

# **WYBRANE ZAGADNIENIA Z POWSZECHNEJ SAMOOBRONY LUDNOŚCI - CZĘŚĆ DRUGA**

- 1. Postępowanie w rejonach porażenia, klęsk żywiołowych i innych zagrożeń**
- 2. Przygotowanie lokali, budynków mieszkalnych oraz postępowanie na wypadek wystąpienia klęsk żywiołowych**

# **1. Postępowanie w rejonach porażenia, klęsk żywiołowych i innych zagrożeń**

## **A. w rejonach porażenia bronią jądrową**

**Największe zagrożenie życia ludzkiego występuje w tym rejonie bezpośrednio po wybuchu jądrowym. Jeżeli w momencie wybuchu ludzie znajdowali się w schronie, który nie został uszkodzony, powinni w nim pozostać do chwili otrzymania zezwolenia na wyjście. Po wyjściu ze schronu należy zwrócić uwagę na znaki ostrzegawcze, które do tego czasu mogą zostać rozstawione. Szczególną uwagę należy zwrócić na znaki informujące o skażeniu terenu.**

## A. w rejonach porażenia bronią jądrową – ciąg dalszy

Przebywając w terenie skażonym, należy przestrzegać następujących zasad:

- skrócić do niezbędnego minimum czas przebywania;
- nie wzniecać kurzu, a zimą nie wnosić śniegu do pomieszczeń nie skażonych;
- nie brać do rąk żadnych przedmiotów;
- omijać kałuże wody;
- nie pić skażonej wody i nie spożywać skażonych produktów żywnościowych;
- nie opierać się o drzewa, ściany budynków itp.;
- zwracać uwagę na to, by nie zabrudzić nie osłoniętych części ciała.

## **B.w rejonie zagrożenia bronią chemiczną**

Po stwierdzeniu *występowania bojowych środków trujących* ludzie znajdujący się w pomieszczeniach lub budowlach ochronnych, które nie są hermetyczne, powinni założyć maski przeciwgazowe lub zastępcze środki ochrony dróg oddechowych. **Osoby opuszczające te pomieszczenia lub osoby, które napad chemiczny zastał poza nimi, powinny założyć odzież ochronną lub zastępczą.** W miarę możliwości należy jak najszybciej opuścić teren objęty skażeniami, w kierunku wskazanym przez odpowiednie organy obrony cywilnej i udać się do miejsca, gdzie przeprowadzone zostaną zabiegi sanitarne i specjalne przez formacje obrony cywilnej. **Zwierzęta, które znalazły się w terenie skażonym środkami trującymi, muszą być poddane zabiegom weterynaryjnym.**

## C. W rejonie porażenia bronią biologiczną

W przypadku stwierdzenia skażenia bakteriologicznego **określa się rejon skażenia, izoluje od otoczenia osoby przebywające w nim (kwarantanna), wprowadza stosowne ograniczenia i przystępuje do likwidacji skutków użycia broni biologicznej.**

## C. W rejonie porażenia bronią biologiczną – ciąg dalszy

Do podstawowych obowiązków obywateli znajdujących się w rejonie objętym kwarantanną należy ściśle przestrzeganie zarządzeń lokalnych władz, a zwłaszcza dotyczących:

- przebywania i poruszania się w tym rejonie,
- utrzymywanie higieny,
- wykonywania podstawowych przedsięwzięć profilaktycznych,
- uboju zwierząt zakażonych i spożywania mięsa,
- współdziałania zdrowej ludności z pododdziałami prowadzącymi likwidację zakażeń.

## **D. W rejonie porażenia niebezpiecznymi środkami chemicznymi**

**Skażenie środowiska toksycznymi środkami przemysłowymi może nastąpić z obiektów stałych (zakłady przemysłowe) lub ruchomych (cysterny kolejowe i samochodowe).**

**Należy wtedy postępować jak po ogłoszeniu ALARMU O SKAŻENIACH (część I „Wybranych zagadnień z powszechnej samoobrony”)**



## E. w rejonie zagrożenia bronią klasyczną

W takim rejonie nie ma potrzeby stosowania środków ochrony dróg oddechowych, oczu i skóry. W czasie prowadzenia prac ratowniczych i udzielania pomocy poszkodowanym w tym rejonie **należy uważać na niewybuchy, miny, które stanowią duże zagrożenie dla życia i zdrowia pracujących tam ludzi.** W razie ich wykrycia prace należy przerwać, powiadomić służby obrony cywilnej i postępować zgodnie z ich poleceniami.

## F. W przypadku awarii - BRAK WODY

W razie uszkodzenia lub wyłączenia dopływu wody, dostarczać ją będą do poszczególnych osiedli **beczkowozy**. Przy czерpaniu wody ze studni, wodociągu lub innego źródła należy mieć **pewność, że nie zawiera ona substancji trujących**. Należy wówczas nabierać wodę do zamykanych naczyń lub wiader z pokrywą i kranem.

## F. W przypadku awarii – BRAK elektryczności

**W przypadku braku prądu należy:**

- nie otwierać bez potrzeby zamrażarki, w chłodnym pomieszczeniu utrzyma ona niską temperaturę przez około trzy dni,
- w pierwszej kolejności należy zużywać produkty które najszybciej się psują.

**Pamiętać o przygotowaniu oświetlenia zastępczego (baterijnego, akumulatorowego).**

## **W przypadku awarii – BRAK ogrzewania**

**W razie uszkodzenia systemu grzewczego można być pozbawionym ogrzewania przez dłuższy czas. W takim przypadku należy:**

- korzystać tylko z jednego pomieszczenia,
- zamknąć drzwi do zimnych pomieszczeń,
- uszczelnić i ocieplić okna oraz drzwi,
- ubierać się wielowarstwowo.

**Temperaturę pomieszczenia można zwiększyć używając świec stearynowych.**

## **2. Przygotowanie lokali, budynków mieszkalnych oraz postępowanie na wypadek wystąpienia klęsk żywiołowych**

# - ZAGROŻENIE POWODZIĄ



## PRZED POWODZIĄ

Podwyższyć fundamenty budynków znajdujących się na terenach zalewowych ponad przewidywany poziom wody w czasie powodzi. **Główny wyłącznik prądu, tablice bezpieczników i licznik powinny być zamontowane powyżej poziomu osiąganego przez wody powodziowe.** Sprawdzić zawory zainstalowane w kanalizacji ściekowej swego domu w celu zapobieżenia cofania się wody z systemu kanalizacyjnego.

# W CZASIE ZAGROŻENIA POWODZIOWEGO

- *włączyć radio na częstotliwości radia lokalnego w celu wysłuchania komunikatów o zagrożeniu i sposobach postępowania,*
- *przenieść na górne kondygnacje miejsca sypialne,*
- *przenieść wartościowe rzeczy na górne kondygnacje budynku,*
- *w miarę możliwości odesłać dzieci i osoby starsze w bezpieczne miejsce,*
- *ustalić sposoby kontaktowania się z rodziną w razie stracenia z nią łączności,*
- *zgromadzić w domu niezbędną ilość nie psującej się żywności oraz czystej wody w pojemnikach,*
- *zabezpieczyć się w odpowiednią ilość źródeł światła - latarki, świece, zapasowe baterie.*



# W CZASIE POWODZI

## Jeśli jesteśmy wewnątrz domu:

- włączyć radio lub telewizor aby uzyskać najnowsze informacje o sytuacji,
- zgromadzić w jednym miejscu przygotowane zapasy ewakuacyjne,
- jeśli zostanie nakazane opuszczenie domów, zrobić to natychmiast.

## Jeśli jesteśmy na zewnątrz:

- udać się na najwyższe miejsce w terenie i pozostać tam,
- unikać przekraczania wszelkich nurtów wodnych. Jeśli nurt jest bardzo szybki, z zawirowaniami, nawet 15 cm warstwa wody może ściąć z nóg.

## PO POWODZI

- Nie powracać do domu, dopóki władze nie ogłoszą, że jest to bezpieczne.
- W czasie wchodzenia do zabudowań zachować szczególną ostrożność.
- Sprawdzić fundamenty, ściany, podłogi, drzwi, okna aby się upewnić, że budynek nie grozi zawaleniem.
- Zwrócić uwagę na pęknięte lub nieszczelne przewody gazowe, zalane instalacje elektryczne oraz zalane środki ochrony roślin i inne substancje, które mogą spowodować skażenie środowiska.

# HURAGANOWE WIATRY



## W OKRESIE OSTRZEŻENIA O SILNYCH WIATRACH

- słuchać komunikatów podawanych przez radio lub telewizję o rozwoju sytuacji,
- zamknąć i zabezpieczyć okna,
- wnieść do domu przedmioty takie, jak np. narzędzia oraz umocować przedmioty, których nie można wnieść do wewnątrz,
- usunąć lub wzmocnić zewnętrzne anteny,
- zainstalować taśmy wiążące konstrukcję dachu ze ścianami i fundamentami budynku,

## W OKRESIE OSTRZEŻENIA O SILNYCH WIATRACH – ciąg dalszy

- w miarę możliwości ograniczyć wyjazdy prywatnymi samochodami,
- usunąć martwe i słabe gałęzie na drzewach,
- nastawić lodówkę i zamrażarkę na najzimniejszy zakres,
- ograniczyć wyjścia dzieci i osób starszych,
- zadbać o zwierzęta domowe.

# PODCZAS SILNEJ WICHURY

1. Nie zatrzymywać się pod trakcjami elektrycznymi, planszami reklamowymi, drzewami, itp.
2. Jeśli jesteśmy w domu:
  - słuchać komunikatów o rozwoju sytuacji podawanych w radio lub telewizji;
  - unikać używania wind, pozostać z dala od okien, oszklonych drzwi;
  - trzymać pod ręką latarki oraz dodatkowe baterie;
  - unikać używania otwartych źródeł ognia, takich jak świece lub lampy naftowe;
  - ograniczyć korzystanie z telefonu do minimum.

## PO ODWOŁANIU ALARMU

- Wracać do domu dopiero wtedy, gdy władze ogłoszą, że jest to bezpieczne.
- Unikać leżących lub zwisających przewodów energetycznych i natychmiast zgłaszać takie przypadki do zakładu energetycznego, straży pożarnej lub policji.
- Ostrożnie wkraczać do swego domu.
- Pootwierać okna i drzwi w celu przewietrzenia i osuszenia domu.

## PO ODWOŁANIU ALARMU

- Używać samochodu tylko w koniecznych sytuacjach.
- Telefonu używać tylko w związku z sytuacją zagrożenia.
- Pomagać rannym lub poszkodowanym osobom, udzielając pierwszej pomocy.
- Nie przenosić ciężko rannych osób, chyba że są one bezpośrednio zagrożone doznaniami kolejnych obrażeń.



# EWAKUACJA LUDNOŚCI

**Ewakuacja** polega na zorganizowanym przemieszczeniu ludności z rejonów, w których przebywanie może zagrażać życiu lub zdrowiu do rejonów bezpieczniejszych.

**Informacja o przeprowadzeniu ewakuacji ludności** zostanie przekazana poprzez **rozplakatowane obwieszczenia i w komunikatach podawanych przez lokalne mass media.**

**Ewakuację planową przewiduje się dla ludności miasta obronnie i produkcyjnie niezaangażowanej.**

Do tej grupy ludności zalicza się:

- **matki (opiekunów) z dziećmi do lat 8;**
- **osoby w wieku poprodukcyjnym;**
- **osoby chore i niepełnosprawne.**

Ewakuację ludności opiera się o **transport autobusowy**, dopuszcza się również **ewakuację mieszkańców własnymi pojazdami (samoewakuacja kierowana)**.

# TELEFONY ALARMOWE PRZYDATNE W RAZIE ZAGROŻENIA

- **Numer alarmowy - 112;**
- **Pogotowie ratunkowe - 999;**
- **Straż Pożarna - 998;**
- **Policja - 997** (Dyż. KPP w Kraśniku: 478-124-210, Sekretariat: 478-124-210);
- **Pogotowie Energetyczne - 991** lub **81 825 22 14;**
- **Pogotowie Gazowe - 992** lub **81 825-36-70;**
- **Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego - 81 825 58 99, 81 826 17 70;**
- **Wojewódzkie Centrum Zarządzania Kryzysowego - 81 742 44 97**
- **Infolinia wojewódzka w razie zagrożenia - 987**

**Dziękuję za uwagę**

***Stanisław Kapica***