

# Regulamin Gminnego Turnieju o Puchar Kubusia Puchatka

## **Organizator:**

- Zespół Placówek Oświatowych w Dysie. Przedszkole, ul. Lotników Polskich 4.

## **Cel rozgrywek:**

- Popularyzacja wspólnej gry i zabawy.
- Podnoszenie sprawności fizycznej u dzieci.
- Integracja gminnego środowiska przedszkolnego.

## **Termin i miejsce:**

- Data: 12.05.2023r.
- Miejsce: Zespół Placówek Oświatowych w Dysie. Przedszkole, ul. Lotników Polskich 4.
- Rozpoczęcie o godzinie 10:00 na sali gimnastycznej Zespołu Placówek Oświatowych w Dysie.

## **System rozgrywek i gier:**

Rozgrywki rozegrane zostaną w sześciu rundach, z czego na każdą przewiduje się czas około 10 minut.

### **1. Zabawa „Bieg po buty”**

Pierwszy gracz z drużyny biegnie slalomem do pojemnika, zdejmując buty i wkłada je do niego. Następnie biegnie z powrotem. Dotyka ręką kolegi i ten rusza... Kiedy już cały zespół jest bez butów, gracze po kolei biegną do pojemnika, zakładają buty i wracają biegiem. Pierwszy zespół z butami na nogach – wygrywa.

### **2. Zabawa „Bieg kelnera”**

Pierwszy zawodnik z każdej drużyny trzyma na podniesionej w górze dłoni talerzyk, a na nim piłeczkę. Po usłyszeniu „start”, zawodnicy biegną do wyznaczonego punktu - pachołka i zawracają. Przekazują talerzyk z piłeczką kolejnemu koledze z drużyny i on rusza do biegu. Upuszczenie piłeczki – powoduje konieczność powrotu do linii startu i ponowne rozpoczęcie biegu.

### **3. Zabawa „ Marsz z woreczkiem na głowie”**

Zawodnik na głowie umieszcza woreczek i pokonuje trasę slalomem do ostatniego pachołka następnie, zdejmując woreczek i oddaje rzut do celu- koło hula-hop. Wygrywa drużyna, której wszyscy zawodnicy zaliczą marsz oraz rzut woreczkiem jako pierwsi.

### **4. Zabawa „Bieg z przeszkodami”**

Trasa biegu podzielona jest na etapy. Pierwszy etap to pokonanie biegiem trasy wyznaczonej przez slalom pachołków, następnie przeciągnięcie szarfy z dołu do góry, i powrót w przysiadzie (skakać jak żabka). Wygrywa ta drużyna, której zawodnicy ukończą zadanie najszybciej.

### **5. Zabawa „Podawanie piłki”**

Zawodnicy stoją w rzędzie jedno za drugim tyłem do siebie. Pierwsze dziecko podaje górą piłkę następnemu, a ono przekazuje ją kolejnemu, aż do samego końca. Ostatni z zawodników po otrzymaniu piłki, biegnie i ustawia się jako pierwszy i znów podaje piłkę i tak kolejno, aż pierwszym zawodnikiem będzie ten który rozpoczął grę. Wygrywa ta drużyna, której zawodnicy ukończą zadanie najszybciej.

### **6 . Zabawa "Kto ma więcej piegów?"**

Jeden zawodnik pełni rolę „piegusa”, pozostali odpowiadają za naklejanie piegów. Tuż przed rozpoczęciem zabawy, każda drużyna otrzymuje miseczkę z wodą i miseczkę z wsypanymi do niej papierowymi kółeczkami - piegami. Sędzia ustawia stoper na pół minuty, a na sygnał „start”, wyznaczona do tego osoba zaczyna naklejać piegi na twarzy kolegi/koleżanki. Po upływie wyznaczonego czasu, sędzia liczy piegi – wygrywa drużyna z największym piegusem.

### **Warunki uczestnictwa:**

Prawo do udziału w turnieju mają dzieci w wieku przedszkolnym (od 3 do 6 lat) uczęszczające do przedszkoli podlegających gminie Niemce. Każde przedszkole wyłania po trzech reprezentantów ze swojej placówki.

Organizator turnieju zastrzega sobie możliwość zmiany konkurencji.

Warunkiem udziału w turnieju jest przesłanie karty zgłoszenia do dnia 21 kwietnia 2023 roku na adres:

Zespół Placówek Oświatowych w Dysie  
ul. Lotników Polskich 4 21-  
003 Ciecierzyn  
z dopiskiem “Turniej Kubusia Puchatka”

lub droga elektroniczną na adres [kasperek@zpodys.pl](mailto:kasperek@zpodys.pl)

Wszelkie informacje związane z organizacją i przebiegiem w/w imprezy udziela koordynator turnieju Magdalena Kasperek, [kasperek@zpodys.pl](mailto:kasperek@zpodys.pl), tel. 603 567 676 oraz sekretariat szkoły: tel. (81) 756 13 14

### **Nagrody i wyróżnienia:**

Wszyscy zawodnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy i drobne upominki. Nagrody odbierane będą osobiście bezpośrednio po zakończeniu turnieju.

**Uwagi organizacyjne:** Opiekę nad dziećmi w czasie zawodów na terenie przedszkola sprawują wychowawcy lub opiekunowie. Każde przedszkole biorące udział w Turnieju na własny koszt organizuje dowóz dzieci na miejsce imprezy.