowanie z uczniami i nauczycielami Szkoły Podstawowej w Karmanowicach i Rzeczycy – występ artystyczny połączony z poczęstunkiem;
- wyjazd na Mszę Świętą z okazji Dnia Chorego – wspólne nabożeństwo ze społecznością Wąwolnicy i Nałęczowa;
- wycieczkę krajoznawczą do Studzianki i Ortela Królewskiego;
- wyjazd do hipermarketów – integracja osób z zaburzeniami psychicznymi z populacją osób zdrowych.

Podobnie jak w roku 2020 realizacja celów ogólnych i szczegółowych Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 w roku 2021 była znacznie utrudniona. Ze względu na dynamicznie zmieniającą się sytuację epidemiczną, związaną z koronawirusem realizacja programu była okresowo niemożliwa. W 2021 roku pomimo ograniczeń Zakład prowadził działania mające na celu integrację osób z zaburzeniami psychicznymi z populacją osób zdrowych. Pacjenci Zakładu uczestniczyli w następujących przedsięwzięciach:

- udział w konkursie na logo pt. „Marzenie”, którego organizatorem była Fundacja „Nieprzetarty szlak”;
- uczestnictwo w spotkaniu integracyjnym „Festyn rodzinny: zorganizowany przez Izbę Produktu Lokalnego w Celejowie;
- rajd pieszy z Kazimierza Dolnego do Mięćmierza;
- wycieczka krajoznawcza do Kostomołów i Jabłecznej;
- wyjazdy rekreacyjne do Kazimierza Dolnego, Puław i Nałęczowa.

W roku 2022 realizacja celów ogólnych i szczegółowych Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022, była utrudniona ze względu na zmienną sytuację epidemiczną w Zakładzie.

SP PZOL w Celejowie zapewnił osobom z różnego rodzaju niepełnosprawnościami wielospecjalistyczną opiekę zdrowotną, w tym profilaktykę zakażeń wirusowych (grypa, COVID-19) oraz różnorodne formy zindywidualizowanej opieki i pomocy, niezbędne do funkcjonowania w środowisku społecznym. Ponadto SP PZOL w Celejowie upowszechniał wiedzę na temat zdrowia psychicznego, poprzez kształtowanie właściwych postaw i zachowań wobec osób z zaburzeniami psychicznymi wśród personelu Zakładu i innych osób zdrowych psychicznie, w tym uczniów I Liceum Ogólnokształcącego w Puławach czy studentów Uniwersytetu Marii Curie Skłodowskiej w Lublinie filia

w Puławach, a pośród osób z zaburzeniami psychicznymi — wiedzę z zakresu zdrowego stylu życia. Promocję zdrowego stylu życia wśród pacjentów i pracowników Zakładu prowadzono z wykorzystaniem różnych kanałów komunikacyjnych, w tym wewnętrznego systemu teleinformatycznego.

Pomimo ograniczeń Zakład prowadził działania mające na celu integrację osób z zaburzeniami psychicznymi z populacją osób zdrowych. Pacjenci wzięli udział:

- w konkursie plastycznym pt. „Dom”
- w „Spotkaniu z piosenką”, których organizatorem była Fundacja „Nieprzetarty Szlak” w Lublinie,
- w „Spotkaniach Artystów Nieprzetartego Szlaku”.

Ponadto pacjenci zwiedzali Muzeum Bolesława Prusa w Nałęczowie, byli na seansach filmowych w kinie w Nałęczowie, uczestniczyli w spotkaniu integracyjnym na terenie lokalu gastronomicznego w Nałęczowie.

Zakład także zorganizował dla pacjentów:

- rajd pieszy z Kazimierza Dolnego do Mięćmierza,
- wycieczkę krajoznawczą do Karczmisk,
- pielgrzymkę do Wąwolnicy i Kębła.

W ramach zajęć psychoedukacyjnych personel medyczny Zakładu poruszał następujące zagadnienia: przypomnienie i omówienie zapisów karty „Prawa i obowiązki pacjenta Samodzielnego Publicznego Psychiatrycznego Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Celejowie”, koronawirus - emocje i wyzwania związane z pandemią; stres - objawy, przyczyny, sposoby radzenia sobie; potrzeby podstawowe, radzenie sobie w sytuacjach ich niezaspokojenia; emocje (lęk a strach, złość, smutek - konstruktywne sposoby radzenia sobie z nimi, radość - skąd ją czerpać?); radzenie sobie z konfliktami z innymi osobami, omówienie różnych strategii; wyrażanie potrzeb i uczuć, odczytywanie potrzeb w negatywnych komunikatach.

W związku z inwazją Rosji na Ukrainę omówiono następujące zagadnienia:

- porozumienie bez przemocy,
- konflikt zbrojny między Rosją a Ukrainą,
- emocje i refleksje pacjentów z tym związane,
- rys historyczny.

Personel medyczny Zakładu omawiał z pacjentami wspomnienia i przemyślenia związane z historią poszczególnych świąt, takich jak: Walentynki, Dzień Kobiet, Wielkanoc, Dzień Matki, Uroczystość Wszystkich Świętych, Boże Narodzenie.

W 2022 roku upowszechniano wiedzę z zakresu następujących tematów:

- podejście do chorób psychicznych,
- symptomy - sygnały zapowiadające kryzys psychiczny,
- schizofrenia, depresja oraz zaburzenie afektywne dwubiegunowe - przyczyny, objawy,
- zaburzenia lękowe, fobie, zaburzenia osobowości,
- choroby otępienne - etapy, funkcjonowanie chorego,
- upośledzenie umysłowe- objawy, funkcjonowanie chorego;
- anoreksja i bulimia,
- uzależnienia (alkoholizm, narkomania, nikotynizm) - wpływ uzależnienia na różne aspekty życia; palenie papierosów, dlaczego warto rzucić?,
- cukrzyca typu II, zasady zdrowego odżywiania się,
- padaczka,

- zespół stresu pourazowego - omówienie przyczyn i objawów,
- wpływ diety, aktywności fizycznej oraz udziału w zajęciach terapeutycznych dla dobrostanu psychofizycznego człowieka, wpływ pogody na samopoczucie,
- higiena ciała i otoczenia - kształtowanie zdrowych i przydatnych nawyków, higiena snu
- prawidłowe zachowania społeczne, bariery w komunikacji; znaczenie szacunku i wzajemnego wsparcia dla funkcjonowania społeczności oddziału,
- techniki oddziaływania na decyzje zakupowe, kompulsywne zakupy.

2. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach sprawuje profesjonalną opiekę w zakresie zdrowia psychicznego poprzez funkcjonowanie:

a) Poradni terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu zlokalizowanej w Przychodni Specjalistycznej ul. Centralna 16 w Puławach. Zakres świadczeń w Poradni obejmuje: konsultacje diagnostyczne i terapeutyczne; psychoterapię indywidualną; psychoterapię grupową; dostęp do konsultacji psychiatrycznych. Rejestracja do poradni odbywa się osobiście, telefonicznie lub za pośrednictwem osoby trzeciej w poniedziałek – piątek w godz. od 7.30 do 18.00 Konsultacje indywidualne odbywają się w godz. 7.30- 18.00. Dla pacjentów Poradni realizowane są również weekendowe zajęcia tematyczne. Oferta poradni skierowana jest do osób uzależnionych od alkoholu; osób uzależnionych od hazardu; osób współuzależnionych (w tym ofiar przemocy domowej); dorosłych dzieci alkoholików. W 2021 oraz 2022 roku dla pacjentów Poradni realizowane były, również weekendowe zajęcia tematyczne w budynku Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej przy ulicy Kołtąja 64 w Puławach.

b) Poradni zdrowia psychicznego dla dorosłych zlokalizowanej w Przychodni Specjalistycznej ul. Centralna 16 w Puławach. Rejestracja do Poradni odbywa się osobiście, telefonicznie (od 2021 roku call center) lub za pośrednictwem osoby trzeciej, od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 do 18.00. Z końcem roku 2022 dostępny jest, również e-portal pacjenta, umożliwiający rejestrację za pośrednictwem internetu. W ramach Poradni lekarze realizują się diagnostyką; leczeniem; wczesną rehabilitacją; diagnostyką psychologiczną; poradnictwem psychologicznym; psychoedukacją; działaniami profilaktycznymi.

W 2021 i 2022 roku w ramach Poradni prowadzone były następujące działania:

- diagnoza psychiatryczna, profilaktyka i leczenie zaburzeń i chorób psychicznych;
- leczenie uzależnień od substancji psychotropowych;
- wywiad i obserwacja psychologiczna;
- badanie psychologiczne procesów poznawczych, poziomu inteligencji testami osobowości;
- poradnictwo psychologiczne mające na celu pomoc pacjentom w zrozumieniu problemów;
- psychologiczna porada diagnostyczna oraz terapeutyczna;
- wydawanie zaświadczeń o stanie zdrowia psychicznego dla potrzeb upoważnionych instytucji (ZUS, KRUS PCPR itp.);
- psychoterapia indywidualna;
- pomoc w rozwiązywaniu problemów życiowych;
- wsparcie w sytuacjach trudnych i kryzysowych;
- wsparcie za pośrednictwem systemów teleinformatycznych.

c) Poradni Psychologicznej dla dorosłych i dzieci zlokalizowanej w Przychodni Specjalistycznej ul. Centralna 16 w Puławach. W 2020 roku z uwagi na pandemię Covid-19,

aby zapewnić ciągłość udzielania świadczeń lekarze i psycholodzy udzielali świadczeń w formie teleporad w większości dotyczących wystawiania e-recept. W roku 2021 z uwagi na dalszy ciąg pandemii, lekarze i psycholodzy, aby zapewnić stały dostęp do udzielanych świadczeń realizowali świadczenia, również w formie teleporad. Z uwagi na obawy pacjentów związane ze stałym odnotowywaniem zachorowań na Covid-19 lekarze i psycholodzy realizowali porady, również za pomocą systemów teleinformatycznych, w większości dotyczących e-recept.

Poniższe tabele przedstawiają zestawienie udzielonych świadczeń specjalistycznych udzielonych przez Poradnię Zdrowia Psychicznego oraz przez Poradnię Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu SP ZOZ w Puławach w latach 2020 – 2022.

Świadczenia udzielone przez Poradnię zdrowia psychicznego dla dorosłych przy SP ZOZ w Puławach w latach 2020 - 2022

L p.	Nazwa świadczenia	Liczba udzielonych świadczeń w 2020 roku	Liczba udzielonych świadczeń w 2021 roku	Liczba udzielonych świadczeń w 2022 roku
1.	Psychiatryczna porada lekarska diagnostyczna	310	384	427
2.	Psychiatryczna porada lekarska terapeutyczna	2020	1756	1282
3.	Psychiatryczna porada lekarska kontrolna	123	2	0
4.	Psychiatryczna porada/wizyta domowa	10	0	2
5.	Konsultacja psychiatryczna	2	5	0
6.	Porada psychologiczna diagnostyczna	168	190	236
7.	Porada psychologiczna	228	341	347

Świadczenia udzielone przez Poradnię terapii uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu przy SP ZOZ w Puławach w latach 2020 - 2022

Lp.	Nazwa świadczenia	Liczba udzielonych świadczeń w 2020 roku	Liczba udzielonych świadczeń w 2021 roku	Liczba udzielonych świadczeń w 2022 roku
1.	Porada lub wizyta diagnostyczna	368	441	401
2.	Porada lub wizyta lekarska	16	4	7
3.	Porada lub wizyta terapeutyczna	2185	1824	1694
4.	Sesja terapii grupowej	577	0	0
5.	Sesja terapii indywidualnej	1444	2540	2462
6.	Sesja terapii rodzinnej	1	0	0

Zespół udzielający świadczeń w zakresie zdrowia psychicznego w SP ZOZ w Puławach w 2020 roku składał się z następujących specjalistów: 4 lekarzy psychiatrów, 4 psychologów oraz 2 psychoterapeutów. Natomiast w roku 2021 z 2 lekarzy psychiatrów, 5 psychologów oraz 4 psychoterapeutów. W roku 2022 z skład zespołu udzielającego świadczeń w zakresie zdrowia psychicznego w SP ZOZ w Puławach wchodziło: 2 lekarzy psychiatrów, 3 psychologów oraz 2 psychoterapeutów.

Wartość udzielonych świadczeń w ramach opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień finansowanych ze środków publicznych poprzez Narodowy Fundusz Zdrowia w 2020 roku

wynosiła 549 443,73 zł. W roku 2021 odnotowano wzrost wartości udzielonych świadczeń, który wynosił 708 801 zł, a w 2022 roku 819 014,18 zł.

Ponadto w 2020 roku w ramach leczenia szpitalnego psycholog szpitalny udzielił wsparcia 377 pacjentom hospitalizowanym w SP ZOZ w Puławach między innymi pacjentom zakażonym wirusem SARS-CoV-2. W roku 2021 udzielono wsparcia 400 pacjentom, natomiast w 2022 roku wsparcia udzielono 296 pacjentom.

Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach realizował w latach 2019 - 2021 niżej wymienione zadania w oparciu o ustawę o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych:

- Krajowy program profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych. Zadanie było realizowane przez Poradnię uzależnienia i współuzależnienia od alkoholu zlokalizowaną przy ulicy Centralnej 16 w Puławach. Zadanie było skierowane do osób dorosłych w wieku 19-64 lata z terenu powiatu puławskiego.
- Wspieranie zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym. Zadanie było realizowane przez Poradnię Zdrowia Psychicznego zlokalizowaną przy ulicy Centralnej 16 w Puławach. Zadanie było skierowane do osób dorosłych w wieku 19-64 lata z terenu powiatu puławskiego.

W 2022 roku SP ZOZ w Puławach w ramach Poradni realizował zadania dotyczące zintegrowanych przeciwdziałań uzależnień, między innymi od alkoholu, tytoniu (nikotyny), uzależnień behawioralnych. W ramach wykonywanych zadań w 2022 roku pracownicy Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Puławach podejmowali działania w ramach udzielania świadczeń medycznych:

- diagnostyka, poradnictwo, psychoterapia uzależnień,
- mikroedukacja,
- dystrybucja materiałów promocyjno-edukacyjnych,
- tablice informacyjne z materiałami promocyjno-edukacyjnymi.

Zadanie: *Integrowanie działalności placówek psychiatrycznej opieki zdrowotnej poprzez tworzenie lokalnego centrum zdrowia psychicznego.*

Termin realizacji: ciągły.

W latach 2019 - 2022 nie podjęto działań mających na celu stworzenie warunków do utworzenia powiatowego centrum zdrowia psychicznego zapewniającego mieszkańcom powiatu kompleksową, środowiskową opiekę w zakresie zdrowia psychicznego, z uwagi na brak środków finansowych na ten cel oraz ze względu na epidemię koronawirusa SARS-CoV-2.

Cel szczegółowy 1.2.:

Upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego.

Zadanie: *Realizacja działań poszerzenia, zróżnicowania i unowocześniania pomocy i oparcia społecznego dla osób z zaburzeniami psychicznymi, w zakresie pomocy: bytowej, mieszkaniowej, stacjonarnej, samopomocy środowiskowej.*

Termin realizacji: ciągła.

1. W Powiecie Puławskim funkcjonują trzy warsztaty terapii zajęciowej zwane dalej WTZ. Warsztaty terapii zajęciowej to wyodrębniona organizacyjnie i finansowo placówka, która stwarza osobom niepełnosprawnym niezdolnym do podjęcia pracy zawodowej możliwość

udziału w rehabilitacji zawodowej i społecznej poprzez terapię zajęciową zmierzającą do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędną do samodzielnego i aktywnego życia w środowisku na miarę jego potrzeb i możliwości.

W powiecie puławskim działają 3 warsztaty terapii zajęciowej, które prowadzą rehabilitację społeczną i zawodową dla 95 uczestników, w tym:

- dla 35 uczestników w Nałęczowie, ul. Spółdzielcza 17a; warsztat prowadzi Nałęczowskie Stowarzyszenie Charytatywne,
- dla 30 uczestników w Puławach, ul. 6-go Sierpnia 20; warsztat prowadzi Puławskie Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych,
- dla 30 uczestników w Puławach, ul. Wróblewskiego 21; warsztat prowadzi Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Koszty działalności warsztatów są współfinansowane ze środków PFRON i ze środków Powiatu.

W 2019 roku koszty działalności tych placówek wyniosły ogółem 1 817 760 zł (w tym koszt utworzenia nowej pracowni a tym samym zwiększenia liczby uczestników), z czego 90%, tj. 1 635 981 zł stanowią środki PFRON, a pozostałe 10%, tj. 181 779 zł środki Powiatu.

W 2020 roku koszty działalności tych placówek wyniosły ogółem 2 161 358,00 zł, z czego 90%, tj. 1 945 216,00 zł stanowią środki PFRON, a pozostałe 10%, tj. 216 142,00 zł środki Powiatu.

W 2021 roku koszty działalności tych placówek wyniosły ogółem 2 260 441,00 zł, z czego 90%, tj. 2 034 394,00 zł stanowią środki PFRON, a pozostałe 10%, tj. 226 047,00 zł środki Powiatu.

W 2022 roku koszty działalności tych placówek wyniosły ogółem 2 720 760,00 zł, z czego 90%, tj. 2 448 627,00 zł stanowią środki PFRON, a pozostałe 10%, tj. 272 133,00 zł środki Powiatu.

Obowiązek współfinansowania bieżących kosztów działalności warsztatów został nałożony na powiaty z dniem 1.01.2007 r. na mocy przepisów ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz. U. 2021 r. poz. 573 z późn. zm.).

Nadzór nad prawidłowością wydatków oraz analiza kwartalnych i rocznych sprawozdań wykorzystania środków oraz działalności rehabilitacyjnej WTZ sprawuje Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach. W tym zakresie w latach 2019 - 2022 PCPR w Puławach przeprowadziło kontrolę we wszystkich warsztatach terapii zajęciowej.

1) Warsztat Terapii Zajęciowej w Nałęczowie. Jest placówką pobytu dziennego, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.00 do 15.00. Prowadzi swoją działalność w następujących pracowniach: artystycznej, ceramicznej, rękodzieła i uzdolnień twórczych, ogrodniczo- florystycznej, pracowni umiejętności społecznych, poligraficzno - introligatorskiej oraz pracowni gospodarstwa domowego.

W 2019 roku dzięki zmianie siedziby WTZ utworzono pracownię umiejętności społecznej dla 5 osób z niepełnosprawnością. Głównym celem realizowanym w ramach pracowni umiejętności społecznych jest przygotowanie uczestników do jak najbardziej samodzielnego, świadomego i aktywnego życia w społeczeństwie. W 2019 roku terapia zajęciowa w zakresie rehabilitacji społecznej i zawodowej odbywała się w grupach pięcioosobowych w pracowniach terapeutycznych zgodnie z Planem Działalności Warsztatu i programami poszczególnych pracowni.

Pracownia artystyczna zajmuje się rozwijaniem szczególnych zainteresowań i zdolności, pobudzaniem wyobraźni, usprawnianiem manualnym oraz usprawnianiem koordynacji wzrokowo-ruchowej. W trakcie zajęć uczestnicy wykonują prace w różnych technikach rękodzielniczych oraz z zakresu krawiectwa, między innymi: hafciarstwo; drobne prace zdobnicze: haft płaski, krzyżkowy, richelieu; tkactwo: tkaniny dekoracyjne oraz biżuteria; krawiectwo: szycie ręczne i maszynowe, patchwork oraz aplikacja. Uczestnicy warsztatów tworzą różnego rodzaju formy użytkowe: serwety, bieżniki, poduszki, maskotki, makramy oraz drobne dodatki, jak paski, bransoletki, naszyjniki. W ramach rehabilitacji zawodowej podopieczni nabywali oraz utrwalali umiejętność prawidłowej organizacji stanowiska pracy, uczyli się utrzymywać porządek w miejscu pracy oraz dbać o powierzone materiały i narzędzia. Rozwijano umiejętności samoobsługowe powiązane z życiem codziennym, oraz wyrabiano umiejętność współdziałania i współpracy przy wykorzystywaniu zadań grupowych związanych z pracą.

Pracownia ceramiczna zajmuje się rehabilitacją osób niepełnosprawnych w zakresie nabywania umiejętności wytwarzania produktów codziennego użytku z gliny, tworzenia ich za pomocą odlewów jak i samodzielnego ręcznego wyrabiania. Utworzone formy są wypalane w piecu ceramicznym, a następnie szkliwione i zdobione. Uczestnicy wykonują, wazony, donice, cukiernice, świeczniki, dzwonki, aniołki, popiersia, formy własne. Pracownia została wyposażona w nowy laptop, który wykorzystywany był na zajęciach przez uczestników do ćwiczeń obsługi sprzętu. W ramach prac zdalnych uczestnicy wykonywali różne prace związane z obowiązkami domowymi – zmywali naczynia, zamiatali i odkurzali, pracowali w ogrodzie. Wykonywali zlecone ćwiczenia reedukacyjne, mające na celu ćwiczenie umiejętności pisania, ćwiczenia z zakresu motoryki małej i poprawy koordynacji i koncentracji.

Pracownia rękodzieła i uzdolnień twórczych ma charakter stolarki artystycznej i użytkowej. Wykonywane są drobne naprawy, przedmioty użytkowe, oraz zabawki drewniane np. wozy, taczki, anioły, ramki. W trakcie pracy uczestnicy zapoznają się z poszczególnymi etapami obróbki drewna, np. wymierzanie, cięcie, docinanie, czyszczenie, jak również uczą się obsługi maszyn np. szlifierki kątovej, wiertarki, wkrętarki, wyrzynarek. Drewniane wyroby są wykorzystywane w okresach świątecznych na montowanie stroików. W pracowni są również dekorowane przedmioty techniką decoupage. Rodzaj pracy, metody i formy dobierane były zgodnie z potrzebami, możliwościami i zainteresowaniami poszczególnych osób. Prace w dużej mierze wykonywane były indywidualnie, jednak część prac wykonywano grupowo na przykład prace porządkowe czy też prace w ogrodzie.

Pracownia ogrodniczo-florystyczna zajmuje się rozwijaniem wrażliwości na piękno otaczającej nas natury. Uczestnicy są pobudzani do kreatywnego zagospodarowywania terenu zielonego wokół WTZ, oraz do umiejętnego wykorzystywania zebranych surowców naturalnych (szyszki, kwiaty, kamyki, liście itp.). Podopieczni uczą się pielęgnacji roślin doniczkowych oraz uprawy użytkowej i ozdobnej w szklarni i w ogrodzie. Zajęcia w ogrodzie obejmują swym zakresem: prace porządkowe w ogrodzie; pielęgnacja trawnika; uprawę w szklarni; pielęgnację rabat kwiatowych i skalniaków; wycieczki plenerowe (poznawanie nazewnictwa roślin i ich wymagań, pozyskiwanie materiałów do skalniaków, do kompozycji). Zimą uczestnicy realizują się artystycznie wykonując: suszone kompozycje; stroiki świąteczne; kolaże; kartki okolicznościowe; bukiety w zdobionych różnymi technikami doniczkach. Uczestnicy pracowni objęci byli rehabilitacją zawodową, społeczną oraz treningiem ekonomicznym, poprzez oszczędzanie, dokonywanie operacji bankowych, a także planowanie i dokonywanie zakupów. Kształtowano

u uczestników inne umiejętności i zachowania, między innymi doskonalono koordynację i spostrzegawczość, ćwiczano sprawność manualną, uwalnianie na piękno przyrody i umiejętność zachowania się adekwatnie do sytuacji.

Pracownia umiejętności społecznych głównym celem w pracowni jest przygotowanie uczestnika do jak najbardziej samodzielnego, świadomego i aktywnego życia w społeczeństwie oraz zwiększanie zaradności życiowej uczestników poprzez treningi: czystości, ekonomicznej. Uczestnicy w trakcie zajęć wykonują: kartki okolicznościowe, drobne dodatki, ćwiczą liczenie, czytanie, pisanie, pojmowanie czasu. Pracowali na sprzętach i urządzeniach znajdujących się w pracowni tj. komputer, drukarka, maszyna tnąco-wytlaczająca, wypalarka do drewna. Niektóre uczestniczki wyspecjalizowały się w wytwarzaniu biżuterii. Pracowano, również nad obróbką drewnianych przedmiotów na przykład zakładki do książek, pudełka i ramki na zdjęcia.

Pracownia poligraficzno-introligatorska jej jednym z głównych zadań jest świadczenie prostych usług z zakresu oprawiania dokumentów: bindowanie, laminowanie oraz kserowanie. Uczestnicy nabywają umiejętności obsługi sprzętów i narzędzi: ksero, komputer bindownica do grzbietów metalowych i plastikowych, laminator, zgrzewarka, bigówko-perforówka, niszczarka, gilotyna. Uczestnicy wykonują: pudełka, koperty, kartki okolicznościowe, dekoracje bożonarodzeniowe i wielkanocne. Charakter pracowni ukierunkowany był głównie na zadania związane z obsługą klienta, a także na nabyciu pewnych zdolności technicznych i manualnych. Zostały zakupione nowe sprzęty do pracowni: ploter tnący, komputer, bindownica, a także laptop, na których rozpoczęto naukę podstawowych umiejętności obsługi tych urządzeń.

Pracownia gospodarstwa domowego uczestnicy mają możliwość nabywania niezbędnych umiejętności w życiu codziennym np. czynności porządkowych, dokonywania zakupów, przygotowanie prostych posiłków, obsługi urządzeń AGD. Uczą się poszczególnych etapów przygotowania danej potrawy, jak i całościowego jej przyrządzenia, czynności kuchennych np.: krojenia, obierania warzyw, nakrywania do stołu. Codzienna praca polega na przygotowaniu drugiego śniadania dla wszystkich obecnych tego dnia w WTZ, a następnie wspólnego spożywania posiłku. Zajęcia w pracowni realizowano przy zastosowaniu takich metod pracy jak pokaz, pogadanka, dyskusja, instrukcja słowna. Uczestnicy uczyli się obsługi sprzętu AGD i RTV znajdującego się w WTZ (kuchenka gazowa, elektryczna i mikrofalowa, piekarnik elektryczny, robot kuchenny, blender i inne). W ramach rehabilitacji społecznej uczono się współdziałania podczas wykonywania zadań zawodowych. Specyfika pracowni powoduje, że uczestnicy muszą zwykle pracować w grupie.

W WTZ w Nałęczowie prowadzone są również zajęcia dotyczące zdrowia i higieny, zajęcia psychospołeczne, rehabilitacja ruchowa oraz spotkania z księdzem. Zajęcia dotyczące zdrowia i higieny mają na celu usamodzielnienie w zakresie kształtowania podstawowych nawyków higienicznych. Ważne jest pobudzanie pozytywnego zainteresowania sprawami zdrowia i systematyczne pogłębienie wiedzy o własnym organizmie. Regularnie dokonywano pomiarów ciśnienia krwi i wagi ciała. Zajęcia odbywały się w formie spotkań grupowych i indywidualnych. Prowadzone były na podstawie opracowanego Indywidualnego Programu rehabilitacji dostosowanego do stopnia niepełnosprawności oraz potrzeb dotyczących zdrowia i higieny.

Do jednych z głównych zadań psychologa w WTZ należy prowadzenie zajęć z uczestnikami. Zajęcia odbywają się w grupach, mają charakter zajęć psychospołecznych, oraz zajęć reedukacyjnych. W ramach zajęć psychospołecznych poruszane są tematy

funkcjonowania osób niepełnosprawnych w ramach trzech podstawowych sfer: poznawczej, emocjonalno-motywacyjnej i relacji interpersonalnych. Uczestnicy i rodzice mają również możliwość indywidualnych rozmów i konsultacji. Zajęcia realizowane są w formie dyskusji, pogadanek, filmu edukacyjnego, psychoedukacji oraz pracy zespołowej. W ramach zajęć psychospołecznych realizowane były działania nastawione na udzielanie wsparcia uczestnikom i ich rodzinom w radzeniu sobie ze skutkami sytuacji kryzysowych, np. wyczerpanie emocjonalne, zaburzenia depresyjne. W roku 2021 w związku z pandemią koronawirusa uczestnikom przypomniano procedury, zasady i odpowiednie postępowanie w trakcie trwania zagrożenia chorobą.

Uczestnicy WTZ biorą udział w zajęciach ruchowych organizowanych w sali rehabilitacyjnej, w terenie, na świeżym powietrzu oraz na basenie. Mają na celu: usprawnianie ruchowe; stosowanie ćwiczeń ogólnorozwojowych, leczniczych; doskonalenie ruchów naturalnych (biegi, skoki, rzuty); kształtowanie prawidłowej postawy ciała; wdrażanie do czynnego wypoczynku; rozwijanie sprawności psychofizycznej uczestników; utrwalenie nawyków higieniczno-zdrowotnych; nauka poruszania się w terenie; kształtowanie umiejętności pracy w zespole oraz indywidualnej; respektowanie zaleceń, reguł, przepisów; budowanie wiary we własne siły; hartowanie organizmu. W ramach zajęć uczestnicy są przygotowywani do udziału w zawodach między warsztatowych, lekkoatletycznych, turnieju tenisa stołowego. W grudniu 2020 roku zostały zakupione nowe sprzęty rehabilitacyjne do WTZ tj. atlas do ćwiczeń, stół rehabilitacyjny, dzięki którym usprawnianie ruchowe przyczyniło się do zwiększania zakresu ruchu w stawach, spadku masy ciała oraz poprawy ogólnej sprawności fizycznej. Zajęcia odbywały się, również na basenie „Aqua” w Lublinie, w terenie oraz poprzez taniec. Nową formą rehabilitacji wprowadzoną w WTZ Nałęczów były zajęcia z hipoterapii, realizowane w Ośrodku Szkolno Wychowawczym w Kęble.

W 2022 roku zajęcia miały charakter grupowy oraz w uzasadnionych przypadkach indywidualny. Rehabilitacja miała charakter ćwiczeń ogólnorozwojowych, kondycyjnych i wzmacniających. Przy sprzyjających warunkach organizowano zajęcia na świeżym powietrzu. Zajęcia te polegały na organizacji wycieczek pieszych, nordic walking, marszy kondycyjnych, gier i zabaw. WTZ w ramach darowizny otrzymały stół bilardowy dzięki któremu uczestnicy mieli możliwość nauki gry w bilarda. Uzupełnieniem działań były zajęcia taneczne oraz hipoterapia. W minionym roku zostały zakupione nowe sprzęty do WTZ: stepper, twister, taśmy tarabant, piłki rehabilitacyjne, podest do ćwiczeń dzięki którym usprawnienie ruchowe przyczyniło się do zwiększenia zakresu ruchu w stawach, spadku masy ciała oraz poprawy sprawności fizycznej.

W 2019 roku uczestnicy warsztatów brali udział m.in. w koncercie charytatywnym na rzecz pogrzelców z Karmanowic; wystawie prac Ewy Gugały, która odbyła się w Bibliotece Miejskiej w Puławach; zabawie karnawałowej zorganizowanej przez warsztat; w warsztatach wykonywania palm wielkanocnych; w spotkaniu z doradcą zawodowym; spotkaniu wielkanocnym z uczestnikami i pracownikami warsztatu; wyjeździe do Muzeum Nietypowych Rowerów; w przeglądzie teatralno-muzycznym „Przystanek Talentowo”, który odbył się w Nałęczowskim Ośrodku Kultury, gdzie zaprezentowała się warsztatowa grupa wokalna „Sympatyczni”, dostając za występ wyróżnienie; wycieczce nad Jezioro Białe; festynie o Godność Osoby z Niepełnosprawnością w Poniatowej; wycieczce do Archikatedry Lubelskiej w Lublinie; ognisku integracyjnym ze Związkiem Emerytów i Rencistów z Nałęczowa; wycieczce nad Jezioro Firlej; targach Ekonomii Społecznej w Lublinie; wycieczce do Wojciechowa, Kazimierza Dolnego; spotkaniu integracyjnym w Samodzielnym Publicznym Psychiatrycznym Zakładzie Opiekuńczo-Lecznicznym w Celejowie; w przeglądzie

piosenek patriotycznych i wojskowych; przeglądzie Małych Form Teatralnych w Opolu Lubelskim; w Wojewódzkich Integracyjnych Zawodach Osób Niepełnosprawnych w pływaniu, które odbyły się w Lublinie; oraz w zorganizowanych uroczystościach Dnia Kobiet, Dnia Chłopaka, Mikołajkach, Wigilii.

W roku 2020 w wyniku pandemii Covid-19 zmianie uległ system pracy WTZ. Działalność Warsztatów zawieszono przez Wojewodę Lubelskiego na okres 13.03 - 25.05.2020 oraz 19.10.-30.11.2020. Z tego powodu zajęcia dla uczestników były znacznie ograniczone. Ze względu na bezpieczeństwo uczestników i pracującej kadry wprowadzono system pracy rotacyjny. Uczestnicy mieli zleconą pracę w okresach, kiedy pozostawali w domach, a pracownicy kontaktowali się z każdym podopiecznym telefonicznie, odbywały się również wizyty domowe z zastopowaniem reżimu sanitarnego.

W 2020 roku strona internetowa placówki została zaktualizowana i unowocześniona. Uczestnicy WTZ w 2020 roku zostali zapoznani z procedurami i zasadami sanitarnymi wprowadzonymi w związku z epidemią Covid-19 oraz nauczyli się odpowiedzialności za pracę zdalną oraz starannego wykonywania zadań w trakcie jej trwania. W WTZ były prowadzone zajęcia psychospołeczne w formie grupowej i indywidualnej. Od marca 2020 roku z uwagi na rozwój pandemii zajęcia były znacznie ograniczone bądź też odbywały się w innej formie. Rok ten upłynął w cieniu pandemii, czasowego zawieszenia działalności WTZ i obostrzeń mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia Covid-19. W czasie reżimu sanitarnego nie było możliwości organizacji wycieczek. Wśród zajęć dodatkowych jakie udało się zorganizować znalazły się: udział działającej w WTZ Nałęczów grupy wokalne Sympatyczni w Gminnym Przeglądzie Kolęd i Pastorałek i w przeglądzie teatralnym w Opolu Lubelskim zorganizowanym zdalnie oraz walentynkowa zabawa karnawałowa z udziałem WTZ w Poniatowej i WTZ z Krężnicy Jarej.

W 2021 roku z powodu epidemii Covid-19 zawieszono działalność stacjonarną Warsztatu przez Wojewodę Lubelskiego na okres 29.03-25.04.2021. Aby zapewnić większe bezpieczeństwo dla zdrowia podopieczni w tym trudnym czasie podejmowali współpracę w systemie zdalnym. Odbyło się też kilka wizyt domowych z zachowaniem reżimu sanitarnego. Praca w pracowniach w roku 2021 odbywała się zgodnie z Planem Pracy Pracowni oraz wytyczonymi celami terapeutycznymi. Uczestnicy realizowali Indywidualne Programy Rehabilitacji w zakresie rehabilitacji zawodowej, społecznej oraz nabywali umiejętności niezbędne do właściwego funkcjonowania w życiu codziennym. Rok 2021 upłynął w cieniu pandemii, czasowego zawieszenia stacjonarnej działalności WTZ i obostrzeń mających na celu ograniczenie ryzyka zakażenia Covid-19.

Wśród zajęć dodatkowych jakie udało się zorganizować znalazły się:

- ✓ udział w warsztatach ilustratorskich w Nałęczowskim Ośrodku Kultury,
- ✓ wycieczka nad jezioro Firlej,
- ✓ udział w zajęciach z hipoterapii,
- ✓ udział w Dniu Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną w Świdniku,
- ✓ udział w seansach kinowych,
- ✓ udział w zajęciach muzycznych.

W ramach programu terapeutycznego Warsztatu w 2022 roku dużą wagę przywiązywano do nauki zdrowego i aktywnego spędzania czasu oraz kultywowania tradycji. Uczestnicy wielokrotnie brali udział w wyjściach do kina, teatru, restauracji, kawiarni, sklepów. Uczestniczyli w uroczystościach, festynach i imprezach integracyjnych organizowanych w Warsztacie oraz dla lokalnej społeczności. Aktywnie uczestniczyli w obchodzeniu różnorodnych świąt. Biorąc udział w wycieczkach i wydarzeniach społeczno-kulturalnych integrowali się z szerszym środowiskiem społecznym. Uczestnicy Warsztatów brali udział

w turnieju tenisa stołowego oraz spotkaniu integracyjnym z WTZ Poniatowa – ognisko. Organizowane było wyjście na cmentarz – odpalanie zniczy na grobach zmarłych uczestników WTZ, integracyjna zabawa andrzejkowa z WTZ Poniatowa i WTZ Krężnica Jara oraz uroczyste Spotkanie Wigilijne w WTZ.

W 2022 r. w ramach działalności WTZ zorganizowano m.in.:

- ✓ wyjazd do teatru na spektakl pt „Baron cygański”,
- ✓ wyjazd do teatru Buffo na spektakl pt. „Metro”,
- ✓ udział w Ogólnopolskim Konkursie Plastyczno-Fotograficznym „Koci świat” pod hasłem „Dom bez kota to głupota”
- ✓ udział w Majówce z Panem Prusem,
- ✓ udział w Wiosennych Konfrontacjach Teatralno-Muzycznych „Przystanek talentowo”,
- ✓ udział w Nałęczowskim Festiwalu Otwarych Ogrodów – kiermasz.

W drugiej połowie 2021 roku oraz w roku 2022 kontynuowane były regularne wizyty zaprzyjaźnionego z placówką księdza, co dwa tygodnie w Warsztacie lub w zabytkowej Kaplicy w Nałęczowie. Spotkania te były bardzo pozytywnie przyjmowane przez uczestników, gdzie mogli porozmawiać na ważne dla siebie tematy osobiste oraz tematy związane z tradycją i zwyczajami kościoła Katolickiego. Ponadto uczestnicy brali udział w treningu ekonomicznym przyznawanym przez Radę Programową działającą w placówce. W ramach treningu ekonomicznego uczestnicy otrzymywali środki finansowe wypłacane zgodnie z obowiązującym Regulaminem. Dla każdego uczestnika prowadzona była indywidualna ewidencja rozliczeń finansowych w treningu ekonomicznym.

W roku 2021 rozpoczęto działania mające na celu umożliwienie uczestnikom WTZ Nałęczów rehabilitacji zawodowej poprzez odbycie nieodpłatnych praktyk zawodowych. W tym celu podpisano z Przedszkolem im. Adama Żeromskiego w Nałęczowie porozumienie o współpracy oraz opracowano program i regulamin praktyk zawodowych. W 2022 roku kontynuowano działania mające na celu umożliwienie uczestnikom rehabilitacji zawodowej poprzez odbycie nieodpłatnych praktyk, które realizowano w Przedszkolu im. Adama Żeromskiego w Nałęczowie. Praktyki zawodowe w 2022 roku odbyły dwie osoby.

W 2022 roku odbył się cykl spotkań dla uczestników WTZ z doradcą zawodowym, które miały charakter grupowy i indywidualny. Jedno ze spotkań przygotowane było przez specjalistów oddelegowanych z Powiatowego Urzędu Pracy w Puławach. Kolejne przez doradcę zawodowego z Centrum Informacyjno – Poradniczego dla Osób Niepełnosprawnych przy lubelskim forum Organizacji Osób Niepełnosprawnych. Uczestnicy brali aktywny udział w zajęciach na których przedstawiono im wiedzę na temat jak i gdzie szukać ofert pracy. Przeprowadzono również zajęcia dotyczące opracowania CV oraz przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej. Poprzez udział w zajęciach prowadzonych przez doradcę zawodowego uczestnicy zdobyli praktyczną wiedzę i umiejętności niezbędne na rynku pracy.

W 2022 roku Warsztat opuściły dwie osoby. Jedna z powodów osobistych, druga z powodu pogorszającego się stanu zdrowia.

2) Warsztat Terapii Zajęciowej w Puławach przy Puławskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych. Jest placówką pobytu dziennego dla osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności ze wskazaniem do terapii zajęciowej, powyżej 18-go roku życia. Terapia w placówce prowadzona jest od poniedziałku do piątku w godz. od 7.00 do 15.00. Rehabilitacja w Warsztacie odbywa się zgodnie z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii zawodowej i społecznej. Obejmuje ona szeroki zakres funkcjonowania człowieka oraz rozwijanie umiejętności życia codziennego: trening w zakresie zaradności osobistej (higieny, samoobsługi, dbałości o wygląd zewnętrzny),

trening ekonomiczny w zakresie gospodarowania własnymi środkami finansowymi, planowania i dokonywania zakupów oraz oszczędzania.

Terapia zajęciowa prowadzona jest przez wykwalifikowaną kadrę, w sześciu grupach terapeutycznych: ceramicznej, uzdolnień twórczych, krawieckiej, tkacko-zabawkarskiej, stolarskiej, gospodarstwa domowego.

Pracownia ceramiczna - uczestnicy nabywają tu umiejętności w zakresie wałkowania gliny, tworzenia konkretnych przedmiotów. Zapoznają się z procesem powstawania gotowego produktu.

Pracownia uzdolnień twórczych - uczestnicy mają możliwość nabycia umiejętności m.in. posługiwania się nożyczkami, pędzlem. Poznają techniki rysowania, malowania, tworzenia kartek okolicznościowych, szycia lalek oraz techniki tworzenia i biżuterii.

Pracownia krawiecka - jednym z głównych zadań jest nauka m. in. manipulowania igłą, haftowania oraz poznawania ściegów krawieckich. Uczestnicy posługują się żelazkiem i poznają proces powstawania gotowego produktu – obrazki haftowane ściegiem krzyżkowym, tworzą stroiki i kartki okolicznościowe oraz albumy.

Pracownia gospodarstwa domowego - uczestnicy uczą się samodzielnego dokonywania zakupów, przygotowania prostego posiłku, ustalania jadłospisów, estetycznego nakrywania stołu, przygotowywania posiłków okolicznościowych. Ćwiczą również malowanie i lakierowanie skrzynek drewnianych oraz ramek, wykonują obrazy z wykorzystaniem tapet dekoracyjnych.

Pracownia stolarska - uczestnicy nabywają umiejętności: piłowania drewna, szlifowania drewna, przyrzynania, strugania, wbijania gwoździ, wkręcania śrub, polerowania i lakierowania przedmiotów z drewna.

Pracownia tkacko-zabawkarska - głównym celem jest nauka posługiwania się nożyczkami oraz poznawanie procesu powstawania gotowego produktu – biżuterii, tworzenia stroików i kart okolicznościowych.

W WTZ prowadzona jest terapia wspierająca rehabilitację społeczną i zawodową obejmuje takie działania jak: terapię psychologiczną, rehabilitację ruchową, oświatę zdrowotną i inne.

Terapia psychologiczna. Psycholog pracujący w Warsztacie Terapii Zajęciowej dokonuje oceny umiejętności każdego uczestnika, pomaga określić, w czym jest dobry, a co jeszcze należy rozwijać. W Warsztacie zapewniony jest udział uczestnikom w zajęciach psychologicznych w formie terapii indywidualnej, jak i zajęć grupowych o charakterze psychoedukacyjnym. Spotkania indywidualne z psychologiem mają - w zależności od sytuacji - formę interwencji, doradztwa, poradnictwa itp. Psycholog udziela pomocy w radzeniu sobie z trudnościami wynikającymi z niepełnosprawności, pomaga też w rozwiązywaniu problemów interpersonalnych. W ramach pomocy psychologicznej zajęcia prowadzone są także zajęcia grupowe zawierające tematy zgodne z indywidualnym programem rehabilitacji i terapii stworzonym dla każdego uczestnika. Terapia grupowa nakierowana jest na rozwijanie poszczególnych funkcji i umiejętności potrzebnych do funkcjonowania w grupie oraz sprawności psychofizycznych niezbędnych do podjęcia zatrudnienia. Prowadzone są także zajęcia relaksacyjne, których celem jest redukcja napięcia nerwowego oraz wypoczynek psychiczny i fizyczny. Psycholog prowadzi, także poradnictwo dla rodziców i opiekunów uczestników, a także szkolenia dla pracowników.

Oświata zdrowotna. Pielęgniarka w WTZ sprawuje opiekę pielęgniarską nad uczestnikami Warsztatu. Prowadzi zajęcia w ramach oświaty zdrowotnej poprzez pogadanki na temat zdrowego trybu życia, higieny osobistej oraz innych aspektów dotyczących zdrowia.

Pielęgniarka sprawuje także opiekę pielęgniarską nad uczestnikami podczas imprez okolicznościowych, wyjazdów i wycieczek itp.

Rehabilitacja ruchowa. Uczestnicy WTZ biorą udział w rehabilitacji ruchowej. Głównym celem tych zajęć jest usprawnienie uczestników, stymulacja i rozwój ogólnej sprawności fizycznej. Rehabilitacja ruchowa realizowana jest poprzez ćwiczenia ogólnie usprawniające, ćwiczenia na sprzęcie rehabilitacyjnym (m.in. rower treningowy, orbitrek, materace, drabinki, atlas, stół do tenisa stołowego, piłki itp.), grupowe gry i zabawy ruchowe.

W latach 2019 - 2022 WTZ w Puławach przy Puławskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych współpracował z Powiatowym Urzędem Pracy w Puławach w zakresie poszukiwania zatrudnienia dla uczestników warsztatu. Rozwijane były psychofizyczne sprawności niezbędne do podjęcia zatrudnienia, takie jak m.in.:

- ✓ umiejętność pracy w zespole,
- ✓ tempo pracy, koncentracja,
- ✓ motywacja,
- ✓ podporządkowanie się przełożonym,
- ✓ dokładność, staranność, dyscyplina pracy,
- ✓ kontrolowanie czynności zawodowych,
- ✓ umiejętność doprowadzania czynności do końca,
- ✓ wytrwałość i odpowiedzialność za powierzone mienie i zadania do wykonania.

Terapia psychologiczna prowadzona była indywidualnie i grupowo w zakresie poradnictwa, psychoterapii, socjoterapii oraz telefonicznego wspierania podczas trudnego czasu zawieszenia zajęć i wprowadzenia „Procedur postępowania w celu zapobiegania zakażeniom koronawirusem i postępowania w sytuacji podejrzenia zakażenia obowiązującą w WTZ przy Puławskim Stowarzyszeniu na Rzecz Osób Niepełnosprawnych.”

W okresie po odwieszeniu działalności WTZ zgodnie z rekomendacjami Ministerstwa Zdrowia liczebność grup terapeutycznych uzależniona była od powierzchni pracowni i umożliwienia zachowania dystansu społecznego.

W 2021 roku decyzją Wojewody Lubelskiego zajęcia w WTZ zostały zawieszone od 29.03.2021 r. do 23.04.2021 r. z powodu epidemii SARS-CoV-2. Od 1.06.2021 r. w związku z łagodzeniem obostrzeń zrezygnowano z limitu osób w pracowniach.

Formami i metodami stosowanymi w WTZ są między innymi: terapia zajęciowa, psychoterapia, terapia indywidualna i grupowa, muzykoterapia, demonstracja zachowań w różnych sytuacjach społecznych, radzenie sobie w sytuacjach konfliktu oraz trening rozwiązywania problemów w trudnych sytuacjach międzyludzkich. Terapia psychologiczna prowadzona była indywidualnie i grupowo w zakresie poradnictwa, psychoterapii (odreagowanie emocji, radzenie sobie ze stresem, lepsze poznanie siebie i innych), socjoterapii - kształtowanie odpowiednich postaw społecznych.

Pomimo trwającego stanu epidemii w roku 2021 udało się zorganizować imprezy/spotkania integracyjne:

- ✓ wyjazd na ranczo z alpakami,
- ✓ wycieczka do Kurozwęk i Pacanowa,
- ✓ udział w obchodach 25-lecia Zespołu Dziennych Domów Pomocy Społecznej,
- ✓ wyjazd do Janowca z okazji Dnia Chłopaka,
- ✓ wyjazd do Multikina Olimp,
- ✓ Andrzejki – restauracja „Czarna Dama”,
- ✓ kiermasz w Gołębiu,
- ✓ Wigilia – restauracja „Rejs”.

W związku z epidemią SARS CoV 2 więcej imprez w 2021 roku nie odbyło się ze względu na obowiązujące zaostrożenia.

W roku 2022 odbyły się następujące imprezy/spotkania integracyjne:

- ✓ Walentynki-zabawa, przedstawienie „Hamlet” („Czarna dama” w Janowcu),
- ✓ Dzień Kobiet,
- ✓ Dzień Matki (zebranie z rodzicami i opiekunami WTZ),
- ✓ 40-lecie Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Kęble,
- ✓ warsztaty fotograficzne i sesja zdjęciowa,
- ✓ wyjazd do „Magiczne Ogrody”,
- ✓ spotkanie z rzecznikiem KPP Puławy,
- ✓ wyjście do kina („Listy do M 5”),
- ✓ Mikołajki, Andrzejki, Jasełka, Wigilia.

W okresie sprawozdawczym żaden uczestnik nie opuścił warsztatu terapii zajęciowej.

3) Warsztat Terapii Zajęciowej w Puławach przy Puławskim Stowarzyszeniu Ochrony Zdrowia Psychicznego.

Stowarzyszenie powołało go z myślą o osobach z zaburzeniami psychicznymi, które potrzebują wielowymiarowej pomocy w procesie zdrowienia i powrotu do aktywności społecznej i zawodowej. Warsztat stanowi ważne ogniwo w całościowym systemie wsparcia dla osób chorujących psychicznie pomiędzy Środowiskowym Domem Samopomocy a Zakładem Aktywności Zawodowej.

Zakład Aktywności Zawodowej powstał w 2005 roku w celu zatrudnienia i rehabilitacji osób niepełnosprawnych zaliczanych do znacznego i umiarkowanego stopnia niepełnosprawności.

W roku 2020 i 2021 w ZAZ zatrudnionych było łącznie 41 osób, w tym 31 osób niepełnosprawnych oraz 10 osób personelu zakładu. W 2022 roku w ZAZ zatrudnionych było łącznie 40 osób, w tym 31 osób niepełnosprawnych (19 osób ze znacznym i 12 osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności) oraz 9 osób personelu zakładu. Osoby niepełnosprawne są zatrudnione na 0,55 i 08,8 etatu. Głównym rodzajem prowadzonej działalności usługowo-wytwórczej jest gastronomia i usługi sprzątania. Zakład zatrudnia osoby z chorobami psychicznymi, niepełnosprawnością intelektualną, z wadami wzroku i zaburzeniami neurologicznymi. Zapewnia niepełnosprawnym pracownikom doraźną i specjalistyczną opiekę medyczną, również lekarza psychiatrę. W zakładzie zatrudniony jest także psycholog i trener pracy. Psycholog służy uczestnikom codzienną pomocą w rozwiązywaniu osobistych i rodzinnych problemów uczestników. Terapia psychologiczna realizowana jest zarówno w formie indywidualnych rozmów, jak i grupowych treningów, zajęć psychoedukacyjnych. Trener pracy jest ogniwem ułatwiającym uczestnikom aktywizację zawodową. Do jego zadań należy nawiązywanie współpracy z instytucjami prozatrudnieniowymi, pracodawcami z chronionego i otwartego rynku pracy oraz regularne śledzenie ofert pracy dla osób z niepełnosprawnością. Wraz z instruktorami analizuje kompetencje społeczne i zawodowe uczestników, a także wspiera ich w budowaniu motywacji do aktywności zawodowej

Pracownicy niepełnosprawni w miarę ich indywidualnych umiejętności przygotowani są do pracy poza Zakładem Aktywności Zawodowej. Otrzymane zarówno w 2021 roku oraz w 2022 roku dofinansowanie z Krajowego Funduszu Szkoleń na organizację szkoleń kulinarnych pozwoliło zwiększyć poziom wiedzy i umiejętności pracowników, co wpłynęło na podniesienie poziomu świadczonych usług. Ponadto pracownicy uczestniczyli w szkoleniach z minimum sanitarnego, BHP, komputerowego oraz ochrony danych osobowych.

W 2021 i 2022 roku w ramach rehabilitacji zawodowej osób niepełnosprawnych prowadzono działalność usługowo-wytwórczą, gastronomiczną oraz usługi sprzątanania. Zakład prowadził usługi cateringowe dla placówek oświatowych, dziennych domów opieki dla osób starszych oraz niepełnosprawnych. Realizowano, również zadanie zlecone przez Urząd Miasta Puławy pt. „Udzielenie pomocy w formie gorącego posiłku dla osób go pozbawionych”. W związku z inwazją Rosji na Ukrainę w 2022 roku Zakład włączał się w pomoc uchodźcom, przygotowując dla nich wyżywienie. W ramach rehabilitacji społecznej organizowano wycieczki turystyczne (jedno lub kilku dniowe), imprezy kulturalno-integracyjne (jak np. wyjścia do kina, spektakle teatralne, występy kabaretowe, rajdy) i inne formy szeroko rozumianej rozrywki. Pracownicy mają również możliwość korzystania z karnetów na basen, siłownię czy do grotty solnej. W ramach rehabilitacji medycznej zapewniano niepełnosprawnym pracownikom doraźną i specjalistyczną opiekę medyczną. W Zakładzie zatrudniony jest psycholog. Nasi pracownicy mogą również skorzystać z pomocy lekarza psychiatry.

Dwie osoby niepełnosprawne w 2020 roku opuściły Zakład, z których jedna znalazła pracę na otwartym rynku pracy. W roku 2021 jedna osoba opuściła Zakład i podjęła pracę na otwartym rynku pracy. W 2022 roku cztery osoby opuściły Zakład, z czego tylko jedna osoba została aktywna zawodowo (przejęła gospodarstwo rolne po rodzicach).

Celem Warsztatu Terapii Zajęciowej prowadzonego przez ZAZ jest rehabilitacja społeczna i zawodowa zmierzająca do zwiększenia poziomu samodzielności i zaradności osobistej uczestników oraz do aktywizacji zawodowej dostosowanej do potencjału danej osoby.

W roku 2020, 2021 oraz w roku 2022 uczestnikami Warsztatu było 30 osób z niepełnosprawnością (15 osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności i 15 osób z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności). Dwie trzecie społeczności WTZ stanowią osoby ze sprzężoną niepełnosprawnością. Podopieczni mają do dyspozycji 6 pracowników terapeutycznych:

Pracownia rękodzielnicza - podczas zajęć w pracowni rękodzieła artystycznego wychowankowie uczestniczą w procesie twórczym wytworu. Zajęcia te zaspokajają potrzeby poznawcze, praktyczne, estetyczne, zainteresowania osobiste, kształtują w ten sposób swoją aktywną i twórczą postawę. Duży nacisk stawiany jest na dyscyplinę pracy, przestrzeganie przepisów BHP, budzenie odpowiedzialności za własną pracę, wpajanie szacunku dla pracy innych, oraz rozwijanie umiejętności otwierania się na innych ludzi. Pracownia rękodzieła artystycznego uczy osoby niepełnosprawne malowania na szkle, tworzenia stroików i ozdób choinkowych, ikon (we współpracy z pracownią politechniczną), biżuterii. Zajęcia te zaspokajają potrzeby poznawcze, artystyczne, i estetyczne. Rozwijają, również osobisty potencjał oraz zainteresowania uczestników.

Pracownia artystyczna - pracownia artystyczna jest miejscem, w którym uczestnicy tworzą wiele ciekawych prac za pomocą różnych technik plastycznych. Każdy znajdzie dla siebie taką technikę, dzięki której może realizować pomysły i urzeczywistniać marzenia. Nasi uczestnicy uczą się rysować oraz malować różnego rodzaju kredkami i farbami. Wykonują także gipsowe odlewy, którym potem nadają barwy i kształty. Tutaj osoby niepełnosprawne zmieniają różnego rodzaju materiały artystyczne takie jak papier, plastelina, filc, itp., w piękne i przestrzenne przedmioty. Pracownia artystyczna uczy niepełnosprawnych m.in.: malowania na papierze, robienia kartek świątecznych, wyrobów z plasteliny, odlewania figurek gipsowych. Działalność artystyczna pozwala uczestnikom

zdystansować się od codziennych trudności czy ograniczeń. Zajęcia w pracowni pobudzają wyobraźnię, rozwijają kreatywność oraz pomagają w radzeniu sobie z własnymi przeżyciami wewnętrznymi.

Pracownia krawiecka - głównym celem pracowni jest dążenie do poprawy zaradności osobistej, sprawności psychofizycznej oraz do samodzielnego, niezależnego, a także aktywnego życia w społeczności. Warsztat pracy każdego z uczestników jest dostosowany do jego indywidualnych potrzeb i możliwości. W pracowni uczestnicy uczą się samodzielnego projektowania prac. Poznając przybory, narzędzia i urządzenia służące do wykonywania prac krawieckich. Zapoznają się z rodzajami oraz właściwościami tkanin i dzianin. Uczą się podstawowych ściągów ręcznych oraz ozdobnych. Przyszywają haftki, guziki, koraliki i cekiny. Osoby niepełnosprawne mogą tu poznać podstawy szycia ręcznego i maszynowego oraz prostego kroju. Uczą się wykonywania prostych czynności krawieckich, takich jak: fastrygowanie, szycie, przyszywanie guzików i haftek. Zdobyte umiejętności są wykorzystywane podczas różnego rodzaju drobnych przeróbek i napraw odzieży. Uczestnicy zajęć w tej pracowni wykonują także od podstaw rzeczy takie jak: poduszki, maskotki, woreczki itp. Wszelkie prace dostosowane są do możliwości i umiejętności poszczególnych uczestników. Poznają ogólne techniki prac związanych z wykonywaniem prostych elementów ozdobnych i dekoracyjnych. Uczestnicy mają możliwość samodzielnego projektowania ciekawych prac, które później sprzedawane są na organizowanych w Warsztacie kiermaszach.

Pracownia politechniczna - uczestnicy WTZ zajmują się wykonywaniem różnych wyrobów z drewna i prefabrykatów. Należą do nich między innymi: półki, szafki, karmiki dla ptaków, skrzynki, ramki do obrazów, przyrządy dydaktyczne (np. sztalugi) i wszelkiego rodzaju ozdoby. Pracownia ta stworzona została przede wszystkim po to, aby poprawić osobom niepełnosprawnym usprawnienie funkcji manualnych. Podczas terapii podopieczni, pod okiem terapeuty nabywają umiejętności: cięcia drewna piłą, przybijania gwoździ, czyszczenia drewna papierem ściernym czy wiertarką oscylacyjną, wiercenia wiertarką stołową, ręczną elektryczną i mechaniczną, klejenie ram oraz ikon, wyrzynania w płycie wyrzynarką cienko brzeszczotową, posługiwanie się szlifierką elektryczną, malowania, lakierowania etc. W pracowni powstają następujące wyroby: ramy do obrazów, podobrazia, ikony, szopki świąteczne. Praktyczne zastosowanie nabytych umiejętności pozwala uczestnikom na dokonywanie różnych drobnych napraw na terenie Warsztatów. Uczestnicy nie tylko usprawniają swoje zdolności manualne, ale uczą się wielu przydatnych umiejętności, które mogą wykorzystać w życiu codziennym. Ze względu na kontakt z maszynami oraz urządzeniami uczestnikom wpajane są zasady BHP.

Pracownia komputerowo-introligatorska - znajomość obsługi komputera jest nieodzowna dla współczesnego człowieka, a zwłaszcza dla osoby niepełnosprawnej dla której to często staje się on oknem na globalną wioskę jaką dzięki internetowi stał się świat. Pracownia komputerowa wyposażona jest w sześć komputerów połączone w sieć LAN ze stałym dostępem do internetu, trzy drukarki, skaner, aparat cyfrowy. Uczestnicy poprzez przepisywanie tekstów, pracę ze zdjęciami, wyszukiwanie potrzebnych w danej chwili informacji w sieci, a także zabawę zdobywają niezbędną wiedzę na temat obsługi programów użytkowych. Praca z komputerem wpływa na poprawę koordynacji wzrokowo-ruchowej, poprawę sprawności manualnej oraz logicznego myślenia. Pracownia komputerowa ściśle współpracuje z innymi pracowniami działającymi w ramach WTZ. Celem pracowni jest nauka pracy z komputerem i obsługi programów operacyjnych i użytkowych, takich jak: Windows, edytor tekstu (Word), grafiki komputerowej (np. Corel, Photoshop i inne), programów do prezentacji i innych w miarę posiadanych uzdolnień, nauka

korzystania z sieci i Internetu. Tworzenie i redagowanie stron www, poznanie standardowego i specjalistycznego sprzętu komputerowego i urządzeń peryferyjnych, wykonywanie komputerowych prezentacji oraz prac artystycznych i użytkowych (np. obrazów, kart okolicznościowych, dyplomów, folderów, reklamówek, zaproszeń, wizytówek itp. Ponadto w pracowni uczestnicy zapoznawani są z kolejnymi etapami pracy introligatora, uczą się posługiwania sprzętem i narzędziami introligatorskimi, poznają materiały potrzebne przy pracy introligatora i zdobywają wiedzę dotyczącą możliwościami zastosowania introligatorstwa

Pracownia gospodarstwa domowego - pracownia gospodarstwa domowego przygotowuje uczestników do samodzielności w życiu codziennym poprzez naukę przyrządzania posiłków, bezpiecznego posługiwania się sprzętem i przyborami kuchennymi, dokonywania prostych zakupów. Zaznajamia z zasadami higieny ogólnej. W pracowni gospodarstwa domowego przygotowywane są posiłki dla wszystkich uczestników WTZ. Celem pracowni jest: nauka kultury spożywania posiłków; wykonywanie czynności pomocniczych (obieranie, krojenie, smarowanie, itp.); przygotowywanie prostych posiłków (np. kanapki); korzystanie z przepisów kulinarnych; dokonywanie zakupów; wykonywanie prac porządkowych (zmywanie naczyń, dbanie o czystość sprzętu gospodarstwa domowego, utrzymywanie czystości, zarówno w pracowni jak i na stołówce i w toalecie; posługiwanie się różnymi urządzeniami gospodarstwa domowego (kuchnia elektryczna, zmywarka do naczyń, frytkownice, Kuchenka mikrofalowa, pralka automatyczna), na miarę indywidualnych możliwości każdego z nich. Bardzo istotne jest wykształcenie nawyku zachowania bezpieczeństwa podczas posługiwania się narzędziami ostrymi, używania sprzętu mechanicznego i w czasie gotowania, smażenia itp. oraz higieny przygotowywania posiłków. Pracownia ma na celu doskonalenie umiejętności kulinarnych z naciskiem na zdobywanie umiejętności niezbędnych do podjęcia pracy zarobkowej. Ze względu na kulinarny charakter pracy w Zakładzie Aktywności Zawodowej to właśnie w pracowni gospodarstwa domowego przygotowywani są uczestnicy pragnący podjąć zatrudnienie w ZAZ.

Uczestnicy każdej z pracowni terapeutycznych biorą udział w przygotowaniu wyrobów przeznaczonych do sprzedaży w trakcie kiermaszów. Są przez instruktorów angażowani na każdym etapie pracy nad wyrobami. Wspomagają instruktorów także w promocji kiermaszu (przygotowanie oraz rozwieszanie plakatów z informacją o kiermaszu, udostępnienie w mediach społecznościowych), organizowaniu przestrzeni wystawienniczej w budynku WTZ i poza nim, a także w samej sprzedaży wyrobów. Środki ze sprzedaży wyrobów przeznaczone są co roku na wyjazd rekreacyjno-rehabilitacyjny, więc uczestnicy mają silną motywację, by jak najpełniej się angażować.

Ponadto uczestnicy korzystają z:

Zajęć psychoedukacji. Psychoedukacja odbywa się dwa razy w tygodniu (poniedziałek, czwartek), w dwu grupach podzielonych ze względu na rodzaj niepełnosprawności. Zajęcia prowadzone są w różnych formach (praca indywidualna, praca w grupach, dyskusja, burza mózgów, ankiety, kwestionariusze, elementy dramy i arteterapii, różne techniki plastyczne). Tematy psychoedukacji dotyczą: radzenia sobie z chorobą i zapobiegania nawrotom; umiejętności zachowań społecznych; komunikacji; radzenia sobie ze stresem; umiejętności zawodowych niezbędnych do podjęcia pracy; współpracy w grupie; wzmacniania poczucia własnej wartości i obrazu własnej osoby. Uczestnicy spotkań udzielają sobie wzajemnego wsparcia. W grupie poprawia się również komunikacja, a dyskusja ułatwia szukanie konstruktywnych rozwiązań problemów Techniki plastyczne pomagają w ekspresji emocji, nieinwazyjnym przedstawieniu własnej osoby Spotkania z uczestnikami na zajęciach mają

istotne znaczenie dla całego przebiegu rehabilitacji. Pozwalają na lepsze rozumienie potrzeb, co pozwala na tworzenie najbardziej korzystnych, dostosowanych form pomocy.

Zajęć ruchowych. Uczestnicy biorą udział w zajęciach ruchowych organizowanych o godzinie 9.30 w sali pracowni artystycznej. Rehabilitacja ruchowa dostosowana jest do potrzeb i możliwości uczestników. Zajęcia te mają na celu: usprawnianie ruchowe; stosowanie ćwiczeń ogólnorozwojowych, leczniczych; doskonalenie ruchów naturalnych; kształtowanie prawidłowej postawy ciała; wdrażanie do czynnego wypoczynku; rozwijanie sprawności psychofizycznej uczestników; utrwalenie nawyków higieniczno-zdrowotnych.

W roku 2020 ze względu na obostrzenia związane z pandemią Covid-19 zawieszona działalność WTZ (12.03-24.05.2020; 17.10-30.11.2020), a w okresach czynnej działalności palcówka organizowała prace, by terapia w ośrodku była bezpieczna i efektywna. W okresach zawieszenia personel podtrzymywał z podopiecznymi regularny kontakt telefoniczny i za pomocą mediów społecznościowych. Utworzono zamkniętą grupę na Facebooku, w której uczestnicy mogli spędzać wspólnie czas w przestrzeni wirtualnej. Uczestnicy otrzymywali specjalne zadania, łamigłówki, zagadki, które chętnie rozwiązywali. Na bieżąco monitorowany był ich stan zdrowia fizycznego i psychicznego, umożliwiany był też kontakt z lekarzem psychiatrą. Opracowano i wdrożono, również epidemiczne procedury sanitarne, w które zaangażowano uczestników. Po powrocie do terapii w ośrodku wprowadzono podział na grupy mniej liczebne, by spełnić wymóg zachowania odpowiednich odległości. Specjalistyczną opiekę medyczną świadczy lekarz psychiatra.

W związku z zagrożeniem Covid-19 w Warsztacie zawieszono działalność w okresie 29.03-23.04.2021 r. W trakcie zawieszenia, gdy nie możliwe było prowadzenie stacjonarnych zajęć, podtrzymywano regularny kontakt z podopiecznymi za pomocą mediów społecznościowych. Monitorowano na bieżąco ich stan zdrowia fizycznego i psychicznego oraz pomagano w rozwiązywaniu codziennych problemów. Umożliwiano, również kontakt z zatrudnionym w WTZ lekarzem psychiatrą. Lekarz psychiatra jest do dyspozycji uczestników raz w miesiącu – ułatwia to osobom z niepełnosprawnością dostęp do bezpłatnego specjalistycznego leczenia oraz konsultacji.

Po powrocie do terapii w ośrodku, w okresach największej zachorowalności, będąc w reżimie sanitarnym starano się zorganizować zajęcia stacjonarne, aby było dla uczestników bezpiecznie.

W pierwszym kwartale 2021 roku z powodu zawieszenia zajęć kulinarnych w zamian odbył się terapia manualna skoncentrowana na rozwijaniu kreatywności, samodzielności. Realizowano, również pozostałe formy terapii zajęciowej w pracowniach WTZ gdzie praca odbywała się zarówno w grupach, jak i indywidualnie. W 2021 roku w okresach czynnej aktywności Warsztatu wszyscy uczestnicy WTZ realizowali trening ekonomiczny. Psycholog realizował zajęcia psychoedukacyjne, które miały na celu pogłębienie wglądu psychologicznego oraz pogłębienie wiedzy z dziedziny niepełnosprawności psychicznej i intelektualnej. Zrealizowano następujące tematy:

- wpływ psychiki na zdrowie psychiczne,
- budowanie naturalnej odporności fizycznej i psychicznej,
- jak realizować potrzeby społeczne,
- jak dbać o siebie w trudnym czasie.

W okresie zwieszenia działalności porady psychologiczne odbywały się jedynie przez telefon, natomiast w okresie czynnej działalności WTZ terapia indywidualna odbywała się bez przeszkód. Ze względu na obostrzenia w 2021 roku nie realizowano praktyk zawodowych uczestników poza budynkiem WTZ. Zorganizowano wyjście do kina na seans dla uczestników WTZ na film „Wyszyński-zemsta czy przebaczenie”.

W 2022 roku zakupiono fotel masujący dla uczestników – korzystają z niego regularnie pod opieką psychologa. Zabiegi masażu sprzyjają relaksacji, rozluźnieniu, ogólnemu usprawnieniu ruchowemu uczestników. Codzienną opiekę prozdrowotną sprawują psycholog, trener pracy, i instruktorzy. Do dyspozycji uczestników w budynku WTZ raz w miesiącu jest do dyspozycji lekarz psychiatra z Kliniki Psychiatrii w Lublinie. Uczestnicy oraz ich rodzice/opiekunowie mogą w komfortowych warunkach odbyć wizytę lekarską, uzyskać wsparcie, pomoc farmakologiczną i psychoterapeutyczną.

W Warsztacie organizowane były regularne ćwiczenia ruchowe w małych grupkach – do współprowadzenia ćwiczeń angażowani byli uczestnicy. Zajęcia te poprawiają kondycję motoryczną uczestników oraz są przełamaniem codziennej rutyny terapii zajęciowej w pracowniach. W 2022 roku organizowane były spacery i wyjścia do lasu w celu wypracowania z uczestnikami postawy dbałości o kondycję zdrowotną i ruchową oraz uchronienia ich od nadwagi i innych chorób cywilizacyjnych. Do dyspozycji uczestników jest stół do tenisa stołowego oraz boisko do piłki siatkowej. W cieplejsze miesiące roku odbywało się wiele rozgrywek sportowych.

W 2022 roku nie realizowano praktyk zawodowych poza budynkiem WTZ, ale uczestnicy, którzy chcieliby podjąć w przyszłości zatrudnienie w ZAZ odbywali regularne treningi kulinarne w pracowni gospodarstwa domowego. Dodatkowe dyżury w tej pracowni pozwalały im poszerzyć swoje kompetencje kulinarne, zdobyć przydatne nawyki, wyćwiczyć współpracę w grupie oraz nabrać pewności siebie.

W 2022 r. w ramach działalności WTZ zorganizowano m.in.:

- ✓ wyjścia do kina,
- ✓ wyjazd rekreacyjno-rehabilitacyjny do Sopotu,
- ✓ wyjazd do Kazimierza,
- ✓ karaoke w WTZ,
- ✓ zawody sprawnościowe/grill,
- ✓ dyskoteki na Dobry Nastrój.

W 2022 roku skreślono z listy uczestników cztery osoby (rezygnacja z powodu utraty motywacji do dalszej rehabilitacji – 1 osoba, podjęcie zatrudnienia na chronionym rynku pracy ZAZ – 1 osoba, śmierć uczestnika – 1 osoba).

2. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w Górze Puławskiej (zwany dalej PŚDS) został utworzony uchwałą Nr XXXIV/279/2017 Rady Powiatu Puławskiego z dnia 25 października 2017r. PŚDS jest ośrodkiem wsparcia przeznaczonym dla osób z zaburzeniami psychicznymi, którego działalność statutowa rozpoczęła się z dniem 1 grudnia 2017r. Działalność Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Górze Puławskiej jest prowadzona w budynkach znajdujących się przy ulicy Kościelnej 9 w Górze Puławskiej. PŚDS jako ośrodek wsparcia typu A, B i C przeznaczony jest dla trzech kategorii osób pełnoletnich z zaburzeniami psychicznymi: typ A – dla osób przewlekłe psychicznie chorych; typ B – dla osób upośledzonych umysłowo; typ C – dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy w 2017 roku posiadał 35 miejsc statutowych. Swoim działaniem obejmuje mieszkańców Powiatu Puławskiego, a w przypadku wolnych miejsc może przyjmować mieszkańców innych powiatów na podstawie porozumienia zawartego pomiędzy Zarządem Powiatu, a odpowiednim organem jednostki samorządu terytorialnego, właściwym ze względu na miejsce zamieszkania osoby ubiegającej się o skierowanie do PŚDS w Górze Puławskiej. Powiatowy Środowiskowy Dom Samopomocy pracuje co najmniej 5 dni w tygodniu, w dni powszednie tj. od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.00 do 15.00,

w tym co najmniej przez 6 godzin dziennie prowadzone są zajęcia z uczestnikami, a pozostałe 2 godziny przeznacza się na czynności porządkowe, przygotowanie do zajęć, uzupełnianie prowadzonej dokumentacji, a także zapewnianie opieki uczestnikom w trakcie dowożenia

na zajęcia lub odwożenia po zajęciach.

Celem Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy jest:

- 1) wdrażanie uczestników do osiągnięcia optymalnego poziomu samodzielności i zaradności, w podstawowych sferach życia;
- 2) stwarzanie możliwości rozwoju osobistego i twórczego oraz utrwalanie nabytych umiejętności;
- 3) integracja uczestników ze środowiskiem lokalnym;
- 4) rozwijanie umiejętności nawiązywania i utrzymywania kontaktów z otoczeniem, komunikowania się i współżycia społecznego ;
- 5) rehabilitacja psychiczna, ruchowa i zawodowej uczestników;
utrzymywanie stałego kontaktu z rodzinami uczestników.

Podstawowym zadaniem PŚDS jest udzielanie wsparcia i pomocy osobom, które z powodu choroby psychicznej lub niepełnosprawności intelektualnej mają trudności w nawiązywaniu relacji z otoczeniem i przystosowaniu się do życia codziennego oraz zaspakajania swoich potrzeb życiowych. W celu realizacji swoich zadań PŚDS tworzy system powszechnie dostępnej informacji dotyczącej możliwości uzyskania pomocy przez osoby z zaburzeniami psychicznymi, nawiązując współpracę z organizacjami społecznymi i pozarządowymi oraz innymi podmiotami działającymi na rzecz osób z zaburzeniami psychicznymi.

Celem działalności Domu jest wspieranie osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin oraz kompensowanie skutków niepełnosprawności w sferze zdrowia psychicznego. Dom świadczy usługi w ramach indywidualnych lub zespołowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu lub podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym, poprzez:

- a) trening funkcjonowania w codziennym życiu, w tym: trening dbałości o wygląd zewnętrzny, trening nauki higieny, trening kulinarny, trening umiejętności praktycznych, trening gospodarowania własnymi środkami finansowymi;
- b) trening umiejętności interpersonalnych i rozwiązywania problemów, w tym: kształtowanie pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi, sąsiadami, z innymi osobami w czasie zakupów, w środkach komunikacji publicznej, w urzędach, w instytucjach kultury;
- c) trening umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym: rozwijanie zainteresowań literaturą, audycjami radiowymi, telewizyjnymi, internetem, udział w spotkaniach towarzyskich i kulturalnych;
- d) poradnictwo psychologiczne;
- e) pomoc w załatwianiu spraw urzędowych;
- f) pomoc w dostępie do niezbędnych świadczeń zdrowotnych, w tym uzgadnianie i pilnowanie terminów wizyt u lekarza, pomoc w zakupie leków, pomoc w dotarciu do jednostek ochrony zdrowia;
- g) niezbędną opiekę;
- h) terapię ruchową, w tym: zajęcia sportowe, turystykę i rekreację;
- i) wyżywienie dla uczestników w formie posiłku lub produktów żywnościowych do przygotowania posiłku przez uczestników;

j) inne formy postępowania przygotowujące do uczestnictwa w warsztatach terapii zajęciowej lub podjęcia zatrudnienia, w tym w warunkach pracy chronionej na przystosowanym stanowisku pracy.

W wykonywaniu swoich zadań Dom współpracuje na zasadzie partnerstwa z administracją publiczną, organizacjami społecznymi i pozarządowymi, Kościołem Katolickim, innymi kościołami i związkami wyznaniowymi oraz osobami fizycznymi i prawnymi. Uczestnicy są objęci kompleksową opieką specjalistów: pielęgniarki, pracownika socjalnego, psychologa, fizjoterapeuty i terapeutów, którzy zapewniają pomoc i wsparcie dostosowane do indywidualnych potrzeb podopiecznych. Ponadto biorą aktywny udział w życiu kulturalno – krajoznawczym. W ramach działalności PŚDS organizowane są m.in. wyjazdy do kin, teatrów, muzeów oraz kilkudniowe wycieczki w różne zakątki naszego kraju. W Ośrodku odbywają się również imprezy okolicznościowe dla uczestników i ich rodzin oraz lokalnej społeczności.

W Powiatowym Środowiskowym Domu Samopomocy w Górze Puławskiej w 2019 roku przeprowadzono przebudowę i rozbudowę istniejącego budynku gospodarczego na potrzeby nowych pracowni. Istniejący budynek gospodarczy został zaadaptowany na potrzeby dwóch pracowni ogrodniczej i stolarskiej, zaplecze sanitarne oraz przestrzeń magazynową przeznaczoną do przechowywania sprzętu i materiałów do terapii zajęciowej. Placówka zyskała nową przestrzeń, dzięki której będzie mogła lepiej zatroszczyć się o swoich podopiecznych, a także zwiększyć ich liczbę. Przebudowa ośrodka była możliwa dzięki rządowej dotacji pozyskanej przez Powiat Puławski w kwocie 283 500,00 zł. Budynek, który przed rozpoczęciem prac znajdował się w stanie surowym, zamkniętym, przeszedł znaczącą metamorfozę. Na zewnątrz obiekt ozdobiła białoszara elewacja. Wewnątrz wykonano cały szereg robót budowlanych, instalacyjnych i wykończeniowych. Powierzchnia użytkowa placówki zwiększyła się z 362 do 502 m².

PŚDS w 2019 r. współpracował ze Starostwem Powiatowym w Puławach; Lubelskim Urzędem Wojewódzkim w Lublinie; Ośrodkami Pomocy Społecznej (MOPS Puławy, GOPS w Janowcu, Puławach, Kurów, itp.) oraz Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach; Poradnią Zdrowia Psychicznego w Puławach, szpitalem psychiatrycznym w Lublinie i innymi zakładami opieki zdrowotnej; organizacjami pozarządowymi: np. Polski Związek Emerytów, Inwalidów i Rencistów oddział Puławy i koła z powiatu puławskiego, Lubelskim Forum Organizacji Osób Niepełnosprawnych, Charytatywnym Stowarzyszeniem w Nałęczowie, Ochotniczą Strażą Pożarną w Górze Puławskiej, Fundacją „Pogodna Przyszłość”, Ogólnopolskim Stowarzyszeniem Sympatyków i Pracowników ŚDS –ów; kościołami i związkami wyznaniowymi: Parafią p.w. Św. Wojciecha w Górze Puławskiej, Parafią p.w. Św. Floriana i Św. Katarzyny w Gołębiu, Diecezją Radomską, Diecezją Lubelską; ośrodkami kultury i organizacjami kulturalno-rozrywkowymi: Puławski Ośrodek Kultury „Dom Chemika”, Gminny Ośrodek Kultury w Gołębiu, w Janowcu oraz Baranowie; placówkami oświatowymi, innymi jednostkami świadczącymi usługi dla niepełnosprawnych: Ośrodkiem Szkolno-Wychowawczy w Puławach i Kęble, WTZ Nałęczów, WTZ Puławy ul. Wróblewskiego, WTZ ul. 6-go Sierpnia, WTZ Poniatowa, ZAZ Puławy, ŚDS w Puławach, ŚDS w Końskowoli, ŚDS „Absolwent” w Lublinie, ŚDS Łączna, ŚDS Radzyń Podlaski, ŚDS Anielin koło Krzywdy, Dzienny Ośrodek Adaptacyjny w Puławach, oraz inne ŚDS-y; Lubelskim Forum Środowiskowych Domów Samopomocy; Powiatowym Zespołem do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności; szkołami podstawowymi w Górze Puławskiej, Zarzeczu oraz Szkoła Podstawowa Nr 11 w Puławach; Powiatową Komendą Policji w Puławach; dzielnicowymi z Powiatowej Policji w Puławach np. dzielnicowy Góra Puławska, Gołąb, Janowiec i inne; Kuratorami Sądowni w Puławach; Powiatowym Urzędem Pracy w Puławach.

W 2020 roku Wojewoda Lubelski udzielił Powiatowi Puławskiemu dotacji w wysokości 29 900 zł na dalszy rozwój ŚDS w Górze Puławskiej. Dotacja została wykorzystana na realizację zadania z zakresu administracji rządowej dotyczącego zakupu inwestycyjnego pod nazwą Zakup atestowanych mocowań do samochodu dla dwóch wózków inwalidzkich wraz z innymi elementami wyposażenia na potrzeby Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Górze Puławskiej.

Liczba uczestników wg stanu na 31.12.2020 r. wynosiła 35. W 2020 r. do PCPR w Puławach wpłynęło 77 wniosków (o skierowanie, o przedłużenie pobytu, o zmianę odpłatności lub zwolnienie z odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia) wraz z kompletem dokumentów, przekazanych przez ośrodki pomocy społecznej funkcjonujące na terenie powiatu puławskiego, w tym z:

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Puławach – 53 wnioski,
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Janowcu – 12 wniosków,
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Puławach – 8 wniosków,
Ośrodka Pomocy Społecznej w Żyrzynie – 4 wnioski.

W związku z powyższym w 2020 r. przeprowadzono:

- 77 postępowań administracyjnych w sprawie przyznania mieszkańcom ww. gmin tej formy pomocy
- zmiany 45 wysokości opłaty lub zwolnienia z odpłatności.
- wydano 33 decyzje administracyjne o skierowaniu, w tym przedłużeniu pobytu uczestników w ośrodku,
- 25 decyzji dotyczących zmian odpłatności za usługi świadczone w ośrodku wsparcia
- 19 decyzji o zwolnieniu z odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia za okres niekorzystania z jego usług w związku z zawieszeniem działalności, tj. od 12 marca 2020 r. do 3 czerwca 2020 r. (zawieszenie działalności było spowodowane zagrożeniem epidemicznym).

Liczba uczestników wg stanu na 31.12.2021 r. wynosiła 36. Liczba miejsc statutowych w placówce wynosi 40 – we wrześniu ze środków rezerwy celowej budżetu państwa przeznaczonych na rozwój sieci środowiskowych domów samopomocy dla osób ze spektrum autyzmu oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi uruchomiono 5 dodatkowych miejsc statutowych.

W 2021 r. do PCPR w Puławach wydano 90 decyzji administracyjnych (o skierowanie, o przedłużenie pobytu, o zmianę odpłatności lub zwolnienie z odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia) na podstawie przekazanych przez ośrodki pomocy społecznej funkcjonujące na terenie powiatu puławskiego wywiadów środowiskowych, w tym z:

Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Puławach – 60 wywiadów,
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Janowcu – 15 wywiadów,
Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Puławach – 12 wywiadów,
Ośrodka Pomocy Społecznej w Żyrzynie – 3 wywiady.

W związku z powyższym w 2021 r. przeprowadzono 90 postępowań administracyjnych w sprawie przyznania lub uchylecia mieszkańcom ww. gmin tej formy pomocy oraz zmiany wysokości opłaty lub zwolnienia z odpłatności.

Wydano:

- 3 decyzje administracyjne o skierowaniu, w tym przedłużeniu pobytu uczestników w ośrodku i ustaleniu odpłatności;
- 20 decyzji administracyjnych o skierowaniu, w tym przedłużeniu pobytu uczestników w ośrodku bez ustalenia odpłatności;

- 18 decyzji dotyczących zmian odpłatności za usługi świadczone w ośrodku wsparcia;
- 23 decyzje o zwolnieniu z odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia za okres niekorzystania z jego usług w związku z zawieszeniem działalności (zawieszenie działalności było spowodowane zagrożeniem epidemicznym);
- 10 decyzji o zwolnieniu z odpłatności za pobyt w ośrodku wsparcia na podstawie art. 51b ust.6 w związku z art. 64 pkt 2 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej.

Liczba uczestników wg stanu na 31 grudnia 2022 r. wynosiła 41. Liczba miejsc statutowych w placówce wynosi 40 – we wrześniu 2021 r. ze środków rezerwy celowej budżetu państwa przeznaczonej na rozwój sieci środowiskowych domów samopomocy dla osób ze spektrum autyzmu oraz niepełnosprawnościami sprzężonymi uruchomiono 5 dodatkowych miejsc statutowych.

Na podstawie upoważnienia udzielonego przez Starostę Puławskiego z dnia 21.11.2014 r., dyrektor PCPR w Puławach uprawniony jest do wydawania decyzji w sprawie skierowania do ww. ośrodka wsparcia.

W 2022 r. do PCPR w Puławach wpłynęło 29 wniosków (o skierowanie do ośrodka wsparcia lubo przedłużenie pobytu w ośrodku) wraz z przeprowadzonymi przez ośrodki pomocy społecznej funkcjonujące na terenie powiatu puławskiego wywiadami środowiskowymi, z czego z:

- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Puławach – 14 wywiadów,
- Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Janowcu – 7 wywiadów,
- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Puławach – 6 wywiadów,
- Ośrodka Pomocy Społecznej w Żyrzynie – 2 wywiady.

W związku z powyższym tutejsze Centrum w 2022 r. przeprowadziło 29 postępowań administracyjnych w sprawie przyznania mieszkańcom ww. gmin tej formy pomocy. Wydano 29 decyzji administracyjnych o skierowaniu, w tym przedłużeniu pobytu uczestników w ośrodku.

Na podstawie zarządzenia nr 88/2015 Starosty Puławskiego z dnia 5 listopada 2015 r. w sprawie udzielenia Dyrektorowi Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach funkcji związanych z nadzorem nad działalnością Powiatowego Środowiskowego Domu Samopomocy w Górze Puławskiej, Dyrektor Centrum sprawuje nadzór nad ośrodkiem między innymi poprzez przeprowadzanie kontroli okresowych (co najmniej jednej w roku) i doraźnych w celu zbadania prawidłowości organizacji i funkcjonowania placówki w świetle obowiązujących przepisów, statutu i regulaminu. Zaplanowana na IV kwartał 2020 r. kontrola została, ze względu na zagrożenie epidemiczne w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2 przeniesiona na I kwartał 2021 r. została przeprowadzona 23 i 24 lutego 2021 r. Obejmowała ona lata 2019 i 2020. Zaplanowana na IV kwartał 2022 r. kontrola została przeprowadzona 27 i 28 października 2022 r., obejmowała rok 2021.

Ponadto nadzór nad jednostką prowadzony był poprzez analizę jednorazowych oraz okresowych sprawozdań.

3. W Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie W Puławach w zakresie realizacji zadań zawartych w Programie Działań na Rzecz Osób Niepełnosprawnych na lata 2016-2022 przyjętego Uchwałą Rady Powiatu Puławskiego Nr XVIII/130/2016 z dnia 30 marca 2016 r. działa Punkt Informacyjny dla Osób Niepełnosprawnych.

Punkt działa w siedzibie i w oparciu o zasoby kadrowe PCPR. Celem działalności Punktu jest dostarczenie osobom niepełnosprawnym oraz podmiotom prowadzącym

działalność na ich rzecz aktualnie obowiązujących i rzetelnych informacji niezbędnych do uzyskania adekwatnej do ich potrzeb pomocy i wsparcia. Pracownicy Punktu udzielają informacji służących wyrównywaniu szans osób niepełnosprawnych w społeczeństwie oraz porad prawnych. W roku 2019 osobom potrzebującym zostało udzielonych 705 różnych porad i informacji. Natomiast w roku 2020 udzielono 720 porad a w roku 2021 - 549 różnych porad i informacji, m.in. nt. programu Aktywny Samorząd, obowiązujących procedur i możliwości uzyskania dofinansowania ze środków PFRON. W roku 2022 osobom potrzebującym zostało udzielonych 650 różnych porad i informacji, m.in. nt. programu pn. „Aktywny samorząd”, obowiązujących procedur i możliwości uzyskania dofinansowania ze środków PFRON.

Punkt Informacyjny dla Osób Niepełnosprawnych udziela Informacji służących wyrównywaniu szans osób niepełnosprawnych w społeczeństwie, w szczególności o:

- prawach osób niepełnosprawnych, w tym wynikających z kodeksu pracy,
- możliwościach wsparcia finansowego i rzeczowego osób niepełnosprawnych wynikających z ustawy o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych,
- instytucjach wsparcia najbliższych miejsca zamieszkania osoby niepełnosprawnej,
- organizacjach zrzeszających i działających na rzecz osób niepełnosprawnych oraz oferowanych przez nie formach pomocy,
- programach Unii Europejskiej, rządowych, pełnomocnika Rządu do Spraw Osób Niepełnosprawnych, PFRON, samorządowych oraz organizacji pozarządowych, w których beneficjentami są osoby niepełnosprawne.

Punkt Informacyjny funkcjonuje w poniedziałki w godzinach 12.00 – 16.00 oraz w czwartki w godzinach 12.00 – 15.00. Ponadto radca prawny pełni dyżur w każdy czwartek w godz. 15.00 – 17.00. Zapisy odbywają się pod numerem telefonu 81 888 04 92.

Zadanie: Zwiększenie udziału zagadnień pomocy osobom z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych centrów pomocy rodzinie.

Termin realizacji: ciągły.

1. W latach 2019 - 2022 Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach udzielało pomocy psychologicznej i prawnej osobom z zaburzeniami psychicznymi w ramach działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej (zwanego dalej OIK) oraz Poradni Rodzinnej (zwanej dalej PR).

Zadania Powiatowego Programu Przeciwdziałania Przemocy oraz Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie w Powiecie Puławskim realizowane są w PCPR poprzez działania podejmowane przez Ośrodek Interwencji Kryzysowej będący w strukturze PCPR, który świadczy poradnictwo specjalistyczne psychologiczne i prawne osobom uwięzonym w przemoc i w kryzysie oraz spotkania indywidualne z osobami stosującymi przemoc. Pracownicy OIK realizują Ustawę o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 r. oraz Rozporządzenie w sprawie procedury Niebieskiej Karty. W 2019 r. w OIK nie założono żadnej Niebieskiej Karty, natomiast w roku 2020 założono jedną Niebieską Kartę. W roku 2021 w OIK klientom założono trzy Niebieskie Karty. W 2022 r. w OIK założono cztery Niebieskie Karty. Osoby zgłaszające się do OIK były objęte już procedurą NK lub w przypadku braku gotowości do złożenia NK otrzymały informację o instytucjach, w których mogą w przyszłości rozpocząć procedurę. Na zaproszenie Zespołów Interdyscyplinarnych pracownicy OIK uczestniczyli w grupach roboczych w gminach na terenie powiatu puławskiego. W roku 2020 oraz w roku 2021 psycholodzy

współpracowali, również z policją i prokuraturą biorąc udział w interwencjach i sytuacjach kryzysowych na prośbę ww. służb.

Z myślą o potencjalnych klientach dla ułatwienia kontaktu z OIK działa infolinia dostępna w godzinach pracy OIK pod bezpłatnym numerem telefonu 800 110 001.

Informacja o możliwości skorzystania z pomocy OIK została rozpropagowana poprzez lokalne media, ulotki, plakaty, pisma do instytucji zajmujących się osobami potrzebującymi pomocy, była również aktualizowana na stronie internetowej.

Ośrodek Interwencji Kryzysowej podejmuje kompleksowe działania interdyscyplinarne na rzecz osób i rodzin będących w stanie kryzysu, w szczególności spowodowanego przemocą domową. Celem pomocy psychologicznej jest przywrócenie równowagi psychicznej i umiejętności samodzielnego radzenia sobie z problemami osobom uwięzionym w przemoc, a dzięki temu zapobieżenie przejściu reakcji kryzysowej w stan chronicznej niewydolności psychospołecznej. Na początku kontaktu z osobą doświadczającą przemocy najważniejsze jest zapewnienie jej poczucia bezpieczeństwa poprzez np. udzielenie schronienia w hostelu dla ofiar przemocy i wsparcia oraz nawiązanie pozytywnej relacji terapeutycznej. W trakcie pracy terapeutycznej z ofiarą przemocy głównym celem jest wzmocnienie jej poczucia wartości, podniesienie motywacji do zmian w życiu i wiary w swoje możliwości, pracowanie nad mechanizmami przemocy. Najczęściej skutkuje to podjęciem działań mających na celu trwałe i skuteczne poradzenie sobie z przemocą, np. złożenie wniosku o alimenty, pozwu rozwodowego, wyprowadzenie się od sprawcy przemocy, zawiadomienie prokuratury o popełnionym przestępstwie.

Praca psychologiczna z osobami doświadczającymi przemocy jest bardzo trudna. Trudności te wynikają ze specyfiki funkcjonowania ofiar przemocy (wyuczona bezradność, brak wiary w zmianę, niskie poczucie własnej wartości, silne poczucie winy, lęk przed zmianami), co powoduje, że osoby te szybko wycofują się z kontaktu, mają wysoki poziom lęku przed sprawcą, czują się od niego uzależnione i zupełnie bezradne. Uregulowania prawne nie chronią w wystarczający sposób ofiary przemocy przed sprawcą. Sprawy sądowe trwają bardzo długo, często są umarzane z braku wystarczających dowodów, świadków, a jeżeli zostają zakończone wyrokiem, to kary są niskie.

Pomoc psychologiczna osobom doświadczającym przemocy była udzielana w formie spotkań indywidualnych, w 2019 r. z pomocy skorzystało 128 osób. W 2020 roku szeroko rozumianą pomocą Ośrodka Interwencji Kryzysowej objęto 104 osoby, natomiast w roku 2021 objęto wsparciem 87 osoby. W 2022 r. pomocą objęto 94 osoby (52 kobiety, 34 mężczyzn i 8 dzieci). Pomoc psychologiczna i prawna osobom z zaburzeniami psychicznymi w ramach działań OIK była udzielana głównie w formie spotkań indywidualnych, niekiedy także w formie porad telefonicznych. Wiele z nich przychodziło na systematyczne wizyty przez kilka, nawet kilkanaście miesięcy. W celu pełnego wsparcia ofiar przemocy oraz zapewnienia im schronienia, od 2007 r. funkcjonuje hostel dla ofiar przemocy. Od stycznia 2014 r. ośrodek dysponuje trzema pokojami z kuchnią i łazienką. Były to niezależne pomieszczenia przeznaczone dla 8 osób, jednak od maja 2019 roku w odniesieniu do potrzeb liczba miejsc została zmniejszona do 4 osób. W 2019 roku ze schronienia w hostelu nie skorzystała żadna osoba doświadczająca przemocy. W 2020 roku ze schronienia w hostelu skorzystało 5 osób doświadczających przemocy (2 osoby dorosłe i 3 dzieci). W roku 2021 umieszczone w hostelu zostały 3 osoby (2 osoby dorosłe i 1 dziecko). W 2022 roku ze schronienia w hostelu skorzystało 8 osób doświadczających przemocy (4 kobiety i 4 dzieci). Osoby umieszczone w hostelu są objęte pomocą psychologiczną i prawną przez pracowników OIK w trakcie pobytu oraz przez okres 6 miesięcy po opuszczeniu hostelu. Lokal użytkowany jest na podstawie porozumienia

z Młodzieżowym Ośrodkiem Socjoterapii w Puławach. Bieżące koszty utrzymania hostelu ponosi PCPR.

W okresie od marca 2019 oraz w latach 2020 – 2021 realizowany był Projekt pt. „Aktywni zawodowo i społecznie” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Uczestnikami Projektu było 10 kobiet doświadczających przemocy domowej lub będących jej świadkami z terenu powiatu puławskiego. W ramach Projektu, w styczniu 2022 r. zakończono realizację grupowego treningu psychologicznego. W sumie odbyło się 18 spotkań, łącznie 54 godziny.

Obywały się też indywidualne treningi psychologiczne, warsztaty z zakresu edukacji żywieniowej oraz wyjazd szkoleniowy, z treningiem kompetencji i umiejętności społecznych oraz kursem pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczestniczki realizowały także staże zawodowe po ukończeniu projektu oraz dzięki zapewnieniu opieki nad dziećmi miały większą możliwość wzięcia udziału w proponowanych działaniach podczas zajęć grupowych.

Oprócz pomocy ofiarom przemocy pracownicy OIK pracują indywidualnie z osobami stosującym przemoc w rodzinie. W 2019 r. do OIK zgłosiło się lub zostało skierowanych przez kuratorów 17 osób (16 mężczyzn i 1 kobieta), które zostały zdiagnozowane jako osoby stosujące przemoc. Z indywidualnych oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych skorzystało 9 osób, natomiast pozostałe osoby nie podjęły dłuższej współpracy. W roku 2020 zwiększyła się liczba osób, które zgłosiły się lub zostały skierowane przez kuratorów do OIK 27 osób (26 mężczyzn i 1 kobieta) zostało zdiagnozowanych jako osoby stosujące przemoc, natomiast z indywidualnych oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych skorzystało 17 osób, natomiast pozostałe osoby nie podjęły dłuższej współpracy. W 2021 roku do OIK zgłosiło się lub zostało skierowanych przez kuratorów 21 osób (19 mężczyzn i 2 kobiety), 9 osób skorzystało z indywidualnych oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych. W 2022 roku do OIK zgłosiły się lub zostały skierowane przez kuratorów 23 osoby (22 mężczyzn i 1 kobieta). Zdiagnozowani zostali jako osoby stosujące przemoc, natomiast z indywidualnych oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych skorzystało 6 osób, natomiast pozostałe osoby nie podjęły dłuższej współpracy.

W ciągu całego roku 2019 prowadzono również nabór do udziału w grupowym Programie Korekcyjno-Edukacyjnym dla osób stosujących przemoc, jednak z uwagi na małą liczbę chętnych osób nie został on zrealizowany. Natomiast w roku 2020 i 2021, również nie doszło do realizacji programu, ze względu na zaistniałą sytuację epidemiczną i związane z tym obostrzenia. W 2022 roku udało się zrealizować Program Korekcyjno-Edukacyjny wg metody „Duluth” dla osób stosujących przemoc. W okresie kwiecień–sierpień 2022 r. odbyły się 3 sesje indywidualne i 13 sesji grupowych, łącznie 60 godzin programu. Do udziału w programie zakwalifikowano 11 osób – mężczyzn, z czego 9 go ukończyło. Program prowadzony był przez 2 osoby.

Celem oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych (grupowych i indywidualnych) wobec osób stosujących przemoc w rodzinie jest spowodowanie zmian ich zachowań i postaw, które zmniejszą ryzyko dalszego stosowania przez nich przemocy oraz zwiększą ich zdolność do samokontroli zachowań agresywnych i konstruktywnego rozwiązywania problemów.

Poradnictwo specjalistyczne

Poradnictwo specjalistyczne jest realizowane przez Poradnię Rodzinną usytuowaną w strukturze organizacyjnej PCPR w Puławach. Poradnia Rodzinna swoim zakresem działania obejmuje szeroko rozumiane poradnictwo specjalistyczne, w szczególności psychologiczne (indywidualne, grupowe, małżeńskie oraz rodzinne) i prawne. Osobom

zgłaszającym się do Poradni Rodzinnej proponowana jest fachowa, anonimowa i bezpłatna pomoc. Klienci uczestniczyli również w terapii indywidualnej, małżeńskiej oraz rodzinnej.

Klientami Poradni Rodzinnej mogą być mieszkańcy powiatu puławskiego bez względu na wiek i sytuację materialną. Osoby te zgłaszały się po pomoc w rozwiązywaniu problemów rodzinnych i wychowawczych. Najczęściej kontaktowały się one z własnej inicjatywy, ale były także kierowane przez kuratorów sądowych, pracowników socjalnych, pedagogów szkolnych oraz inne instytucje pracujące na rzecz dziecka i rodziny.

Oferta Poradni Rodzinnej skierowana jest do całej rodziny i obejmuje proces diagnozowania problemu, konsultacji, wsparcia, edukacji oraz terapii.

W latach 2019 - 2022 znaczną liczbę klientów Poradni Rodzinnej stanowili rodzice zwracający się po pomoc z powodu problemów wychowawczych z dziećmi, jak np. zaburzenia zachowania – agresja, konflikty rówieśnicze, wagarowanie, fobie szkolne, zaburzenia nastroju i emocji, próby i myśli samobójcze. W okresie pandemii zaobserwowano w 2021 roku wzrost liczby dzieci i młodzieży zgłaszanych przez rodziców na konsultacje psychologiczne z powodu m.in. obniżonego nastroju, trudności w relacjach. Na pogorszenie stanu zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży niewątpliwie ma wpływ izolacja oraz trudności z odnalezieniem się w nowej sytuacji. Wielokrotnie konieczne było kierowanie na konsultacje psychiatryczne. Kolejną liczną grupą klientów były osoby w sytuacjach kryzysowych mające różnego typu problemy emocjonalne. Wiele osób zgłaszało się z powodu trudnych osobistych przeżyć (zdrada, śmierć bliskiej osoby, rozwód, separacja itp.).

W ocenie pracowników coraz więcej par zgłasza się po pomoc terapeutyczną w formie konsultacji, terapii małżeńskiej lub, terapii rodzinnej. Małżeństwa, pary czy też rodziny zgłaszające się po pomoc zazwyczaj były w ostrych kryzysach, a największym problemem była zaburzona komunikacja interpersonalna. Oferta Poradni Rodzinnej skierowana jest również do osób niepełnosprawnych.

Łącznie w 2019 r. z pomocy specjalistycznej w ramach pracy Poradni Rodzinnej skorzystało 326 osób, z czego większość z nich skorzystała z regularnej terapii psychologicznej. W 2020 roku z pomocy specjalistycznej w PR skorzystało 234 osoby, a w roku 2021 liczba osób wzrosła do 247. W roku 2022 łącznie z pomocy specjalistycznej w Poradni Rodzinnej skorzystało 255 osób.

Psychologowie Poradni Rodzinnej stale i systematycznie współpracują z Zespołem ds. pieczy zastępczej. W 2019 roku wykonali 38 diagnoz psychofizycznych dzieci umieszczonych w rodzinnej pieczy zastępczej z terenu powiatu puławskiego. Przeprowadzili również 44 badania psychologiczne funkcjonujących rodzin zastępczych w celu zweryfikowania posiadanych przez nie predyspozycji i motywacji do pełnienia funkcji rodziny zastępczej oraz sporządzili 23 opinie psychologiczne osobom, które planują zostać rodziną zastępczą.

W roku 2020 psychologowie PR wykonali 30 diagnoz psychofizycznych dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej z terenu powiatu puławskiego. Przeprowadzili, również 10 badań psychologicznych funkcjonujących rodzin zastępczych w celu zweryfikowania posiadanych przez nie predyspozycji i motywacji do pełnienia funkcji rodziny zastępczej oraz sporządzili 17 opinii psychologicznych osobom, które wyrażają gotowość pozostania rodziną zastępczą.

W 2021 roku psychologowie Poradni Rodzinnej wykonali 21 diagnoz psychofizycznych dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej z terenu powiatu puławskiego. Zwiększyła się, również do 37 liczba badań psychologicznych funkcjonujących rodzin zastępczych w celu zweryfikowania posiadanych przez nie predyspozycji i motywacji

do pełnienia funkcji rodziny zastępczej. Sporządzono 27 opinii psychologicznych osobom, które wyrażają gotowość pozostania rodziną zastępczą.

W 2022 r. psychologowie Poradni Rodzinnej wykonali 52 diagnozy psychofizyczne dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej z terenu powiatu puławskiego. Przeprowadzili 10 badań psychologicznych funkcjonujących rodzin zastępczych w celu zweryfikowania posiadanych przez nie predyspozycji i motywacji do pełnienia funkcji rodziny zastępczej. Sporządzono 24 opinie psychologiczne osobom, które wyrażają gotowość pozostania rodziną zastępczą.

W okresie wakacyjnym w 2022 roku psycholodzy PR przeprowadzili cykl 6 warsztatów dla 10 dzieci z terenu powiatu puławskiego w wieku 11-15 lat. Oferta ta spotkała się z bardzo dużym zainteresowaniem uczestników, gdyż miała na celu rozwijanie i wzmacnianie umiejętności społecznych i interpersonalnych dzieci oraz naukę radzenia sobie w sytuacjach trudnych.

W związku z inwazją Rosji na Ukrainę w 2022 roku pojawiła się nowa trudność związana z organizowaniem i udzielaniem pomocy psychologicznej uchodźcom z Ukrainy, związane to było z koniecznością angażowania tłumacza w związku z barierą językową.

Psychologowie PR i OIK uczestniczą, również w planowanych kontrolach rodzin zastępczych oraz posiedzeniach dotyczących oceny sytuacji dzieci umieszczonych w pieczy zastępczej.

Porady prawne były świadczone rodzinom i osobom z terenu powiatu puławskiego, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych, bez względu na posiadany dochód. Klientom udzielono poradnictwa głównie w sprawach: alimentacyjnych (w tym egzekucji), rozwodowych (ew. separacji), dotyczących władzy rodzicielskiej, uprawnień i obowiązków rodziny zastępczej i opieki prawnej oraz ustalenia kontaktów z dzieckiem (zarówno rodziców, jak i dziadków).

W 2019 roku z pomocy prawnej skorzystało 29 osób, którym udzielono 35 konsultacji prawnych, natomiast w roku 2020 było to 28 osób, którym udzielono 32 konsultacje prawne.

Rok 2021 w stosunku do lat poprzednich charakteryzował się zwiększeniem do 44 osób, które skorzystały z pomocy prawnej, którym udzielono 51 konsultacji prawnych.

W 2022 roku z pomocy prawnej skorzystały 23 osoby, którym udzielono 24 konsultacji prawnych.

Realizację zadań PR i OIK w 2019 r. zabezpieczało 3 psychologów (2 i $\frac{3}{4}$ etatu), pedagog oraz prawnik, a od 1 października 2019 r. do chwili obecnej 4 psychologów (3 i $\frac{3}{4}$ etatu) i prawnik. W roku 2022 PR i OIK zabezpieczało na początku roku trzech, a od maja czterech psychologów (3 i $\frac{3}{4}$ etatu) oraz radca prawny. Wszyscy pracownicy podnoszą regularnie swoje kwalifikacje zawodowe poprzez udział w zajęciach szkoleniowo-warsztatowych dotyczących pomocy psychologicznej i prawnej oraz poprzez samodoskonalenie się. Pracownicy OIK i PR w celu rozszerzenia oferty pozyskują środki zewnętrzne na realizację swoich zadań.

W 2019 roku udzielono pomocy psychologicznej i prawnej osobom z zaburzeniami psychicznymi w ramach działań Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Poradni Rodzinnej – wsparciem objęto 104 osoby.

W związku z ogłoszonym w marcu 2020 r. stanem pandemii, osobisty kontakt z osobami potrzebującymi pomocy psychologicznej był utrudniony. Wprowadzono możliwość kontaktu telefonicznego, jednak wiązało się to niekiedy z trudnościami w nawiązaniu relacji z nowym klientem. Niektóre osoby korzystały jednak z takiej formy kontaktu z psychologiem. Zmieniono też formę prowadzenia grupowego treningu psychologicznego dla osób doświadczających przemocy z formy stacjonarnej na spotkania on-line.

W roku 2021 zachowując zasady reżimu sanitarnego, przywrócono spotkania osobiste z klientami. Są jednak osoby, które nadal preferują telefoniczny kontakt z psychologiem lub wracają do niego w przypadku problemów zdrowotnych i związanymi z tym trudnościami w dotarciu na spotkanie.

W 2022 r. pracownicy OIK wystąpili z wnioskiem o dotację celową do MRiPS w celu realizacji zadań, na które nie ma zabezpieczonych środków w budżecie. W wyniku konkursu PCPR w Puławach otrzymało datację celową w wysokości 39 400,00 zł na realizację projektu „Rodzina w pandemii – jak wspierać i pomagać w kryzysie?”. W ramach tego projektu zorganizowano szereg działań, których celem było zwiększenie skuteczności przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz pomocy osobom uwięzionym w przemoc. Dzięki realizacji projektu została poszerzona wiedza i podniesione kompetencje zawodowe członków zespołów interdyscyplinarnych i pracowników innych instytucji zaangażowanych w przeciwdziałanie przemocy zaproszonych do udziału w proponowanych działaniach (w konferencji szkoleniowej, szkoleniu i superwizji).

W dniu 29 listopada 2022 roku w Sali Pompejańskiej Starostwa Powiatowego w Puławach odbyła się konferencja szkoleniowa pt. „Rodzina w pandemii – jak wspierać i pomagać w kryzysie?”. Wzięło w niej udział ponad 100 osób, m.in. przedstawiciele ośrodków pomocy społecznej i Zespołów Interdyscyplinarnych ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie z terenu powiatu puławskiego, szkół i placówek oświatowych, Policji, ochrony zdrowia, prokuratury, kuratorów sądowych, świetlic środowiskowych oraz przedstawiciele samorządów, pracowników jednostek organizacyjnych powiatowych i gminnych. Konferencja odbyła się w formie stacjonarnej. Prelekcje wygłoszone przez prawnika i dwóch terapeutów związanych z ogólnopolskimi instytucjami działającymi na rzecz pomocy osobom doświadczającym przemocy dotyczyły psychologicznych następstw pandemii dla funkcjonowania rodziny, sytuacji dzieci w kryzysie samotności wynikających z pandemii oraz aspektów prawnych reagowania na przemoc z perspektywy instytucji pomocowych. Podczas konferencji:

- zostały zaprezentowane rysunki namalowane przez dzieci w ramach konkursu plastycznego przeprowadzonego w świetlicach środowiskowych (wybrane umieszczono także na plakatach i ulotkach). Za udział w konkursie świetlice otrzymały nagrody, które wręczono podczas spotkania podsumowującego konkurs,
- przeprowadzono pogadankę skierowaną do dzieci ze świetlic, która dotyczyła tematyki przemocy rówieśniczej i cyberprzemocy. Materiały promocyjne i edukacyjne (treść przygotowanej pogadanki, plakaty, ulotki) zostały przekazane do wykorzystania w świetlicach.

W ramach realizowanego projektu zorganizowano:

- szkolenie oraz spotkania superwizyjne dla osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy. Dzięki temu podniesiona została jakość i kompleksowość usług kierowanych do osób zagrożonych przemocą i doświadczających przemocy oraz stosujących przemoc, a także umocniona współpraca przedstawicieli służb i instytucji z terenu powiatu puławskiego w zakresie przeciwdziałania przemocy,
- szkolenie dwudniowe (15 godzin dydaktycznych) z zakresu Terapii Skoncentrowanej na Rozwiązaniach, w którym udział wzięło 16 osób realizujących zadania w obszarze przeciwdziałania przemocy,
- 4 spotkania superwizyjne dla 8 osób pracujących w obszarze przeciwdziałania przemocy, co niewątpliwie przyczyniło się do zwiększenia profesjonalizmu udzielanej

pomocy oraz było ważne w zapobieganiu wypaleniu zawodowemu osób pracujących w tym obszarze,

- 8 spotkań warsztatowych po 3 godziny dydaktyczne każde (łącznie w wymiarze 24 godzin dydaktycznych). Wzięło w nich udział 10 osób dorosłych – zagrożonych przemocą w rodzinie.

Zainteresowanie tematyką warsztatów było duże, uczestnicy chętnie i z dużym zaangażowaniem brali udział w zajęciach. Osoby szkolone poszerzyły swoją wiedzę i doskonaliły warsztatowo kompetencje w zakresie poprawy komunikacji i nauki rozwiązywania konfliktów bez użycia przemocy oraz w rozwijaniu kompetencji wychowawczych pozbawionych przemocy.

2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach ma opracowane wskaźniki monitorujące udział wydatków na pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w ogólnych wydatkach PCPR w Puławach. W 2019 roku procent udziału na pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w ogólnych wydatkach PCPR wyniósł 23,68%, a w roku 2020 wyniósł 25,49%. W 2021 roku odnotowano zbliżony do roku poprzedniego procent udziału na pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w ogólnych wydatkach PCPR, który wyniósł 25,78%. W 2022 roku procent udziału na pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi w ogólnych wydatkach PCPR wyniósł 27,42%.

3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach prowadzi ewidencje osób z zaburzeniami psychicznymi korzystających ze środków PFRON w ramach zadań powiatu w zakresie rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych (Zespół ds. rehabilitacji społecznej osób niepełnosprawnych).

W 2019 roku było prowadzonych 6 ewidencji. Osób z zaburzeniami psychicznymi, które skorzystały z dofinansowań w 2019 r. było łącznie 200, w tym:

- 1 w barierach w komunikowaniu się i technicznych;
- 5 w sprzęcie rehabilitacyjnym;
- 7 w turnusach rehabilitacyjnych;
- 97 w przedmiotach ortopedycznych i środkach pomocniczych;
- 85 w Warsztatach Terapii Zajęciowej;
- 5 w Pilotażowym Programie " Aktywny Samorząd".

W 2020 roku było prowadzonych 5 ewidencji. Osób z zaburzeniami psychicznymi, które skorzystały z dofinansowań w 2020 r. było łącznie 197, w tym:

- 2 w barierach w komunikowaniu się i technicznych;
- 2 w sprzęcie rehabilitacyjnym;
- 13 w turnusach rehabilitacyjnych;
- 93 w przedmiotach ortopedycznych i środkach pomocniczych;
- 87 w Warsztatach Terapii Zajęciowej.

W 2021 roku było prowadzonych 5 ewidencji. Osób z zaburzeniami psychicznymi, które skorzystały z dofinansowań w 2021 r. było łącznie 184, w tym:

- 1 w barierach w komunikowaniu się i technicznych;
- 3 w sprzęcie rehabilitacyjnym;
- 12 w turnusach rehabilitacyjnych;
- 85 w przedmiotach ortopedycznych i środkach pomocniczych;
- 83 w Warsztatach Terapii Zajęciowej.

W 2022 roku było prowadzonych 5 ewidencji. Osób z zaburzeniami psychicznymi, które skorzystały z dofinansowań w 2022 r. było łącznie 127, w tym:

- 3 w barierach w komunikowaniu się i technicznych;
- 2 w sprzęcie rehabilitacyjnym;

- 30 w turnusach rehabilitacyjnych;
- 45 w przedmiotach ortopedycznych i środkach pomocniczych;
- 47 w Warsztatach Terapii Zajęciowej.

Zadanie: Udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom w ramach działalności poradni psychologiczno-pedagogicznej.

Termin realizacji: ciągły.

Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach prowadzi działalność diagnostyczną, terapeutyczną, profilaktyczną, wychowawczą, doradczą i edukacyjną. Poradnia proponuje pomoc dzieciom i młodzieży, a także rodzicom i nauczycielom w ich działaniach wychowawczych i dydaktycznych.

1. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach w zakresie promocji zdrowia psychicznego w środowisku prowadziła działalność szkoleniową dla pracowników poradni w formie wykładów, warsztatów dla rodziców, pedagogów szkolnych, wychowawców i nauczycieli w tematach:

Rok 2020

- „Szczęśliwy nauczyciel”- **12 osób.**
- „Dostosowanie wymagań edukacyjnych z uwzględnieniem potrzeb ucznia z ADHD” - **8 osób.**
- „Dostosowanie metod pracy i kryteriów wymagań do potrzeb i możliwości ucznia”.
- „Wpływ środowiska rodzinnego na funkcjonowanie szkolne dziecka”
- „Praca z dzieckiem dyslektycznym” – opracowanie i przekazywanie dla rodziców i nauczycieli propozycji w formie ćwiczeń.
- „Uczeń z zespołem Aspergera” – SP nr 11 Puławy oraz ZST NR 1 Puławy.
- Opracowywanie nowych metod dotyczących technik efektywnego uczenia się. Pilotażowe wdrożenie innowacyjnych technik uczenia się w pracy z pojedynczym uczniem, jak też z zespołem klasowym.

Rok 2021

- Szkolenie Rady Pedagogicznej w Miejskim Przedszkolu nr 5 w Puławach na temat: „Strategie postępowania w przypadku zachowań trudnych u dzieci”.
- Koordynowanie projektu dotyczącego „Procedury postępowania w przypadku zachowań dziecka stwarzających zagrożenie dla bezpieczeństwa i zdrowia własnego oraz innych na terenie miejskich przedszkoli w Puławach”.
- Porady i konsultacje dla dyrektorów i nauczycieli Miejskiego Przedszkola nr 2 w Puławach oraz Przedszkola w Żyrzynie.

Rok 2022

- Udział w posiedzeniach Zespołów Wychowawczych w ZS nr 1 w Puławach i w SP 10 w Puławach (analiza i ewaluacja IPET-ów) oraz omówienie funkcjonowania uczniów ze specjalnymi potrzebami edukacyjnymi – **6 osób.**
- Punkty konsultacyjne dla nauczycieli w przedszkolu przy SP w Skowieszynku „Promyk” – **4 osoby.**
- Szkolenie Rady Pedagogicznej w MP nr 5 w Puławach na temat: „Strategie postępowania w przypadku zachowań trudnych u dzieci” – **8 osób.**
- Porady i konsultacje dla dyrektora i nauczycieli MP nr 2 w Puławach oraz Przedszkola w Żyrzynie – **14 osób.**

2. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach w zakresie promocji zdrowia psychicznego prowadziła, również działalność szkoleniową w formie wykładów, warsztatów dla rodziców w tematach:

Rok 2020

- Warsztaty dla rodziców „Rozwiązywanie konfliktów. Budowanie poczucia własnej wartości u dziecka – **4 spotkania, 6 osób.**
- „Prawidłowy rozwój społeczny, emocjonalny i sensoryczno - motoryczny dziecka – podstawą sukcesu w szkole”.
- „Problem gotowości szkolnej w świetle nowej podstawy programowej”.
- „Warsztaty dla Rodziców” – **15 osób.**
- Trening Umiejętności społecznych we współpracy z psychologiem
- Prowadzenie spotkania w formie wideokonferencji na Platformie ZOOM dla Rodziców „Jak oswoić emocje swoje i dziecka w sytuacji pandemii” – **9 osób.**
- Prowadzenie Szkoły Dla Rodziców i Wychowawców – **15 osób.**
- Praca z dzieckiem dyslektycznym – opracowanie i przekazywanie dla rodziców propozycji w formie ćwiczeń – **12 osób.**
- „Rozwiązywanie konfliktów w szkole i w domu,” – **warsztaty dla rodziców.**
- Punkty konsultacyjne dla rodziców w przedszkolach
- Prowadzenie Warsztatów dla rodziców dzieci z ADHD i niepożądanymi zachowaniami – **14 osób.**
- Organizacja oraz prowadzenie w systemie pracy online 2 grup wsparcia dla matek pn.; „Mama w nowych czasach”, – **15 spotkań po 2 godziny zegarowe, 18 uczestniczek.**

Rok 2021

- II LO w Puławach – spotkanie dla rodziców kl. I D nt. „Zaburzenia odżywiania – jak rozpoznać i im przeciwdziałać. Rola rodziców i szkoły”.
- Warsztaty dla rodziców – po 2 godziny w każdej placówce „Nastoletnia depresja – przyczyny, objawy, wsparcie przez rodziców w chorobie”.
- Prowadzenie warsztatów „Chcesz mieć rację czy być szczęśliwy” Komunikacja rodziców podstawą wychowywania dzieci .
- Warsztaty dla rodziców o charakterze profilaktyki uniwersalnej zdrowia psychicznego pn „Zdrowe JA” .
- Słowo działa jak magia. Czyli jak skutecznie komunikować się z dzieckiem. Warsztaty weekendowe.

Rok 2022

- Prowadzenie całego cyklu warsztatów „Szkoła dla rodziców i Wychowawców” – 10 spotkań na terenie Szkoły Podstawowej nr 2 w Kazimierzu Dolnym z siedzibą w Dąbrówce – **12 osób.**
3. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Puławach podejmuje, również działania i organizuje pomoc psychologiczną z upowszechnianiem wiedzy na temat zdrowia psychicznego w następujących zakresach:
- Psychologiczna interwencja kryzysowa. Pomoc psychologiczna dla osób po silnych przeżyciach traumatycznych (m.in. śmierć bliskich, ofiary wypadków, przemoc).

Pomoc osobom w sytuacjach kryzysu psychicznego. Pomoc osobom w stanach obniżonego nastroju, depresjach.

- Diagnostyka oraz edukacja w zakresie radzenia sobie ze stresem, pomoc osobom z wysokim poziomem lęku.
- Psychologiczna terapia poznawcza, doradztwo zawodowe i poradnictwo psychologiczne jako forma aktywizacji zawodowej.
- Zwiększanie integracji społecznej osób z zaburzeniami psychicznymi poprzez współpracę oraz koordynację działań na terenie szkół i placówek oświatowych.
- Monitorowanie funkcjonowania w szkole osób z zaburzeniami psychicznymi.
- Pomoc osobom przewlekle chorym, w stanach terminalnych.

4. Poradnia prowadzi punkty konsultacyjne dla rodziców i nauczycieli na terenie placówek oświatowych. W 2020 roku Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Puławach utworzyła i prowadziła punkt konsultacyjny dla nauczycieli i rodziców w SP nr 2 w Puławach. W 2020 roku z uwagi na pandemię Covid-19, aby zapewnić ciągłość udzielenia porad psychologicznych odbyły się:

- Spotkanie w Gminnym Przedszkolu w Żyrzynie z rodzicami dot. rozwijania kompetencji wychowawczych w formie prezentacji multimedialnej i rozmów na forum – **jedno spotkanie – 17 osób.**
- Prowadzenie spotkania w formie videokonferencji na Platformie ZOOM dla Rodziców „ Jak ośwoić emocje swoje i dziecka w sytuacji pandemii” – **10 osób.**

5. Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach w zakresie promocji zdrowia psychicznego prowadziła, również działalność szkoleniową w formie spotkań i udzielania pomocy psychologiczno-pedagogicznej dzieciom i młodzieży w szkołach i placówkach oświatowych w następujących tematach:

Rok 2021

- Zajęcia grupowe Treningu Umiejętności Społecznych w poradni. Zajęcia wspierające kompetencje społeczno – emocjonalne: indywidualne - 5 dzieci.
- Prowadzenie prelekcji w SP nr 3 w klasie VIII na temat tolerancji i akceptacji drugiego człowieka.
- Trening relaksacyjny – zajęcia indywidualne dla młodzieży szkół ze średnich.
- Grupa wsparcia dla młodzieży szkół ponadpodstawowych w Zespole Szkół nr 3 w Puławach.
- III LO warsztaty techniki radzenia sobie ze stresem.
- ZSO nr 1 w Puławach- Warsztaty dla młodzieży - 4 warsztaty po 2 godziny - „Nastoletnia depresja – jak rozpoznać, jak sobie radzić i wspierać innych, gdzie szukać pomocy”.

Rok 2022

- Wdrożenie zajęć mindfulness (trening uważności, ćwiczenia umysłu, przeznaczone głównie dla osób, które nie radzą sobie ze stresem i negatywnymi emocjami, może się okazać pomocny także w przypadku depresji, uzależnień czy zaburzeń odżywiania) – **8 osób.**
- Zajęcia dotyczące technik efektywnego uczenia się realizowane w klasach IV-VIII szkoły podstawowej – **120 dzieci.**

6. Poradnia obejmuje swoim działaniem teren Powiatu Puławskiego oraz Miasto Puławę. Wspiera placówki oświatowe mieszczące się na terenie Miasta Puławy oraz gmin: Baranów, Janowiec, Kazimierz Dolny, Końskowola, Kurów, Markuszów, Nałęczów,

Puławy, Wąwolnica, Żyrzyn. Współpracuje, również instytucjami z terenu powiatu puławskiego w celu zapewnienia kompleksowej pomocy dziecku i rodzinie. Organizuje system wsparcia w formie współpracy z osobami i instytucjami min. Poradnia zdrowia psychicznego, PCPR, MOPS.

7. W marcu 2020 roku, w związku z ogłoszonym stanem pandemii osobisty kontakt z osobami potrzebującymi wsparcia psychologicznego był utrudniony. Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Puławach założyła i administrowała dwie grupy społecznościowe FB oraz dyskusyjne MSg
8. Nadrzędnym celem Poradni jest dobro dziecka oraz indywidualne zajęcia terapeutyczne dla dzieci i młodzieży potrzebującej pomocy psychologicznej oraz wspiera uczniów i ich rodziców w procesie radzenia sobie z trudnościami dydaktycznymi i emocjonalnymi.

Cel szczegółowy 1.3.:

Aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi.

Zadania: 1) Zwiększenie dostępności rehabilitacji zawodowej, organizacja poradnictwa zawodowego i szkoleń zawodowych dla osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

2) Prowadzenie kampanii szkoleniowo-informacyjnej adresowanej do pracodawców promującej zatrudnianie osób niepełnosprawnych, w tym z zaburzeniami psychicznymi.

3) Zwiększenie udziału zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi w działalności powiatowych urzędów pracy.

Termin realizacji zadań: ciągły.

Powiatowy Urząd Pracy w Puławach realizuje różnorodne działania na rzecz wszystkich bezrobotnych i poszukujących pracy, w tym osób z orzeczoną niepełnosprawnością, w celu wzrostu aktywności zawodowej wszystkich osób pozostających w ewidencji urzędu. W Centrum Aktywizacji Zawodowej świadczone są usługi poradnictwa zawodowego, pośrednictwa pracy, szkoleń zawodowych, aktywnego poszukiwania pracy oraz innych form wsparcia takich jak staże czy środki na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej dla wszystkich osób niepełnosprawnych, niezależnie od rodzaju i stopnia ich niepełnosprawności w zakresie:

- 1) pomocy w podjęciu decyzji zawodowej, pomocy w planowaniu drogi zawodowej i wyborze odpowiedniej formy aktywizacji,
- 2) możliwości szkolenia i kształcenia zawodowego z uwzględnieniem rodzaju i stopnia dysfunkcji organizmu,
- 3) pomocy w uzyskaniu zatrudnienia w danym zawodzie, w trudnej sytuacji na lokalnym rynku pracy.

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Puławach w 2019 roku zarejestrowanych było 27 osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z rodzajem niepełnosprawności – choroby psychiczne.

Wszystkie zarejestrowane osoby poinformowane zostały przez pośredników pracy o możliwości korzystania z poradnictwa zawodowego oraz o możliwości skorzystania ze szkoleń indywidualnych w celu podniesienia kwalifikacji zawodowych. Ponadto spośród ww. osób:

- 6 osób otrzymało skierowania na oferty pracy,

- 1 osoba otrzymała skierowanie na staż.

Doradcy klienta podejmując kontakty z lokalnymi pracodawcami pozyskiwali oferty pracy, promowali usługi i instrumenty rynku pracy, w tym informowali pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi.

W roku 2020 roku w Powiatowym Urzędzie pracy zarejestrowanych było 38 osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z rodzajem niepełnosprawności – choroby psychiczne. W roku 2021 zarejestrowanych było 58 osób posiadających orzeczenie o stopniu niepełnosprawności z rodzajem niepełnosprawności – choroby psychiczne. W roku 2022 zarejestrowane były 43 osoby posiadające orzeczenie o stopniu niepełnosprawności, rodzaj niepełnosprawności – choroby psychiczne.

Wszystkie zarejestrowane osoby zostały poinformowane przez pośredników pracy o możliwości korzystania z pośrednictwa zawodowego oraz o możliwości skorzystania ze szkoleń indywidualnych w celu podniesienia kwalifikacji zawodowych. Ponadto doradcy klienta informowali pracodawców o korzyściach wynikających z zatrudnienia osób z zaburzeniami psychicznymi, między innymi:

- zwrot kosztów przystosowania stanowiska pracy dla osoby niepełnosprawnej,
- zwrot kosztów wyposażenia stanowiska pracy osoby niepełnosprawnej,
- zwrot kosztów zatrudnienia pracownika pomagającego pracownikowi niepełnosprawnemu w pracy,
- zwrot kosztów szkolenia pracownika niepełnosprawnego.

Zatrudniając osobę niepełnosprawną można uzyskać z Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych:

- miesięczne dofinansowanie do wynagrodzenia takiej osoby
- zwolnienie z wpłat na Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

W roku 2020 w związku z rozprzestrzenianiem się koronawirusa SARS-CoV-2 żadna osoba z zaburzeniami psychicznymi nie została skierowana na staż oraz na ofertę pracy.

W roku 2021 Powiatowy Urząd Pracy w Puławach skierował 20 osób z zaburzeniami psychicznymi na ofertę pracy oraz 4 osoby na staż.

W roku 2022 Powiatowy Urząd Pracy w Puławach 11 osobom udzielił informacji o ofertach pracy, dodatkowo 7 osobom wydano skierowania do pracy oraz 3 osoby zostały skierowane na staż. Ponadto spośród ww. osób 1 osoba uczestniczyła w pracach użytecznych oraz 1 osoba skorzystała z usług poradnictwa zawodowego.

Cel szczegółowy 1.4.:

Skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy.

Zadanie: Powołanie lokalnego zespołu koordynującego realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w Powiecie Puławskim.

Termin realizacji: 2017r.

Zarząd Powiatu Puławskiego Uchwałą Nr 573/2017 z dnia 16 października 2017 r. powołał Powiatowy Zespół Koordynujący realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022 w powiecie puławskim. Skład osobowy powołany powyższą uchwałą został zmieniony Uchwałą Nr 7/2018 Zarządu Powiatu Puławskiego z dnia 3 grudnia 2018 r. W związku z koniecznością zmiany składu osobowego Powiatowego Zespołu Koordynującego realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, Uchwałą Nr 589/2021 Zarządu Powiatu Puławskiego z dnia 23 lutego 2021 r. został powołany nowy skład Powiatowego Zespołu Koordynującego realizację

Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, który przedstawia się następująco:

1. Danuta Smaga – Starosta Puławski – Przewodnicząca Zespołu,
2. Ireneusz Rzepkowski – członek Zarządu Powiatu Puławskiego – zastępca Przewodniczącego Zespołu,
3. Marcin Rojczyk – Kierownik Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i Obywatelskich Starostwa Powiatowego w Puławach -
4. Małgorzata Suszek-Zawadzka – Dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach,
5. Krzysztof Gumieniak – Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Puławach,
6. Piotr Rybak – Dyrektor Samodzielnego publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Puławach,
7. Krzysztof Siejko – Dyrektor Samodzielnego Publicznego Psychiatrycznego Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Celejowie,
8. Jolanta Flasińska – Członek Zarządu Centrum Medycznego „Internus” Sp. z o.o. w Puławach,
9. Dariusz Perszko – Dyrektor Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Puławach,
10. Maria Chmiel – Prezes Zarządu Puławskiego Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego w Puławach.

Zadanie: Opracowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego.

Termin realizacji: 2018-2019r.

Zespół Koordynujący powołany uchwałą Nr 573/2017 z dnia 16 października 2017 r. zmieniony uchwałą Nr 7/2018 Zarządu Powiatu Puławskiego z dnia 3 grudnia 2018 r., zmieniony Uchwałą Nr 589/2021 Zarządu Powiatu Puławskiego z dnia 23 lutego 2021 r. opracował Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Program został przyjęty przez Radę Powiatu Puławskiego uchwałą Nr V/33/2019 z dnia 20 marca 2019 r.

Program ściśle koresponduje z koncepcjami zawartymi w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022. Wpisuje się również w cele Powiatowej Strategii Rozwiązywania Problemów. Głównym celem Programu jest zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb, w tym upowszechnienie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej, upowszechnienie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego, aktywizacja zawodowa osób z zaburzeniami psychicznymi, skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy.

Zadanie: Realizacja, koordynowanie i monitorowanie lokalnego programu ochrony zdrowia psychicznego.

Termin realizacji: ciągła.

Powiatowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 jest realizowany, koordynowany i monitorowany. Realizatorzy Programu przesyłali do Wydziału Zdrowia, Spraw Społecznych i Obywatelskich Starostwa Powiatowego sprawozdania z zakresu zrealizowanych zadań Programu za rok 2019. Ze względu na zaistniałą sytuację epidemiczną i związane z nią obostrzenia sprawozdania z zakresu zrealizowanych zadań Programu za rok 2019 wpłynęły od następujących koordynatorów: Powiatowy Urząd Pracy

w Puławach, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach, Samodzielny Publiczny Psychiatryczny Zakład Opiekuńczo-Lecznicy w Celejowie.

Sprawozdania z zakresu zrealizowanych zadań Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022 wpłynęły od następujących koordynatorów:

- ✚ Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Puławach,
- ✚ Powiatowy Urząd Pracy w Puławach,
- ✚ Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Puławach,
- ✚ Samodzielny Publiczny Psychiatryczny Zakład Opiekuńczo-Lecznicy w Celejowie,
- ✚ Centrum medyczne „Internus” Sp.z.o.o w Puławach,
- ✚ Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Puławach,
- ✚ Puławskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego w Puławach.

Na tej podstawie sporządzono sprawozdanie końcowe z realizacji Powiatowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022.

Zadanie: Przygotowanie i udostępnienie mieszkańcom oraz samorządowi województwa aktualizowanego corocznie przewodnika informującego o lokalnie dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi (w wersji papierowej lub elektronicznej).

Termin realizacji: 2018-2022r.

W roku 2022 Wydział Zdrowia, Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Puławach dokonał aktualizacji i weryfikacji przewodnika o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi. Uaktualniono dane zawarte w przewodniku w części „Pomoc medyczna, psychologiczna” oraz w części „Organizacje pozarządowe świadczące pomoc osobom z zaburzeniami psychicznymi na terenie powiatu/miasta poprzez dodanie nowych podmiotów. Przewodnik dostępny jest na stronie internetowej Starostwa Powiatowego w Puławach.