

Plan żywieniowy: PRZEDSZKOLE

Ile dni:	10
Termin rozpoczęcia:	2023-09-18
Posiłki:	1. I śniadanie 2. obiad 3. podwieczorek
Przypisana grupa żywieniowa:	Nazwa grupy: Przedszkole 2023/2024 (grupa) 1. Dzieci (wiek: 1 - 3; liczba: 60) 2. Dzieci (wiek: 4 - 6; liczba: 107)
Norma na energię dla podanej grupy:	1256.29 Kcal
Wybrane posiłki mają zapewnić % dziennego zapotrzebowania według powyższej normy na energię:	75%
Wybrane posiłki mają zapewnić energię na poziomie z:	węglowodanów: 60%, białka: 15%, tłuszczów: 25%

Dzień: 1 - Poniedziałek, 2023-09-18

I śniadanie

obiad

podwieczorek

I śniadanie		podwieczorek
- Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1% Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól] Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemę lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,] Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] Serek twarogowy z pomidorami [składniki: ser twarogowy, pomidory (3,5%), białka mleka, sól, cebula, pietruszka] - Kiełbasa krakowska sucha z szynki g [składniki: mięsowieprzowe z szynki, sól, aromat dymu wędzarniczego, ekstrakty przypraw, czosnek, przeciwutleniacz (askorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu), 100 g produktu wyprodukowano ze 143 g mięsa wieprzowego z szynki, może zawierać: seler, jaja, mleko, gorczyca, soja] - Ogórek 100%	Zupa ziemniaczana z groszkiem konserwowym składniki: Woda wodociągowa, Ziemniaki średnio 30%, Groszek konserwowy 5%, Marchew, Śmietana 18% tłuszczu, Pietruszka korzeń , Noga(udo) kurczaka , Wołowina szponder , Mleko UHT , Seler korzeniowy, Mąka pszenna typ 500 ,Por, Liść laurowy, Ziele angielskie całe, Pietruszka liście Chleb mazowiecki (pszenno- żytni) [składniki: mąka pszenna, naturalny zakwas żytni, (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, sól] Chleb krajan [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, mieszanka mączna z dodatkiem błonnika pokarmowego i słonecznika, siemę lnu (brązowe i złote), słonecznik, sól, błonnik pszenny, słody jęczmienne, drożdże, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, skrobia pszenna, serwatka z mleka w proszku, guma guar, kwas L-askorbinowy, mąka sojowa, glukoza, słonecznik, sól,] Sos pieczarkowy składniki: Woda wodociągowa, Pieczarka uprawna świeża 36%, Cebula , Śmietana 18% tłuszczu , Mleko UHT 2% , Mąka pszenna typ 500 , Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%], 100% sok z cytryny, Pieprz czarny MIELONY, Ziele angielskie CAŁE , Liść laurowy - Kasza gryczana na sypko składniki: Kasza gryczana 100% - Ogórek kwaszony 100% - Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%	Nektarynka 100%

Dzień: 2 - Wtorek, 2023-09-19 obiad

1. **Kawa zbożowa na mleku 2,0 %**
składniki: **Mleko UHT 2% 95%**, Cukier, **Kawa INKA 2%**
2. **Bułka wyborowa** [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól]
3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemię lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne**, sól, drożdże,]
4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
5. Szynka eksportowa (k) [składniki: mięso wieprzowe(87%), woda, regulatory kwasowości (mleczan sodu, octany sodu), glukoza, sól, stabilizatory (trifosforany, difosforany, polifosforany, fosforany sodu), przeciwutleniacz (askorbinian sodu), substancja konserwująca (azotyn sodu)]
6. Papryka czerwona 100%

1. **Zupa pomidorowa z makaronem**
składniki: Woda wodociągowa , **Makaron nitki cienkie. 12%**[składniki: Mąka makaronowa pszenna.], Marchew , **Śmietana 18% tłuszczu** , Pietruszka korzeń ,Koncentrat pomidorowy KNORR 2%, Noga (udo) kurczaka , **Seler korzeniowy 1%, Mąka pszenna typ 500** , Cebula, **Mleko UHT 2%**, Wołowina szponder , Por , **Seler naciowy** , Pietruszka liście, Lubczyk świeży ,Liść laurowy, Ziele angielskie CAŁE , Pieprz czarny MIELONY
2. **Kotlet pożarski** składniki: Filet z kurczaka 71%,Cebula , **Bułka tarta** , Olej rzepakowy uniwersalny , **Jaja kurze całe, Kefir tłuszczu, Bułka parówka krojona, Czosnek granulowany** , Pieprz czarny mielony
3. Ziemniaki z koperkiem składniki: Ziemniaki 95%, Koper ogrodowy 5%
4. **Mizeria z jogurtem** składniki: Ogórek 83%, **Jogurt grecki 10%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, białka mleka, kultury bakterii kefirowych.], Cebula
5. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%

1. **Kasza manna na mleku** składniki: **Mleko UHT 2% 92%, Kasza manna 6%**, Cukier
2. Borówki 100%

Dzień: 3 - Środa, 2023-09-20

I śniadanie

1. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%
8. **Bułka wyborowa** [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól]
9. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemę lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,]
2. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
3. Szynka wiejska [składniki: Szynka wieprzowa, sól, cukier, przyprawy naturalne, substancja konserwująca: aotyn sodu. Do wyprodukowania 100g produktu użyto 108g mięsa wieprzowego.]
4. **Twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką** składniki: **Ser twarogowy półtłusty 42%**, Rzodkiewka 26%, **Jogurt naturalny** [składniki: mleko, żywe kultury bakterii jogurtowych oraz L. acidophilus i Bifidobacterium lactis], Szczypiorek
5. Pomidor 100%

obiad

1. **Zupa zacierka** składniki: Woda wodociągowa, Ziemniaki średnio, **Mąka pszenna typ 500**, Marchew , Pietruszka korzeń, Noga (udo) kurczaka, **Seler korzeniowy** , Cebula, Wołowina szponder, Słonina, Pietruszka liście, Liść laurowy
2. **Fasolka po bretońsku** składniki: Woda wodociągowa , Fasola biała nasiona suche 29%, Boczek wędzony, Kielbasa podwawelska, Cebula, Koncentrat pomidorowy . [składniki: Koncentrat pomidorowy (28%-30%). Do produkcji 800 g użyto około 4,5 kg świeżych pomidorów], **Mąka pszenna typ 500**, Olej rzepakowy uniwersalny, Czosnek, Majeranek suszony, Ziele angielskie całe, Liść laurowy , Pieprz czarny mielony
3. **Bułka wyborowa** [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól]
4. Herbata z cytryną składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%

podwieczorek

1. **Ciasto kruche ze śliwkami i kruszonką** składniki: Śliwki 26%, **Mąka pszenna typ 500 20%**, **Margaryna zwykła** , Woda mineralna gazowana , Cukier, Skrobia ziemniaczana, **Śmietana 18% tłuszczu Jaja kurze całe, Żółtka jaja kurzego**, Cukier wanilinowy
2. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%

Dzień: 4 - Czwartek, 2023-09-21 obiad

1. **Kakao naturalne na mleku 2,0 %** składniki: **Mleko UHT 2% 95%**, Kakao 2%, Cukier

2. **Bułka wyborowa** [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól]

3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,]

4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]

5. **Salami peperoni (s)** [składniki: mięso wieprzowe, tłuszcz wieprzowy, sól, przyprawy, papryka piri piri (0,5%), ekstrakt papryki, aromaty w tym aromat dymu wędzarniczego, cukier, syrop glukozowy, glukoza, przeciwutleniacz: izoaskorbinian sodu, stabilizator: chlorek wapnia, substancja konserwująca: azotyn sodu, kultury starterowe, Do

1. **Zupa barszcz czerwony** składniki: Woda wodociągowa, Burak 20%, **Śmietana 18% tłuszczu**, Marchew , Pietruszka korzeń, Cebula, Kielbasa podwawelska, **Seler korzeniowy** , Wołowina szponder, **Mąka pszenna typ 500, Mleko UHT** , Por, Liść laurowy, Ziele angielskie całe, Majeranek suszony, Czosnek

2. **Chleb mazowiecki (pszenno-żytni)** [składniki: mąka pszenna, naturalny zakwas żytni, (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, sól]

3. **Chleb żytni ze słonecznikiem** [składniki: mąka żytnia, woda, kwas żytni (mąka żytnia, woda), słonecznik (12,5%), sól, drożdże, olej (do formy)]

4. **Pulpety w sosie koperkowym** składniki: Wieprzowina karkówka 58%, **Bułki pszenne zwykłe, Jaja kurze całe**, Marchew, **Mąka pszenna typ 500, Seler korzeniowy**, Pietruszka korzeń , Koper ogrodowy, **Śmietana 18% tłuszczu , Mleko 3,2%**, Por

5. **Ziemniaki z koperkiem** składniki: Ziemniaki 98%, Sól biała , Koper ogrodowy 1%

1. Brzoskwinia 100%

I śniadanie		podwieczorek
wytworzenia 100 g produktu zużyto 135 g mięsa wieprzowego, Możliwa obecność: selera, soi, gorzczyca, pochodnych mleka. Produkt bezglutenowy] 5. Ogórek 100%	6. Surówka z marchewki i pora składniki: Marchew 68%, Por 17%, Jabłko , Jogurt grecki [składniki: śmietanka pasteryzowana, białka mleka, kultury bakterii kefirowych.], Majonez Kielecki 7. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier , Cytryna 1%	
Dzień: 5 - Piątek, 2023-09-22		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Płatki owsiane na mleku składniki: Mleko UHT 2% 93%, Płatki owsiane 7% 2. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1% 3. Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól] 4. Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,] 5. Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] 6. Konserwa rybna [składniki: filety z makreli, sos pomidorowy/olej, sól,	1. Zupa ziemniaczana z fasolką szparagową składniki: Woda wodociągowa, Ziemniaki 30%, Fasolka szparagowa mrożona 5%, Marchew , Śmietana 18% tłuszczu, Pietruszka korzeń, Noga (udo) kurczaka , Wołowina szponder , Mleko UHT 2%, Seler korzeniowy, Mąka pszenna typ 500, Por, Liść laurowy, Ziele angielskie całe , Pietruszka liście 2. Chleb mazowiecki (pszenno-żytni) [składniki: mąka pszenna, naturalny zakwas żytni, (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, sól] 3. Chleb z dynią [składniki: woda, mąka żytnia, kwas żytni (mąka żytnia, woda), mąka pszenna, dynia, drożdże, sól, może zawierać: jaja, orzechy, sezam]	1. Arbuz 100% 2. Biszkopty [składniki: mąka pszenna, jaja , cukier]

I śniadanie		podwieczorek
maczka chleb świętojańskiego, pieprz czarny,] 7. Szczypiorek 100%	4. Makaron zapiekany z jabłkami i śmietaną składniki: Jabłko 68%, Makaron kolanko z falbanką 17%, Śmietana 18% tłuszczu, Cukier, Cukier waniliowy, Cynamon mielony 5. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%	

**Dzień: 6 - Poniedziałek,
2023-09-25 obiad**

1. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1% 2. Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól] 3. Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,] 4. Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]	1. Zupa ziemniaczana z kapustą składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki średnio 31%, Kapusta biała, Marchew, Śmietana 18% tłuszczu , Pietruszka korzeń , Noga (udo) kurczaka, Wołowina szponder , Mleko UHT 2%, Koncentrat pomidorowy . [składniki: Koncentrat pomidorowy (28%-30%). Do produkcji 800 g użyto około 4,5 kg świeżych pomidorów], Seler korzeniowy , Mąka pszenna typ 500, Por, Liść laurowy, Ziele angielskie całe , Pietruszka liście 2. Chleb mazowiecki (pszenno- żytni) [składniki: mąka pszenna, naturalny	1. Drożdżówka z owocami [składniki: mąka pszenna, owoce, cukier, masło, woda, emulgatory (mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych, lecytyny), regulator kwasowości (kwas cytrynowy), barwnik (annato), jaja kurze, drożdże piekarskie, mieszanka piekarska; (mąka pszenna, masło, sól, dekstroza, stabilizatory (E 466, guma guar), emulgatory(lecytyny z rzepaku E472e, E471), serwatka w proszku- z mleka, substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia, aromaty, przyprawy, enzymy, środki do przetwarzania mąki (E300, E920), barwnik: karoteny), puder, cukier waniliowy, sól.]
---	--	--

I śniadanie		podwieczorek
5. Serek twarogowy śmietankowy [składniki: ser twarogowy, białka mleka, sól] 6. Szyńka pieczona (s) [składniki: Mięso wieprzowe(100 g wyprodukowano ze 117 g mięsa), sól spożywcza, glukoza, ekstrakty przypraw, czosnek suszony, pieprz czarny, pieprz zielony, papryka suszona, pietruszka suszona, majeranek] 7. Sałata 100% 8. Pomidor 100%	- zakwas żytni, (mąka żytnia, woda), woda, drożdże, sól] 3. Chleb z dynią [składniki: woda, mąka żytnia, kwas żytni (mąka żytnia, woda), mąka pszenna, dynia, drożdże, sól, może zawierać: jaja, orzechy, sezam] 4. Ryż z truskawkami (mrożonymi) składniki:Truskawki mrożone 57%, Ryż biały 29%, Cukier , Śmietana 18% tłuszczu 5. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier , Cytryna 1%	2. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier , Cytryna 1%

Dzień: 7 - Wtorek, 2023-09-26 obiad

1. **Kawa zbożowa na mleku 2,0 %**
składniki: **Mleko UHT 2% 95%**, Cukier, **Kawa INKA 2%**
2. **Bułka wyborowa** [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól]
3. **Bułka parówka fińska** [składniki: woda, **mąka pszenna**, nasiona słonecznika, **nasiona sezamu**, siemę lniane, drożdże, sól, **łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne**, sól, drożdże,]
4. **Masło ekstra 82%** [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%]
5. **Szynka złocista (s)** [składniki: Mięso wieprzowe zszynki 82 %, woda, sól, stabilizatory trifosforany, karagen, białko sojowe, maltodekstryna, glukoza, cukier, hydrolizat białka słonecznikowego,, przeciwutleniacz, askorbinian sodu, ekstrakt drożdżowy, aromaty, ekstrakt przypraw, substancja konserwująca: azotyn sodu, Produkt może zawierać : seler, soję, gorczycę, pochodne mleka (łącznie z laktozą)]
6. **Papryka czerwona 100%**

1. **Zupa żurek z jajkiem** składniki: Woda wodociągowa, **Jaja kurze całe 15%**, **Śmietana 18% tłuszczu**, Marchew, Kiełbasa podwawelska, Pietruszka korzeń, Cebula, **Żurek ZAKWAS 1%**, **Mąka pszenna typ 500**, **MlekoUHT 2%**, Wołowina szponder, **Seler korzeniowy**
Chrzan, Majeranek suszony, Ziele angielskie CAŁE, Liść laurowy
2. **Chleb mazowiecki (pszenno- żytni)**
[składniki: **mąka pszenna**, naturalny zakwas **żytni**, (**mąka żytnia**, woda), woda, drożdże, sól]
3. **Chleb krajan** [składniki: mąka pszenna, mąka żytnia, mieszanka mączna z dodatkiem błonnika pokarmowego i słonecznika, siemę lnu (brązowe i złote), słonecznik, sól, błonnik pszenny, słody jęczmienne, drożdże, regulator kwasowości- kwas cytrynowy, skrobia pszenna, serwatka z mleka w proszku, guma guar, kwas L-askorbinowy, mąka sojowa, glukoza, słonecznik, sól,]
4. **Kotlet mielony** składniki:
Wieprzowina karkówka 74%, Cebula, **Bułka tarta**, Olej rzepakowy uniwersalny, **Jaja kurze całe**, **Bułka parówka krojona**, **Czosnek granulowany**, Pieprz czarny mielony, Papryka czerwona mielona słodka
5. **Ziemniaki z koperkiem** składniki:
Ziemniaki 98%, Sól biała, Koper ogrodowy 1%
6. **Buraczki zasmażane** składniki:
Burak 89%, Cebula, **Mąka pszenna typ 500 4%**, Cukier, Olej rzepakowy

1. Jabłko 100%

I śniadanie		podwieczorek
	uniwersalny, Pieprz czarny mielony , Liść laurowy, Ziele angielskie całe 7. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier , Cytryna 1%	
Dzień: 8 - Środa, 2023-09-27		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kakao naturalne na mleku 2,0 % składniki: Mleko UHT 2% 95% , Kakao 2%, Cukier 2. Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól] 3. Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna , nasiona słonecznika, nasiona sezamu , siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne , sól, drożdże,] 4. Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] 5. Schab morliński (m) [składniki: mięso wieprzowe (82%), woda, sól, cukier, glukoza, stabilizatory (cytryniany sodu, trifosforany), aromat, białko wieprzowe kolagenowe, przeciwutleniacz (izoaskorbinian sodu), aromat dymu wędzarniczego, substancja konserwująca (azotyn	1. Zupa grochowa składniki: Woda wodociągowa , Ziemniaki średnio, Marchew, Groch nasiona suche 3%, Pietruszka korzeń, Kielbasa podwawelska, Cebula , Wołowina szponder, Seler korzeniowy , Majeranek suszony, Liść laurowy , Ziele angielskie całe, Czosnek granulowany 2. Chleb mazowiecki (pszenno-żytni) [składniki: mąka pszenna , naturalny zakwas żytni , (mąka żytnia , woda), woda, drożdże, sól] 3. Chleb żytni ze słonecznikiem [składniki: mąka żytnia, woda, kwas żytni (mąka żytnia, woda), słonecznik (12,5%), sól, drożdże, olej (do formy)] 4. Kopytka z masłem składniki: Ziemniaki średnio 77%, Mąka pszenna typ 500 , Skrobia ziemniaczana, Jaja kurze całe, Masło ekstra 82% 4% [składniki:	1. Jogurt owocowy zbożowy z gruszką-jabłko [składniki: mleko, mleko zagęszczone odtłuszczone cukier, zboża %: pszenica, jęczmień, żyto, owies, proso , gryka, ryż śmietanka , jabłka 1 % gruszki 1 %, otręby pszenne aromaty naturalne, kultury bakterii jogurtowych

I śniadanie		podwieczorek
sodu), może zawierać: seler, mleko, gorczycę, soję] 6. Pomidor 100%	śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] 5. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%	

**Dzień: 9 - Czwartek,
2023-09-28 obiad**

1. Kluski lane na mleku składniki: Mleko UHT 2% 80%, Mąka pszenna typ 500, Jaja kurze całe 2. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1% 3. Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól] 4. Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna , nasiona słonecznika, nasiona sezamu , siemę lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne , sól, drożdże,] 5. Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] 6. Szyneczka wieprzowa (b) [składniki: mięsowieprzowe (98%), sól, glukoza, cukier, ekstrakt drożdżowy, ekstrakty	1. Zupa szczawiowa z jajkiem składniki: Woda wodociągowa , Szczaw konserwowy 6%, Jaja kurze całe 6%, Śmietana 18% tłuszczu , Marche, Kielbasa podwawelska, Pietruszka korzeń, Wołowina szponder, Mleko UHT 2%, Seler korzeniowy, Mąka pszenna typ 500 , Por, Liść laurowy, Ziele angielskie CAŁE 2. Chleb mazowiecki (pszenno- żytni) [składniki: mąka pszenna , naturalny zakwas żytni , (mąka żytnia , woda), woda, drożdże, sól] 3. Chleb z dynią [składniki: woda, mąka żytnia, kwas żytni (mąka żytnia, woda), mąka pszenna, dynia, drożdże, sól, może zawierać: jaja, orzechy, sezam] 4. Gulasz z indyka składniki: Mięso udziec z indyka bk/bs 70%, Woda wodociągowa, Cebula, Śmietana 18% tłuszczu, Mąka	1. Śliwki 100%
--	--	----------------

I śniadanie		podwieczorek
przypraw, kultury startowe bakterii. Może zawierać gorczycę, soję, mleko. Produkt bezglutenowy.] 7. . Ogórek 100%	pszenna typ 500, Olej rzepakowy uniwersalny, Papryka czerwona mielona słodka 5. Kasza bulgur 100% 6. Surówka z pomidorów ze szczypiorkiem składniki: Pomidor 98%, Szczypiorek 2%, Pieprz czarny mielony 0%, Sól biała 0% 7. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%	
Dzień: 10 - Piątek, 2023-09-29		
I śniadanie	obiad	podwieczorek
1. Kakao naturalne na mleku 2,0 % składniki: Mleko UHT 2% 95%, Kakao 2%, Cukier 2. Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól] 3. Bułka parówka fińska [składniki: woda, mąka pszenna, nasiona słonecznika, nasiona sezamu, siemię lniane, drożdże, sól, łamane ziarna pszenicy, łamane ziarna żyta, suchy zakwas żytni, łamane ziarna soi, otręby pszenne, sól, drożdże,] 4. Masło ekstra 82% [składniki: śmietanka pasteryzowana, zawartość tłuszczu 82%] 5. Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i rzodkiewką składniki: Jaja kurze całe 50%, Majonez Kielecki,	1. Zupa owocowa z makaronem składniki: Woda wodociągowa , Mieszanina owocowa mrożona 20%, Makaron muszelki 12%, Śmietana 18% tłuszczu, Cukier , Mleko UHT 2%, Mąka pszenna typ 500 2. Ryba po grecku składniki: Morszczuk mrożony filet 45%, Marchew, Pietruszka korzeń , Seler korzeniowy, Cebula, Por, Koncentrat pomidorowy . [składniki: Koncentrat pomidorowy (28%-30%). Do produkcji 800 g użyto około 4,5 kg świeżych pomidorów], sok z cytryny, Pieprz czarny MIELONY, Liść laurowy, Ziele angielskie CAŁE	1. Bułka maślane z rodzynkami [składniki: mąka pszenna, masło, sól, substancja stabilizująca E466, emulgator (lecytyna rzepakowa, E472e, E471), serwatka w proszku, substancja przeciwzbrylająca- fosforan wapnia, aromaty, przyprawy, enzymy, środek do przetwarzania mąki (E300, E920), barwniki (beta karoten), cukier, drożdże, jaja, woda, aromat wanilinowy, rodzynki. 2.]Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%

I śniadanie		podwieczorek
Rzodkiewka 15%, Szczypiorek 10%, Koper ogrodowy, Pieprz czarny mielony	3. Bułka wyborowa [składniki: mąka pszenna, woda, masło, cukier, drożdże, sól] 4. Herbata z cytryną. składniki: Woda wodociągowa, Herbata liściasta 10%, Cukier, Cytryna 1%	

W zakładzie używa się: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, ~~orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczyny, lubin, mięczaki~~. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Jadłospis może ulec zmianie.

