



XXIV BIEG JEZIOR
03 sierpnia 2014 r.
J. Łukcze- J. Krasne



REGULAMIN

XXIV „BIEGU JEZIOR”

1. CEL BIEGU:

Upowszechnienie kultury fizycznej i czynnego wypoczynku.

Popularyzacja terenów rekreacyjnych gminy Uścimów.

Promocja turystyki w powiecie lubartowskim i województwie lubelskim.

Bieg Jezior jest biegiem rekreacyjnym przeznaczonym dla wszystkich uprawiających bieganie.

2. TERMIN I MIEJSCE:

Bieg odbędzie się dnia 3 sierpnia 2014 r w n/w umownych kategoriach biegowych:

1. „juniorka”, „junior”, „seniorka”, „senior”, „old men”, „old women”

START– Krasne Krzywe (obok baru Dragon) **meta** – Krasne j. Krasne Ośrodek RIVIERA – dystans 4.700 m po drodze powiatowej asfaltowej (nr 1574) dobieg do mety nawierzchnia trawiasta.

2. „młodziczka,, „młodzik”

START– Krasne przy szkole podstawowej, **meta** – Krasne j. Krasne Ośrodek RIVIERA – dystans 2500 m po drodze powiatowej asfaltowej (nr 1574) dobieg do mety nawierzchnia trawiasta.

Zawodnicy startują ze startu wspólnego ,klasyfikacja osobna wg. kategorii wiekowych.

Na czas trwania biegu ruch pojazdów będzie wstrzymany.

UWAGA !!!

**ZBIÓRKA ZAWODNIKÓW I PRZYJMOWANIE ZGŁOSZEŃ DNIA
3 SIERPNI 2014r. OD GODZ. 9.00 DO GODZ. 11.30 KRASNE KRZYWE
OŚRODEK WYPOCZYNKOWY „ŁUKCZE” (400 m od linii startu).**

**START GODZ. 12.00 KRASNE KRZYWE PRZY BARZE „DRAGON” –
obok posesji p. Franciszka Książka.**

3. ORGANIZATORZY:

Gmina Uścimów

4. WSPÓLORGANIZATORZY:

Rada Wojewódzka LZS w Lublinie

Sponsorzy

5. PATRONAT MEDIALNY:

Gazeta Samorządu i Administracji

Kurier Lubelski

Radio Lublin

TVP Lublin

Lubartów24.pl

6. KLASYFIKACJA:

- Zwycięzcą XXIV „Biegu Jezior” wśród kobiet zostanie zawodniczka, która pierwsza minie linię mety.

- Zwycięzcą XXIV Biegu „Jezior” wśród mężczyzn zostanie zawodnik, który pierwszy minie linię mety.

**WSZYSCY ZAWODNICY WYSTARTUJĄ I SKLASYFIKOWANI ZOSTANĄ
W N/W KATEGORIACH WIEKOWYCH**

1. „młodziczka”	10 – 15 lat	– ur.1999 – 2004 - dystans 2500 metrów
2. „młodzik”	10 – 15 lat	– ur.1999 – 2004 - dystans 2500 metrów
3. „juniorka”	16 – 21 lat	– ur.1993– 1998 - dystans 4700 metrów
4.” junior „	16 – 21 lat	– ur.1993– 1998 - dystans 4700 metrów
5.” seniorka”	22 – 37 lat	- ur. 1992 – 1977 - dystans 4700 metrów
6. „senior „	22 – 42 lat	- ur. 1992 – 1972 - dystans 4700 metrów
7. old women powyżej	37 lat	– ur.1976 i starsze - dystans 4700 metrów
8. men powyżej	42 lat	– ur. 1971 i starsi - dystans 4700 metrów

W każdej z wyżej wymienionych kategorii wiekowych trzech pierwszych zawodników na mecie zostanie uhonorowanych nagrodami regulaminowymi.

7. UCZESTNICTWO:

UWAGA!

**WSZYSTKICH UCZESTNIKÓW BIEGU OBOWIĄZUJE
ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE POZWALAJĄCE NA UCZESTNICTWO
W BIEGU**

- przy zgłoszeniu obowiązuje okazanie dokumentu potwierdzającego datę urodzenia,
- w kategoriach wiekowych „młodzicy”, obowiązuje pisemna zgoda rodzica na start.

Uwaga!

Organizatorzy przewidują zorganizowanie tzw. „Biegu Skrzatów” dla 6 i 7 latków, 8 i 9 latków.

8. NAGRODY:

Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród ok. godz. 14.30.

nagrody regulaminowe:

dla zawodników, którzy zajmą miejsce I-III w swoich kategoriach otrzymają nagrody rzeczowe.

ZA PRZEKROCZENIE LINII METY NA I MIEJSCU ZAWODNIK I ZAWODNICZKA
OTRZYMAJĄ
PUCHARY WZ LZS W LUBLINIE ORAZ NAGRODĘ ORGANIZATORA BIEGU.

Uczestnicy Biegu Jezior otrzymają pamiątkowe dyplomy uczestnictwa w Biegu Jezior.

Spośród wszystkich uczestników Biegu którzy ukończyli bieg zostaną rozlosowane nagrody **pozaregulaminowe**.

9. UWAGI KOŃCOWE:

Funkcje Dyrektora XXIV Biegu Jezior sprawuje Wójt Gminy Uścimów – Jacek Koziński

Sprawy sporne rozstrzygać będzie Dyrektor Biegu oraz Sędzia Główny biegu.

Za wypadki oraz rzeczy zaginione podczas biegu organizator nie ponosi odpowiedzialności.

Organizator zapewnia opiekę lekarską podczas biegu.

W przypadku pozyskania sponsorów wśród uczestników biegu, którzy go ukończyli, nagrody będą losowane.

ORGANIZATORZY
XXIV „BIEGU JEZIOR”