

## Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2023-03-13
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: <b>Przedszkole 2022/2023 (grupa) [właściciel: intendent@zpodys.pl]</b> 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 60) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 157)
Norma na energię dla podanej grupy:	1289.4 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	65%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

## Jadłospis

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2023-03-13		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li><b>Serek twarogowy z pomidorami 20.00g</b></li> <li><b>Szynka wędzona 20.00g</b></li> <li>Pomidory krojone 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa ziemniaczana z kapustą 300.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 31%, Kapusta biała 5%, Marchew 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko UHT 2% 1%</b>, Koncentrat pomidorowy . 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, Pietruszka liście 0%</li> <li><b>Chleb mazowiecki 60.00g</b></li> <li><b>Sos pieczarkowy 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 48%, Pieczarka uprawna świeża 36%, Cebula 6%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, <b>Mleko 2% 2%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 2%</b>, <b>Masło ekstra 82% 2%</b>, 100% sok z cytryny S 0%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Liść laurowy 0%</li> <li>Kasza gryczana na sypko 50.00g składniki: Kasza gryczana 100%</li> <li>Ogórek kwaszony 80.00g</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Mandarynki 150.00g</li> <li><b>Biszkopty okrągłe 20.00g</b></li> </ol>

Dzień: 2 - Wtorek, 2023-03-14 obiad

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 100.00g</b> składniki: <b>Mleko 2% 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li>4. <b>Bułka wyborowa 30.00g</b></li> <li>5. <b>Pierś gotowana z indyka 20.00g</b></li> <li>6. Ogórek 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa szczawiowa z jajkiem 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 73%, Szczaw konserwowy krojony Frutico 6%, <b>Jaja kurze całe 6%, Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, Marchew 3%, Kielbasa podwawelska 2%, Pietruszka korzeń 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko UHT 2% 1%</b>, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%</li> <li>2. <b>Chleb żytni 70.00g</b></li> <li>3. <b>Bitki wieprzowe duszone w sosie własnym 150.00g</b> składniki: Schab wieprzowy bez kości 89%, <b>Mąka pszenna typ 500 5%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Papryka czerwona mielona SŁODKA 0%, <b>Czosnek granulowany 0%</b>, Gałka muszkatołowa 0%, Liść laurowy 0%</li> <li>4. Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li>5. <b>Surówka z marchewki z jogurtem 80.00g</b> składniki: Marchew 65%, Jabłko 16%, <b>Jogurt naturalny 2% tłuszczu 16%</b>, Chrzan 2%, 100% sok z cytryny S 2%</li> <li>6. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kisiel domowy o smaku truskawkowym 150.00g składniki: Woda wodociągowa 60%, Truskawki mrożone 36%, Cukier 2%, Skrobia ziemniaczana 1%</li> <li>2. Chrupki kukurydziane 20.00g</li> </ol>
--	--	--

**Dzień: 3 - Środa, 2023-03-15**

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 100.00g</b> składniki: <b>Mleko 2% 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Bułka wyborowa 30.00g</b></li> <li>4. <b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li>5. <b>Jaja gotowane 40.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 100%</b></li> <li>6. Rzodkiewka 15.00g</li> <li>7. Szczypiorek 5.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 200.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 57%, Ziemniaki średnio 30%, Kasza jęczmienna 3%, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Pietruszka liście 0%, Por 0%, Ziele angielskie całe 0%, Liść laurowy 0%</li> <li>2. <b>Chleb z blaszki 50.00g</b></li> <li>3. <b>Bigos z kapusty kiszonej 150.00g</b> składniki: Kapusta kiszona 69%, Wieprzowina karkówka 14%, <b>Wołowina w sosie domowym 9%</b>, Kielbasa podwawelska 3%, Cebula 3%, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Papryka czerwona mielona słodka 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, <b>Czosnek granulowany 0%</b>, Cząber mielony 0%, Ziola prowansalskie 0%</li> <li>4. <b>Bułka wyborowa 30.00g</b></li> <li>5. Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Pancakes 100.00g</b> składniki: <b>Mąka pszenna typ 500 42%, Mleko 2% 42%, Jaja kurze całe 7%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Cukier 4%</li> <li>2. Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>

**Dzień: 4 - Czwartek, 2023-03-16 obiad**

<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li><b>Ser Żółty 20.00g</b></li> <li><b>Polędwica sopocka 20.00g</b></li> <li>Pomidory krojone 30.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa pomidorowa z ryżem 300.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 66%, Ryż biały 12%, Marchew 5%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%</b>, Pietruszka korzeń 3%, Koncentrat pomidorowy . 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 1%</b>, Cebula 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, Wołowina szponder 1%, Por 0%, <b>Seler naciowy 0%</b>, Pietruszka liście 0%, Lubczyk świeży 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%, Pieprz czarny mielony 0%</li> <li><b>Kotlet mielony 80.00g</b> składniki: Wieprzowina karkówka 74%, Cebula 6%, <b>Bułka tarta 6%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, <b>Jaja kurze całe 5%</b>, <b>Bułka parówka krojona 3%</b>, <b>Czosnek granulowany 0%</b>, Pieprz czarny mielony 0%, Papryka czerwona mielona słodka 0%</li> <li>Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%,Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li><b>Buraczki zasmażane 80.00g</b> składniki: Burak 89%, Cebula 4%, <b>Mąka pszenna typ 500 4%</b>, Cukier 2%, Olej rzepakowy uniwersalny 1%, Pieprz czarny mielony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Pizzerinka 45.00g</b></li> <li>Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>
<b>Dzień: 5 - Piątek, 2023-03-17</b>		
<b>I śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Płatki orkiszowe na mleku 100.00g</b> składniki: <b>Mleko UHT 2% 91%</b>, Płatki orkiszowe pełnoziarniste 9%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 30.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li><b>Konserwa rybna 30.00g</b></li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa brokułowa 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 52%, Ziemniaki Średnio 32%, Brokuły 4%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Noga (udo) kurczaka 2%, Marchew 2%, Pietruszka korzeń 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko UHT 2% 1%</b>, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Koper ogrodowy 0%, Por 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie CAŁE 0%</li> <li><b>Chleb żytni 70.00g</b></li> <li><b>Makaron z sosem serowo-szpinakowym i kurczakiem 150.00g</b> składniki: Filet z kurczaka 33%, <b>Makaron penne 28%</b>, Woda wodociągowa 15%, <b>Ser typu Feta 10%</b>, Szpinak mrożony 7%, <b>Śmietana 30% 4%</b>, Cebula 4%, Czosnek 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Ciasto murzynek 30.00g</b> składniki: Cukier 36%, <b>Mąka pszenna typ 500 18%</b>, <b>Jaja kurze całe 18%</b>, <b>Masło ekstra 14%</b>, Woda mineralna gazowana S 9%, Kakao naturalne o obniżowej zaw. tłuszczu DECO MORRENO 4%, Skrobia ziemniaczana 1%, Cukier z prawdziwą wanilią Kotanyi 1%</li> <li>Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>

**Dzień: 6 - Poniedziałek, 2023-03-20 obiad**

<ol style="list-style-type: none"> <li>Herbata z cytryną. 150.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 30.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li><b>Serek twarogowy jogurtowy 20.00g</b></li> <li><b>Kielbasa szynkowa 20.00g</b></li> <li>Salata 15.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa koperkowa 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 56%, Ziemniaki średnio 30%, Marchew 3%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, Koper ogrodowy 1%, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%</li> <li><b>Chleb zwykły krojony 70.00g</b></li> <li><b>Naleśniki z dżemem i śmietaną 150.00g</b> składniki: <b>Mąka pszenna typ 500 28%</b>, <b>Mleko 2% 28%</b>, Dżem ł. 100% z owoców 18%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 15%</b>, <b>Jaja kurze całe 5%</b>, Olej rzepakowy uniwersalny 4%, Cukier 3%, Cukier waniliowy 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Jabłko 200.00g</li> </ol>
--	---	--

**Dzień: 7 - Wtorek, 2023-03-21**

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kakao naturalne na mleku 2,0 % 150.00g</b> składniki: <b>Mleko 2% 95%</b>, Kakao 2%, Cukier 2%</li> <li><b>Bułka wyborowa 50.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li><b>Szynka wędzona 30.00g</b></li> <li>Pomidory krojone 20.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa zacierka 200.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 54%, Ziemniaki średnio 30%, <b>Mąka pszenna typ 500 4%</b>, Marchew 3%, Pietruszka korzeń 2%, Noga (udo) kurczaka 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Cebula 1%, Wołowina szponder 1%, Słonina 1%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%</li> <li><b>Kotlety ziemniaczane 150.00g</b> składniki: Ziemniaki średnio 91%, <b>Mąka pszenna typ 500 6%</b>, <b>Jaja kurze całe 3%</b></li> <li><b>Sos pomidorowy 100.00g</b> składniki: Koncentrat pomidorowy 30% 52%, Cebula 29%, Olej rzepakowy uniwersalny 9%, <b>Mąka pszenna typ 500 7%</b>, Czosnek 2%, Cukier 1%, Pieprz czarny MIELONY 0%, Bazylia suszona 0%, Oregano suszone 0%</li> <li><b>Surówka zakwaszana z białej kapusty 80.00g</b> składniki: Kapusta biała 60%, <b>Ocet balsamiczny 15%</b>, Marchew 10%, Cukier 9%, Olej rzepakowy uniwersalny 6%, Czosnek 0%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>Winogrona 150.00g</li> </ol>

**Dzień: 8 - Środa, 2023-03-22**

I śniadanie	obiad	podwieczorek
<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Kluski lane na mleku 100.00g</b> składniki: <b>Mleko UHT 2% 80%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 12%</b>, <b>Jaja kurze całe 8%</b></li> <li>Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li><b>Bułka wyborowa 30.00g</b></li> <li><b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li><b>Pasta rybna 50.00g</b> składniki: <b>Filet z makreli w oleju 61%</b>, <b>Jajko kurze gotowane 21%</b>, Ogórek kwaszony 18%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Zupa ogórkowa 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 50%, Ziemniaki średnio 30%, Ogórek kwaszony 6%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 3%</b>, Marchew 3%, Noga (udo) kurczaka 2%, Pietruszka korzeń 2%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Wołowina szponder 1%, <b>Mleko 2% 1%</b>, <b>Mąka pszenna typ 500 0%</b>, Por 0%, Koper ogrodowy 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li><b>Chleb żytni 50.00g</b></li> <li>Łazanki 150.00g składniki: Kapusta kwaszona 50%, Kielbasakrakowska sucha 20%, <b>Makaron KNORR łazanki 20%</b>, Cebula 10%, Pieprz czarny MIELONY 0%</li> <li>Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li><b>Chałki dobre 30.00g</b></li> <li>Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>

**Dzień: 9 - Czwartek, 2023-03-23 obiad**

<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kawa zbożowa na mleku 2,0 % 100.00g</b> składniki: <b>Mleko 2% 98%, Kawa INKA 2%</b></li> <li>2. <b>Bułka wyborowa 50.00g</b></li> <li>3. <b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li>4. Szynka drobiowa 20.00g</li> <li>5. Ogórek 30.00g</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa rosół 250.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 85%, Marchew 4%, Wołowina szponder 4%, Pietruszka korzeń 2%, Korpus z kurczaka 2%, Cebula 2%, <b>Seler korzeniowy 1%, Seler naciowy 1%</b>, Lubczyk świeży 0%, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>2. <b>Makaron nitki cienkie. 30.00g</b></li> <li>3. <b>Potrawka z kurczaka 150.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 51%, Filet z kurczaka 36%, Marchew 4%, <b>Śmietana 18% tłuszczu 4%, Mąka pszenna typ 500 2%</b>, <b>Mleko 2% 2%, Seler korzeniowy 0%</b>, Pietruszka liście 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%</li> <li>4. Ziemniaki z koperkiem 100.00g składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała 1%, Koper ogrodowy 1%</li> <li>5. Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem 80.00g składniki: Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony 0%, Sól biała 0%</li> <li>6. Herbata z cytryną. 50.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Budyń domowy o smaku waniliowym 150.00g</b> składniki: <b>Mleko UHT 2% 82%</b>, Skrobia ziemniaczana 8%, <b>Żółtka jaja kurzego 7%</b>, Cukier waniliowy 2%, <b>Masło ekstra 82% 2%</b></li> </ol>
<b>Dzień: 10 - Piątek, 2023-03-24</b>		
<b>I śniadanie</b>	<b>obiad</b>	<b>podwieczorek</b>
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Kakao naturalne na mleku 2,0 % 100.00g</b> składniki: <b>Mleko 2% 95%</b>, Kakao 2%, Cukier 2%</li> <li>2. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> <li>3. <b>Bułka wyborowa 30.00g</b></li> <li>4. <b>Masło ekstra 82% 6.00g</b></li> <li>5. <b>Pasta jajeczna z majonezem 50.00g</b> składniki: <b>Jaja kurze całe 67%</b>, Szczypiorek 22%, <b>Majonez Kielecki 10%</b>, Pieprz czarny mielony 2%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. <b>Zupa grochowa 200.00g</b> składniki: Woda wodociągowa 56%, Ziemniaki Średnio 30%, Marchew 3%, Groch nasiona suche 3%, Pietruszka korzeń 2%, Kielbasa podwawelska 2%, Cebula 2%, Wołowina szponder 1%, <b>Seler korzeniowy 1%</b>, Majeranek suszony 0%, Liść laurowy 0%, Ziele angielskie całe 0%, <b>Czosnek granulowany 0%</b></li> <li>2. <b>Chleb z dynią 40.00g</b></li> <li>3. <b>Ruskie pierogi 150.00g</b> składniki: <b>Mąka pszenna typ 500 35%</b>, <b>Twaróg półtłusty 32%</b>, Ziemniaki 26%, Slonina 4%, Woda wodociągowa 4%, Sól biała 0%</li> <li>4. Herbata z cytryną. 100.00g składniki: Woda wodociągowa 85%, Herbata liściasta 10%, Cukier 4%, Cytryna 1%</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Banan 150.00g</li> </ol>

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

**Jadłospis może ulec zmianie.**



